

Weiterbildung für
Aldenhoven Jülich Linnich Titz



Programm
02 | 2026



16

FORSCHUNG AM AACHEN

vhs



Volkshochschule
Jülicher Land



Leiterin

Claudia Schotte

Geschäftsstelle

Am Aachener Tor 16, 52428 Jülich
Postfach 1220, 52411 Jülich
E-Mail: vhs@juelich.de
Telefon: 02461/63201
Telefax: 02461/63232

Mitarbeiter/innen:

Birgit Bellartz	02461/63-220
Stefanie Reiprich	02461/63-225
Martina Spieß	02461/63-231
Carina Sauervein	02461/63-219
Melanie Pozimski	02461/63-616

Internet:
www.vhs-juelicher-land.de

Facebook:
Liken Sie unsere Seite
„Volkshochschule Jülicher Land“
und erhalten Sie
aktuelle Infos

Servicebüro

Im VHS Gebäude gibt es ein Servicebüro als erste Anlaufstelle für den Publikumsverkehr. Es befindet sich am Haupteingang auf der rechten Seite. Bitte wenden Sie sich mit Ihren Anliegen zunächst an das Servicebüro.

Öffnungszeiten Servicebüro (Telefon: 02461/63201)

Mo. 10- 12 Uhr
Di. 10 - 12 Uhr
Mi. 10 - 12 Uhr
Do. 10 - 12 Uhr und 14-18 Uhr
Fr. geschlossen

Ferien und unterrichtsfreie Zeiten (Ausnahmen möglich!)

Herbstferien:	17.10.-31.10.2026
Weihnachtsferien:	23.12.-06.01.2027

Pädagogische Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

Claudia Schotte (SC)

02461/63399

E-Mail: cschotte@juelich.de

Leiterin der VHS

Fachbereichsleiterin: Fremdsprachen

Susanne Kalkowski (KA)

02461/63230

E-Mail: skalkowski@juelich.de

Fachbereichsleiterin: Gesundheit, Kultur und Kreativität

Barbara Dorweiler (DO)

02461/63328

E-Mail: bdorweiler@juelich.de

stellv. VHS-Leiterin

Fachbereichsleiterin: Grundbildung und Schulabschlüsse, Eltern- und Familienbildung, Digitales, EDV und Beruf

Hans Josef Spieker (SH)

02461-63229

E-Mail: hspieker@juelich.de

Fachbereichsleiter: Deutsch als Fremdsprache, Mensch und Gesellschaft

Offene Sprechstunde für Deutschkurse:

donnerstags 14-15 Uhr (und nach Terminvereinbarung)

Leitbild der VHS Jülicher Land

Das Leitbild der VHS Jülicher Land ist auf der Homepage unter www.vhs-juelicher-land.de veröffentlicht.

Beratung

Die Beratung für Schulabschlusslehrgänge und im Bereich Deutsch als Fremdsprache ist zwingend erforderlich, für den übrigen Bereich der Sprachen und EDV wird sie empfohlen. Selbstverständlich kann eine Beratung auch in jedem anderen Fachbereich erfolgen.

Bitte wenden Sie sich an den/die zuständige/n pädagogische/n Mitarbeiter/in. (Das Kürzel finden Sie bei jeder Veranstaltung im Infokasten).

Vormerken! Hier können Sie mitwirken:

Teilnehmerversammlung: 13.11.2026, 17.00 Uhr

Dozentenversammlung: 13.11.2026, 18.00 Uhr

Anmeldung

Ihre Anmeldung nehmen wir ab Erscheinen des Programmheftes und Freischaltung im Internet entgegen.

Sie melden sich an

- persönlich oder durch eine/n Beauftragten (bar/Kartenzahlung)
- telefonisch oder per Fax, E-Mail (nur Lastschrift möglich)
- schriftlich auf dem Postweg (nur Lastschrift möglich)
- online www.vhs-juelicher-land.de (nur Lastschrift möglich)

Sie möchten eine Ermäßigung geltend machen

Bitte weisen Sie Ihren Anspruch bei der Anmeldung mit entsprechenden Unterlagen nach. Treuerabatt: Bitte kreuzen Sie an oder weisen uns darauf hin!

Teilnahmebedingungen

Auch die VHS Jülicher Land hat ihr Kleingedrucktes. Die Teilnahmebedingungen sind in der jeweils gültigen „Entgeltordnung für die VHS Jülicher Land“ niedergelegt und auf Seite 109 dieses Programms nachlesbar.

Die **Widerrufsbelehrung** ist Bestandteil des gesetzlich vorgeschriebenen Verbraucherschutzes. Sie finden sie auf Seite 112 dieses Programms.

SEPA Lastschriftverfahren

Wichtige Hinweise dazu finden Sie auf der Anmeldekarte in diesem Heft.

Kursarten – Präsenz- oder Distanzlernen

Nicht erst seit der Corona-Pandemie wissen wir, dass digitales Lernen die herkömmlichen Lernmethoden ergänzt. Online-Lernangebote oder Blended-Learning-Konzepte ermöglichen räumliche Unabhängigkeit und zeitliche Flexibilität. Die VHS möchte ihren Teilnehmenden diese Möglichkeit geben und die Kursangebote zunehmend mit den digitalen Möglichkeiten unterstützen und erweitern.

Die VHS unterscheidet

- Präsenzkurse und -seminare mit persönlicher Anwesenheit am Unterrichtsort
- Online-Seminare, die nur online stattfinden
- Blended-Learning-Angebote, in der beide Unterrichtsformen sich gemäß der didaktischen Planung abwechseln
- Hybrid-Kurse, in denen ein Teil der Teilnehmenden in Präsenz und ein Teil der Teilnehmenden online dabei ist



Sofern dies entsprechend vermerkt ist, stimmen Sie mit der Anmeldung zu einem Angebot mit Online-Anteilen zu, dass die VHS Ihren Namen und die Mailadresse an die Kursleiter/in weiterleitet, um

- ggf. den Link zum virtuellen Unterrichtsraum zu verschicken
- kurzfristig bei Störungen Kontakt mit den Angemeldeten aufzunehmen
- ggf. Seminarunterlagen an die Angemeldeten zu verschicken

Die Online-Vortragsreihen „vhs.wissen live“ und einige andere Online-Seminare nutzen ein gängiges Videokonferenztool (Zoom, WebEx Meetings etc.).

Eine umfassendere Lösung ist die vhs.cloud, die Online-Lernplattform der Volkshochschulen.

Die  Die **vhs** cloud

- bietet Ihrem Kurs einen eigenen digitalen Kursraum mit Zugriff auf Kursmaterialien und Inhalte, Möglichkeiten zur Vertiefung von Lerninhalten oder zum Austausch mit Ihren Mitlernenden, auch per Videokonferenz
- wird zentral + datenschutzkonform auf einem Server in Deutschland betrieben
- bietet umfangreichen Service + verständliche Anleitungen und Hilfe bei Fragen

Bildungsurlaub (Arbeitnehmerweiterbildung)

Was ist Bildungsurlaub?	Freistellung von der Arbeit ohne Minderung von Lohn/ Gehalt zur beruflichen oder politischen Weiterbildung
Wer erhält ihn?	Arbeiter u. Angestellte in Betrieben über 50 Beschäftigte mit Anspruch auf max. 5 Tage im Jahr, unter 50 Beschäftigte ohne Rechtsanspruch
Wie geht's?	<ol style="list-style-type: none"> 1. Anmeldung in der VHS 2. mindestens 6 Wochen vor Beginn BU beim Arbeitgeber beantragen (mit VHS-Bestätigung und Seminarablauf) 3. Nach 3 Wochen Zustimmung/Ablehnung prüfen 4. Nach Seminarende Teilnahmebescheinigung beim Arbeitgeber vorlegen
Wichtig!	Am Bildungsurlaub können selbstverständlich auch Nicht-berufstätige teilnehmen.
Ausführliche Informationen und Beratung	VHS-Geschäftsstelle, Telefon: 02461/632-19/-20/-25/-31

Bildungsurlaube der VHS Jülicher Land

T04-050 Spanisch-Kompakt für Beruf und Alltag A1.3	24.08.- 28.08.2026
U03-058 Microsoft 365 – KI für Büro & Projektorganisation	14.12.- 16.12.2026
U03-059 M365 Zusammenarbeit & Produktivitätssteigerung	25.01.-29.01.2027
U03-075 Social Media und Content Marketing	30.11.-04.12.2026

Schulabschlüsse und Grundbildung



Fachbereichsleitung:

Barbara Dorweiler

Tel.: 02461-63328

Email: bdorweiler@juelich.de

Schulabschluss nachholen

U01-000

Schulabschluss-Lehrgang MSA 22

Die VHS plant und prüft derzeit die Durchführung des nächsten Schulabschlusslehrgangs ab September 2026. Der zweijährige Abendlehrgang richtet sich an Interessierte aller Altersgruppen nach Erfüllung der Schulpflicht, vorwiegend aus den Gemeinden Aldenhoven, Linnich, Jülich und Titz. Deutschkenntnisse - mindestens auf B1-Niveau - müssen vorhanden sein.

Bewerbungen für diesen Lehrgang werden ab sofort entgegengenommen. Dazu vereinbaren Sie einen Termin mit der Fachbereichsleiterin

Frau Dorweiler, zu dem Sie persönlich erscheinen und bringen mit:

- einen Lebenslauf + Foto
- Kopien der letzten Schulzeugnisse (allgemeinbildende Schule + ggf. Berufskolleg, insbesondere vorhandene Abschlüsse)

Ihr Weg zum Abschluss



Fächer Deutsch, Mathe, Englisch, Biologie, Gesellschaftslehre, Kunst
02.09.2026 - 07.07.2028
Mo-Fr 18:00-19:30/19:45-21:15 Uhr
20, - € pro Semester
Jülich: VHS Am Aachener Tor

Schulabschlüsse
Grundbildung

Mensch und
Gesellschaft

Digitales/EDV
Beruf

Sprachen
lernen

Gesundheit
und Sport

Kultur und
Kreativität

Grundbildung

U01-003

Beratung bei Lese- oder Schreibschwierigkeiten

Wenn Sie nicht sicher lesen oder schreiben können, kommen Sie zur Beratung bei Frau Dorweiler. Sie gibt Tipps, wo Sie Unterstützung bekommen, wie Sie selbstständig daran arbeiten oder ein Kursangebot finden können.

Das Angebot richtet sich an deutschsprachige Erwachsene. Migrantinnen oder Migranten können zur Sprechstunde für Deutsch als Fremdsprache (s. Fachbereich Sprachen) kommen.

nach Vereinbarung. Melden Sie sich bei Barbara Dorweiler, Tel. 02461 63328, bdorweiler@juelich.de kostenlos
Jülich: VHS Am Aachener Tor 16

U01-004

Angebote der Grundbildung im VHS Lernportal

Information zu Online-Lernmöglichkeiten, Registrierung und Einwahl

Rechnen, Schreiben oder Lesen üben? Das Handy sicher bedienen? Etwas über Gesundheit oder Ernährung erfahren? Verstehen, wie Sie sich an Wahlen beteiligen können? Das vhs-Lernportal ist eine kostenlose digitale Lernplattform des Deutschen Volkshochschulverbandes,

über die Sie am Smartphone, Tablet oder Laptop lernen und üben können, wann und wo Sie möchten. Unterstützt werden Sie von vielen Videos, einer Vorlese-Funktion und Tutorials, die Tipps und Hilfen geben. Wir zeigen Ihnen, wie man sich im Lernportal registriert, einwählt und welche Lernmöglichkeiten Sie dort erwarten.

Das Angebot richtet sich an deutschsprachige Erwachsene.

Bringen Sie das Gerät, mit dem Sie online lernen möchten mit, damit Sie es selbst ausprobieren können.

nach Vereinbarung. Melden Sie sich bei Barbara Dorweiler, Tel. 02461 63328, bdorweiler@juelich.de kostenlos
Jülich: VHS Am Aachener Tor 16



U01-005

offener Lerntreff

Lesen und Schreiben

Möchten Sie

- besser lesen und schreiben üben?
- sicherer mit Texten im Alltag werden?

Dann sind Sie herzlich willkommen

Lernen für Erwachsene

- wenn Ihre Muttersprache Deutsch ist oder Sie gut Deutsch sprechen
- Sie lernen, was Sie brauchen im eigenen Tempo.
- Die Lehrkraft Peggy Freitag unterstützt Sie ruhig, geduldig und Schritt für Schritt.
- Sie zeigt auch digitale Lernangebote.

Zielgruppe: Das Angebot richtet sich an deutschsprachige Erwachsene.

Peggy Freitag

Di., 17-18.30 Uhr, Beginn: 8.9.2026

kostenlos**Keine Anmeldung nötig, Einstieg jederzeit!**Jülich: Stadtteilzentrum Nordviertel,
Nordstraße 39Die VHS Jülicher
Land auf Facebook...und Instagram
(vhs_juel)

Mensch & Gesellschaft

Fachbereichsleitung:

Hans Josef Spieker (SH)

Tel.: 02461/63229

E-Mail: hspieker@juelich.de

U02-001

„Geteilte Geschichte, gemeinsame Zukunft. - Deutsche Einheit im Gespräch“

Die Online-Reihe „Geteilte Geschichte, gemeinsame Zukunft. Deutsche Einheit im Gespräch“ wird vom Deutschen Volkshochschulverband (DVV) und dem Bundesarbeitskreis Politische Grundbildung (BAK PGU) in Kooperation mit der Bundesstiftung zur Aufarbeitung der SED-Diktatur durchgeführt. Die Reihe fragt nach den unterschiedlichen Erfahrungen und Perspektiven auf die deutsche Teilung und Wiedervereinigung. Dabei stehen auch die Folgen für Gegenwart und Zukunft im Fokus. In drei kompakten Online-Veranstaltungen bringen Experten, Zeitzeugen sowie Moderatoren aus Zivilgesellschaft und Bildung unterschiedliche Blickwinkel zusammen: historische Einordnungen, persönliche Erinnerungen und aktuelle Debatten zur gesellschaftlichen und politischen Entwicklung seit 1990.

Angesprochen sind alle interessierten Bürgerinnen und Bürger. Ziel der Reihe ist es, Wissen zu vermitteln, Verständigung zwischen Ost und West zu fördern und Gesprächsangebote zu schaffen, die zur konstruktiven Auseinandersetzung über gemeinsame Herausforderungen der Gegenwart anregen.

Näheres zu den einzelnen Veranstaltungen und Gesprächsgästen unter www.vhs-juelicher-land.de

Anmeldung erforderlich!

U02-001A

Totaler Umbruch – Stasi, Neonazi, Neuanfang

Gesprächsgäste:

Nadja Klier und Ingo Hasselbach

Moderation: Knut Elstermann

Mi, 16.09.2026, 18-19.30 Uhr
2 Ustd.
entgeltfrei
Online

U02-001B

Eure Einheit, unsere Einheit – An wen erinnern wir?

Gesprächsgäste:

Paulino José Miguel, Cahit Başar

Moderation: Nhi Le

Do, 08.10.2026, 18-19.30 Uhr
2 Ustd.
entgeltfrei
Online

U02-001C

Jungsein in Demokratie & Diktatur

Gesprächsgäste:

Lisa Trebs und Tim Eisenlohr

Moderation: Miriam Menzel

Di, 10.11.2026, 18-19.30 Uhr

2 Ustd.

entgeltfrei

Online

U02-002

Die Geburtsstunde des Völkerrechts

Am 1. Oktober 2026 jährt sich die Urteilsverkündung im Nürnberger Prozess gegen die Hauptkriegsverbrecher zum 80. Mal. Aus Anlass dieses Jahrestages referiert Michael M. Lang über die Vorgeschichte dieses Verfahrens und den konkreten Ablauf inklusive der Urteilssprüche. Dabei bezieht er originale Tondokumente ein, denn dieser Prozess war der erste, der weltweit nahezu live medial verfolgt wurde. Der Dozent stellt die historische Bedeutung dieses Prozesses, auch unter Berücksichtigung juristischer Aspekte, exemplarisch dar.

Anmeldung erforderlich!



Bild: Michael M. Lang

Michael M. Lang

Di, 13.10.2026, 19-20.30 Uhr

2 Ustd.

entgeltfrei

Jülich: VHS Am Aachener Tor



Bild: Museum Zitadelle Jülich

U02-008

Feste und Musik am Hof Herzog Wilhelms V. von Jülich- Kleve-Berg - Vortrag mit Musikbeispielen

Herzog Wilhelm V. von Jülich-Kleve-Berg pflegte eine standesgemäße Hofkultur, die sich nicht nur in prachtvollen Residenzschlössern wie Jülich oder Hambach zeigte, sondern auch in aufwändigen Festveranstal-

tungen und einer ausgeprägten Musikkultur. Letztere ist vor allem mit dem Namen Martin Peudargent verbunden. Der aus Huy stammende Musiker war über viele Jahrzehnte für die herzogliche Hofkapelle zuständig. In den 1550er-Jahren gab er mehrere Werke mit Motetten heraus, die er zu verschiedenen höfischen Anlässen komponiert hatte. Ein Höhepunkt fürstlicher Prachtentfaltung stellte die Hochzeit des Erbprinzen Johann Wilhelm mit Jakobe von Baden 1585 in Düsseldorf dar. Durch eine zeitgenössische Festschreibung werden wir zu teilnehmenden Beobachtern der achttägigen Feierlichkeiten mit 1500 Gästen – einem der bedeutendsten höfischen Feste der Renaissance am Rhein.

Anmeldung erforderlich!

<p>Guido von Büren Di, 29.09.2026, 19-20.30 Uhr 2 Ustd. entgeltfrei Jülich: VHS Am Aachener Tor</p>

Aus dem Forschungszentrum Jülich



Bild: pixlr.com

U02-003

Hirntumore besser erkennen - Moderne Bildgebung & Künstliche Intelligenz

Was ist überhaupt "Krebs"? Neben der Geschichte von Krebs werden die Grundlagen der medizinischen Bildgebung präsentiert. Welche Bedeutung hat hierbei die medizinische Bildgebung bei der Hirntumordiagnostik, welche modernen Bildgebungsverfahren werden eingesetzt und welche Verfahren aus dem Bereich der Künstlichen Intelligenz (KI) werden aktuell bereits zur Verbesserung der Diagnostik eingesetzt? Abgerundet wird das Thema mit einem Ausblick auf zukünftige Entwicklungen und das Potential von KI in der Medizin.

Anmeldung erforderlich!

<p>Priv. Doz. Dr. Philipp Lohmann Di, 08.12.2026, 19-20.30 Uhr 2 Ustd. entgeltfrei Jülich: VHS Am Aachener Tor</p>
--

U02-004

Die private Energiewende: PV-Anlage, Wärmepumpe und E-Auto

Zur Begrenzung der Folgen des Klimawandels soll die Energienutzung in allen Sektoren (Mobilität, Wärmeversorgung, Strom) zu Gunsten nachhaltiger klimaneutraler Alternativen transformiert werden. Der Vortrag wird neben einer generellen Einordnung technische Lösungen für jeden Einzelnen aufzeigen und dabei insbesondere auf PV-Anlagen und Wärmepumpen eingehen.

Maik Boltés

Di, 06.10.2026, 19-20.30 Uhr

2 Ustd.

entgeltfrei

Jülich: VHS Am Aachener Tor



Kai Hübener bei einer Outdooraktion
Bild: © Kai Hübener

Mensch und
Gesellschaft

U02-005

Amateurfunkkurs zum Erwerb des Amateurfunkzeugnisses der Einsteigerklassen N und E

in Kooperation mit dem Ortsverband Jülich des Deutschen Amateur-Radio-Clubs (DARC)

Das faszinierende Hobby Amateurfunk ist vielseitig: von der Telegrafie über Sprechfunk bis hin zum Amateurfunkfernsehen, vom kurzen Gespräch mit "Handfunke" über Weitverkehrsverbindungen auf Kurzwelle bis hin zu Erde-Mond-Erde- und Satelliten-Verbindungen, vom Antennenselbstbau über den Bau von Peilempfängern bis hin zum Selbstbau ganzer Funkstationen. Die Kopplung mit Smartphones oder Tablets eröffnet weitere Optionen.

Amateurfunke*r:innen müssen die Sachkunde in Form einer Prüfung vor der Bundesnetzagentur vorweisen. Mit der neuen, seit Juni 2024 gültigen Amateurfunkverordnung ist eine Einsteigerklasse N mit erleichteter Prüfung hinzugekommen. Diese ermöglicht einen eingeschränkten Betrieb mit niedriger Sendeleistung und vereinfacht den Einstieg in den Amateurfunkbetrieb.

Der Kurs informiert über die Bestimmungen zu den Prüfungsklassen, bereitet auf die Prüfungen der Klassen N und E vor und vermittelt Kenntnisse über rechtliche Vorschriften, die Durchführung des Funkbetriebs und über technische Zusammenhänge. Das erworbene Wissen kann mit den Geräten des DARC Ortsverbandes direkt ausprobiert werden.

Kai Hübener, Walter Rütten
Do., 18.30-20 Uhr
Beginn: 17.9.2026
16x2 (34 Ustd.)
34,-- €*
Jülich: OV-Heim des DARC Ortsverband, Stadionweg 5

U02-006

Sierra Leone – ein Land in Westafrika am Rande des Abgrunds

Einblicke in eines der ärmsten Länder der Welt. Ausgebeutet, versklavt, gezeichnet durch elf Jahre Bürgerkrieg, heimgesucht vom tödlichen Ebolavirus und anderen Epidemien.

Wie wenig es braucht, um glücklich zu sein, aber auch welche Schwierigkeiten und Hindernisse das tägliche Leben mit sich bringt um zu überleben, davon berichtet unsere Dozentin, die das

Land im Auftrag einer NGO (Nichtregierungsorganisationen) bereist hat.

Voranmeldung notwendig!

Bettina Sohnius-Lüpertz
Di, 17.11.2026, 19-20.30 Uhr
2 Ustd.
entgeltfrei
Jülich: VHS Am Aachener Tor

U02-007

Privatinsolvenz

Privatinsolvenz ist die umgangssprachliche Bezeichnung für die gerichtliche Schuldenregulierung, wenn eine natürliche Person zahlungsunfähig ist und keine selbstständige wirtschaftliche Tätigkeit ausübt. In diesem Fall wird in Deutschland ein Verbraucherinsolvenzverfahren durchgeführt. Die

Restschuldbefreiung ermöglicht es diesen Personen, nach einer Wohlverhaltensphase schuldenfrei zu werden. Der Referent wird den Ablauf des Verfahrens, die Ziele sowie die Modalitäten im Einzelnen erläutern.

In Kooperation mit der VHS Rur-Eifel.

*Anmeldung im Familienzentrum
KiTa Burgmäuse, Dresdener Str. 2A,
52388 Nörvenich Tel:
02426/9532969 Kurs-Nr. Y1320A*

Helmut Irmen
Di, 24.11.2026, 18.30-20 Uhr
2 Ustd.
entgeltfrei
Nörvenich:
Familienzentrum Burgmäuse

U02-010

Geld anlegen mit Investmentfonds und ETF's für Einsteiger

ETF sind heute ein zentraler Begriff in der modernen Geldanlage. Hinter der Abkürzung *Exchange Traded Funds* stehen börsengehandelte Indexfonds, die einen Marktindex wie den DAX oder den MSCI World möglichst genau nachbilden. Damit gehören ETF zur Gruppe der Investmentfonds, unterscheiden sich jedoch von klassischen, aktiv gemanagten Fonds: Sie folgen einer passiven Strategie und verzichten auf teures aktives Management.

Dieses Seminar eignet sich besonders für Sie, wenn Sie bisher

wenig Berührungspunkte mit ETF hatten und sich in kurzer Zeit einen fundierten Überblick über diese Form der Geldanlage verschaffen möchten. Schritt für Schritt lernen Sie die Grundlagen kennen und verstehen, wie ETF im größeren Kontext der Investmentfonds einzuordnen sind.

Am Ende des Seminars werden Sie unter anderem Antworten auf folgende Fragen kennen:

Wie funktionieren ETF grundsätzlich, und worin unterscheiden sie sich von klassischen Investmentfonds?

Welche Rolle spielen Kosten, Fondsstruktur und Replikationsmethode bei der Auswahl eines ETF?

Wie entwickle ich eine geeignete Anlagestrategie für meinen persönlichen Investmentbedarf

Wie beginne ich praktisch mit dem Investieren – von der Depotöffnung bis zur ersten eigenen Fondsposition?

Es erfolgt keine Werbung, keine Anlagenberatung, kein Verkauf und keine Kaufaufforderung in irgendeiner Form.

Anmeldung erforderlich!

ACR-Uelzen GmbH
Mi, 23.09.2026, 18.00-20:15 Uhr
3 Ustd.
10,-€
Online

Einbürgerung in Deutschland

Zum Erhalt der deutschen Staatsbürgerschaft benötigen Sie neben dem Sprachnachweis B1 den Nachweis eines bestandenen Einbürgerungstests.

Anmeldung nur persönlich und mit gültigem Ausweisdokument (Pass).

U02-202

Einbürgerungstest

Anmeldeschluss: 18.12.2026, Anmeldung nur persönlich und mit gültigem Ausweisdokument (Pass)

Do., 21.1.2027, 18-19 Uhr
25,-- €*

Jülich: VHS Am Aachener Tor

U02-200

Einbürgerungstest

Anmeldeschluss 03.08.26, Anmeldung nur persönlich und mit gültigem Ausweisdokument (Pass)

Do., 24.9.2026, 18-19 Uhr
25,-- €*

Jülich: VHS Am Aachener Tor

U02-201

Einbürgerungstest

Anmeldeschluss: 05.11.2026, Anmeldung nur persönlich und mit gültigem Ausweisdokument (Pass)

Do., 10.12.2026, 18-19 Uhr
25,-- €*

Jülich: VHS Am Aachener Tor

vhs.wissen live:**Das digitale****Wissenschaftsprogramm****Anmeldeschluss bis 12 Uhr des Veranstaltungstags (Mo-Fr.)!**

Weitere Informationen zu den Referentinnen und Referenten sowie den Vorträgen unter

www.vhs-juelicher-land.de

U02-400

**Frankreich vor den
Präsidentenwahlen**

Helene Bubrowski, Chefredakteurin, Table Media, ab 2027 Herausgeberin der FAZ.

Michaela Wiegel, Auslandskorrespondentin der FAZ für Frankreich
Do., 17.09.2026, 19.30-21.00 Uhr

U02-401

**Kunst im Ohr – Ein Livestream für
alle Sinne 3****Teil 3 der Reihe KUNST IM OHR.**

In Kooperation mit der Neuen Pinakothek in München und der Hamburger Kunsthalle.

Mi., 23.9.2026, 19.30-21 Uhr

U02-402

**STONEHENGE. Uralte Geheimnisse,
neue Entdeckungen**

In Kooperation mit der Archäologischen Staatssammlung und der Staatlichen Museumsagentur Bayern.

Mi., 30.9.2026, 19.30-21 Uhr

U02-403

**Der Wolf und die Deutschen
Konflikt oder Koexistenz?**

Heribert Hofer, Seniorprofessor für interdisziplinäre Wildtierkunde am Institut für Biologie der Freien Universität Berlin

Mo., 05.10.2026, 19.30-21.00 Uhr

U02-404

**Vertrauen in Wissenschaft –
zwischen Expertise und Skepsis**

Professor Mike S. Schäfer, Wissenschaftskommunikation an der Universität Zürich.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Deutschen Akademie der Technikwissenschaften (acatech) statt.

Di., 6.10.2026, 19.30-21 Uhr

U02-405

**Deutsch-jüdische und israelische
Literatur**

Michael Krüger, Dichter und Verleger, Jakob Hessing, Autor und Germanist an der Hebräischen Universität in Jerusalem

Mo., 12.10.2026, 19.30-21 Uhr

U02-406

**Kohlendioxid als Rohstoff:
Wie schließen wir den Kreislauf?**

Dr. Claus Daniel

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Deutschen Akademie der Technikwissenschaften (acatech) statt.

Di., 13.10.2026, 19.30-21 Uhr

U02-407

**Die Abschottung der Welt:
Als Juden vor verschlossenen
Grenzen standen. 1933–1945**

Susanne Heim, Historikerin und Politikwissenschaftlerin.

So., 18.10.2026, 19.30-21 Uhr

U02-408

**Versunkene Welten: Ruinenstädte
in der Antike von Troja bis Pompeji**

Martin Zimmermann, Ludwig-Maximilians-Universität München.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Gerda Henkel Stiftung statt.

So., 25.10.2026, 19.30-21 Uhr

U02-409

**Künstliche Intelligenz und Bildung –
Lernen mit und lernen trotz KI**

Ute Schmid, Universität Bamberg.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Bayerischen Forschungsinstitut für Digitale Transformation (bidt) statt.

Mi., 19.30-21 Uhr, 28.10.2026

U02-410

Veränderungsstress.

**Warum tun sich Gesellschaften mit
Veränderungen so schwer?**

Steffen Mau, Direktor des Max-Planck-Instituts zur Erforschung multireligiöser und multiethnischer Gesellschaften in Göttingen.

Mo., 2.11.2026, 19.30-21 Uhr

U02-411

**Gemeinsames und Kurioses unter
den Sprachen Europas**

Joachim Grzega, Universität Eichstätt.

Mi., 4.11.2026, 19.30-21 Uhr

U02-412

Trump und die MAGA-Bewegung

"Gibt es einen Trumpismus ohne Trump?"

Michael Hochgeschwender, LMU München

So., 8.11.2026, 19.30-21 Uhr

U04-413

Franz Kafka und Prag

Dr. Reiner Stach, Philosoph, Literaturwissenschaftler und Mathematiker.

Do., 19.11.2026, 19.30-21.00 Uhr

U02-414

**Wie einfach kann ein lebendes
System sein?**

Petra Schwille, LMU München.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Deutschen Akademie der Technikwissenschaften (acatech) statt.

Di., 10.11.2026, 19.30-21 Uhr

U02-415

Konrad Adenauer.

Kanzler nach der Katastrophe

Norbert Frei, Historiker

Di., 24.11.2026, 19.30-21 Uhr

U02-416

Kunst im Ohr –**Ein Livestream für alle Sinne 4**

Teil 4 der Reihe KUNST IM OHR.

In Kooperation mit der Neuen Pinakothek in München und der Hamburger Kunsthalle.

Mi., 25.11.2026, 19.30-21 Uhr

U02-417

Not am Mann. Die Erfindung toxischer Männlichkeit

Eva Ladipo, Journalistin und

So., 29.11.2026, 19.30-21 Uhr

U02-418

Die Bauern waren nicht überrascht. Pandemische Geschichte auf dem Lande: Das Beispiel Schweinepest

Frank Uekötter, Universität Bochum.

Mi., 02.12.2026, 19.30-21.00 Uhr

U02-419

Gottes Zeit: Jüdische, christliche und pagane Zeitvorstellungen und Zeiterfahrungen in der Antike

Christoph Marksches, Humboldt-Universität, Berlin-Brandenburgischen Akademie der Wissenschaften.

Fr., 4.12.2026, 19.30-21 Uhr

U04-420

Rubens oder Rembrandt?**Werke der Holländischen und Flämischen Malerei des Barock in der Alten Pinakothek**

Die Veranstaltung wird live aus der Alten Pinakothek in München gestreamt.

Do., 10.12.2026, 19.30-21.00 Uhr

U02-421

Die Bischofskirche von Ostia

Sabine Feist, Universität Bonn

So., 10.1.2027, 19.30-21 Uhr

U02-422

Schönheit der Astrophysik

Andreas Müller, Astrophysiker und Chefredakteur von „Sterne und Weltraum“

Mi., 13.1.2027, 19.30-21 Uhr

U02-423

Die Frage von Krieg und Frieden im Völkerrecht

Claus Kreß, Professor für Strafrecht und Völkerrecht an der Universität zu Köln. Seit 2019 Richter ad hoc am Internationalen Gerichtshof in Den Haag, seit 2021 Sonderberater des Anklägers des Internationalen Strafgerichtshofs zum Verbrechen der Aggression, Mitglied der Leopoldina und Life Member des Clare Hall College der Universität Cambridge.

Mi., 20.1.2027, 19.30-21 Uhr

Eltern- und Familienbildung

Die VHS Jülicher Land arbeitet eng mit den Familienzentren zusammen:

In Aldenhoven:

- Familienzentrum „Für Dich ... für Mich ... für ALLE“
- Familienzentrum „Johanneskindergarten“ Siersdorf



In Jülich:

- Familienzentrum Koslar - Barmen
- Familienzentrum und integrative Kita Purzelbaum
- Familienzentrum Hand in Hand
- AWO Familienzentrum Pustelblume



In Linnich:

- Integratives Familienzentrum Bachpiraten

In Titz:

- Familienzentrum Gemeindekindergarten Zauberwelt
- Familienschulzentrum Primusschule



Unsere Kursleiter/innen im Bereich der Eltern- und Familienbildung verfügen über ein pädagogisches Studium, eine pädagogische Ausbildung

oder Zusatzqualifikationen. Alle haben langjährige Erfahrungen auf ihrem Gebiet und bei der Arbeit mit Kindern bzw. Eltern.

Fachbereichsleiterin:

Barbara Dorweiler
Tel.: 02461-63328

Email: bdorweiler@juelich.de



Anmeldung:

Tel.: 02461/63-201

Email: vhs@juelich.de

Kurse für Eltern mit Babys bzw. Kleinkindern in Kooperation mit dem Netzwerk Familienzentren Jülich

U02-701

interkultureller Baby-Treff

für Babys von 3 bis 12 Monate

Für Babys steht das Erleben und Erkunden der Umwelt mit allen Sinnen im Vordergrund. Durch Tasten, Fühlen, Riechen, Fingerspiele und Knie-reiter, Babymassage, Spiel und Bewegung begreift das Kind die Welt um sich und kommt in ersten Kontakt mit Gleichaltrigen. Die Eltern nehmen sich Zeit für ihr Baby und haben Gelegenheit zum Austausch mit anderen Eltern.

Maria Schür
 Mo., 8.45-10.15 Uhr
 Beginn: 14.9.2026, 15x2 (30 Ustd.)
 auch in den Herbstferien
 82,-- €, + Materialumlage
 Jülich: Kita Purzelbaum, Broich,
 Kapellenstraße 4

U02-702

interkultureller Baby-Treff

für Babys von 3 bis 12 Monate

Erläuterungen s. U02-701

Maria Schür
 Do., 8.30-10 Uhr
 Beginn: 17.9.2026, 15x2 (30 Ustd.)
 auch in den Herbstferien
 82,-- €, + Materialumlage
 Jülich: Kita Rappelkiste,
 Lich-Steinstraß, Matthiasplatz

U02-703

interkultureller Baby-Treff

für Babys von 3 bis 12 Monate

Erläuterungen s. U02-701

Maria Schür
 Fr., 8.30-10 Uhr
 Beginn: 2.10.2026, 15x2 (30 Ustd.)
 auch in den Herbstferien
 82,-- €
 Jülich: Kita Sonnenschein,
 Buchenweg 19

U02-705

Integrative Spielgruppe

für Kinder ab 1 Jahr bis Kitaeintritt

Kinder brauchen Kontakte zu anderen Kindern. In unserer integrativen Spielgruppe machen die Kinder in Begleitung ihrer Eltern zur Vorbereitung auf die Kindergartenzeit erste Spiel- und Gruppenerfahrungen. Gemeinsam mit anderen Kindern unterschiedlicher Herkunft, mit oder ohne Handicap lernen sie, dass es normal ist, verschieden zu sein und dass jedes Kind einen wichtigen Beitrag zum Gruppenleben beisteuert. Die individuellen Stärken und Fähigkeiten der Kinder stehen im Vordergrund. Mit phantasievollen Spielen, Liedern, Bewegungseinheiten und verschiedenen Materialien werden die Kinder in ihrer Entwicklung gestärkt und gefördert. Die Eltern können sich untereinander austauschen und Kontakte knüpfen.

Maria Schür
 Mo., 10.15-11.45 Uhr
 Beginn: 14.9.2026, 15x2 (30 Ustd.)
 auch in den Herbstferien
 82,-- €, + Materialumlage
 Jülich: Kita Purzelbaum, Broich,
 Kapellenstraße 4

U02-706

interkulturelle Spielgruppe

für Kinder von 12 bis 24 Monate

In der Eltern-Kind-Gruppe können Eltern mit ihren Kleinkindern Kontakt

zu Gleichaltrigen knüpfen und ihre Kinder an gemeinsames Spielen heranzuführen. Dazu gehört der Umgang mit verschiedenen Materialien wie z.B. Papier, Kleister, Sand, Salzteig, Farbe usw. sowie Lieder, Finger- und Bewegungsspiele.

Maria Schüer
Do., 10-11.30 Uhr
Beginn: 17.9.2026, 15x2 (30 Ustd.)
auch in den Herbstferien
82,-- €, + Materialumlage
Jülich: Kita Rappelkiste,
Lich-Steinstraß, Matthiasplatz

U02-707
interkulturelle Spielgruppe
für Kinder von 12 bis 24 Monate

Erläuterungen s. U02-706

Maria Schüer
Fr., 10-11.30 Uhr
Beginn: 2.10.2026, 15x2 (30 Ustd.)
auch in den Herbstferien
82,-- €
Jülich: Kita Sonnenschein,
Buchenweg 19

Falls etwas dazwischen kommt
Bitte teilen Sie uns Ihre
Handynummer mit,
dann erhalten Sie bei
kurzfristigen Kursausfällen eine Information
per SMS.



Bild: Michael Bürhrke_pixelio.de

Kurse für Eltern mit Babys bzw. Kleinkindern in Kooperation mit dem Familienzentrum Zauberwelt, Titz

Anmeldung nur bei der Kursleiterin Frau Schüer Tel. 0163-9749093. Die Plätze in den Kursen werden vorrangig an Einwohner/innen der Gemeinde Titz vergeben, ihr Entgelt wird voraussichtlich vom Familienzentrum übernommen. Auswärtige Interessenten/innen können teilnehmen, sofern noch Plätze frei sind und zahlen selbst.

U02-709
Treff der "Krabbelmäuse"
für Babys von 3 bis 12 Monate

In entspannter Atmosphäre können Babys eine Umgebung mit sinnlichen Angeboten und vielen Bewegungsmöglichkeiten nutzen. Außerdem wird gesungen und gespielt. Die Eltern haben die Möglichkeit, Anregungen für zu Hause mitzunehmen und sich mit anderen Eltern auszutauschen.

Maria Schüer
 Mi., 9-10 Uhr
 Beginn: 16.9.2026, 15x (20 Ustd.)
 auch in den Herbstferien
 56,-- €
 Anmeldung nur bei der Kursleiterin
 Frau Schüer Tel. 0163-9749093
 Titz: Gemeindekindergarten

U02-710

Spielgruppe

für Kinder vom Laufalter bis
 Kindergartenalter

In der Spielgruppe können Kleinkinder mit ihren Eltern (oder auch Großeltern, Tagesmutter etc.) teilnehmen. Unter pädagogischer Leitung wird mit viel Spaß und Freude gespielt, gesungen, getanzt, gebastelt und gelacht. Die Kinder können erste soziale Kontakte knüpfen und werden durch altersgerechte Angebote spielerisch gefördert. Eltern bekommen Anregungen für zu Hause und können sich gegenseitig austauschen.

Maria Schüer
 Mi., 10.15-11.45 Uhr
 Beginn: 16.9.2026, 15x2 (30 Ustd.)
 auch in den Herbstferien
 82,-- €
 Anmeldung nur bei der Kursleiterin
 Frau Schüer Tel. 0163-9749093
 Titz: Gemeindekindergarten

Bewegungsangebote

U02-716

Sport, Spiel, Spaß

Eltern-Kind-Turnen für Kinder
 ab Laufalter bis 4 Jahre

Die Freude der Kinder an der Bewegung steht im Mittelpunkt des Kurses. Durch Spiele, Bewegungsübungen zu Musik und Rhythmik, Übungen an Kleingeräten sowie das Erkunden von Großgeräten bzw. einer Gerätelandschaft wollen wir die motorischen Aktivitäten und die Geschicklichkeit der Kinder fördern.

*Mitzubringen: Lockere, bequeme
 Kleidung und Stoppersocken*

Celina Zimmermann

Mo., 16-17 Uhr

Beginn: 14.9.2026, 13x (17 Ustd.)
 49,-- €

Jülich: Turnhalle Promenadenschule



Bild: Foto: Thomas Max Müller, pixelio.de

U02-717

Sport, Spiel, Spaß

Eltern-Kind-Turnen
 für Kinder ab Laufalter bis 2 Jahre

Erläuterungen s. U02-716

Hinweis: Die Turnhallentür ist nach Kursbeginn nicht von außen zu öffnen. Zu spät Kommende müssen sich bemerkbar machen.

Lara Combach
Mi., 15.45-16.45 Uhr
Beginn: 16.9.2026, 12x (16 Ustd.)
41,-- €
Jülich: Turnhalle Schirmerschule

U02-718

Sport, Spiel, Spaß

Eltern-Kind-Turnen
für Kinder 3 bis 4 Jahre

Erläuterungen s. U02-716

Hinweis: Die Turnhallentür ist nach Kursbeginn nicht von außen zu öffnen. Zu spät Kommende müssen sich bemerkbar machen.

Lara Combach
Mi., 16.45-17.45 Uhr
Beginn: 16.9.2026, 12x (16 Ustd.)
41,-- €
Jülich: Turnhalle Schirmerschule

U02-719

Sport, Spiel, Spaß

Eltern-Kind-Turnen für Kinder
ab Laufalter bis 4 Jahre

Erläuterungen s. U02-716

Annika Kuckelkorn
Fr., 15.45-17.15 Uhr
Beginn: 11.9.2026, 12x2 (24 Ustd.)
59,-- €
Jülich: Turnhalle Promenadenschule

Wassergewöhnung in Kooperation mit dem Netzwerk Familienzentren Jülich

U02-721

Babyschwimmen

für Babys von 3 bis 18 Monate

Im Wasser zu planschen und seine erste Bekanntschaft mit dem nassen Element zu machen, ist für viele Babys das Größte. Babyschwimmen enthält eine Vielzahl positiver Entwicklungsreize, regt die Wahrnehmung an und fördert die Motorik, da Bewegungsabläufe im Wasser viel leichter durchzuführen sind als auf dem Trockenen. Ziel ist es, dem Kind bei seinen ersten Wassererlebnissen in engem Kontakt mit der Mutter oder dem Vater das Gefühl der Geborgenheit und Sicherheit zu vermitteln. Die Eltern lernen, wie sie ihre Kinder im Wasser halten können und wie die angeborenen Reflexe Babys helfen, sich im Wasser wohl zu fühlen.

Nadine Kelzenberg
Fr., 17.15-18 Uhr
Beginn: 9.10.2026, 10x1 (10 Ustd.)
59,-- €, (Eintritt für Hallenbad im Entgelt enthalten)
Linnich: RUBA Hallenbad

Eltern-Kind-Angebot

U02-726

Walderlebnis

Eltern-Kind-Angebot für Kinder
ab 3 Jahre

Der Waldnachmittag findet im Koslarer Wald statt. In diesem Waldstück gibt es einiges zu entdecken: Pflanzen, Tiere und manch kleine Überraschung. Auf spielerische Weise wird den Kindern etwas über das Ökosystem Wald und seine Bewohner vermittelt.

Treffpunkt ist ein Spielplatz, um die Wartezeit vor Beginn angenehm zu gestalten. Dieser ist mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar (Haltestelle Kreisbahnstraße).

Das Angebot richtet sich schwerpunktmäßig an Kindergartenkinder. Geschwisterkinder sind herzlich willkommen und werden altersgemäß einbezogen.

Mitzubringen: Getränke und Snacks für sich und ihre Kinder, festes Schuhwerk, wetterfeste Kleidung, für Kinder Matschsachen und Gummistiefel, eine Sitzunterlage und falls vorhanden, ein Lupenglas (Becherlupe). Wir gehen bei jedem Wetter (außer Sturm)!

Anna Klocke

Sa, 12.09.2026, 14-16.15 Uhr
3 Ustd., K

5,- €* pro Erw., 10 €* pro Kind

Treffpunkt: Koslar,

Spielplatz Kreisbahnstraße 23

Unsere VHS auf
Facebook und
Instagram (vhs_juel)

Auf unseren Social-
Media-Kanälen erhalten
Sie aktuelle
Informationen zu
unseren Veran-
staltungen!

Mensch und
Gesellschaft

Informationen für Eltern

Für Eltern oder Großeltern wird auch der Kurs "Vorlesewerkstatt" im Fachbereich Kultur und Kreativität (Kursnr. U06-123) empfohlen.

U02-742

Neu
!

Neurodivergente Kinder verstehen, begleiten, stärken

Seminar für Eltern und Beziehungspersonen

Immer mehr Kinder fallen im Alltag durch Unruhe, Rückzug, starke Emotionen oder Konzentrationsschwierigkeiten auf. Häufig werden sie als schwierig, empfindlich oder unaufmerksam beschrieben. Doch was steckt wirklich dahinter?

Das Seminar gibt einen fundierten und alltagsnahen Einblick in das Thema Neurodivergenz - und hilft, Verhalten neu zu verstehen.

- Was bedeutet Neurodivergenz?
- Welche Diagnosen gehören dazu (z. B. ADHS, Autismus, Legasthenie, Hochsensibilität)?

- Woran erkennen wir neurodivergente Kinder im Alltag?
- Welche Bedürfnisse haben diese Kinder wirklich?
- Wie kann die Familie unterstützend reagieren?
- Wie können Eltern mit Schule oder Kita darüber sprechen?

Neben wissenschaftlichen Erkenntnissen erwarten Sie:

- anschauliche Fallbeispiele aus dem Alltag
- interaktive Übungen zum Perspektivwechsel
- konkrete, sofort umsetzbare Strategien für den Umgang mit Kindern

Mehr Verständnis, weniger Druck – und ein neuer Blick auf Kinder, die unsere besondere Aufmerksamkeit brauchen. Verhalten verstehen heißt Kinder stärken.

Unsere Referentin ist Grundschullehrerin, MA für schulische Inklusion, zertifizierte Beraterin für Hochsensibilität, Gastdozentin an der TU Dortmund und Moderatorin für Inklusion der Bezirksregierung Düsseldorf. Ihr wissenschaftl. Schwerpunkt liegt in Haltung und Handlungen der Erziehungspersonen und Lehrkräfte gegenüber neurodivergenten Kindern.

Sofie Contzen
Do, 01.10.2026, 18.30-21 Uhr
3 Ustd., K
10,- €*
Jülich: VHS Am Aachener Tor



Bild: S Hofschlaeger, pixello.de

für Fachkräfte

U02-743



Neurodivergente Kinder verstehen, begleiten, stärken

Seminar für Erzieher/innen, Lehrkräfte, pädagogische Fachkräfte

Immer mehr Kinder fallen im Alltag durch Unruhe, Rückzug, starke Emotionen oder Konzentrationschwierigkeiten auf. Häufig werden sie als schwierig, empfindlich oder unaufmerksam beschrieben. Doch was steckt wirklich dahinter?

Dieses Seminar gibt einen fundierten und gleichzeitig alltagsnahen Einblick in das Thema Neurodivergenz – und hilft, Verhalten neu zu verstehen:

- Was bedeutet Neurodivergenz?
- Welche Diagnosen gehören dazu (z. B. ADHS, Autismus, Legasthenie, Hochsensibilität)?

- Woran erkennen Pädagog*innen neurodivergente Kinder im Alltag?
- Welche Bedürfnisse haben diese Kinder wirklich?
- Wie können Schule und KiTa unterstützend reagieren?
- Welche Hilfestellungen können Sie Eltern geben?

Neben wissenschaftlichen Erkenntnissen erwarten Sie:

- anschauliche Fallbeispiele aus dem Alltag
- interaktive Übungen zum Perspektivwechsel
- konkrete, sofort umsetzbare Strategien f. d. Umgang mit Kindern

Mehr Verständnis, weniger Druck – und ein neuer Blick auf Kinder, die unsere besondere Aufmerksamkeit brauchen. Verhalten verstehen heißt Kinder stärken.

Unsere Referentin ist Grundschullehrerin, MA für schulische Inklusion, zertifizierte Beraterin für Hochsensibilität, Gastdozentin an der TU Dortmund und Moderatorin für Inklusion der Bezirksregierung Düsseldorf. Ihr wissenschaftl. Schwerpunkt liegt in Haltung und Handlungen der Erziehungspersonen und Lehrkräfte gegenüber neurodivergenten Kindern.

Sofie Contzen
Do, 08.10.2026, 18.30-21 Uhr
3 Ustd., K
30,-- €, ermäßigt für Auszubildende/
Studierende: 22 €
Jülich: VHS Am Aachener Tor

für angehende Babysitter

U02-751

Babysitter-Zertifikat

Was ein Babysitter wissen sollte in Kooperation mit dem Familienzentrum Zauberwelt, Titz

Dieser Kurs bietet Interessierten ab 14 Jahre die Möglichkeit, einen Einstieg ins Babysitten zu bekommen:

- Entwicklungsprozesse im Säuglings- und Kleinkindalter (Meilensteine kindlicher Entwicklung)
- Kindgerechte Angebote für Spiel, Spaß und Bewegung
- Ernährung
- Pflege, Kinderkrankheiten und Handeln in Notsituationen
- Rechte und Pflichten

Funda Kocyigit
Fr., 30.10.2026, 10-14 Uhr, K
15,-- €*
Entgelt wird vor Ort entrichtet.
Titz: Familienschulzentrum
Primusschule

Weitere Einzelveranstaltung werden nach Bedarf mit kürzerem Vorlauf geplant und angekündigt. Schauen Sie regelmäßig auf die Homepage www.vhs-juelicher-land.de oder achten Sie in den Familienzentren auf Aushänge oder Elternmails.

WDR 2



Bleibt neugierig

Digitales, EDV und Beruf



Fachbereichsleiterin:

Barbara Dorweiler

Tel.: 02461-63328

Email: bdorweiler@juelich.de

Beratung und Information

Welcher Kurs passt zu mir?

Die Fachbereichsleiterin Barbara Dorweiler informiert und berät Sie gerne telefonisch (Tel.: 02461-63328) oder persönlich.

U03-001

Orientierungsworkshop Smartphone

Zum Anfang des Semesters laden wir alle Interessierten zu einem Orientierungsworkshop rund um das Smartphone ein. Unser Trainer Horst Mingers erläutert erste Grundbegriffe rund um das Smartphone und Möglichkeiten, die die digitale Entwicklung mit sich bringt. Wofür kann ein Smartphone heute nützlich sein? Was ist z.B. ein Betriebssystem und welches ist in welchem Gerät im Einsatz? Von Ihnen möchten wir erfahren, ob und wie umfangreich Sie bereits ein Smartphone nutzen und

was Sie lernen möchten. An Ihrem eigenen Gerät zeigen wir noch nichts, beraten aber gerne, welche Kursangebote der VHS hierfür in Frage kommen.

Zielgruppe: Anfänger und Menschen mit ersten Vorkenntnissen; auch wer noch kein Smartphone besitzt, aber sich für die Möglichkeiten der Technik interessiert

Horst Mingers, Barbara Dorweiler
Do., 1.10.2026, 10-12.15 Uhr
entgeltfrei
Jülich: VHS Am Aachener Tor

U03-002

Orientierungsworkshop Smartphone

Erläuterungen S. U03-001

Horst Mingers, Barbara Dorweiler
Di., 17.11.2026, 10-12.15 Uhr
entgeltfrei
Jülich: VHS Am Aachener Tor

**Erst
anmelden,
dann hin-
gehen!**

Smartphone und Co. Umgang mit dem eigenen Ge- rät

In den Kursen ist es teilweise vorge-
sehen, dass Teilnehmer/innen ihre
eigenen Geräte (Smartphones) zu
Kursen mitbringen und im Kurs nut-
zen. Die VHS übernimmt für die mit-
gebrachten Geräte keine Haftung.
Die mit "Smartphone" bezeichneten
Kurse sind offen für Geräte unter-
schiedlicher Hersteller mit den Be-
triebssystemen Android und IOS.

U03-006

Smartphone Kurs für Anfänger

Smartphones sind nicht mehr weg-
zudenken und erleichtern mit ihren
zahlreichen Funktionen den Alltag.
In diesem Kurs gewinnen die Teil-
nehmenden Sicherheit in der Bedie-
nung und vor allem praktische Tipps
für den Umgang mit dem eigenen
Smartphone.

Inhalte:

- Das Gerät kennen lernen
- Vorstellung wichtiger Grundfunk-
tionen
- Daten austauschen und synchron-
isieren
- E-Mails senden und empfangen
- Sicherheit und Einstellungen
- Apps installieren und nutzen

Zielgruppe: ohne Vorkenntnisse

*Mitzubringen: eigenes Smartphone
(Android-Phone oder iPhone), aufge-
laden, inklusive Stromkabel und Zu-
behör, Zugangsdaten (PIN, Passwör-
ter bereits eingerichteter Funktio-
nen). Die VHS haftet nicht für die
mitgebrachten Geräte.*

Horst Mingers

Do., 14-16.15 Uhr

Beginn: 8.10.2026, 5x3 (15 Ustd.)

auch in den Ferien

83,- € , ab 7 TN 73,- €

Jülich: VHS Am Aachener Tor

U03-007

Smartphone Kurs für Anfänger

Erläuterungen S. U03-006

Horst Mingers

Mi., 14-16.15 Uhr

Beginn: 25.11.2026, 5x3 (15 Ustd.)

83,- € , ab 7 TN 73,- €

Jülich: VHS Am Aachener Tor

U03-008

Smartphone Kurs mit Vorkenntnissen

In diesem Kurs gewinnen Teilneh-
mende mit Vorkenntnissen neue Ein-
blicke und weitere Tipps für den Um-
gang mit dem eigenen Smartphone.
Verschiedenen Funktionen werden
vertieft (Terminkalender, Musik-
player, Fotokamera, Navigationsge-
rät, Internet usw.).

Voraussetzungen: Grundkenntnisse. Es handelt sich um einen Aufbaukurs.

Mitzubringen: eigenes Smartphone (Android-Phone oder iPhone), aufgeladen, inklusive Zubehör, Zugangsdaten für bereits eingerichtete Funktionen. Die VHS haftet nicht für mitgebrachte Geräte.

Horst Mingers
Mi., 14-16.15 Uhr
Beginn: 7.10.2026, 5x3 (15 Ustd.)
auch in den Ferien
83,- € , ab 7 TN 73,- €
Jülich: VHS Am Aachener Tor

U03-009

Smartphone Kurs
mit Vorkenntnissen

Erläuterungen S. U03-008

Horst Mingers
Do., 14-16.15 Uhr
Beginn: 26.11.2026, 5x3 (15 Ustd.)
83,- € , ab 7 TN 73,- €
Jülich: VHS Am Aachener Tor

**Schenken Sie
Weiterbildung!**

Geschenkgutscheine
erhalten Sie in der
VHS

(Tel. 02461 63 201).

Fotobearbeitung



Bild: Uschi Dreiucker, pixelio.de

U03-011

**Fotografie mit dem
Smartphone**

Grundlagen

Smartphones bieten heute tolle Fotoqualitäten und zahlreiche Möglichkeiten der Bildbearbeitung. In diesem Workshop erfahren Sie, was man beim Fotografieren mit dem Smartphone beachten muss. Nie mehr die Meldung "Ihr Handyspeicher ist voll!", denn Sie erfahren hier, wie man Fotos einfach und automatisch speichert ohne Speicher auf dem Handy zu nutzen. Außerdem erlernen Sie einfache Möglichkeiten, Ihre Bilder zu optimieren und zu bearbeiten.

Zielgruppe: Foto-Einsteiger mit Grundkenntnissen zur Smartphone-Bedienung

Mitzubringen: eigenes Smartphone (Android-Phone oder iPhone), aufgeladen, inklusive Zubehör und mit Passwörtern für bereits eingerichtete Funktionen (z.B. iCloud oder Google-Konto). Die VHS haftet nicht für mitgebrachte Geräte.

Horst Mingers
 Mi., 18.11.2026, 13.30-17.30 Uhr, K
 30,-- €, ab 7 TN 27,-- €
 Jülich: VHS Am Aachener Tor

U03-012

Bessere Fotografie mit dem Smartphone, Aufbau-Workshop Porträtfotografie und mehr

Smartphones haben heute leistungsfähige Kameras und bieten über den Automatikmodus hinaus zahlreiche Funktionen, mit denen eindrucksvolle Bilder entstehen.

Im Aufbauworkshop lernen Sie, Einstellungen anzupassen, Lichtverhältnisse und Belichtung zu beachten, Raster und Fokus für die Bildkomposition zu nutzen sowie Perspektive, Format und Hintergrund bewusst zu wählen. Das beliebteste Fotomotiv sind Menschen, denn Bilder von Personen und Erlebnissen sind die schönsten Erinnerungen. Daher werden die Herausforderungen der Porträtfotografie ausführlich erklärt. Aber auch Besonderheiten anderer Fotomotive (Gegenstände, Natur ...) sind Thema. Die Techniken und Tipps probieren Sie im Workshop direkt aus. Anschließend bearbeiten Sie die Bilder mit dem Smartphone nach, um Fehler zu korrigieren und optimale Ergebnisse zu erzielen.

Voraussetzungen: Grundkenntnisse der Smartphone-Fotografie
Mitzubringen: betriebsbereites

eigenes Smartphone; Die VHS haftet nicht für mitgebrachte Geräte.

Horst Mingers
 Do., 14.1.2027, 13.30-17.30 Uhr, K
 34,-- €, ab 7 TN 30,-- €
 Jülich: VHS Am Aachener Tor

Sicher im Internet

Die Kurse in dieser Rubrik können mit Smartphones, Tablets oder Laptops besucht werden. Die VHS übernimmt für die mitgebrachten Geräte keine Haftung. Es stehen alternativ Laptops mit dem Betriebssystem Windows 11 zur Verfügung.

U03-020

Schutz vor Cyberkriminalität

Sicherheit und Sicherung von privaten Daten

Daten sind in dieser Zeit ein wertvolles Gut geworden. Im privaten Bereich kann es sich dabei um die Handykontakte, Steuererklärung, Fotos vom Urlaub oder andere wichtige digitale Unterlagen handeln - ebenso aber auch um Ihre Suchanfragen bei Google oder andere Spuren, die Sie beim „Surfen“ hinterlassen.

Ihre Daten könnten auch missbraucht, entwendet oder auch unbrauchbar gemacht werden.

In diesem Kurs soll Ihnen nähergebracht werden:

- Wo geben Sie überall private Daten preis?

- Wie wertvoll sind diese Daten?
- Was kann mit diesen Daten unternommen werden (gesteuerte Werbung, Social Hacking)?
- Was ist "Ransomware" und wie erkennt und verhindert man „Phishing“?
- Wie kann man versuchen sich vor "Datenklau" und Datenverlust zu schützen?

Guido Schleffler

Mi., 23.9.2026, 17.30-20.30 Uhr, K
28,-- €, ab 7 TN 25,-- €
Jülich: VHS Am Aachener Tor



Bild: Thorben Wengert, pixelio.de

U03-021

Onlineshopping und Onlinebanking mit Sicherheit

Darauf sollten Sie achten!

Einkäufe oder Bankgeschäfte über das Internet abzuwickeln, hat Vorteile. Man muss sich an keine Öffnungszeiten halten und bei schlechtem Wetter nicht aus dem Haus gehen. Aber viele haben Sicherheitsbedenken. Wo sind diese berechtigt und was sorgt für Sicherheit bei Geldgeschäften über das Internet? In diesem Workshop werden wichtige Grundregeln gezeigt, damit Sie

Online-Banking und Online-Shopping ohne Risiko nutzen können. Wir besprechen Zahlssysteme wie PayPal und zeigen, wie Sie ihren Computer sicher einrichten. Wir schauen uns die Kaufabwicklung bei Online Shops an und in welche Fallen Sie dabei nicht tappen sollten.

Zielgruppe: Einsteiger in Online-Banking oder Online-Shopping

Guido Schleffler

Mi., 2.12.2026, 17.30-20.30 Uhr, K
28,-- €, ab 7 TN 25,-- €
Jülich: VHS Am Aachener Tor

U03-022

Erfolgreich und sicher im Internet verkaufen

Einsteiger-Workshop am Beispiel von "kleinanzeigen.de" und Ebay

Sie haben den Keller entrümpelt oder in Regalen und Schränken aussortiert? Was bei Ihnen nicht mehr gebraucht wird, kann anderen noch nützlich sein und Freude machen. Gut erhaltene Gegenstände und Schätzchen können Sie bei online Auktionen oder online Kleinanzeigen verkaufen, selbst defekte Dinge können für Bastler noch wertvoll sein. Für Einsteiger eignen sich Kleinanzeigen-Plattformen besonders gut. Am Beispiel des bekannten Anbieters "kleinanzeigen.de" wird im Workshop gezeigt, wie das Kaufen und Verkaufen funktioniert. Natürlich er-

fahren Sie auch, welche Verkaufsstrategien sich bewährt haben, rechtliche Hintergründe und was Sie bei der Abwicklung von Versand und Bezahlung beachten sollten. Auf die Auktionsplattform "Ebay" wird bei Interesse und Zeitreserven ebenfalls eingegangen.

Zielgruppe: Einsteiger in den Online-Verkauf

Guido Schleffler
Mo., 14.9.2026, 17-20.45 Uhr, K
34,-- €, ab 7 TN 30,-- €
Jülich: VHS Am Aachener Tor

Anmelden!

**Vielleicht fehlt nur
Ihre Anmeldung
zum Erreichen der
Mindestteilnehmerzahl.**

Künstliche Intelligenz

U03-024

ChatGPT und KI-Tools verstehen und sicher nutzen

KI-Grundkurs

Praktischer Einstieg in ChatGPT und andere KI-Tools für Alltag und Beruf:

- Grundlagen zu ChatGPT und KI-Sprachmodellen
- Bedienung und erste Anwendung
- Gute Anfragen formulieren

- Praxisbeispiele für E-Mails, Listen, Texte, Zusammenfassungen
- Typische Fehler vermeiden
- Datenschutz und sichere Nutzung

Zielgruppe: Personen ohne Vorkenntnisse

Voraussetzungen: Gültige E-Mail-Adresse; ein kostenloser ChatGPT-Account ist hilfreich.

Bringen Sie ein eigenes Gerät mit oder nutzen Sie einen Laptop der VHS. Die VHS übernimmt für mitgebrachte Geräte keine Haftung.

René Cynis
Mi., 18-19.30 Uhr
Beginn: 30.9.2026, 3x2 (6 Ustd.), K
45,-- €, ab 7 TN 40,-- €
Jülich: VHS Am Aachener Tor

U03-025

KI-Tools gezielt einsetzen: Strategie, Prompting und eigene GPTs

KI-Aufbaukurs

Vertiefungskurs für Personen mit Grundkenntnissen, die KI gezielt und strategisch einsetzen möchten:

- Eigene Anwendungsfälle mit KI entwickeln
- Prompting vertiefen
- Custom GPTs erstellen
- Workflows für den Alltag aufbauen
- Praxis und Austausch

Die Teilnahme an diesem Kurs kann die Verpflichtung des EU-AI-Act er-

füllen, die Arbeitgebern vorschreibt, Mitarbeitende im verantwortungsvollen Umgang mit KI-Systemen zu schulen.

Zielgruppe: Personen mit Grundkenntnissen in ChatGPT oder anderen KI-Tools

Voraussetzungen: Grundkenntnisse oder Besuch des Grundkurses; ChatGPT-Account erforderlich

Bringen Sie ein eigenes Gerät mit oder nutzen Sie einen Laptop der VHS. Die VHS übernimmt für mitgebrachte Geräte keine Haftung.

René Cynis
Mi., 18-19.30 Uhr
Beginn: 11.11.2026, 3x2 (6 Ustd.), K 52,-- €, ab 7 TN 45,-- €
Jülich: VHS Am Aachener Tor

Beachten Sie auch Kurs-Nr. U02-409 Künstliche Intelligenz und Bildung – Lernen mit und lernen trotz KI aus der online-Reihe vhs.wissen.live im FB Mensch und Gesellschaft

U03-026

Kreativität und Bildgenerierung mit KI

Grundlagen KI-gestützter Bilderstellung & kreative Anwendungen

Im Workshop geht es darum, die Grundlagen von KI-Tools und der KI-gestützten Bilderstellung kennenzulernen und zu verstehen, wie moderne Bildgeneratoren funktionieren. Gemeinsam schauen wir uns an, wie aus einer Idee ein fertiges Bild

entsteht: vom richtigen Prompt über Stil und Bildsprache bis hin zu typischen Fehlern und Optimierungsmöglichkeiten. Ziel ist es, das nötige Grundverständnis und praktische Handwerkszeug zu vermitteln, um unkompliziert eigene KI-Bilder für Social-Media, Präsentationen oder kreative Projekte zu erstellen.

Der Workshop ist interaktiv aufgebaut und passt sich dem Erfahrungsniveau der Teilnehmenden flexibel an.

Zielgruppe: Für Einsteiger ohne Vorkenntnisse geeignet.

Mitzubringen: eigenes Smartphone, Block und Stift

Tim Cürlis
Sa., 16.1.2027, 14-17 Uhr, K 53,-- €, ab 7 TN 47,-- €
Jülich: VHS Am Aachener Tor

Social Media und Content

U03-028

Dein Weg zum Content Creator!

Social Media & Content mit Fokus auf Storytelling selber erstellen

Content ist heutzutage überall. Längst finden Content-Inhalte mit Millionenpublikum nicht mehr nur durch professionelle Produzenten, sondern von jedermann auf YouTube, Instagram, Twitch, Spotify und TikTok statt. Viele die hier anknüpfen wollen und eigene Inhalte

online oder für Social Media produzieren möchten, stehen dabei vor allem vor zwei Fragen: Wie fange ich überhaupt an und was muss ich beachten? Der Workshop setzt genau hier an und geht gemeinsam mit den Teilnehmenden Schritt für Schritt von der Theorie in die Praxis. Ziel ist es, an einem Tag die grundlegenden Fragen und Ausgangslagen des Storytellings und der (visuellen & inhaltlichen) Erstellung von Content zu lernen und somit die Grundlagen für ein erstes Contentkonzept zu schaffen. Außerdem werden wir auch ein Blick auf Community Management und das große Thema AI (KI), sowie deren Implikationen werfen.

Der Workshop ist interaktiv und passt sich dem Skill- wie Erfahrungslevel der Teilnehmenden flexibel an.

Zielgruppe: Für Einsteiger ohne Vorkenntnisse geeignet.

Mitzubringen: eigenes Smartphone, Block und Stift

Tim Cürlis

Sa., 23.1.2027, 10-13 Uhr, K
53,-- €, ab 7 TN 47,-- €

Jülich: VHS Am Aachener Tor



Bild: Tommy Igiel, pixelio.de

U03-029

YouTube für Einsteiger

Grundlagen des Videomachens & eigene Inhalte starten

Im Workshop YouTube für Einsteiger geht es darum, die Welt von YouTube und Online-Videos kennenzulernen und zu verstehen, wie erfolgreiche Creator ihre Inhalte planen, produzieren und veröffentlichen. Gemeinsam schauen wir uns an, wie du von der ersten Idee bis zum fertigen Video kommst: Von Storytelling und Kanalstrategie über Kamera-Basics bis hin zu Schnitt und Upload. Ziel ist es, dir das Handwerkszeug zu geben, um unkompliziert deine ersten eigenen Videos zu entwickeln und hochzuladen – egal ob Vlog, Tutorial, Lets Plays oder Streaming Highlights.

Der Workshop ist interaktiv und passt sich dem Erfahrungslevel der Teilnehmenden flexibel an.

Zielgruppe: Für Einsteiger ohne Vorkenntnisse geeignet.

Mitzubringen: eigenes Smartphone, Block und Stift

Tim Cürlis

Sa., 23.1.2027, 14-17 Uhr, K
53,-- €, ab 7 TN 47,-- €

Jülich: VHS Am Aachener Tor

Erst
anmelden,
dann hin-
gehen!

Laptop- + PC-Grundwissen

Es stehen Laptops mit dem Betriebssystem Windows 11 und den Office-Programmen (Word, Excel, PowerPoint, Outlook etc.) 2024 zur Verfügung. Grundsätzlich ist es möglich, dass Teilnehmer/innen ihre eigenen Geräte mit zu den EDV-Kursen bringen und im Kurs nutzen. Die VHS übernimmt für die mitgebrachten Geräte keine Haftung.



Bild: Rainer Sturm, pixelio.de

U03-030

Einführung in die Welt des PC

Computer- u. Laptopnutzung für Anfänger

Der Kurs führt mit vielen praktischen Übungen in die Welt des Computers ein. Im Mittelpunkt des Seminars stehen Übungen im Umgang mit dem PC, die Vermittlung von Grundlagen des Betriebssystems Windows und des Textverarbeitungsprogramms Word für Windows. Die Kursleiterin nimmt Sie mit auf eine interessante Reise ins Internet und erläutert das Versenden und Empfangen von E-Mails. Bei Interesse

kann auf soziale Netzwerke (Facebook oder Instagram) eingegangen werden.

Zielgruppe: wenig Vorkenntnisse

Nese Onur

Mo., 14-16.15 Uhr

Beginn: 2.11.2026, 7x3 (21 Ustd.)

142,-- €, ab 7 TN 123,-- €

Jülich: VHS Am Aachener Tor

Falls etwas dazwischen kommt
Bitte teilen Sie uns Ihre Handynummer mit, dann erhalten Sie bei kurzfristigen Kursausfällen eine Information per SMS.

Digitales/EDV
Beruf

U03-032

Computer Club am Nachmittag

für erfahrene Nutzer

Dieser Kurs bietet mehr Sicherheit in der Anwendung und die Gelegenheit, sich über Fragen auszutauschen, die bei der Arbeit mit dem Gerät immer wieder auftauchen.

Die Kursinhalte werden mit den Teilnehmenden zusammen festgelegt.

Zielgruppe: Fortgeschrittene, die den Aufbaukurs besucht haben

Nese Onur

Di., 14-16.15 Uhr

Beginn: 3.11.2026, 7x3 (21 Ustd.)

142,-- €, ab 7 TN 123,-- €

Jülich: VHS Am Aachener Tor

Microsoft und Alternativen

U03-034

Linux kennenlernen

das kostenlose Betriebssystem als Alternative zu Windows

Sven Rixen

Termin wird noch bekannt gegeben
Jülich: VHS Am Aachener Tor

U03-035

Libre Office

kostenlose Office Suite als Alternative zu MS Office u.a. für Windows- oder Apple-Computer

Sven Rixen

Termin wird noch bekannt gegeben
Jülich: VHS Am Aachener Tor

U03-040

Office 365

Office Suite in der Microsoft Cloud, Kennenlernen der verschiedenen Komponenten von Microsoft 365

Sven Rixen

Termin wird noch bekannt gegeben
Jülich: VHS Am Aachener Tor



Grundlagen der Textverarbeitung mit Word werden in den Kursen U03-030 bis -032 vermittelt.

U03-041

Tabellenkalkulation mit Excel

Wochenendseminar Grundlagen

Kursinhalte: Grundlegender Umgang mit Excel: Tabellen erstellen, formatieren, gestalten, laden, speichern, verknüpfen.

Beispiele aus der Büropraxis bilden die Grundlage der Anwendungen, z.B. Listen, Angebote, (Ab-) Rechnungen, Diagramme

Voraussetzungen: Grundkenntnisse Windows

Gerd Emunds

Fr./Sa., 20.11.2026 /21.11.2026

Fr. 18.30-21.30 Uhr, Sa. 9.30-14 Uhr
2x (10 Ustd.), K

73,-- €

Linnich: GGS Merzbachschule,
PC-Raum (an der rechten Gebäu-
deseite Treppe runter)

U03-042

Tabellenkalkulation mit Excel

Einstieg Kompakt

Kenntnisse des Programms Excel sind im Büroalltag wichtige Voraussetzung und helfen auch im Privatleben oder Ehrenamt weiter. Dieser Abend führt in die grundlegende Bedienung, die Gestaltung von Arbeits-

blättern, den Aufbau und das Bearbeiten von Tabellen und das Erstellen einfacher Formeln ein.

Bereits nach diesem Kurs können Sie mit Excel z.B. ein kleines Haushaltsbuch führen, Stromkosten von Geräten berechnen, Gasanbieter vergleichen und vieles mehr.

Guido Schleffler

Mi., 16.9.2026, 17.30-20.30 Uhr, K

32,-- €, ab 7 TN 28,-- €

Jülich: VHS Am Aachener Tor

U03-043

Tabellenkalkulation mit Excel

Vertiefung Grundlagen Kompakt

An diesem Abend erlernen Sie den Aufbau und die Erstellung von Formeln, professionellen Tabellen und Diagrammen. Sie lernen den Funktionsassistenten und andere Arbeitshilfen kennen, die Excel zur Verfügung stellt. An praktischen und realitätsnahen Beispielen wird das Excel Grundwissen vertieft.

Voraussetzungen: erste Kenntnisse Excel (vgl. Einstiegsseminar)

Guido Schleffler

Mi., 4.11.2026, 17.30-20.30 Uhr, K

32,-- €, ab 7 TN 28,-- €

Jülich: VHS Am Aachener Tor

Online-Seminare zu digitalen Anwendungen

Ausführliche Informationen zu den Kursinhalten finden Sie auf unserer Homepage

www.vhs-juelicher-land.de

Beachten Sie auch den dort angegebenen Anmeldeschluss.

Für die Online-Seminare gibt es eine Durchführungsgarantie. Eine gebührenfreie Stornierung ist bis 4 Tage vor Kursbeginn möglich.

Es wird die Konferenzsoftware Zoom über den deutschen Zoom-Kooperationspartner Connect4Video GmbH eingesetzt. Eine Webcam wird nicht benötigt.

Mit der Anmeldung willigen Sie ein, dass wir Ihren Vor- und Zunamen sowie eine E-Mail-Adresse und Handynummer an den Kooperationspartner VHS Aktuelles Forum und den Dozenten weitergeben.

In der Regel einen Tag vor Seminarbeginn erhalten Sie eine Mail mit dem Zugang zur Videokonferenz und weiteren Informationen.



Bild: Pascua Theus, pixelio.de

U03-049

Mindmapping - universelle Kreativitätstechnik

Ideen finden, formen und teilen

Thorsten H. Bradt

Mo., 12.10.2026, 18-19.30 Uhr

Entgeltfrei,

Online

U03-050

MS Teams in der Büro- und Projektorganisation

Praxisrelevante Anwendungsszenarien mit integrierten MS-365 Apps

Thorsten H. Bradt

Di./Do., 3.11. + 5.11.2026, 18.30-

21.30 Uhr

2x4 (8 Ustd.), 66,-- €*

Online

U03-051

MS Outlook in M365 - Ein- oder Umstieg

Kommunikation, Terminplanung und Aufgabenmanagement

Thorsten H. Bradt

Do., 12.11.2026, 18.30-21.30 Uhr

33,-- €*

Online

U03-052

MS Word & Outlook für Geschäftskorrespondenz – mit KI Hacks

Moderne, rechtssichere und kundenzentrierte Briefe und E-Mails

Thorsten H. Bradt

Do., 26.11.2026, 18.30-21.30 Uhr

33,-- €*

Online

U03-053

MS Outlook (M365) – Full-Power-Workflows

Kommunikation & Selbst- und Teamorganisation

Thorsten H. Bradt

Mo./Mi., 25.1. - 27.1.2027, 18.30-

21.30 Uhr

2x4 (8 Ustd.), 66,-- €*

Online

U03-054

MS OneNote (M365) für Selbst- und Teamorganisation

Büro- und Wissensmanagement

Thorsten H. Bradt

Do., 19.11.2026, 18.30-21.30 Uhr

33,-- €*

Online

U03-055

MS Excel zur effektiven Datenvisualisierung – mit KI Hacks (M365)

PivotTables, Pivot Charts und dynamische Dashboards

Thorsten H. Bradt

Di., 15.12.2026, 18.30-21.30 Uhr

33,-- €*

Online

U03-056

MS Excel (M365) zur effektiven Datenvisualisierung mit KI Hacks
Power Query für Abfragen, Transformationen und Datenstrukturen

Thorsten H. Bradt

Do., 17.12.2026, 18.30-21.30 Uhr
33,-- €*
Online

U03-057

MS Copilot Chat & MS Copilot
Smarte Arbeitsabläufe durch KI-Integration in MS 365

Thorsten H. Bradt

Sa., 6.2.2027, 10-15.30 Uhr
49,50 €*
Online

U03-058BU

Microsoft 365 – KI für Büro und Projektorganisation

Online-Seminarwoche: Zukunftsweisende KI Integration im M365 Arbeitsumfeld (z. B. mit Copilot)

Thorsten H. Bradt

Mo.-Mi., 14. -16.12.2026, 9-16.30 Uhr, 24 Ustd.
250,-- €*
Online

U03-059BU

M365 – Zusammenarbeit & Produktivitätssteigerung

Online-Seminarwoche: Smarte Workflows, Kommunikation und Wissensmanagement in der Cloud

Thorsten H. Bradt

Mo.-Fr., 25. -29.1.2027, 9-16.30 Uhr, 40 Ustd.
370,-- €*
Online

**Kursreihe „Future Ready“
Künstliche Intelligenz**



Bild: Yu Yan, pixelio.de

U03-061

Der Comet-Browser von Perplexity

Agentisches Browsing und KI-gestützte Wissensarbeit

Thorsten H. Bradt

Mo., 12.10.2026, 20-21.30 Uhr
entgeltfrei
Online

U03-062

KI Tools Grundlagen

Generative KI für produktive Wissens- und Büroarbeit (z. B. ChatGPT)

Thorsten H. Bradt

Mi., 14.10.2026, 18-19.30 Uhr
16,50 €*
Online

U03-063

KI Assistenzen im Büromanagement

Anpassung und Optimierung von
Arbeitsabläufen

Thorsten H. Bradt

Mi., 14.10.2026, 20-21.30 Uhr

16,50 €*

Online

U03-064

KI in der Markt- und Wettbewerbsanalyse

Datenbasierte Erkenntnisse, Trends
und strategische Positionierung (z.
B. mit Perplexity AI)

Thorsten H. Bradt

Do., 15.10.2026, 20-21.30 Uhr

16,50 €*

Online

U03-065

Prompting Modul I: Wirksam mit KI kommunizieren

Grundlagen für den produktiven
Einsatz generativer KI (ChatGPT und
Perplexity)

Thorsten H. Bradt

Di., 10.11.2026, 18.30-21.30 Uhr

33,-- €*

Online

U03-066

Prompting Modul II: Struktur, Kontext und Qualität

Zwischen Einfacheingabe und ver-
lässlicher KI Steuerung

Thorsten H. Bradt

Di., 17.11.2026, 18.30-21.30 Uhr

33,-- €*

Online

U03-067

Prompting Modul III: Prompt Engineering - systematisch mit KI arbeiten

Von einzelnen Prompts zu steuerba-
ren Denk- und Arbeitsstrukturen

Thorsten H. Bradt

Di., 24.11.2026, 18.30-21.30 Uhr

33,-- €*

Online

U03-068

Deep Research mit Perplexity & Co.

KI gestützte Tiefenanalyse komple-
xer Informationsräume

Thorsten H. Bradt

Di., 1.12.2026, 18.30-21.30 Uhr

33,-- €*

Online

U03-069

KI-Agenten mit MS Copilot und MS Copilot Chat

Autonome Systeme zur Automati-
sierung von Aufgaben + Prozessen

Thorsten H. Bradt

Di., 8.12.2026, 18.30-21.30 Uhr

33,-- €*

Online

Marketing, Social Media



Bild: Alexander Noack, pixelio.de

Canva – professioneller visueller Content

Online-Creative -Tool

U03-071A

Thorsten H. Bradt

Di., 13.10.2026, 20-21.30 Uhr

16,50 €*

Online

U03-071B

Thorsten H. Bradt

Mo., 30.11.2026, 18-19.30 Uhr

16,50 €*

Online

U03-071C

Thorsten H. Bradt

Fr., 22.1.2027, 20-21.30 Uhr

16,50 €*

Online

U03-072

Canva – Professionelle Design- und Content Workflows

Gestaltung, Markenführung und Produktionsprozesse

Thorsten H. Bradt

Sa., 30.1.2027, 10-15.30 Uhr

49,50 €*

Online

Social Media Marketing mit Instagram

Erfolgskonzepte und -strategien im Business

U03-073A

Thorsten H. Bradt

Di., 13.10.2026, 18-19.30 Uhr

16,50 €*

Online

U03-073B

Thorsten H. Bradt

Mo., 30.11.2026, 20-21.30 Uhr

16,50 €*

Online

U03-073C

Thorsten H. Bradt

Fr., 22.1.2027, 18-19.30 Uhr

16,50 €*

Online

U03-074

Social Media Marketing mit Instagram

Strategische Content Planung, Reichweitenaufbau und Community Management

Thorsten H. Bradt

Sa., 23.1.2027, 10-15.30 Uhr

49,90 €*

Online

U03-075BU

Social-Media und Content Marketing mit Instagram & Co.

Online-Seminarwoche: Strategien, Tools und Best Practices für eine strukturierte Umsetzung

Thorsten H. Bradt
Mo.-Fr., 30.11.-4.12. 26, 9-16.30
Uhr, 40 Ustd.
370,-- €*
Online

U03-076

Perfekte Hooks für maximale Aufmerksamkeit

Strategien für Botschaften, die nicht ignoriert werden können

Thorsten H. Bradt
Do., 15.10.2026, 18-19.30 Uhr
16,50 €*
Online

U03-077

Virale Instagram-Reels – Konzepte, Dramaturgie und Reichweite

Storytelling, Hook Strategien und Algorithmus gerechter Kurzvideo Content

Thorsten H. Bradt
Do., 3.12.2026, 18.30-21.30 Uhr
33,-- €*
Online

U03-078

ShotCut – Videoschnitt & Filmbearbeitung für Social Media

Sofort anwendbare Routinen: klar, schnell und wiederholbar

Thorsten H. Bradt
Di./Do., 12.1. + 14.1.2027, 18.30-
21.30 Uhr
2x4 (8 Ustd.), 66,-- €*
Online

U03-079

WordPress – einfach genial & genial einfach

Thorsten H. Bradt
Sa., 16.1.2027, 10-15.30 Uhr
66,-- €*
Online

Online-Seminare in Zusammenarbeit mit Matthias Dahms -project and change-

Ausführliche Informationen zu den Kursinhalten finden Sie auf unserer Homepage
www.vhs-juelicher-land.de

Für die Online-Seminare gibt es eine Durchführungsgarantie.

Es wird die Videokonferenz-Software Zoom genutzt. Eine Webcam und Mikrofon (in vielen Geräten integriert) sind erforderlich.

Vor Seminarbeginn erhalten Sie eine Mail mit dem Zugang zur Videokonferenz und einem Trainingsbuch als PDF.

Rhetorik und Kommunikation



Bild: Foto: Stephanie Hofschlaeger, pixelio.de

U03-080

Schlagfertigkeitstraining

Jederzeit die richtigen Worte finden

Matthias Dahms
Do., 24.9.2026, 18.30-21.30 Uhr, K
65,-- €*
Online

U03-081

Storytelling

Die Kunst des beeindruckenden Erzählens

Matthias Dahms
Do., 26.11.2026, 18.30-21.30 Uhr
65,-- €*
Online

U03-082

Den Wortschatz trainieren

Flüssig sprechen, auch in stressigen Situationen

Matthias Dahms

Di., 15.12.2026, 18.30-21.30 Uhr, K
65,-- €*
Online

U03-083

Smalltalk trainieren

Beruflich und privat neue Kontakte knüpfen

Matthias Dahms
Mi., 27.1.2027, 18.30-21.30 Uhr, K
65,-- €*
Online

U03-084

Power Rhetorik für Frauen, die überzeugen wollen

Matthias Dahms
Di., 22.9.2026, 18.30-21.30 Uhr, K
65,-- €*
Online

U03-085

Raus aus der Harmoniefalle: Nein sagen für Frauen

Matthias Dahms
Mo., 26.10.2026, 18.30-21.30 Uhr, K
65,-- €*
Online

U03-086

Konflikte: Verstehen, Vorbeugen - Lösen

Für mehr Sicherheit in Beruf und Alltag

Matthias Dahms
 Mi., 30.9.2026, 18.30-21.30 Uhr, K
 65,-- €*
 Online

U03-087
**Manipulation im Alltag –
 Wie du dich schützt und klar
 behauptest**

Matthias Dahms
 Do., 29.10.2026, 18.30-21.30 Uhr, K
 65,-- €*
 Online

U03-088
Power-Argumentation
 Klar argumentieren - souverän über-
 zeugen

Matthias Dahms
 Mo., 23.11.2026, 18.30-21.30 Uhr, K
 65,-- €*
 Online

**Stressbewältigung, Kompeten-
 zen, Perspektiven**

U03-089
Gelassen durch den Alltag
 Stress bewältigen, Resilienz stärken

Matthias Dahms
 Di., 24.11.2026, 18.30-21.30 Uhr, K
 65,-- €*
 Online

U03-090
**Gehaltsverhandlung
 erfolgreich führen,
 Gehaltserhöhung durchsetzen**

Matthias Dahms
 Mi., 25.11.2026, 18.30-21.30 Uhr, K
 65,-- €*
 Online



Bild: Michael Groß, pixelio.de

U03-091
Körpersprache verstehen
 Sicher auftreten, dynamisch wirken,
 Menschen entschlüsseln

Matthias Dahms
 Mo., 7.12.2026, 18.30-21.30 Uhr, K
 65,-- €*
 Online

U03-092
**Beruflich neu starten - sicher,
 klug und selbstbewusst**

Matthias Dahms
 Mi., 4.11.2026, 18.30-21.30 Uhr, K
 65,-- €*
 Online

U03-093

Nebenberuflich selbstständig

Von der Idee zur Umsetzung

Matthias Dahms
 Mi., 9.12.2026, 18.30-21.30 Uhr, K
 65,-- €*
 Online

U03-094

Kein Bock auf Geldsorgen?

Clever sein: Geld verstehen, Vermögen vermehren!

Matthias Dahms
 Di., 27.10.2026, 18.30-21.30 Uhr, K
 65,-- €*
 Online

Führung und Personal

U03-096

Konstruktive Fehlerkultur:

Vom Lippenbekenntnis zum Innovationssprung

Matthias Dahms
 Do., 1.10.2026, 18.30-21.30 Uhr, K
 65,-- €*
 Online

U03-097

Delegationsgespräche erfolgreich führen

Matthias Dahms
 Di., 3.11.2026, 18.30-21.30 Uhr, K
 65,-- €*
 Online

U03-098

Kritikgespräche erfolgreich führen

Matthias Dahms
 Mi., 18.11.2026, 18.30-21.30 Uhr, K
 65,-- €*
 Online

U03-099

Sitzungen und Meetings souverän und effizient leiten

Matthias Dahms
 Do., 19.11.2026, 18.30-21.30 Uhr, K
 65,-- €*
 Online

U03-100

Motivieren - Delegieren - Kritisieren

Erfolgsfaktoren der Führungskraft

Matthias Dahms
 Mo., 1.2.2027, 18.30-21.30 Uhr, K
 65,-- €*
 Online

U03-101

Vom Mitarbeiter zur Führungskraft

Erfolgreich und akzeptiert führen - von Anfang an

Matthias Dahms
 Do., 21.1.2027, 18.30-21.30 Uhr, K
 65,-- €*Online

Europäischer Referenzrahmen

Sie sollten am Ende der jeweiligen Stufe folgendes gelernt haben:

	Stufe A 1	Stufe A 2	Stufe B 1	Stufe B 2
Hören	Ich kann alltägliche Ausdrücke und einfache Sätze verstehen, wenn deutlich und langsam gesprochen wird.	Ich kann einfache Informationen zu Themen wie Beziehung, Familie, persönliche Interessen, Arbeit, Wohnen und Umgebung verstehen. Lautsprecherdurchsagen (Flughäfen, Bahnhof) verstehe ich, wenn kurz und klar gesprochen wird.	Ich kann das Wesentliche verstehen, wenn es um Themen geht, die mir vertraut sind und klare Standardsprache verwendet wird. Bei Radio- und Fernsehsendungen verstehe ich das Wesentliche, wenn mich die Themen interessieren und langsam und deutlich gesprochen wird.	Ich kann im Alltag und Beruf längeren Redebeiträgen folgen, wenn mir die Thematik einigermaßen vertraut ist. Ich kann im Fernsehen die meisten Nachrichtensendungen und Reportagen verstehen.
Lesen	Ich kann vertraute Namen, Wörter und einfache Sätze verstehen z.B. auf Schildern, Plakaten, Speisekarten oder Prospekten.	Ich kann in kurzen Texten (Anzeigen, Prospekte, Faxe, eMails, Fahrpläne usw.) das Wichtigste verstehen.	Ich kann längere Texte verstehen, in denen überwiegend solche Sprache vorkommt, die im Alltag und Beruf häufig verwendet wird.	Ich kann Artikel und Berichte lesen, auch in Fachzeitschriften zu mir vertrauten und beruflichen Themen. Ich verstehe literarische Texte wie z.B. Kurzgeschichten und Krimis.
An Gesprächen teilnehmen	Ich bin darauf angewiesen, dass meine Gesprächspartner sehr langsam sprechen und sich darauf einstellen können, dass ich die Sprache noch nicht lange lerne.	Ich kann mich in Situationen verständigen, in denen es um einen unkomplizierten, direkten Austausch von Informationen geht. Ich verstehe aber noch nicht genug um selbst ein Gespräch in Gang zu halten.	Ich kann die meisten Situationen sprachlich bewältigen, denen man auf Reisen begegnet. Ich kann ohne Vorbereitung an Gesprächen über Themen teilnehmen, die mir vertraut sind oder die mich interessieren.	Ich kann mich im privaten und beruflichen Bereich so spontan und flexibel verständigen, dass ein normales Gespräch mit Muttersprachlern ohne besondere Anstrengung für die Gesprächspartner oder für mich möglich ist.
Zusammenhängend sprechen	Ich kann einfache Wendungen und Sätze gebrauchen, um anderen z.B. mitzuteilen, was ich möchte und was mich interessiert.	Ich kann in einigen Sätzen und einfachen Worten z.B. meine Familie, andere Leute, meine berufliche Tätigkeit beschreiben.	Ich kann Erfahrungen und Ereignisse, Wünsche und Ziele zusammenhängend beschreiben. Ich kann meine Meinungen und Pläne erklären und begründen.	Ich kann mich zu sehr vielen Themen ausführlich äußern. Ich kann dabei Standpunkte erklären und Argumente ausführlich abwägen.
Schreiben	Ich kann eine Postkarte z.B. mit kurzen Ferientipps schreiben. Ich kann auf Formularen z.B. bei Reisen Namen, Adresse, Nationalität etc. eintragen.	Ich kann kurze Notizen und kurze persönliche Briefe verfassen.	Ich kann einen zusammenhängenden Text über mir vertraute Themen schreiben. Ich kann persönliche und formelle Briefe verfassen.	Ich kann ausführliche, verständliche Texte über eine Vielzahl von privaten und beruflichen Themen schreiben.

Sprachen

zuständige Fachbereichsleiterin: Claudia Schotte (SC)
Tel. 02461/63399, E-Mail: cschotte@juelich.de



Englisch – Französisch – Spanisch – Italienisch — Portugiesisch -
Niederländisch – Schwedisch – Polnisch – Türkisch - Albanisch

Unsere Kursleiter/innen

In unseren Sprachkursen unterrichten engagierte Lehrkräfte, die in der Regel eine einschlägige akademische Ausbildung besitzen und vielfach Muttersprachler sind. Sie sind durch zusätzliche Qualifikationen gezielt für die Erwachsenenbildung geschult. Regelmäßige Fortbildungen vermitteln die neuesten Entwicklungen im methodischen und didaktischen Bereich.

Einstufungstest und Sprachenberatung

Belegen Sie keinen Fremdsprachenkurs „blind“, weil vielleicht der Wochentag gut passt. Nehmen Sie unsere Sprachenberatung in Anspruch, damit wir gemeinsam den richtigen Kurs für Sie finden. Mit den Einstufungstests ermitteln Sie genauer, auf welcher Stufe Ihre Vorkenntnisse tatsächlich liegen und welcher Kurs für Sie in Frage kommt. Diese Informationen sind eine wichtige Grundlage für das Gespräch mit uns und die Buchung eines Kurses.

Links zu **Einstufungstests** finden Sie jeweils unter der entsprechenden Sprache. Sie können uns die Ergebnisse Ihrer Tests per E-Mail senden, wir beraten Sie dann gerne telefonisch oder persönlich. Bitte vereinbaren Sie einen Termin. Wir freuen uns auf das Gespräch mit Ihnen! Die Beratung ist kostenlos.

Einige Kurse finden ausschließlich online (in der VHS Cloud) statt. Sie sind entsprechend gekennzeichnet.

**Beratung nach telefonischer Vereinbarung:
Tel. 02461/63399, Frau Claudia Schotte**

Der Gemeinsame Europäische Referenzrahmen (GER)

⇒ siehe nachfolgende Seite!

Unsere Sprachkurse sind gemäß dem Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen (GER) gegliedert, der 1997 von Sprachexperten des Europarats entwickelt wurde. Der GER beschreibt die sprachliche Handlungsfähigkeit anhand eines Stufensystems.

Sechs Niveaustufen bezogen auf die klassischen Fertigkeiten Hören, Lesen, Sprechen und Schreiben, ermöglichen eine präzise Aussage darüber, inwieweit eine Fremdsprache beherrscht wird.

Bei jedem Sprachkurs wird in Klammern die Niveaustufe, die das Kursziel darstellt, angegeben. In welcher Zeit die Niveaustufe erreicht wird, ist abhängig vom Unterrichtsumfang und vom Lerntempo einer Gruppe.

Englisch

Lehrwerke:

Great (Klett)

Great A1 978-3-12-501753-5

Great A2 978-3-12-501757-3

Great B1 978-3-12-501776-4

Great B2 978-3-12-501777-1

EINSTUFUNGSTESTS:

<https://einstufungstests.klett-sprachen.de/>

Bitte bestellen Sie Ihr Lehrbuch erst nach der ersten Unterrichtsstunde!

Wichtig: Sprachenberatung!

Für alle neuen Teilnehmer/innen in Sprachkursen wird die Teilnahme an einem Beratungsgespräch empfohlen. Die Sprachenberatung ist kostenlos. Nehmen Sie bitte Kontakt mit Frau Schotte auf. 02461/63399

U04-001

Englisch A1

für Teilnehmer/innen mit geringen Vorkenntnissen

Lehrbuch: Great A1, unit 6

Jason Hann

Do., 18.45-20.15 Uhr

Beginn: 17.9.2026

13x2 (26 Ustd.)

109,-- €, ab 7 TN 99,-- €

Jülich: VHS Am Aachener Tor

U04-002

Englisch A2

für Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen

Lehrbuch: Great A2, unit 1

Jason Hann

Do., 17-18.30 Uhr

Beginn: 17.9.2026

13x2 (26 Ustd.)

109,-- €, ab 7 TN 99,-- €

Jülich: VHS Am Aachener Tor



Cley next The Sea, Norfolk, England

Bild: VHS Jülicher Land

U04-003

Englisch A2

für Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen

Lehrbuch: Great A2, unit 5A

Humphrey Pring
Do., 17.30-19 Uhr
Beginn: 17.9.2026
12x2 (24 Ustd.)
109,- € , ab 7 TN 99,- €
Jülich: VHS Am Aachener Tor

U04-005

Englisch B1/B2

für Teilnehmer/innen mit
Vorkenntnissen

Lehrbuch: Great B2

Anna Turley
Di., 10.30-12 Uhr
Beginn: 15.9.2026
13x2 (26 Ustd.)
109,- € , ab 7 TN 99,- €
Jülich: VHS Am Aachener Tor

U04-006

Englisch B2/C1

für Teilnehmer/innen mit guten
Vorkenntnissen

Das Lehrbuch wird in der ersten
Stunde bekanntgegeben.

Anna Turley
Mo., 18-19.30 Uhr
Beginn: 14.9.2026
13x2 (26 Ustd.)
109,- € , ab 7 TN 99,- €
Jülich: VHS Am Aachener Tor

U04-013

Now You're Talking

A general course for relatively advanced participants who wish to practise spoken English. We discuss topics of interest to the group and cover a wide range of issues of general, cultural and international affairs. Some written course material will be provided by the tutor as appropriate.

Kathleen Eickenberg
Mo., 9-10.30 Uhr
Beginn: 14.9.2026
13x2 (26 Ustd.)
109,- € , ab 7 TN 99,- €
Jülich: VHS Am Aachener Tor



Blickling Hall, Norfolk, England
Bild: VHS Jülicher Land

U04-014

English Conversation Circle B2

This course offers a variety of speaking activities and discussions with some added grammar and language exercises where necessary, in order to improve fluency and to speak correctly. You will also be given role plays in real-life situations to help you expand your vocabulary and

gain confidence in your communication skills. Join this class and take the opportunity to practise your conversational skills in a friendly and relaxed atmosphere!

Declan O'Connor
 Di., 18.15-19.45 Uhr
 Beginn: 15.9.2026
 13x2 (26 Ustd.)
 109,-- €, ab 7 TN 99,-- €
 Jülich: VHS Am Aachener Tor

Französisch

Lehrwerke:

RENCONTRES (Klett)

Rencontres A1 978-3-12-529647-3

Rencontres A2 978-3-12-530078-1

Rencontres B1 978-3-12-530079-8

Entre Nous 3 978-3-12-530268-6

CORNELSEN

Perspectives, B1 978-3-06-520187-2

EINSTUFUNGSTESTS:

<https://einstufungstests.klett-sprachen.de/>

Bitte bestellen Sie Ihr Lehrbuch erst nach der ersten Unterrichtsstunde!

Wichtig: Sprachenberatung!

Für alle neuen Teilnehmer/innen in Sprachkursen wird die Teilnahme an einem Beratungsgespräch empfohlen. Die Sprachenberatung ist kostenlos. Nehmen Sie bitte Kontakt mit Frau Schotte auf. 02461/63399



Bild: VHS Jülicher Land

U04-031

Französisch A1

für Teilnehmer/innen mit geringen Vorkenntnissen

Vous avez déjà des bases de français et vous souhaitez vous améliorer? Alors venez nous rejoindre dans ce cours A1 (3ème semestre) qui se passe dans une ambiance décontractée.

Lehrbuch: Rencontres A1, leçon 5

Eric Lagrue
 Mi., 17-18.30 Uhr
 Beginn: 16.9.2026
 13x2 (26 Ustd.)
 109,-- €, ab 7 TN 99,-- €
 Jülich: VHS Am Aachener Tor

U04-032

Französisch A1für Teilnehmer/innen mit
Vorkenntnissen

Lehrbuch: Rencontres A1, leçon 9

Eric Lagrue

Di., 18-19.30 Uhr

Beginn: 15.9.2026

13x (26 Ustd.)

109,-- €, ab 7 TN 99,-- €

Jülich: VHS Am Aachener Tor

U04-033

Französisch A2für Teilnehmer/innen mit
Vorkenntnissen

Vous avez déjà quelques bonnes bases de français et vous souhaitez vous améliorer ? Alors venez nous rejoindre dans ce cours A2 qui se passe dans une ambiance décontractée.

Lehrbuch: Rencontres A2, leçon 11

Eric Lagrue

Mi., 18.30-20 Uhr

Beginn: 16.9.2026

13x2 (26 Ustd.)

109,-- €, ab 7 TN 99,-- €

Jülich: VHS Am Aachener Tor

U04-034

**Französisch - Auffrischung
B1/B2**für Teilnehmer/innen mit
VorkenntnissenLehrbuch: Perspectives Allez-y!
B1, leçon 4/5

Christine Horn

Do., 10.30-12 Uhr

Beginn: 17.9.2026

12x2 (24 Ustd.)

109,-- €, ab 7 TN 99,-- €

Jülich: VHS Am Aachener Tor

U04-035

Französisch B1+ (en ligne)für Teilnehmer/innen mit
Vorkenntnissen

Lehrbuch: Entre Nous 3, leçon 7

Christine Horn

Do., 8.45-10.15 Uhr

Beginn: 17.9.2026

12x2 (24 Ustd.)

109,-- €, ab 7 TN 99,-- €

Jülich: VHS Am Aachener Tor

U04-040

Quoi de neuf? B2 (en ligne)Cours de conversation et renforce-
ment grammatical

Ce cours s'adresse aux personnes ayant déjà un niveau B2 en français et qui souhaitent s'améliorer et gagner en aisance à l'oral. Nous étudions

et écoutons des documents sur l'actualité ou la vie de tous les jours et nous en discutons ensuite. En fonction des besoins, nous faisons également quelques exercices pour parfaire la maîtrise de la langue. Le tout dans une ambiance décontractée.

<p>Christine Horn Mo., 19-20.30 Uhr Beginn: 14.9.2026 12x2 (24 Ustd.) 109,-- €, ab 7 TN 99,-- € Online</p>
--

U04-041

Cercle de conversation française B2

Vous avez de bonnes bases en français et vous aimeriez les rafraîchir? Alors, ce cercle de conversation est fait pour vous! Dans une ambiance sympathique et décontractée, nous lisons des articles de journaux et discutons de thèmes actuels. Vous pouvez ainsi améliorer votre expression orale et enrichir votre vocabulaire. Nous accueillons avec plaisir de nouveaux participants.

<p>Anne-Marie Höthker Di., 20-21.30 Uhr Beginn: 15.9.2026 13x2 (26 Ustd.) 109,-- €, ab 7 TN 99,-- € Jülich: VHS Am Aachener Tor</p>

Spanisch

Lehrwerke:

CON GUSTO (Klett)

Con Gusto nuevo A1

978-3-12-514676-1

Con Gusto nuevo A2

978-3-12-514682-2

Con Gusto nuevo B1

978-3-12-514693-8

Con Gusto nuevo B2

978-3-12-515016-4

EINSTUFUNGSTEST:

<https://einstufungstests.klett-sprachen.de/>

Bitte bestellen Sie Ihr Lehrbuch erst nach der ersten Unterrichtsstunde!

Wichtig: Sprachenberatung!

Für alle neuen Teilnehmer/innen in Sprachkursen wird die Teilnahme an einem Beratungsgespräch empfohlen. Die Sprachenberatung ist kostenlos. Nehmen Sie bitte Kontakt mit Frau Schotte auf. 02461/63399

T04-050

BU: Spanisch-Kompakt für Beruf und Alltag A1.3

Bildungsurlaub für TN mit geringen Vorkenntnissen

Kompaktkurs für Anfänger/innen mit geringen Vorkenntnissen (circa 2 Semester), die in kurzer Zeit ihre Grundkenntnisse der spanischen Sprache erweitern möchten, um sie

in möglichst vielen beruflichen und alltäglichen Situationen anwenden zu können.

Beim Arbeitgeber beantragen bis:
10.07.2026

Letzte Abmeldemöglichkeit:
07.08.2026

Felisa Irigoyen
Mo.-Fr., 24.8.-28.8.2026, 9-14.30
Uhr, 27 Ustd.
199,-- €*



Bild: Rainer Sturm, pixelio.de

U04-051
Spanisch A2 (Hybridkurs)
für Teilnehmer mit Vorkenntnissen

Lehrbuch: Con Gusto nuevo A2,
unidad 2

Felisa Irigoyen
Fr., 9.45-11.15 Uhr
Beginn: 18.9.2026
13x2 (26 Ustd.)
109,-- €, ab 7 TN 99,-- €
Jülich: VHS Am Aachener Tor

U04-052
Spanisch A2 (Hybridkurs)
für Teilnehmer mit Vorkenntnissen

Lehrbuch: Con Gusto nuevo A2,
unidad 9

Felisa Irigoyen
Mi., 16.45-18.15 Uhr
Beginn: 16.9.2026
13x2 (26 Ustd.)
109,-- €, ab 7 TN 99,-- €
Jülich: VHS Am Aachener Tor

U04-053
Spanisch A2
für Teilnehmer/innen mit
Vorkenntnissen
Lehrbuch: Con Gusto nuevo A2,
unidad 7

Carina Sauervein
Mo., 18-19.30 Uhr
Beginn: 21.9.2026
15x2 (30 Ustd.)
119,-- €, ab 7 TN 109,-- €
Jülich: VHS Am Aachener Tor

U04-056
Spanisch B1 (online)
für Teilnehmer/innen mit
Vorkenntnissen

Lehrbuch: Con Gusto nuevo B1,
unidad 7

Carina Sauervein
Di., 18-19.30 Uhr
Beginn: 22.9.2026
15x2 (30 Ustd.)
119,-- €, ab 7 TN 109,-- €
Online

U04-060

Curso de conversación y repaso B2 (Hybridkurs)

Auffrischkurs für Teilnehmer/innen mit sehr guten Vorkenntnissen

El objetivo principal de este curso es mejorar la expresión oral en un ambiente agradable. Asimismo, vamos a repasar los temas de gramática más importantes y ampliar el vocabulario a través de materiales muy variados como lecturas, artículos de prensa, audios y vídeos.

Lehrbuch: Con Gusto nuevo B2, unidad 11

Felisa Irigoyen
Mi., 18.30-20 Uhr
Beginn: 16.9.2026
13x2 (26 Ustd.)
109,-- €, ab 7 TN 99,-- €
Jülich: VHS Am Aachener Tor

Portugiesisch

U04-061

Portugiesisch A1

für Teilnehmer/innen mit sehr geringen Vorkenntnissen

Lehrbuch: Beleza! A1-A2, Lektion 3

Karina Finke
Do., 19-20.30 Uhr
Beginn: 24.9.2026
12x2 (24 Ustd.)
109,-- €, ab 7 TN 99,-- €
Online

Italienisch

Lehrwerke:

DIECI (Hueber)

Dieci A1 978-3-19-005647-7

Dieci A2 978-3-19-015647-4

CON PIACERE (Klett)

Con Piacere nuovo A1

978-3-12-502202-7

EINSTUFUNGSTEST:

<https://einstufungstests.klett-sprachen.de/>

Bitte bestellen Sie Ihr Lehrbuch erst nach der ersten Unterrichtsstunde!

U04-070

Italienisch A1

für Teilnehmer/innen ohne Vorkenntnisse

Lehrbuch:

Con piacere nuovo A1, lezione 1

Lida Prenzaj
Di., 16.25-17.55 Uhr
Beginn: 15.9.2026
15x2 (30 Ustd.)
119,-- €, ab 7 TN 109,-- €
Jülich: VHS Am Aachener Tor

U04-071

Italiano con passione A2

für Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen

Der Aufbaukurs richtet sich an motivierte und lerngewohnte Interessierte, die ihre Italienisch-Grundkenntnisse erweitern müssen. Das

innovative Lernmaterial und die Verbindung von intensivem Selbststudium und gemeinsamem Vor- und Nachbereiten ermöglichen schnelle und dauerhafte Lernerfolge.

Lehrbuch: Dieci A2, lezione 1

Dr. Giuseppe Messuti
Mo., 18-19.30 Uhr
Beginn: 14.9.2026
12x2 (24 Ustd.)
109,-- €
Jülich: VHS Am Aachener Tor

U04-072

Parliamo con passione A2

für Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen

Lehrbuch: Dieci A2, lezione 5

Dr. Giuseppe Messuti
Mo., 15-16.30 Uhr
Beginn: 14.9.2026
12x2 (24 Ustd.)
109,-- €, ab 7 TN 99,-- €
Jülich: VHS Am Aachener Tor

U04-073

Italiano con passione A2

für Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen

Lehrbuch: Dieci A2, lezione 7

Dr. Giuseppe Messuti
Mo., 16.30-18 Uhr
Beginn: 14.9.2026
12x2 (24 Ustd.)
109,-- €, ab 7 TN 99,-- €
Jülich: VHS Am Aachener Tor



Riva del Garda, Bild: Rolf Handke, pixelio.de

U04-074

Italiano con passione B1

für Teilnehmer/innen mit guten Vorkenntnissen

Corso progressivo in cui si esercitano e si ampliano le competenze comunicative in maniera multimediale.

Lehrbuch: Dieci B1, lezione 1

Dr. Giuseppe Messuti
Mo., 19.30-21 Uhr
Beginn: 14.9.2026
12x2 (24 Ustd.)
109,-- €, ab 7 TN 99,-- €
Jülich: VHS Am Aachener Tor

U04-076

Corso di conversazione B2-C1

Conversazione su diversi argomenti, temi attuali, giornali, letture e autori.

Lehrbuch: Italia Sempre B2-C1

Lida Prengzaj
Di., 18-19.30 Uhr
Beginn: 15.9.2026
15x2 (30 Ustd.)
119,-- €, ab 7 TN 109,-- €
Jülich: VHS Am Aachener Tor

Niederländisch

U04-087

Niederländisch A1 (online)

für Teilnehmer/innen mit
Vorkenntnissen

Lehrbuch: Taal vitaal nieuw, les 8
tekstboek: 978-3-19-005481-7
werkboek 978-3-19-015481-4

Leroy Teegelbeckers
Mo., 19.30-21 Uhr
Beginn: 15.09.2026
13x2 (26 Ustd.)
109,- € , ab 7 TN 99,- €
Online

U04-087

Niederländisch A1 (online)

für Teilnehmer/innen mit
Vorkenntnissen

Lehrbuch: Taal vitaal nieuw, les 13
tekstboek: 978-3-19-005481-7
werkboek 978-3-19-015481-4

Leroy Teegelbeckers
Mo., 19.30-21 Uhr
Beginn: 14.09.2026
13x2 (26 Ustd.)
109,- € , ab 7 TN 99,- €
Online

Schwedisch

Lehrwerke:

VÄLKOMNA (Klett)
Välkomna! Neu A1-A2
978-3-12-527951-3

Folkuniversitetet Verlag
På Svenska 3
Lärboken: 9789174347005
Övningsboken: 9789174347012
Grammatik: 9789174347043

Einstufungstest:
www.klett.de/einstufungstest/

Bitte bestellen Sie Ihr Lehrbuch erst
nach der ersten Unterrichtsstunde!

Wichtig: Sprachenberatung!
Für alle neuen Teilnehmer/innen in
Sprachkursen wird die Teilnahme an
einem Beratungsgespräch empfoh-
len. Die Sprachenberatung ist kos-
tenlos. Nehmen Sie bitte Kontakt mit
Frau Schotte auf. 02461/63399



Bild: Petra Partsch, Torsby

U04-090

Schwedisch A1 (online) -für Teilnehmer/innen mit
Vorkenntnissen

Schwedisch für Kursteilnehmer die schon 2-3 Kurse absolviert haben oder über entsprechende Kenntnisse verfügen. Wir lesen, schreiben, sprechen und vertiefen uns noch mehr in die Sprache und Grammatik. Lehrbuch: Välkomna! neu, avsnitt 7

<p>Carina Wahlberg Do., 19.45-21.15 Uhr Beginn: 3.9.2026 13x2 (26 Ustd.) 119,-- € Online</p>
--

U04-091

**Auf nach Schweden! -
Intensivkurs Sprache und
Kultur A2/B1 (online)**

Möchten Sie nicht nur Schwedisch lernen, sondern auch verstehen, wie das Leben in Schweden wirklich funktioniert? Beherrschen Sie bereits einige Grundlagen der schwedischen Sprache? Dieser Intensivkurs verbindet sprachliche Kompetenzen mit Landeskunde und vermittelt Ihnen zugleich einen praxisnahen "Schweden-Knigge" für Alltag, Kultur und Kommunikation. Der Kurs richtet sich an alle, die sich für Schweden begeistern, einen Aufenthalt oder sogar eine Auswanderung planen.

Sie erweitern Ihren Wortschatz, festigen die Grammatik und trainieren gezielt das Sprechen. Gleichzeitig entwickeln Sie interkulturelle Kompetenzen, lernen typische Unterschiede zwischen Deutschland und Schweden kennen und gewinnen Sicherheit im Umgang mit schwedischen Gepflogenheiten. So kann der erste Fika mit den schwedischen Nachbarn kommen!

Inhalte:

Tag 1: Ankommen in Schweden

Neu in Schweden, erste "Dos & Don'ts" und die schwedische Zurückhaltung

Tag 2: Wie ticken die Schweden? - Kultur und Mentalität

Werte und Denkweisen, typische Kommunikationsstile und was bedeutet eigentlich "lagom"?

Tag 3: Arbeiten in Schweden

Hierarchien, Small-Talk in der Fika-Pause und interkulturelle Missverständnisse

Tag 4: Die Work-Life-Balance in Schweden

Unterschiede in der Arbeitskultur und die Vereinbarkeit von Job und Familie

Tag 5: Der Schweden-Knigge in der Praxis

<p>Lilia Wahlberg Mo.-Fr., 26.10.-30.10.2026, 19-21.30 Uhr, 15 Ustd. 89,-- €* Online</p>
--



Sibberön, Vänern, Bild: VHS Jülicher Land

U04-092A

Schwedisch B1.1 (online)

Das Lehrbuch wird in der ersten Stunde bekanntgegeben.

Lilia Wahlberg
Mo., 19.30-21 Uhr
Beginn: 11.1.2027
10x (20 Ustd.)
119,-- €
Online

U04-092B

Schwedisch B1.2 (online)

Lilia Wahlberg
Mo., 19.30-21 Uhr
Beginn: 5.4.2027
10x (20 Ustd.)
119,-- €
Online

U04-093

Schwedisch B2/C1

Vi pratar svenska!

Under höstterminen kommer vi att fortsätta att utöka våra kunskaper i kommunikation, skrivande, hörförståelse och läsförståelse på svenska.

Lehrbuch/Verlag, Grammatik sowie Texte für die Lektüre werden im Kurs ausgeteilt bzw. bekanntgegeben. Nach Bedarf wird Grammatik anhand von Texten erklärt und kann auch auf Wunsch der Teilnehmer/innen angepasst und behandelt werden.

Dr. Helene Rader
Mi., 18.30-20 Uhr
Beginn: 16.9.2026
13x2 (26 Ustd.)
109,-- €, ab 7 TN 99,-- €
Jülich: VHS Am Aachener Tor

Polnisch

Lehrwerk:

RAZEM neu A1-A2 (Klett)
978-3-12-52866-6



Danzig, Roger Mladek, pixelio.de

U04-094

Polnisch A1für Teilnehmer/innen ohne
Vorkenntnissen

Lehrbuch: Razem, Lektion 1

Gabriela Lebek

Di., 16-17.30 Uhr

Beginn: 15.9.2026

12x2 (24 Ustd.)

109,-- €, ab 7 TN 99,-- €

Jülich: VHS Am Aachener Tor

U04-095

Polnisch A1für Teilnehmer/innen mit geringen
Vorkenntnissen

Lehrbuch: Razem, Lektion 5

Gabriela Lebek

Di., 18-19.30 Uhr

Beginn: 15.9.2026

12x2 (24 Ustd.)

109,-- €, ab 7 TN 99,-- €

Jülich: VHS Am Aachener Tor

Türkisch

U04-100

Türkisch A1für Teilnehmer/innen ohne
VorkenntnisseDas Lehrbuch wird in der ersten
Stunde bekanntgegeben

Zehra Gülle Gürsel

Di., 18-19.30 Uhr

Beginn: 15.9.2026

12x2 (24 Ustd.)

109,-- €, ab 7 TN 99,-- €

Jülich: VHS Am Aachener Tor

Chinesisch

U04-101

Chinesisch A1für Teilnehmer/innen ohne
VorkenntnisseDas Lehrbuch wird in der ersten
Stunde bekanntgegeben.

Zhoulei Peng

Mo., 19.30-21 Uhr

Beginn: 14.9.2026

15x2 (30 Ustd.)

119,-- €, ab 7 TN 109,-- €

Jülich: VHS Am Aachener Tor

Albanisch

U04-102

Albanisch A1für Teilnehmer/innen ohne
VorkenntnisseLehrbuch: Eja edhe ti A1
Schmetterling Verlag
978-3-89657-963-8

Lida Prenzaj

Di., 19.30-21 Uhr

Beginn: 15.9.2026

15x2 (30 Ustd.)

119,-- €, ab 7 TN 109,-- €

Jülich: VHS Am Aachener Tor

Deutsch als Fremdsprache



Fachbereichs- leitung:

Hans Josef Spieker

Tel. 02461-63229

E-Mail: hspieker@juelich.de

Für neue Teilnehmer/innen ist vor der Anmeldung zu einem Kurs eine Beratung unbedingt notwendig.

All new students are obliged to consult Mr Spieker before registering for a course.

Pour les nouveaux participants, il est obligatoire de consulter M. Spieker avant de s'inscrire à un cours.

Dla osób zainteresowanych kursami językowymi uprzednia konsultacja z panem Spiekerem jest obowiązkowa.

Pentru noi participanti este neaparat necesar un consult înainte de a se înscrie la cursul de limba germana.

Kursa katılmak isteyenlerin, kayıt olmadan önce, mutlaka danismaya müracaatlari gereklidir.

До подачи заявления новые участники курса обязательно должны проконсультироваться!

没有上过课的新学员在注册课程前需无论如何先来办公室咨询。

Unsere Kurse stehen grundsätzlich jedem offen. Eine Beratung ist für alle Deutschkurse verpflichtend.

Offene Sprechstunde für Deutschkurse:

**donnerstags 14.00-15.00 Uhr
oder nach Terminvereinbarung
unter 02461/63201**

UDAF01

Deutsch als Fremdsprache (A1.1)

für Teilnehmer/innen ohne
Vorkenntnisse

Lehrbuch wird in der ersten Stunde bekannt gegeben.

Anmeldung nur nach Beratung

Maria Frauenrath

Di./Do., 22.9. - 14.1.2027

17.30-19 Uhr

26x2 (52 Ustd.), 170,-- €*

Jülich: VHS Am Aachener Tor

UDAF02

Deutsch als Fremdsprache (A1.2)

für Teilnehmer/innen mit geringen
Vorkenntnissen

Anmeldung nur nach Beratung

Jason Hann

Mo./Mi., 21.9. - 18.1.2027

17.30-19 Uhr

26x2 (52 Ustd.), 170,-- €*

Jülich: VHS Am Aachener Tor

UDAF03

Deutsch als Fremdsprache (A2)

für Teilnehmer/innen mit geringen Vorkenntnissen

Lehrbuch wird in der ersten Stunde bekannt gegeben.

Anmeldung nur nach Beratung

Otto Rampelt

Mo./Do., 21.9. - 14.1.2027

19.45-21.15 Uhr

26x2 (52 Ustd.), 170,-- €*
Jülich: VHS Am Aachener Tor

UDAF04

Deutsch als Fremdsprache (B1)

für lerngewohnte Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen

Lehrbuch wird in der ersten Stunde bekannt gegeben.

Anmeldung nur nach Beratung

Ralf Angenendt

Di./Mi., 22.9. - 19.1.2027

17.30-19 Uhr

26x2 (52 Ustd.), 170,-- €*
Jülich: VHS Am Aachener Tor

UDAF05

Deutsch als Fremdsprache (B1)**Fortgeschrittene****Vorbereitungskurs auf die telc B1 Zertifikatsprüfung**

für Teilnehmer/innen mit guten Kenntnissen B1

Lehrbuch wird in der ersten Stunde bekannt gegeben.

Anmeldung nur nach Beratung

Ralf Angenendt

Di./Mi., 22.9. - 19.1.2027

19.15-20.45 Uhr

26x2 (52 Ustd.), 170,-- €*
Jülich: VHS Am Aachener Tor

UDAF06

Konversation Deutsch (B2)**Fortgeschrittene**

kann als Vorbereitungskurs auf die telc B2 Zertifikatsprüfung absolviert werden

für Teilnehmer/innen mit sehr guten Kenntnissen B1+/B2

Lehrbuch wird in der ersten Stunde bekannt gegeben.

Anmeldung nur nach Beratung

Ralf Angenendt

Mo., 18.30-20 Uhr

Beginn: 21.9.2026

13x2 (26 Ustd.)

100,-- €*
Jülich: VHS Am Aachener Tor

UDAF07

Deutsch und Kommunikation für Erzieher und Sozialpädagogische Berufe B1/B2

Der Kurs richtet sich an Menschen, die in pädagogischen Berufen wie Erzieher arbeiten. Anhand der Fachsprache der Pädagogik erarbeiten wir berufsbezogene Kommunikation.

Persönliche Beratung erforderlich!

Das Lehrbuch wird zum Kursbeginn bekannt gegeben.

Anmeldung nur nach Beratung

Hans Josef Spieker
Mo., 19-21.15 Uhr
Beginn: 9.11.2026
10x3 (30 Ustd.)
260,-- €*
Jülich: VHS Am Aachener Tor

UDAF08

Deutsch für die Gastronomie Niveau A1/A2

In diesem Kurs lernen Sie die Grundlagen der Fachsprache für die verschiedenen Tätigkeiten in der Gastronomie.

Anmeldung nach Beratung

Giuseppe Messuti
Mo., 13.30-15 Uhr
Beginn: 19.10.2026
10x2 (20 Ustd.)
160,-- €*
Jülich: VHS Am Aachener Tor

Sprachprüfungen

UDAF09

Start Deutsch 1, A1- Prüfung

Anmeldeschluss: 18.12.2026, Anmeldung nur persönlich und mit gültigem Ausweisdokument (Pass).

Di, 26.01.2027, 9-12 Uhr
4 Ustd.
140,-- €*
Jülich: VHS Am Aachener Tor

Zuwanderer, die die deutsche Staatsangehörigkeit erwerben möchten, benötigen einen Sprachnachweis auf dem Niveau B1. Das Zertifikat Deutsch B1 bestätigt diese Kenntnisse und damit die selbständige Verwendung der deutschen Sprache in Wort und Schrift.

UDAF10

Zertifikat Deutsch (B1) - Prüfung

Anmeldeschluss: 03.08.26, Anmeldung nur persönlich und mit gültigem Ausweisdokument (Pass).

Fr, 25.09.2026, 9-16 Uhr
9 Ustd.
160,-- €*
Jülich: VHS Am Aachener Tor

UDAF11
**Zertifikat Deutsch (B1) -
 Prüfung**

Anmeldeschluss: 05.11.2026, Anmeldung nur persönlich und mit gültigem Ausweisdokument (Pass).

Fr, 18.12.2026, 9-16 Uhr
 9 Ustd.
 160,-- €*
 Jülich: VHS Am Aachener Tor

UDAF12
**Zertifikat Deutsch (B1) -
 Prüfung**

Anmeldeschluss: 18.12.2026, Anmeldung nur persönlich und mit gültigem Ausweisdokument (Pass).

Fr, 22.01.2027, 9-16 Uhr
 9 Ustd.
 160,-- €*
 Jülich: VHS Am Aachener Tor

UDAF13
Telc Deutsch B2- Prüfung

Anmeldeschluss: 18.12.2026, Anmeldung nur persönlich und mit gültigem Ausweisdokument (Pass).

Di., 2.2.2027, 9-16.45 Uhr
 180,-- €*
 Jülich: VHS Am Aachener Tor

Einbürgerung in Deutschland

Zum Erhalt der deutschen Staatsbürgerschaft benötigen Sie neben dem Sprachnachweis auch den Nachweis eines bestandenen Einbürgerungstests.

Anmeldung nur persönlich und mit gültigem Ausweisdokument (Pass)!

U02-200
Einbürgerungstest

*Anmeldeschluss:
 03.08.2026, 10 Uhr*

Do, 24.09.2026, 18-19 Uhr
 Prüfungskosten: 25,-- €*
 Jülich: VHS Am Aachener Tor

U02-201
Einbürgerungstest

*Anmeldeschluss:
 05.11.2026, 10 Uhr*

Do, 10.12.2026, 18-19 Uhr
 Prüfungskosten: 25,-- €*
 Jülich: VHS Am Aachener Tor

U02-202
Einbürgerungstest

*Anmeldeschluss:
 18.12.2026, 10 Uhr*

Do, 21.01.2026, 18-19 Uhr
 Prüfungskosten: 25,-- €*
 Jülich: VHS Am Aachener Tor

Berufsbezogene Deutschförderung

Die berufsbezogenen Kurse umfassen 400 (C1) bzw. 500 Unterrichtsstunden (B2) bis zur Prüfung. Der Sprachunterricht hat eine allgemeine sowie berufsbezogene Ausrichtung. Die Teilnahme ist nur mit einer Verpflichtung oder Berechtigung durch die Agentur für Arbeit oder die JOBCOM möglich.

Informationen dazu erhalten Sie bei der Fachbereichsleitung und in der Sprechstunde.

Termine der DEUFÖ-Kurse auf Anfrage.

Bitte nehmen Sie Kontakt mit Herrn Spieker auf!

Integrationskurse

Die Integrationskurse richten sich in erster Linie an Migrantinnen und Migranten, die nach dem Zuwanderungsgesetz einen Anspruch bzw. eine Berechtigung/Verpflichtung haben, an einem Integrationskurs teilzunehmen. Die Kursabschnitte umfassen jeweils 100 Unterrichtsstunden. Der Besuch des Orientierungskurses ist für Teilnehmer/innen gemäß Zuwanderungsgesetz als Abschluss verpflichtend.

Vor der Anmeldung zu einem Kurs bzw. Kursabschnitt ist eine **Beratung für neue Teilnehmer/innen unbedingt notwendig!**

Die Beratung und ein Sprachtest sind Voraussetzung für die richtige Zuordnung des Kursabschnittes und für die Meldung an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF). Dieses übernimmt für nach dem Zuwanderungsgesetz berechnete oder verpflichtete Teilnehmer/innen je nach sozialer Situation die Kosten eines Kurses ganz oder anteilig.

Kosten je Modul für BAMF-Berechtigte: 458,-- €, davon 229,-- € Eigenanteil oder auf Antrag kostenlos je nach sozialer Situation.

Hinweis:

Alle Integrationskurse stehen im Rahmen freier Plätze auch für andere Teilnehmer/ innen als Selbstzahler offen.

Kurskosten je Modul für Selbstzahler: 380,-€

Bitte nehmen Sie Kontakt zu uns auf.

Offene Sprechstunde und Beratung für alle Deutschkurse:

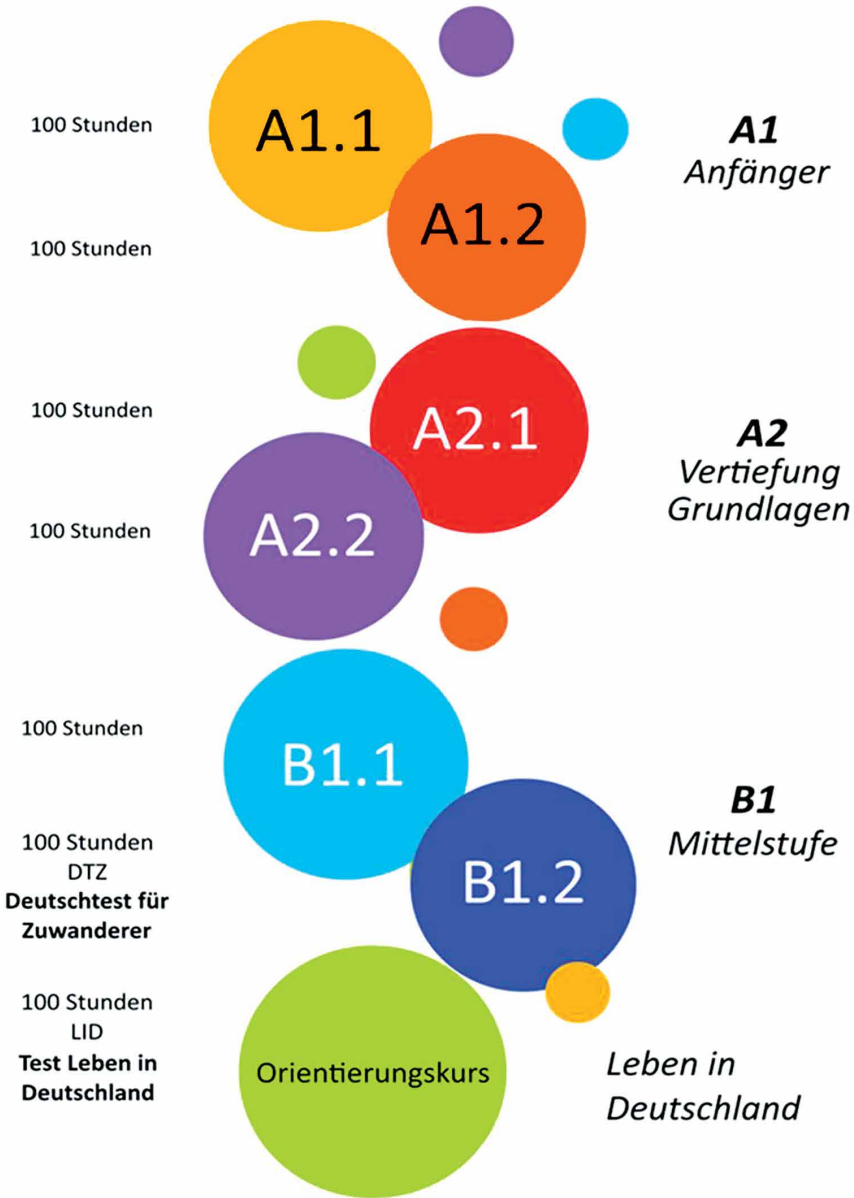
donnerstags 14.00-15.00 Uhr

Termine für

Einzelberatung erhalten Sie bei:

Frau Reiprich: 02461/63225
oder Herrn Spieker: 02461/63229

Integrationskurs



Gesundheit



Fachbereichsleiterin:

Susanne Kalkowski

Tel.: 02461/63230

E-Mail:

skalkowski@juelich.de

Anmeldung: Tel.: 02461/63-201

E-Mail: vhs@juelich.de

Die Kursleiter/innen im Bereich "Gesundheit" verfügen über ein einschlägiges Studium bzw. Ausbildung im Bereich Sport und Gesundheit (z.B. Diplomsporthelehrer/in, Gymnastiklehrer/in, Übungsleiter/in, etc.) oder haben fachspezifische Kenntnisse und Fähigkeiten durch eine Spezialausbildung, Zusatzqualifikationen oder Fortbildungen erworben. Alle verfügen über langjährige Erfahrungen auf ihrem Gebiet und mit der Arbeit in der Erwachsenenbildung.

Medizin, Gesundheitspflege, Psychologie

U05-005

Zentangle - Kreative Entspannung

Beim Zentangle-Zeichnen bringen wir wiederkehrende Linien und verschlungene Muster zu Papier. Durch die ruhige, konzentrierte Arbeit entsteht ein meditativer Prozess, bei dem nicht das Ergebnis, sondern das kreative Tun im Vordergrund steht. So entstehen kleine Kunstwerke, die sich auch als Bild rahmen lassen. Das gesamte Material wird gestellt.

Sandra Stein

Sa, 23.01.2027, 14-16.15 Uhr

3 Ustd., K

22,50 €, ab 7 TN 18,50 €, (inkl. Materialkosten)

Jülich: VHS Am Aachener Tor

Leben retten! - Reanimationsschulungen für Laien

Die Herzdruckmassage und die Beatmung sind die wichtigsten Elemente in der Reanimation. Dennoch haben Nichtfachleute häufig Hemmungen, sie anzuwenden, aus Angst etwas falsch zu machen.

Sogenannte **Automatische Externe Defibrillatoren** - kurz "AED"s genannt, die mittlerweile schon in vielen öffentlichen Gebäuden vorhanden sind, können helfen diese Scheu abzubauen, denn sie können weit mehr, als bei einem Herzstillstand den rettenden Stromstoß auszulösen. Sie leiten Erste-Hilfe-Leistende durch die komplette Rettungskette: vom Absetzen des Notrufs, Überprüfung von Atmung, bis hin zur Herzdruckmassage und Beatmung und - falls nötig- der Auslösung des Stromstoßes. Auf diese Weise geben sie gerade medizinischen Laien die nötige Sicherheit, um in einem Notfall mit Wiederbelebungsmaßnahmen zu beginnen und so die Zeit bis zur Ankunft des Rettungswagens zu überbrücken.

In unseren Schulungen **in Zusammenarbeit mit dem DRK Jülich und dem Team der Anästhesie des Krankenhaus Jülich** erhalten Sie eine Einführung im Umgang mit dem AED und lernen anhand von praktischen Übungen das Gelernte auszuprobieren und anzuwenden. **Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.**



Bild: James Rein | pixabay.com

U05-020

Leben retten - keine Angst vor Herzdruckmassage und Defibrillator!

Reanimationsschulung für Laien

DRK Kreisverband Jülich e. V.
Sa, 19.09.2026, 14-17 Uhr
4 Ustd.

Teilnahme kostenfrei,

Eine Anmeldung ist erforderlich, da die Zahl der Plätze begrenzt ist.

Jülich: VHS Am Aachener Tor

U05-021

Leben retten - keine Angst vor Herzdruckmassage und Defibrillator!

Reanimationsschulung für Laien

Team der Anästhesie, Krankenhaus
Jülich GmbH

Mi, 07.10.2026, 17-20 Uhr
4 Ustd.

Teilnahme kostenfrei,

Eine Anmeldung ist erforderlich, da die Zahl der Plätze begrenzt ist.

Jülich: VHS Am Aachener Tor

U05-022

**Leben retten - keine Angst vor
Herzdruckmassage und
Defibrillator!**

Reanimationsschulung für Laien

Team der Anästhesie, Krankenhaus
Jülich GmbH
Mi, 04.11.2026, 17-20 Uhr
4 Ustd.
Teilnahme kostenfrei,
Eine Anmeldung ist erforderlich, da
die Zahl der Plätze begrenzt ist.
Jülich: VHS Am Aachener Tor

U05-025

**Leben retten - keine Angst vor
Herzdruckmassage und
Defibrillator!**

Reanimationsschulung für Laien

DRK Kreisverband Jülich e. V.
Sa, 23.01.2027, 14-17 Uhr
4 Ustd.
Teilnahme kostenfrei,
Eine Anmeldung ist erforderlich, da
die Zahl der Plätze begrenzt ist.
Jülich: VHS Am Aachener Tor

U05-023

**Leben retten - keine Angst vor
Herzdruckmassage und
Defibrillator!**

Reanimationsschulung für Laien

Team der Anästhesie, Krankenhaus
Jülich GmbH
Mi, 02.12.2026, 17-20 Uhr
4 Ustd.
Teilnahme kostenfrei,
Eine Anmeldung ist erforderlich, da
die Zahl der Plätze begrenzt ist.
Jülich: VHS Am Aachener Tor

U05-083

Herzgesundheit bei Frauen

Online-Vortrag mit Live-Stream in der VHS in Jülich

in Kooperation mit der Gleichstellungsstelle der Stadt Jülich, der VHS Aachen und der VHS Stolberg

Herzerkrankungen gehören zu den häufigsten Todesursachen bei Frauen – trotzdem wird das Thema oft unterschätzt.

In diesem Online-Vortrag erklärt Prof. Dr. Michael Becker welche geschlechtsspezifischen Unterschiede es zwischen Herzen von Frauen und Männern gibt, warum Frauen dadurch ein anderes Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen als Männer haben und welche Faktoren dabei eine Rolle spielen. Erfahren Sie mehr über moderne Diagnosemethoden, präventive Maßnahmen und die neuesten Erkenntnisse in der Behandlung von Herzerkrankungen bei Frauen und wie Frauen ihre Herzgesundheit gezielt schützen können.

Die Veranstaltung findet online im „Hybrid-Format“ statt. Eine Teilnahme ist entweder digital über Zoom möglich oder vor Ort in der VHS (Computerkenntnisse sind in diesem Fall nicht erforderlich).

Der Referent wird ebenfalls online über Zoom zugeschaltet.

Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, auf welche Weise Sie teilnehmen möchten!

Anmeldeschluss: 27.1., 13.00 Uhr

Prof. Dr. Michael Becker
Mi., 27.1.2027, 19-21 Uhr

Eintritt frei

Online + VHS Am Aachener Tor



Bild: Prof. Dr. Michael Becker

Prof. Dr. Michael Becker

ist Chefarzt der Klinik für Kardiologie, Nephrologie und Internistische Intensivmedizin des Rhein-Maas-Klinikums in Würselen und Gründer des ersten Frauenherzzentrums in Deutschland.

Als Experte für Herzgesundheit bei Frauen hat er sich auf die speziellen Bedürfnisse und Risiken von Frauen in Bezug auf Herz-Kreislauf-Erkrankungen spezialisiert. Sein Engagement, die Aufklärung über genderspezifische Herzgesundheit zu fördern, zeigt sich nicht nur in seiner klinischen Arbeit, sondern auch in zahlreichen Vorträgen und Veröffentlichungen. Er ist Autor des Buchs "Herzessache. Warum Frauenherzen anders schlagen" und in den Sozialen Medien unter #der.frauenherzarzt aktiv.



Nach dem **großen Erfolg der 1. Ladies' Night** zum Internationalen Frauentag im März 2025 und dem vielfachen Wunsch nach Wiederholung, bieten wir **zusammen mit unseren Kooperationspartnerinnen im September die nächste Ladies' Night im Kuba an!** Die Veranstaltung findet statt in Kooperation der **Gleichstellungsstellen der Städte Jülich und Linnich**, des **Kulturbüros der Stadt Jülich**, der **Beratungsstelle für Frauen und Mädchen im Kreis Düren**, der **Gleichstellungsbeauftragten im Forschungszentrum Jülich** und der **VHS Jülicher Land**.

Weitere Infos folgen!

Ernährung



Bild: Doris Seidl

U05-104

Spanische Tapas

Sonne, Süden, Spanien! Knoblauch-Champignons, Tortilla (spanischer Eierkuchen mit Kartoffeln und Zwiebeln) und Empanadillas, gefüllt mit Käse und Oliven, lassen unser Herz höherschlagen und wecken Erinnerungen, an laue Sommerabende. Sie werden zusätzlich Käsekrapfen aus einem herzhaften Brandteig mit Manchego, dem spanischen Schafskäse, und gutem Olivenöl zubereiten, dieser Teig ist ein abgewandeltes Grundrezept das Sie vielleicht für Windbeutel kennen. Zu unseren Käsekrapfen gibt es eine feurige Tomatensalsa. Selbstgemachte Aioli auf kleinen Kartoffeln, warm aus dem Backofen, damit die Knoblauchmayonnaise besonders gut in die Kartoffeln einziehen kann und pikant

gefüllte Eier werden weitere Tapas an diesem Abend sein. Unseren Abschluss machen kleine spanische Mandelküchlein mit original spanischem Kaffee. Das Besondere an diesem Kaffee ist dass ein Teil der Bohnen sind nach Rezept eines spanischen Röstverfahren hergestellt sind.

Mitzubringen: Bitte eine Schürze, 2 Geschirrtücher, ein Messer, ein Getränk und Behälter für Kostproben sowie ggf. Schreibzeug für eigene Notizen mitbringen.

Doris Seidl

Mi, 07.10.2026, 17.30-21.15 Uhr
5 Ustd., K

44,-- €, ab 7 TN 41,-- €, ab 10 TN 35,-- €, (inklusive 15 € Lebensmittelpauschale, eventuelle weitere Lebensmittelkosten -max. 10 €- werden ggf. direkt im Kurs abgerechnet)
Aldenhoven: Schulküche Schwanenstr. 6

sowie ggf. Schreibzeug für eigene Notizen mitbringen.

Annette Nickel

Mi, 25.11.2026, 17.30-21.15 Uhr
5 Ustd., K

39,-- €, (inklusive 10 € Lebensmittelpauschale, eventuelle weitere Lebensmittelkosten -max. 8 €- werden ggf. direkt im Kurs abgerechnet) Der Kurs findet in einer Kleingruppe bis max. 6 Personen statt.

Aldenhoven: Schulküche Schwanenstr. 6



Bild: Timo Klostermeier | pixelio.de

U05-106

Vielfältige Gemüseküche

Entdecken Sie die Vielfalt der Gemüseküche.

Sie kochen in Teams zu Zweit ein leckeres Menü aus frischen, saisonalen Zutaten und erhalten Tipps für die kreative Alltagsküche.

Mitzubringen: Bitte eine Schürze, 2 Geschirrtücher, ein Messer, ein Getränk und Behälter für Kostproben

U05-107

Vielfältige Gemüseküche

Beschreibung siehe U05-106

Mitzubringen: Bitte eine Schürze, 2 Geschirrtücher, ein Messer, ein Getränk und Behälter für Kostproben sowie ggf. Schreibzeug für eigene Notizen mitbringen.

Annette Nickel
 Mi, 09.12.2026, 17.30-21.15 Uhr
 5 Ustd., K
 39,-- €, (inklusive 10 € Lebensmittel-
 pauschale, eventuelle weitere Le-
 bensmittelkosten -max. 8 €- werden
 ggf. direkt im Kurs abgerechnet) Der
 Kurs findet in einer Kleingruppe bis
 max. 6 Personen statt.
 Aldenhoven: Schulküche Schwa-
 nenstr. 6



Bild: Doris Seidl

U05-110

Skihüttenschmankerl - Genuss aus den Bergen

In diesem Kurs lebt das typische Al-
 penflair auf! Sie erlernen die Zube-
 reitung typischer Speisen der Alm-
 und Skihütten. Neben dem zur Brot-
 zeit typischen Obatzda bereiten wir
 Spinatknödel mit Parmesan zu sowie

selbst geschabte Spätzle. Ferner räu-
 chern wir selbst Fisch und bereiten
 passende Saucen zu: einen Meerret-
 tich-Preiselbeeren-Dip und eine Li-
 mettensoße. Zum Nachtisch darf na-
 türlich ein frisch zubereiteter Kaisers-
 schmarrn nicht fehlen. "An Guad'n!"
*Mitzubringen: Bitte eine Schürze, 2
 Geschirrtücher, ein Messer, ein Ge-
 tränk und Behälter für Kostproben
 sowie ggf. Schreibzeug für eigene
 Notizen mitbringen.*

Doris Seidl
 Mi, 20.01.2027, 17.30-21.15 Uhr
 5 Ustd., K
 44,-- €, ab 7 TN 41,-- €, ab 10 TN
 35,-- €, (inklusive 15 € Lebensmittel-
 pauschale, eventuelle weitere Le-
 bensmittelkosten -max. 10 €- wer-
 den ggf. direkt im Kurs abgerechnet)
 Aldenhoven: Schulküche Schwa-
 nenstr. 6

Gesundheit und Entspannung

Unsere Gesundheitsangebote die-
 nen in erster Linie der **Prävention**.
 Bei bereits bestehenden Beschwer-
 den holen Sie sich bitte ärztlichen
 oder therapeutischen Rat, welche
 Kurse für Sie geeignet sind.

U05-234

Qi Gong am Abend

Gesundheitsübungen für Körper,
 Geist und Seele

Qi Gong als der aktive Teil der 5 Sä-
 len der traditionellen chinesischen

Medizin, umfasst Bewegungen, Atemübungen, Körperhaltungen und geistige Übungen der Konzentration und Imagination. Durch regelmäßiges Praktizieren können körperliche, seelische und geistige Funktionen reguliert werden. Der Gleichgewichtssinn, die Körperwahrnehmung und die Konzentration werden geschult. Qi Gong Übungen sind vielfältig und auf Alter und Gesundheitszustand individuell auswahl- und anpassbar. *Mitzubringen: neben, bequemer Kleidung, warme Socken und Neugier!*

Bettina Sohnies-Lüpertz
Mo., 19-20 Uhr
Beginn: 14.9.2026
15x (20 Ustd.)
(auch in den Herbstferien)
104,-- €, ab 7 TN 91,-- €, ab 10 TN
67,-- €
Jülich: VHS Am Aachener Tor

U05-235

Qi Gong am Vormittag

Gesundheitsübungen für Körper, Geist und Seele

Mit Übungen aus dem Qi Gong starten Sie in den jungen Tag. Auftanken, loslassen, den Körper neu erfahren, die Lebensgeister wecken. Die Übungen sind einfach und effektiv und daher für jedes Alter geeignet. Immun- und Nervensystem werden ange-regt, das Körpergefühl verfeinert. Die Übungen lassen sich mühelos in den Alltag integrieren.

Mitzubringen: neben, bequemer Kleidung, warme Socken und Neugier!

Bettina Sohnies-Lüpertz
Di., 9-10 Uhr
Beginn: 15.9.2026
15x (20 Ustd.)
(auch in den Herbstferien)
104,-- €, ab 7 TN 91,-- €, ab 10 TN
67,-- €
Jülich: VHS Am Aachener Tor

Informationen zu unseren Yoga-Kursen

Jede/r kann unabhängig vom Alter zu jeder Zeit mit Yoga beginnen. Der Einfluss der Yoga-Übungen wirkt auf den gesamten Organismus reinigend und stimulierend. Durch Körper- und Atemübungen, Entspannung und Meditation, zunehmende Achtsamkeit und innere Ruhe entfalten wir unsere Energie. Aufbauende Kräfte in Körper, Seele und Geist werden geweckt und stabilisiert. Wir werden ruhiger, ausgeglichener und können Stress und den Anforderungen des Alltags gelassener begegnen.

Literaturempfehlung: Harry Waesse / Martin Kyrein, Yoga für Einsteiger, Verlag GU, ISBN 978-3-7742-7208-8

Alle Kurse sind für Anfänger/innen und Fortgeschrittene geeignet. Unsere Yogalehrerinnen unterrichten klassisches Hatha Yoga.



Bild: iStock-1148092075

U05-249

Yoga am Vormittag

Gracia Spiller

Mo., 10-11.30 Uhr

Beginn: 14.9.2026

10x (20 Ustd.)

91,-- €, ab 10 TN 67,-- €

Jülich: VHS Am Aachener Tor

U05-250

Yoga - am Vormittag

Petra Jäger

Di., 9.30-11 Uhr

Beginn: 15.9.2026

15x (30 Ustd.)

134,-- €, ab 10 TN 98,-- €

Jülich: VHS Am Aachener Tor

U05-251A

Yoga - am Vormittag

Gabriele Kiesel

Mi., 9.30-10.45 Uhr

Beginn: 16.9.2026

10x (17 Ustd.)

78,-- €, ab 10 TN 57,-- €

Jülich: VHS Am Aachener Tor



Bild: Patricia Heck

U05-251B

Yoga - am Vormittag

Gabriele Kiesel

Mi., 11-12.15 Uhr

Beginn: 16.9.2026

10x (17 Ustd.)

78,-- €, ab 10 TN 57,-- €

Jülich: VHS Am Aachener Tor

U05-252A

Yoga - am Vormittag

Petra Jäger
 Do., 9.30-10.45 Uhr
 Beginn: 17.9.2026
 15x (25 Ustd.)
 112,-- €, ab 10 TN 82,-- €
 Jülich: VHS Am Aachener Tor

U05-252B

Yoga - am Vormittag

Petra Jäger
 Do., 11-12.15 Uhr
 Beginn: 17.9.2026
 15x (25 Ustd.)
 112,-- €, ab 10 TN 82,-- €
 Jülich: VHS Am Aachener Tor

U05-253

Yoga - am Vormittag

Gabriele Kiesel
 Fr., 9.30-11 Uhr
 Beginn: 18.9.2026
 10x (20 Ustd.)
 91,-- €, ab 10 TN 67,-- €
 Jülich: VHS Am Aachener Tor

U05-256A

Yoga - am frühen Abend

Annette Zamponi
 Di., 16.50-18.05 Uhr
 Beginn: 15.9.2026
 11x (18 Ustd.)
 82,-- €, ab 10 TN 60,-- €
 Jülich: VHS Am Aachener Tor

U05-256B

Yoga - am Abend

Annette Zamponi
 Di., 18.15-19.30 Uhr
 Beginn: 15.9.2026
 11x (18 Ustd.)
 82,-- €, ab 10 TN 60,-- €
 Jülich: VHS Am Aachener Tor

U05-258A

Yoga - am Abend

Ursula Rappenecker
 Mo., 17.30-18.45 Uhr
 Beginn: 21.9.2026
 11x (18 Ustd.)
 82,-- €, ab 10 TN 60,-- €
 Jülich: VHS Am Aachener Tor

U05-258B

Yoga - am Abend

Ursula Rappenecker
 Mo., 18.45-20 Uhr
 Beginn: 21.9.2026
 11x (18 Ustd.)
 82,-- €, ab 10 TN 60,-- €
 Jülich: VHS Am Aachener Tor

U05-260

Yoga - am Abend

Gracia Spiller
 Mi., 18-19.30 Uhr
 Beginn: 16.9.2026
 10x (20 Ustd.)
 91,-- €, ab 10 TN 67,-- €
 Jülich: VHS Am Aachener Tor

U05-262

Yoga - am Abend

Gracia Spiller
 Di., 19.45-21.15 Uhr
 Beginn: 15.9.2026
 10x (20 Ustd.)
 (Achtung: neuer Wochentag!)
 91,-- €, ab 10 TN 67,-- €
 Jülich: VHS Am Aachener Tor

Durch sanfte Bewegungen mobilisieren, dehnen und aktivieren wir den gesamten Körper. Ein besonderer Fokus liegt dabei auf der Wirbelsäule und den Hüften.

Mitzubringen: Bitte ein kleines Kissen und eine Decke mitbringen. Außerdem empfehlen wir, einen kleinen Snack für die Pause sowie ein Getränk mitzubringen.

U05-263

Yoga - am Abend

Gracia Spiller
 Do., 19-20.30 Uhr
 Beginn: 17.9.2026
 10x (20 Ustd.)
 91,-- €, ab 10 TN 67,-- €
 Jülich: VHS Am Aachener Tor

Ruth Gehrman

Sa., 21.11.2026, 14-17.30 Uhr, K
 34,-- €, ab 7 TN 30,-- €, ab 10 TN
 23,-- €

Jülich: VHS Am Aachener Tor

U05-269

Yoga, Atem, Entspannung
Workshop

Beschreibung siehe U05-268

Mitzubringen: Bitte ein kleines Kissen und eine Decke mitbringen. Außerdem empfehlen wir, einen kleinen Snack für die Pause sowie ein Getränk mitzubringen.

U05-268

Yoga, Atem, Entspannung
Workshop

Nehmen Sie sich eine kleine Auszeit vom Alltag – Zeit für sich selbst. In diesem Kurs haben Sie die Möglichkeit, Yoga zu praktizieren, bewusst zu atmen und tiefe Entspannung zu erfahren. Wir üben achtsame Yoga-Haltungen, lernen einfache Atemtechniken kennen und verbinden diese mit wohltuenden Entspannungsübungen, einschließlich progressiver Muskelentspannung. So können Sie Schritt für Schritt zu mehr innerer Ruhe finden.

Ruth Gehrman

Sa., 16.1.2027, 14-17.30 Uhr, K
 34,-- €, ab 7 TN 30,-- €, ab 10 TN
 23,-- €

Jülich: VHS Am Aachener Tor

Was ist Feldenkrais?

Die Feldenkrais-Methode ist eine Körperarbeit (entwickelt von dem Naturwissenschaftler Dr. Moshe Feldenkrais 1904-1984), in der Sie durch bewusstes Erforschen von Alltagsbewegungen lernen können, ungünstige Gewohnheiten in Ihren Bewegungsmustern durch günstigere zu ersetzen. Meistens findet die Feldenkrais-Arbeit im Liegen statt, aber auch Sitzen, Stehen oder Gehen ist möglich. Maßgeblich ist dabei das eigene Wohlbefinden, jenseits von Leistungsgedanken.

U05-282

Feldenkrais - entspannter und kraftvoller Rücken

Viele Menschen erleben Ihren Rücken als zu angespannt oder zu schwach in der Rückenmuskulatur. Durch Feldenkrais Lektionen im Liegen sowie im Sitzen erfahren Sie, wie Sie zu einer gesunden, natürlichen und entspannten Aufrichtung im Rücken gelangen. Die Erweiterung der eigenen Körperwahrnehmung hilft schmerzhafte und unökonomische Bewegungsmuster aufzulösen und durch gesündere zu ersetzen.

Die effektiven Feldenkrais Lektionen in Bewusstheit durch Bewegung® helfen Ihnen, Ihre Kraft und Energie im Rücken für Ihren Alltag wiederzufinden.

Mitzubringen: Bitte warme/bequeme Kleidung, eine weiche/ dicke Matte und 2 große Handtücher mitbringen.

Katharina Darvas

So, 27.09.2026, 15-18.30 Uhr

5 Ustd., K

34,-- €

Jülich: VHS Am Aachener Tor

U05-284

Feldenkrais - entspannter Nacken und Training der Augen

Die Augen führen die meisten unserer Bewegungen an, so dass sich der Nacken und der gesamte Körper danach ausrichten. Der Spannungszustand der Augen hat einen Einfluss auf den gesamten Spannungszustand des Körpers, die Qualität unserer Bewegungen und auf unsere Sehfähigkeit. In diesem Workshop trainieren wir die Augen, und erforschen den Zusammenhang der Augen, des Nackens und der gesamten Wirbelsäule.

Mitzubringen: Bitte warme/bequeme Kleidung, eine weiche/ dicke Matte und 2 große Handtücher mitbringen.

Katharina Darvas

So, 15.11.2026, 15-18.30 Uhr

5 Ustd., K

34,-- €

Jülich: VHS Am Aachener Tor

Gesundheit und Bewegung

Unsere Gesundheitsangebote dienen in erster Linie der **Prävention**. Bei bereits bestehenden Beschwerden holen Sie sich bitte ärztlichen oder therapeutischen Rat, welche Kurse für Sie geeignet sind.

U05-400

Wirbelsäulengymnastik - für einen gesunden Rücken

In diesem Kurs trainieren Sie mit gezielten Übungen die Beweglichkeit Ihrer Wirbelsäule. Es werden alle Muskelgruppen angesprochen, die für eine gute Körperhaltung entscheidend sind. Dabei werden besonders die Rücken- und Bauchmuskeln gestärkt und wieder in Schwung gebracht. Wirbelsäulengymnastik ist etwas für alle, die unter Verspannungen leiden, Haltungsschwächen haben oder generell etwas für ihre Gesundheit tun möchten. Spezielle rückenfreundliche Dehnungen und Entspannungsübungen runden das Programm jeder Kurseinheit ab. Die Übungen werden so angeleitet, dass die Teilnehmenden entsprechend ihrer jeweiligen körperlichen Fitness trainieren können.

Bettina Sohnius-Lüpertz
Mo., 17.30-18.45 Uhr
Beginn: 14.9.2026
15x (25 Ustd.)
(auch in den Herbstferien)
129,-- €, ab 7 TN 113,-- €, ab 10 TN 83,-- €
Jülich: VHS Am Aachener Tor

U05-401

Wirbelsäulengymnastik - für einen gesunden Rücken

Beschreibung siehe U05-400

Bettina Sohnius-Lüpertz
Di., 17.30-18.45 Uhr
Beginn: 15.9.2026
15x (25 Ustd.)
(auch in den Herbstferien)
129,-- €, ab 7 TN 113,-- €, ab 10 TN 83,-- €
Jülich: VHS Am Aachener Tor

U05-402

Wirbelsäulengymnastik in Broich

Langes Sitzen, Stehen und Bewegungsmangel im Alltag führen zu Fehlbelastungen der Wirbelsäule. Um vorzubeugen und entgegenzuwirken ist es wichtig, frühzeitig und gezielt die Rückenmuskulatur zu kräftigen und verspannte Muskeln zu lockern. Eine aktive Körperhal-

tung und bewusstes, rückengerechtes Verhalten bewahrt vor Rückenschwächen und -schäden. Vermittelt werden Übungen zur Kräftigung, Dehnung und Lockerung der Rumpfmuskulatur.

Judith Vashegyi-Paulusz
Mi., 18-19 Uhr
Beginn: 16.9.2026
12x (16 Ustd.)
73,- € , ab 10 TN 54,- €
Jülich: Bürgerhalle Broich

U05-410

Fit im Alltag

- für Männer und Frauen

- vorbeugend für Rücken u. Gelenke
- gezielte Kräftigung und Dehnung schwacher und verkürzter Muskulatur
- Mobilisation der Wirbelsäule und unbeweglich gewordener Körperpartien
- Ausgleich von Haltungsschwächen
- Förderung der Bewegungskoordination
- Entspannungsübungen

Renate Schmitz
Mo., 19.10-20.10 Uhr
Beginn: 14.9.2026
13x (17 Ustd.)
57,- €
Jülich: Turnhalle Promenadenschule (GS Süd)

U05-411

Fit im Alltag

- für Frauen

Mit gymnastischen Übungen zur Erhaltung und Steigerung der körperlichen Fitness, Kräftigung des gesamten Bewegungsapparates, Mobilisation der Gelenke, Koordinations- und Ausdauertraining, Körperwahrnehmung, teilweise mit Handgeräten und Entspannung.

Renate Schmitz
Mo., 17.30-19 Uhr
Beginn: 14.9.2026
13x (26 Ustd.)
86,- €
Jülich: Turnhalle Promenadenschule (GS Süd)



Bild: Petra Bork | pixelio.de

U05-412

Fitnessgymnastik

Die Fitnessgymnastik steigert die grundlegenden körperlichen Eigenschaften, die für eine gute Form und das Sporttreiben benötigt werden. Dabei werden insbesondere die Ausdauer, Beweglichkeit, Koordination und Kraft gefördert. Die Beanspru-

chung des gesamten Muskelapparates fördert den Stoffwechsel und wirkt sich günstig auf das Herz-Kreislaufsystem aus. Durch Musik, Motivation durch die Trainerin und die Gruppe entwickelt sich ein gutes Körpergefühl: Fitnessgymnastik macht eben auch Spaß.

Judith Vashegyi-Paulusz
Mo., 18.15-19.15 Uhr
Beginn: 14.9.2026
12x (16 Ustd.)
73,-- €, ab 10 TN 54,-- €
Jülich: Schulzentrum, Gesundheitsraum

U05-413

Bodyworks/Fitness

Gezielte Funktionsgymnastik zur Kräftigung der Muskulatur und zum Erhalt der körperlichen Fitness.

Auf dem Programm stehen eine gezielte Kräftigung und Dehnung schwacher und verkürzter Muskulatur,

Mobilisation der Wirbelsäule, Förderung der Bewegungskoordination sowie Faszienmobilisation. Entspannungsübungen runden die Kurseinheiten ab.

Wenn vorhanden bitte eine Gymnastikmatte und ein Handtuch oder eine Decke mitbringen.

Elfi Schiffer
Mo., 20-21 Uhr
Beginn: 7.9.2026
15x (20 Ustd.)
91,-- €, ab 10 TN 67,-- €
Linnich: Grundschule Merzbachschule, Turnhalle

U05-415

Fitness für Frauen

Fit werden, aktiv bleiben!

Für alle, die sich gerne zur Musik bewegen und die ihre allgemeine Fitness steigern wollen, bietet dieser Kurs ein vielfältiges Programm, bestehend aus Kräftigungs- und Ausdauerübungen. Muskeltraining für Bauch, Oberschenkel und Po strafft den Körper, die Kondition wird bei aktueller Musik im Workout trainiert.

Mitzubringen: eine Matte und ein Handtuch

Claudia Bach-Küpper
Mo., 20-21.30 Uhr
Beginn: 14.9.2026
14x (28 Ustd.)
125,-- €, ab 10 TN 91,-- €
Titz: Turnhalle an der Schulstraße (ehem. Grundschule)

Die richtige Pilates-Matte

Das wichtigste Pilates-Zubehör ist eine gute Sportmatte. Diese sollte nicht zu dick sein, damit Sie bei den Übungen einen festen Stand haben. Eine Matte mit einer Dicke von etwa 0,3 bis 0,8 Zentimetern ist ideal. Sie sollte außerdem eine griffige Oberfläche haben, damit Sie bei den Pilates-Übungen nicht rutschen.

U05-423

Pilates für Einsteiger/innen und Fortgeschrittene

Bringen Sie Ihre körperliche Fitness auf ein neues Level: Pilates kräftigt die gesamte Muskulatur des Körpers und eignet sich sowohl für Anfänger/innen als auch für Fortgeschrittene.

Pilates bietet ein wunderbares Ganzkörper-Training: Es stärkt die Muskeln, sorgt für eine gesunde Haltung und hilft nebenbei beim Stressabbau. Eine Pilates Trainingseinheit lässt sich perfekt an das eigene Fitness-Level anpassen, sodass auch Neulinge davon profitieren. Pilates zentriert und kräftigt die Körpermitte, und stärkt damit Bauch- und Rückenmuskulatur. Alle Übungen werden im Einklang mit dem Atem ausgeführt. Die Teilnehmenden lernen Bewegungen aus der Körpermitte auszuführen und können damit ihre Haltung stabilisieren.

Mitzubringen: Sportbekleidung, etwas zu Trinken und eine nicht zu

dünne Matte mit, bei der Sie bei den Übungen einen festen Stand haben.

Katharina Darvas

Mi., 10-11.30 Uhr

Beginn: 16.9.2026

11x (22 Ustd.)

114,-- €, ab 7 TN 100,-- €, ab 10 TN

73,-- €

Jülich: VHS Am Aachener Tor

Aqua-Fitness

Aqua-Fitness ist ein umfassendes Körpertraining im Wasser. Es wirkt kräftigend auf den Muskelapparat und als Ausdauertraining für das Herz-Kreislaufsystem. Es ist vorteilhaft für Bänder, Sehnen, Knochen und Gelenke und auch geeignet für Ältere und Menschen mit Übergewicht. Für Herz-Kreislauf-Erkrankte sollte die Teilnahme nur nach Absprache mit dem behandelnden Arzt erfolgen.

Die Kurse finden im Hallenbad Titz (nur für Teilnehmende, die sicher schwimmen können!) statt.

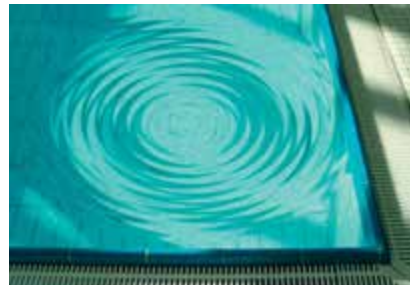


Bild: Rainer Sturm | pixelio.de

U05-443

Aqua-Fitness

Die Teilnehmer/innen müssen sicher im Tiefwasser schwimmen können!

Monika Werth

Mo., 20-20.45 Uhr

Beginn: 21.9.2026

13x (13 Ustd.)

92,-- €, inkl. Nebenkosten (Hallenbad)

Titz: Hallenbad

U05-444

Aqua-Fitness

Die Teilnehmer/innen müssen sicher im Tiefwasser schwimmen können!

Monika Werth

Mo., 20.45-21.30 Uhr

Beginn: 21.9.2026

13x (13 Ustd.)

92,-- €, inkl. Nebenkosten (Hallenbad)

Titz: Hallenbad

U05-449

Aqua-Fitness und -Jogging im Tief- und im Flachwasser

Die Teilnehmer/innen müssen sicher im Tiefwasser schwimmen können!

Anna Landen-Stock

Do., 7-7.45 Uhr

Beginn: 3.9.2026

14x (14 Ustd.)

98,-- €, inkl. Nebenkosten Hallenbad

Titz: Hallenbad

U05-450

Aqua-Fitness und -Jogging im Tief- und im Flachwasser

Die Teilnehmer/innen müssen sicher im Tiefwasser schwimmen können!

Anna Landen-Stock

Do., 7.45-8.30 Uhr

Beginn: 3.9.2026

14x (14 Ustd.)

98,-- €, inkl. Nebenkosten Hallenbad

Titz: Hallenbad

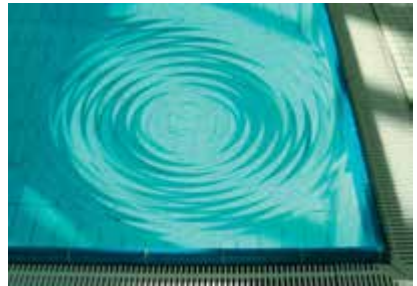


Bild: Rainer Sturm | pixelio.de

U05-455

Wassergymnastik

Freude an der Bewegung! Zur Förderung und Erhaltung der Fitness können wir spielerisch im Wasser die Koordination und Ausdauer trainieren, ohne die Gelenke übermäßig zu beanspruchen.

Die Teilnehmer/innen müssen sicher im Tiefwasser schwimmen können!

Agnes Höltkemeier
 Di., 14-15 Uhr
 Beginn: 15.9.2026
 14x (19 Ustd.)
 132,-- €, inkl. Nebenkosten (Hallenbad)
 Titz: Hallenbad



Bild: Jean Jannon | pixelio.de

U05-531

Sportbootführerschein See

Der Sportbootführerschein "See" ist ein Pflichtführerschein für Segelboote mit Motor und Motorboote mit einer Motorleistung von mehr als 15 PS. Er ist nur auf Seeschiffahrtsstraßen gültig (nicht auf Binnenwasserstraßen).

Es wird das notwendige Wissen vermittelt, um anschließend die theoretische Prüfung ablegen zu können.

Mindestalter 16 Jahre (mit Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten).

Hinweis:

Zusätzlich zu den Kursgebühren fallen noch Kosten für die praktische Ausbildung (ca. 100,- €) sowie die externe Prüfung (ca. 120,-€) an. Der praktische Teil der Ausbildung, der nicht Bestandteil des VHS-Lehrgang ist, kann anschließend absolviert werden. Über Kursinhalt, Prüfungstermine und Kosten informiert der Kursleiter am ersten Abend.

Gerd Emunds
 Di., 18.30-20.45 Uhr
 Beginn: 3.11.2026
 8x3 (24 Ustd.)
 124,-- €, ab 7 TN 108,-- €, ab 10 TN 80,-- €, (zzgl. Kosten für die praktische Ausbildung + Prüfungsgebühr)
 Jülich: VHS Am Aachener Tor

Kultur/Kreativität



Fachbereichs-
leiterin:

Susanne Kalkowski,

Tel. 02461/63230

E-Mail: skalkowski@juelich.de

Anmeldung: Tel.: 02461/63-201

E-Mail: vhs@juelich.de

Die Kursleiter/innen im Bereich "Kultur und Kreativität" verfügen über ein einschlägiges Studium bzw. Ausbildung im künstlerisch-kreativen Bereich oder haben fachbezogene Kenntnisse und Fähigkeiten durch eine Spezialausbildung, Zusatzqualifikationen, Fortbildungen oder aber auch durch autodidaktische Studien erworben. Viele sind freischaffend tätig, alle verfügen über langjährige Erfahrungen auf ihrem Gebiet und mit der Arbeit in der Erwachsenenbildung.

Theater, Literatur, Musik

U06-111

Theater-Forum

organisierte Theaterbesuche mit Vor- und Nachbesprechung

Das Theater-Forum bietet die Möglichkeit organisierter Theaterbesuche in den Schauspielhäusern der Euregio. Geplant ist der gemeinsame Besuch von vier verschiedenen Theaterstücken, die von den Teilnehmern selbst am Starttermin ausgewählt werden. Diese Aufführungen sollen jeweils durch eine Einführung in die Stücke (Inhalt, Textauszüge, Hintergrundinfos etc.) vorbereitet und nach der Aufführung durch Austausch der Eindrücke vertieft und abgeschlossen werden. So entsteht ein umfassendes und fundiertes Theatererlebnis.

Die Organisation der Fahrten und die Kartenreservierung wird zentral vom Kursleiter übernommen.

Klaus Brehm

Di., 19-20.30 Uhr

Beginn: 22.9.2026

8x2 (16 Ustd.)

50,- € + Eintritte für 4 x Theaterbesuch und evtl. Fahrtkosten

Jülich: VHS Am Aachener Tor

U06-112

Expedition Theater

in Zusammenarbeit mit dem
Theater Aachen

** 17,-- € pro Vorstellung, keine Ermäßigung möglich! Die Eintrittskarten sind auch einzeln buchbar, nach Zusendung sind sie nicht mehr stornierbar, aber übertragbar.*

(Eigenanreise)

Buchung bis 14 Tage vor Aufführung möglich!

U06-112A

So, 04.10.2026, 17 Uhr

Maria Stuart

Von Friedrich Schiller

U06-112B

Sa, 07.11.2026, 19 Uhr

Don Carlo –**Oper von Giuseppe Verdi**

nach dem gleichnamigen Drama von
Friedrich Schiller

U06-112C

So, 13.12.2026, 17 Uhr

Die Csárdásfürstin

Operette von Emmerich Kálmán

U06-112C

Sa, 30.01.2027, 19 Uhr

Der Fall Schwerte

Uraufführung/Auftragswerk

U06-123

Vorlesewerkstatt

Texte lebendig in Szene setzen

Vorlesen bedeutet nicht nur einfach einen Text vortragen, sondern auch eine Geschichte zu inszenieren, mit Körper und Stimme, mit Gestik und Mimik. Erst im Kopf des/der Vorleser/in und dann in den Köpfen des Publikums werden Bilder erzeugt und Figuren zum Leben erweckt. Gutes Vorlesen ist keine Selbstverständlichkeit, aber gut zu erlernen! In diesem Tagesseminar lernen Sie praxisorientiert mit Freude und Fantasie Texte entsprechend der Vorlese-situation aufzubereiten und am Ende lebendig und spannend vorzulesen und zu präsentieren.

Das Tagesseminar richtet sich an Vorlesepatinnen/Vorlesepaten, pädagogische Fachkräfte, Betreuer/innen in der Seniorenarbeit, Eltern und Großeltern und alle, die versiert vorlesen möchten. Es ist auch geeignet für Autor/innen, die ihre literarischen Werke mit einer Lesung der Öffentlichkeit präsentieren wollen. Bitte ggf. Schreibzeug, sowie Verpflegung + Getränk für die Mittags-pause mitbringen.

Wolfgang Rosen

Sa., 14.11.2026, 11-17 Uhr, K

48,-- €, ab 7 TN 42,-- €, ab 10 TN

32,-- €

Jülich: VHS Am Aachener Tor



Bild: Wolfgang Rosen

Wolfgang Rosen ist Bühnenhörspieler. Als Rezipator und Vorlesekünster präsentiert er Geschichten und Erzählungen, die mit Musik, Geräuschen und Elementen des Lesetheaters garniert werden. Das alles passiert live auf der Bühne, das Publikum sieht beim Hörspielen zu. Er hat zahlreiche Bühnenhörspiele verfasst. Auch seine eigenen Bücher werden als Live-Hörspiele präsentiert. Neben Soloprogrammen bietet er mit künstlerischen Partnern gemeinsame Programme an. Neben seiner künstlerischen Arbeit bietet er als freiberuflicher Lehrer in der Erwachsenenbildung Workshops und Seminare zum Thema "Vorlesen" an. Weitere Informationen: www.buehnenhoerspieler.de

U06-129

Schreibwerkstatt: Fenster zur Fantasie

In der Schreibwerkstatt treffen sich Menschen, die Vergnügen am Spiel mit Worten, Ideen und Texten haben und Lust auf einen spielerischen, experimentellen und kreativen Umgang mit Worten und Sprache. Schreibspiele und Kreativtechniken als Lockerungsübungen stehen am Beginn. Durch gegenseitige Anregung können eventuelle Blockaden beseitigt werden und die Kreativität wird gefördert.

Spannende, erstaunliche, bewegendere, aber auch leichte, heitere Geschichten, Beobachtungen, Gedichte, Parodien und Nonsenstexte oder auch Märchen oder Krimis können so entstehen.

Die Gruppe entscheidet, was unter Berücksichtigung der Bedürfnisse der Mitglieder als nächstes Thema genommen wird.

Gertie Lingens-Leser

Mo., 18.30-20 Uhr

Beginn: 14.9.2026

5x2 (10 Ustd.)

1x im Monat (14.09., 12.10., 09.11., 07.12., 11.01.)

54,-- €, ab 7 TN 42,-- €

Jülich: VHS Am Aachener Tor

U06-131

Neues vom Büchermarkt - Literaturzirkel

Ratlos vorm Bücherregal, keine Geschenkkidee?

Knappe Zeit und trotzdem auf dem Laufenden bleiben?

Keine richtig gute Neuerscheinung verpassen?

Mehr über aktuelle Autoren wissen?

Jeden letzten Mittwoch im Monat werden wir zusammen alle diese Fragen angehen! Sie nehmen sich ein wenig Zeit, bringen Lust auf NEUES und NEUGIER mit und Sie werden gut informiert sein. Der Büchermarkt ist und bleibt spannend!

Voranmeldung notwendig!

Gudrun Kaschluhn

Mi., 19-20.30 Uhr

Beginn: 26.8.2026

6x2 (12 Ustd.)

jeweils am letzten Mittwoch im Monat (kein Termin im Dezember)

49,-- €, ab 10 TN 39,-- €

Linnich: Rathaus



Bild: Gudrun Kaschluhn, Bild: Patricia Heck | Ausdrucksstark

U06-132

Literatur im Fokus – Aktuelles und Bewährtes vom Büchermarkt

Einmal im Monat (am ersten Dienstag) treffen wir uns, um über Literatur zu reden und gemeinsam Lesenswertes zu entdecken. Es gibt auch abseits der Bestsellerlisten vieles aufzulesen, aber auch vor diesen wollen wir uns nicht verschließen. Lassen Sie uns einmal im Monat über Bücher reden, die uns aktuell bewegen oder einst bewegt haben.

Beim ersten Treffen werden einige Bücher vorgestellt, die Schwerpunkte für die nächsten Treffen suchen wir gemeinsam. Auch für die Vorstellung Ihrer Lieblingsbücher wird es genug Platz bei den Treffen geben.

Literatur ist immer ein spannendes Thema - kommen auch Sie mit auf die Entdeckungsreise!

Gudrun Kaschluhn

Di., 19-20.30 Uhr

Beginn: 4.8.2026

7x (14 Ustd.)

jeweils am 1. Dienstag im Monat (auch in den Schulferien)

56,-- €, ab 10 TN 44,-- €

Jülich: VHS Am Aachener Tor

U06-135

Heinrich Heines "rheinische Dichtungen" – von Düsseldorf über Bonn zum Drachenfels bis zur Loreley

(zum 170. Todestag 2026)

Der Vortrag demonstriert, wie vergnüglich und witzig Heinrich Heine schreibt - vor allem in denjenigen Texten, in denen er seine ersten Lebensjahre im Rheinland verarbeitet: zwischen seiner Heimatstadt Düsseldorf und der Region um seinen Studienort Bonn.

Satirische (Vers-)Dichtungen (wie "Deutschland, ein Wintermärchen") kommen ebenso zur Sprache wie diejenigen Gedichte, die durch zahllose Vertonungen bis heute Anklang finden, wie das 'Loreley Lied' ("Ich weiß nicht, was soll es bedeuten") oder auch humoristische Gedichte, die diesseits und jenseits des Rheins angesiedelt sind.

PD Dr. Jürgen Nelles
Mi, 14.10.2026, 19.30-21 Uhr
2 Ustd.
Eintritt frei
Jülich: VHS Am Aachener Tor

U06-136

Sonntagmatinee in Linnich: Ungewöhnliche Bücher zum Thema "Kunst"

In dieser Matinee geht es um ungewöhnliche Bücher rund um Kunst und Künstler/innen und das Glasmalereimuseum ist für dieses Thema der perfekte Veranstaltungsort! Gudrun Kaschluhn und Teilnehmende der VHS-Literaturzirkel besprechen verschiedene Bücher zum Thema "Kunst" - manches was in diesen Büchern steht wirkt eigenwillig, ist aber immer sehr informativ. Auch deswegen wollen wir Ihnen an diesem Sonntagvormittag zeigen, wie spannend und vielseitig Literatur zu diesem Thema ist. Der „Atlas der Kunstverbrechen“, Kinderbücher zum Matinee-Schwerpunkt und vieles mehr warten auf Sie. Freuen Sie sich mit uns auf diesen unterhaltsamen außergewöhnlichen Vormittag.

Gudrun Kaschluhn
So, 22.11.2026, 11.30-13.15 Uhr
3 Ustd.
Eintritt frei
Linnich: Glasmalereimuseum

Malen, Zeichnen, Drucken

U06-401

Mit Freude malen

am Vormittag
für Anfänger/innen u. Fortgeschrittene

Dieser Kurs richtet sich an Anfänger/innen und Fortgeschrittene, die an Hand von Stillleben, Rauminstallationen, Fotos oder auch eigenen "inneren" Bildern das "Gesehene" in Farbe umsetzen möchten. Der Schwerpunkt liegt auf gegenständlichem Malen. Es kann in verschiedenen Techniken (nicht in Öl) wie Acryl, Pastell, Buntstifte etc. gearbeitet werden. Bei neuen Teilnehmenden legt die Kursleiterin Wert auf eine Materialberatung am 1. Kurstag. Informationen zur Kursleiterin: www.beatrix-von-bock.de

Beatrix von Bock
Do., 9.15-12 Uhr
Beginn: 17.9.2026
10x (37 Ustd.)
143,-- €, ab 10 TN 111,-- €, + Materialkosten
Jülich: VHS Am Aachener Tor

U06-402

Mit Freude malen

am Vormittag
für Anfänger/innen u. Fortgeschrittene

Beschreibung siehe U06-401

Beatrix von Bock

Fr., 9.15-12 Uhr

Beginn: 18.9.2026

10x (37 Ustd.)

143,-- €, ab 10 TN 111,-- €, + Materialkosten

Jülich: VHS Am Aachener Tor

U06-409A

Fröhliche Malrunde mit Bina

Wir sind nicht nur fröhlich, sondern auch sehr neugierig. "Gierig", neue Techniken auszuprobieren. Deshalb ist die Dozentin stets auf der Suche nach neuen Ideen und Anregungen. Wunderbarerweise braucht man meistens nur ein paar Dinge aus dem Alltag, z.B. ein Stück Folie, einen Backschaber, ein paar Eierschalen oder eine Mülltüte, ein paar trockene Ästchen und zwei bis fünf gute Einfälle. Daraus kreieren wir Werkzeuge um die Farben zu verteilen und zu schichten, um sie dann wieder herauszukratzen oder -waschen. Wir drucken mit pastoser Farbe, tropfen mit flüssiger in verdünnte und lassen uns durch die entstandenen Effekte wieder neu inspirieren. Dabei kann jede/r seine eigenen Ideen umsetzen. Bina steht allen mit Rat und Tat zur Seite.

Acrylfarben, Spachtelmasse, Binder, Tuschen, Ölkreiden, div Stifte und Seidenpapier bilden den Grundstock in diesem Kurs, er wird von allen Teilnehmer/innen wieder aufgefüllt, nur Malgründe müssen selbst mitgebracht werden.

Nähere Infos zur Dozentin unter:
www.bina-art.de

Bina Placzek-Theisen
 Di., 12.30-15.30 Uhr
 Beginn: 15.9.2026
 7x (28 Ustd.)
 109,-- €, ab 10 TN 85,-- €, +Materialkosten
 Jülich: VHS Am Aachener Tor

U06-409B

Fröhliche Malrunde mit Bina

Beschreibung siehe U06-409A

Bina Placzek-Theisen
 Di., 12.30-15.30 Uhr
 Beginn: 17.11.2026
 7x (28 Ustd.)
 109,-- €, ab 10 TN 85,-- €, +Materialkosten
 Jülich: VHS Am Aachener Tor

U06-410

Malerei in Öl und Pastell

für Neueinsteiger/innen in die Malerei und Fortgeschrittene

In diesem Kurs soll es den Freund/innen der Malerei ermöglicht werden, in die Techniken der Öl- und Pastellkreidenmalerei "hineinzuschnuppern". Dabei werden Bilder nach eigenen Motiven, Vorstellungen und Wünschen unter Anleitung erstellt. Am ersten Abend werden vorab Grundkenntnisse bezüglich Licht und

Schatten im Rahmen von Bleistiftzeichnungen erarbeitet.

Die Materialien für den ersten Abend werden vom Kursleiter zur Verfügung gestellt, weitere Anschaffungen für den Kurs werden ebenfalls am ersten Abend besprochen.

Michael Koslowski
 Do., 19-21.15 Uhr
 Beginn: 24.9.2026
 7x (21 Ustd.)
 109,-- €, ab 7 TN 83,-- €, ab 10 TN 65,-- €, + Materialkosten
 Jülich: VHS Am Aachener Tor



Bild: Bina Placzek-Theisen (eigene Arbeit)

U06-411

Urban Sketching - mit dem Skizzenbuch unterwegs

für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

- Samstag und Sonntag -

Wir streifen mit Skizzenbuch, Stift und Farben durch die Gegend und halten im Skizzenbuch fest, was uns besonders ins Auge fällt. Bina vermittelt dabei das Basiswissen zu Perspektive und Anatomie; die verschiedenen technischen Möglichkeiten

der Darstellung; wie man Beiwerk wie Menschen, Autos, Bäume schnell und vereinfacht zeichnen lernt und wie man Hauptmerkmale hervorhebt.

Treffpunkt ist die VHS. Wir entscheiden je nach Wetter und Bedarf der Teilnehmenden, über die Anlaufpunkte in Jülich und Umgebung. Bei Regen werden wir in den Räumen der VHS uns mit Wahl des Motivs, Zeichnen für Urban Sketching und die Gestaltung eines Skizzenbuches beschäftigen.

Weitere Infos zur Dozentin und Beispiele unter: www.bina-art.de

Mitzubringen: Skizzenbuch ca Din A4, Bleistifte HB, 2B, 6-8B, Knetradierer, Spitzer, Farbstifte, Fineliner, Aquarell, Wasserpinsel, einen Klapphocker

Bina Placzek-Theisen
 Sa./So., 12.9./13.9.2026, 11-17 Uhr
 2x (16 Ustd.), K
 104,-- €, ab 5 TN 84,-- €, ab 7 TN
 64,-- €, (der Kurs findet in einer
 Kleingruppe von 4-8 Personen statt)
 Jülich: VHS Am Aachener Tor



Bild: Bina Placzek-Theisen (eigenes Werk)

U06-412

Menschen-Figuren-Cartoon-Comic

im Atelier Bina-Art - für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

Aus Tuschestrich und Farbenklecks entstehen Figuren! Eine kurze Einführung in die Proportionen von Körper und Kopf um die ärgsten Fehler zu unterlassen. Locker schwingen wir dann den Pinsel übers Blatt und im Schwung entstehen die Figuren, die wir vor den Augen haben. Sie werden sehen, auch ohne sorgsam ausgeführte Details sind sie zu erkennen, die Laufenden, die Tanzenden, die Sportlichen, die Behäbigen, die Ängstlichen, die Forschenden. Wir lernen, welchen Ausdruck die Gestik und die Mimik erzeugen kann. Dabei

können wir sie bis zur Karikatur überziehen. Cartoons leben von der Übertreibung, und so können wir uns bis dahin vortasten. Ansonsten werden wir mit Negativmalen, Aussparungen, Auswischen auf vorbereitetem Untergrund, mit anderen Papieren und Stücken spielen.

Weitere Infos zur Dozentin und Beispiele unter: bina-art.de

Mitzubringen: Din A 3 Block, farbige Blätter, Bleistifte, Kohle, Weißkreide, Aquarellfarben, Fineliner, Tusche, Deckweiß.

(gegen einen Unkostenbeitrag von 15€ kann auch das Material im Atelier benutzt werden)

Bina Placzek-Theisen
Sa./So., 10.10./11.10.2026,
11-17 Uhr
2x (16 Ustd.), K
114,- € , ab 5 TN 94,- €*, Materialkosten werden ggf. vor Ort in bar abgerechnet (der Kurs findet in einer Kleingruppe von 4-5 Personen statt)
Linnich: Atelier Bina



Bild: Bina Placzek-Theisen (eigenes Werk)

U06-413

Schnupperkurs - Material und Techniken

im Atelier Bina-Art - für Anfänger/innen und Fortgeschrittene
-Samstag und Sonntag-

Lernen Sie verschiedene Mal- und Zeichentechniken und -materialien kennen! In der künstlerisch geprägten und inspirierenden Umgebung in Bina Atelier können Sie in kleinerer gemütlicher Runde unter Anleitung eine Menge an Farbtechniken und Untergründen ausprobieren, fühlen, begreifen und experimentieren. Dabei verwenden wir unterschiedliche Modelle wie Muscheln, Obst, Steine oder andere Naturmaterialien als Motive. Bina hilft beim Bildaufbau, der Farbkomposition und allem, was sonst noch zu einem guten Bild gehört. Am Schluss werden Sie ein fertiges Bild mit nach Hause nehmen. Eigene Motive können auch gerne mitgebracht werden.

Weitere Infos zur Dozentin und Beispiele unter: bina-art.de

Mitzubringen: Es muss nichts mitgebracht werden! - Sämtliches Material (inkl. Farben + Malgründe) wird gegen einen Kostenbeitrag von 20,-€ im Atelier zur Verfügung gestellt. (dieser wird zusammen mit der Kursgebühr abgebucht)

Bina Placzek-Theisen

Sa., 11-17 Uhr

Beginn: 17.10.2026

2x (16 Ustd.), K

134,- € , ab 5 TN 114,- €* , inkl. einer Pauschale von 20,-€ für Materialkosten (der Kurs findet in einer Kleingruppe von 4-5 Personen statt)

Linnich: Atelier Bina

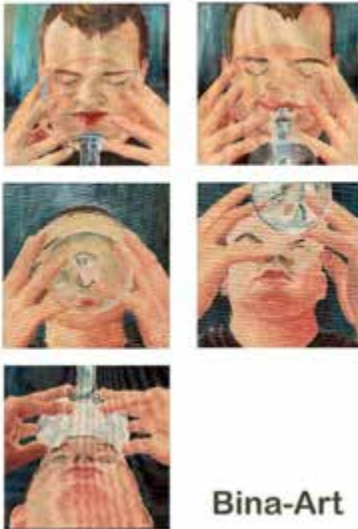


Bild: Bina Placzek-Theisen (eigenes Werk)

U06-414

Portrait in Farbe und Hände

im Atelier Bina-Art - für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

Nach einer kurzen Einführung über Proportionen des Kopfes, wenden wir uns schnellstmöglich der Darstellung in Farben zu. Monochrome oder bunt, grell oder harmonisch, fröhlich oder melancholisch, ausgesuchte

Farbenkombinationen können eine Menge über das Portrait sagen. Sie können sowohl mit Tuschen, Kreiden, Aquarell oder anderen Techniken frei malen. Sie können sie mischen, kombinieren, mit Stiften verfeinern, mit Collagen verbinden. Außerdem kümmern wir uns um die oft vernachlässigten Hände. Unsere eigenen Hände stehen uns Modell, wir können sie mit dem Nachbarn teilen oder gegenseitig zeichnen. Und auch hier ist jedes Material erlaubt.

Weitere Infos zur Dozentin und Beispiele unter: bina-art.de

Mitzubringen: Din A 3 Block, farbige Blätter, Bleistifte, Kohle, Weißkreide, Aquarellfarben, Fineliner, Tusche, Deckweiß.

(gegen einen Unkostenbeitrag nach Verbrauch kann auch das Material im Atelier benutzt werden)

Bina Placzek-Theisen

Sa./So., 14.11./15.11.2026,

11-17 Uhr

2x (16 Ustd.), K

114,- € , ab 5 TN 94,- €* , eventuelle zusätzliche Materialkosten werden vor Ort in bar abgerechnet (der Kurs findet in einer Kleingruppe von 4-5 Personen statt)

Linnich: Atelier Bina



Bild: Bina Placzek-Theisen (eigene Arbeit)

U06-415

Zeichnen - Darstellung von Oberflächen - Perspektive im Atelier Bina-Art - für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

Zeichnen was man sieht - sehen was man zeichnet. Zeichnen bedeutet, das Gesehene festzuhalten. Kleine Tipps und Tricks helfen dabei, Formen leichter zu erfassen und zu konstruieren. Dabei helfen Perspektive und viel Übung. Wie fange ich an zu zeichnen? Wie gliedere ich mir die Figur- das Objekt auf, um einfachere Formen zu bekommen? Wie kann ich mit Hilfslinien komplizierte Gebilde auf dem Blatt ganz einfach konstruieren? Wenn der innere Aufbau

steht, werden wir uns um die Darstellung von Materialien und Oberflächen kümmern. Ob Metall, Glas oder Leder, auch hier hilft das gute Auge die einzelnen Farbflächen auseinander zu halten, so im Licht als auch im Schatten. Dafür benutzen wir alles Mögliche an Kreiden, Stifte, Farben und Tinten und lernen so viele verschiedene Techniken kennen.

Weitere Infos zur Dozentin und Beispiele unter: bina-art.de

Bina Placzek-Theisen
Sa./So., 5.12./6.12.2026, 11-17 Uhr
2x (16 Ustd.), K
124,-- €, ab 5 TN 104,-- €* , inkl. einer Pauschale für Materialkosten von 10,- €, weitere Materialkosten werden ggf. vor Ort abgerechnet (der Kurs findet in einer Kleingruppe von 4-5 Personen statt)
Linnich: Atelier Bina

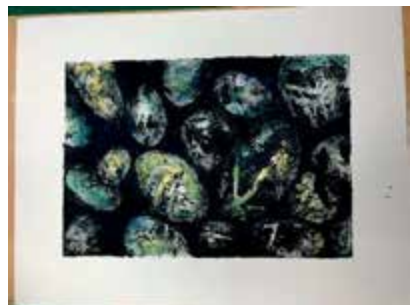


Bild: Bina Placzek-Theisen (eigenes Werk)

U06-418

Binas Malwerkstatt

im Atelier Bina-Art - für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

Drucken, Pinseln, Kleckern und Kleben

In diesem Kurs ist alles möglich. Sie wollen ein Bild fertigmalen, wissen aber nicht wie und brauchen Hilfe? Sie wollen über ein bestimmtes Thema mehr erfahren?

Sie wollten schon immer mal eine Technik ausprobieren, haben sich allein aber nicht getraut? Sie wollen einfach Neues erfahren?

Das alles können Sie in Binas Malwerkstatt! Für alle, die (noch) nicht wissen, was sie machen wollen, bereitet Bina ein Thema vor.

Weitere Infos zur Dozentin und Beispiele unter: bina-art.de

Mitzubringen: Bitte ggf. je nach Thema eigenes Material mitbringen, ansonsten kann gegen einen Unkostenbeitrag nach Verbrauch auch das Material im Atelier benutzt werden.

Bina Placzek-Theisen

Sa./So., 30.1./31.1.2027, 11-17 Uhr
2x (16 Ustd.), K

114,- €, ab 5 TN 94,- €* , eventuelle zusätzliche Materialkosten werden vor Ort in bar abgerechnet (der Kurs findet in einer Kleingruppe von 4-5 Personen statt)

Linnich: Atelier Bina

Acrylmalerei Wochenendworkshops

Acrylfarbe zeichnet sich durch ihre große Vielseitigkeit aus: von der hauchzarten Lasur bis zur Material-Collage ist alles möglich. Das Wochenende bietet zahlreiche Anregungen und die Gelegenheit, zwei Tage ungestört in kreativer Atmosphäre eigene Ideen umzusetzen. Während des Schaffens wird der Umgang mit den vielfältigen Möglichkeiten der Farbe erlebt und erlernt. Bitte Arbeitsmaterial mitbringen.

Bitte eigenes Arbeitsmaterial mitbringen. Eine Liste, was benötigt wird kann unter www.evelyn-wirtz.de/acrylmalerei.pdf heruntergeladen werden.



Bild: Bild: hamburg-fotos-bilder.de | pixelio.de

U06-425

Acrylmalerei

Wochenendworkshop
für Anfänger/innen und Fortge-
schrittene

Evelyn Wirtz
Sa./So., 10.10./11.10.2026,
10-17 Uhr
2x8 (16 Ustd.), K
84,-- €, ab 7 TN 64,-- €, ab 10 TN
50,-- €
Jülich: VHS Am Aachener Tor

U06-426

Acrylmalerei

Wochenendworkshop
für Anfänger/innen und Fortge-
schrittene

Evelyn Wirtz
Sa./So., 7.11./8.11.2026, 10-17 Uhr
2x8 (16 Ustd.), K
84,-- €, ab 7 TN 64,-- €, ab 10 TN
50,-- €
Jülich: VHS Am Aachener Tor

U06-427

Acrylmalerei

Wochenendworkshop
für Anfänger/innen und Fortge-
schrittene

Evelyn Wirtz
Sa./So., 5.12./6.12.2026, 10-17 Uhr
2x8 (16 Ustd.), K
84,-- €, ab 7 TN 64,-- €, ab 10 TN
50,-- €
Jülich: VHS Am Aachener Tor

U06-428

Acrylmalerei

Wochenendworkshop
für Anfänger/innen und Fortge-
schrittene

Evelyn Wirtz
Sa./So., 16.1./17.1.2027, 10-17 Uhr
2x8 (16 Ustd.), K
84,-- €, ab 7 TN 64,-- €, ab 10 TN
50,-- €
Jülich: VHS Am Aachener Tor

**Keramik, kunsthandwerkli-
che Techniken, DIY****Töpfern in Titz**

Die Kurse richten sich sowohl an neue Interessent/innen als auch an geübte Teilnehmende. Die Kursleiterin bittet vor der Anmeldung um Rücksprache unter 02463 - 1601.

U06-501

Töpfern - am Vormittag, Kurs 1

Der Kurs richtet sich sowohl an neue Interessent/innen als auch an geübte Teilnehmende.

Diny Schöbel
Di., 9.30-11.45 Uhr
Beginn: 15.9.2026
7x (21 Ustd.)
92,-- €, ab 10 TN 74,-- €, (inkl. Brennkosten), Materialkosten werden im Kurs erhoben.
Titz: Töpferraum, Primusschule (ehem. Hauptschule)

U06-502

Töpfern - am Vormittag, Kurs 2

Der Kurs richtet sich sowohl an neue Interessent/innen als auch an geübte Teilnehmende.

Diny Schöbel

Di., 9.30-11.45 Uhr

Beginn: 17.11.2026

8x3 (24 Ustd.)

106,-- €, ab 10 TN 85,-- €, (inkl.

Brennkosten), Materialkosten werden im Kurs erhoben erhoben.

Titz: Töpferraum, Primusschule
(ehem. Hauptschule)

Bild: VHS Jülicher Land

U06-507

Töpfer-Treff am Abend

Dieser Kurs richtet sich an fortgeschrittene Teilnehmende, die schon Erfahrung in verschiedenen Techniken (außer Drehscheibe) haben. Der Treff bietet die Möglichkeit, das bisher Gelernte zu vertiefen, gemeinsam mit anderen kreativ zu sein, sich auszutauschen und sich gegenseitig zu inspirieren.

Therese Maria Schepanski

Do., 19.30-22 Uhr

Beginn: 17.9.2026

15x (45 Ustd.)

184,-- €, ab 7 TN 139,-- €, (max. 7

TN), zzgl. Materialkosten, werden im Kurs abgerechnet

Titz: Töpferraum, Primusschule
(ehem. Hauptschule)

U06-510

Töpfern

In diesem Kurs erhalten Sie eine Einführung in den Umgang mit dem Material Ton. Ohne Scheibe können Sie mit verschiedenen Techniken diverse Objekte, wie Schalen, Vasen, Geschirr, Dekogegenstände für den Innenbereich aber auch freie figürliche Arbeiten anfertigen. Die Objekte werden im Kurs auch glasiert und bemalt. Es fallen zusätzlich Brenn- und Materialkosten an, die Höhe berechnet sich nach dem Verbrauch.

Anke Heinrichs

Di., 19-21.15 Uhr

Beginn: 6.10.2026

8x (24 Ustd.)

136,-- €, ab 7 TN 106,-- €, ab 10 TN

86,-- €, (zzgl. Brenn- und Materialkosten nach Verbrauch)

Jülich: VHS Am Aachener Tor

U06-512

Töpfern - am Wochenende

In diesem Workshop an 2 Samstagen erhalten Sie eine Einführung in den Umgang mit dem Material Ton. Ohne Scheibe können Sie mit verschiedenen Techniken diverse Objekte, wie Schalen, Vasen, Geschirr, Dekogegenstände für den Innenbereich aber auch freie figürliche Arbeiten anfertigen.

Der erste Termin dient dem Formen des Tons, an dem zweiten Termin werden die Objekte glasiert. Danach werden die Werkstücke gebrannt.

Es fallen zusätzlich Brenn- und Materialkosten an, die Höhe berechnet sich nach dem Verbrauch. Die fertigen Objekte können zu einem späteren Zeitpunkt in der VHS abgeholt werden.

Anke Heinrichs

Sa, 14.11.2026, 10-15 Uhr

Sa, 05.12.2026, 10-13 Uhr

10 Ustd., K

59,-- €, ab 7 TN 47,-- €, (zzgl. Brenn- und Materialkosten nach Verbrauch)

Jülich: VHS Am Aachener Tor

U06-521

Glaskunstworkshop - Fusing oder Tiffany

In diesem Workshop können Sie zwei Techniken der Glasverarbeitung kennenlernen, die Kupferfolientechnik oder die Glasverschmelzung (Fusing). Egal wozu Sie sich entscheiden, Sie erlernen zuerst das Glasschneiden. Danach werden entweder die Glasstückchen mittels Kupferfolie und Lötzinn verbunden oder im Ofen zu einem Objekt zusammengelegt. So können Fensterbilder, Gartenstecker, Schalen und vieles mehr entstehen.

WICHTIG: Bitte setzen Sie sich vor dem Kurs mit der Dozentin in Verbindung, damit Vorbereitungen oder Entwürfe für Ihr Objekt gemacht werden können: www.glaskunstschmitz.de, Tel.: 0178-1665492

Mitzubringen: eine Schere und ein wasserfester, dünner Folienschreiber, andere Werkzeuge werden gestellt.

Marlene Schmitz

Sa, 14.11.2026, 11-17 Uhr

8 Ustd., K

54,-- €, + Materialkosten (ca. 25,-- € - 60,-- € objektabhängig)

Jülich: Glaskunstwerkstatt Schmitz, Im Rurwinkel 1



Bild: Marlene Schmitz

U06-522

Glaskunstworkshop - Fusing oder Tiffany

In diesem Workshop können Sie zwei Techniken der Glasverarbeitung kennenlernen, die Kupferfolientechnik oder die Glasverschmelzung (Fusing). Egal wozu Sie sich entscheiden, Sie erlernen zuerst das Glasschneiden. Danach werden entweder die Glasstückchen mittels Kupferfolie und Lötzinn verbunden oder im Ofen zu einem Objekt zusammengelegt. In diesem Kurs kann der Schwerpunkt sowohl auf weihnachtliche als auch auf andere Motive gelegt werden. Es können Fensterbilder, Gartenstecker, Teelichter, Schalen und vieles mehr entstehen.

WICHTIG: Bitte setzen Sie sich vor dem Kurs mit der Dozentin in Verbindung, damit Vorbereitungen oder Entwürfe für Ihr Objekt gemacht werden können: www.glaskunstschmitz.de, Tel.: 0178-1665492
Mitzubringen: eine Schere und ein wasserfester, dünner Folienschreiber, andere Werkzeuge werden gestellt.

Marlene Schmitz

Sa, 28.11.2026, 11-17 Uhr

8 Ustd., K

54,-- €, + Materialkosten (ca. 25,-- €

- 60,-- € objektabhängig)

Jülich: Glaskunstwerkstatt Schmitz,

Im Rurwinkel 1

Handwerksworkshops für Frauen

Sie...

- möchten in Ihrem Zuhause immer mal wieder etwas verändern?
- haben super Ideen, Ihnen fehlt aber der Mut und Anstoß zur Umsetzung?
- sind es leid, immer irgendjemanden um Hilfe fragen zu müssen?
- denken sich, das kann doch alles gar nicht so schwer sein?

Sylvia Adamec, die "Frau vom Bau" zeigt Ihnen, wie Sie

- Heimwerkeraufgaben selbst anpacken.
- Ihre Ideen und Projekte mutig angehen.
- stolz auf Ihre Arbeiten sind und sehen, wie sich damit Ihre Haltung auch in anderen Lebensbereichen verändert.

Weitere Infos: www.frauvombau.de



Bild: A. Vejnovic, Sylvia Adamec (rechts)

U06-542

Bohren-Dübeln-Schrauben - Handwerksworkshop für Frauen

in Kooperation mit der Gleichstellungsstelle der Stadt Jülich

In diesem Kurs gehen wir die Bestandteile einer gut sortierten Werkzeugkiste durch. Die Kursleiterin zeigt, wie man diese einsetzt. Außerdem testen wir verschiedene Akuschrauber und -bohrer und das gute alte Bohrermodell. Natürlich wird auch erklärt, wo gebohrt werden darf und wo nicht, welche Dübel, Nägel und Schrauben für welches Wandmaterial verwendet werden und frau die verursachten Löcher wieder schließt. Der Workshop findet in einer kleinen Gruppe von 5-6 Frauen statt, so dass für alle genügend Zeit für's praktische Ausprobieren bleibt.

Alle Werkzeuge, Maschinen und Materialien werden gestellt.

Sylvia Adamec
Sa, 19.09.2026, 10-13 Uhr
4 Ustd., K
29,-- €
Jülich: VHS Am Aachener Tor



Bild: vhs Jülicher Land

U06-544

Instandsetzungen im Haushalt - Handwerksworkshop für Frauen

in Kooperation mit der Gleichstellungsstelle der Stadt Jülich

Hier bekommen Sie einfach anwendbare Tipps und Tricks für Reparaturarbeiten in Ihrem Haushaltsalltag. Sie lernen den Unterschied zwischen Acryl und Silikon kennen und wie Sie die Fugen damit erneuern. Sie lernen einen Wasserhahn und Siphon zu wechseln und die Kursleiterin erklärt Ihnen die grundlegenden Inhalte einer Werkzeugkiste und was frau/man wirklich im Alltag

braucht. Der Workshop findet in einer kleinen Gruppe von 5-6 Frauen statt, so dass für alle genügend Zeit für's praktische Ausprobieren bleibt. Alle Werkzeuge, Maschinen und Materialien werden gestellt.

Sylvia Adamec

Sa, 10.10.2026, 10-13 Uhr

4 Ustd., K

29,- €

Jülich: VHS Am Aachener Tor



Bild: Sylvia Adamec

U06-545

Kreidefarbe kennenlernen und ein Schlüsselboard gestalten - Handwerksworkshop für Frauen

in Kooperation mit der Gleichstellungsstelle der Stadt Jülich

Sie bauen unter Anleitung der Kursleiterin ein kleines Schlüsselboard aus Holz und versehen es mit Haken für die Schlüssel. Anschließend verschönern Sie es mit der beliebten Kreidefarbe und lernen dabei die verschiedenen Techniken kennen, die einem die Kreidefarbe bietet. Dieser Kurs ist die perfekte Kombination Ihr handwerkliches Geschick zu schulen und Ihrer Kreativität freien Lauf zu lassen.

Der Workshop findet in einer kleinen Gruppe von 5-6 Frauen statt. Alle Werkzeuge, Maschinen und Materialien werden gestellt.

Mitzubringen: Arbeitskleidung, die staubig und schmutzig werden darf.

Sylvia Adamec

Sa, 28.11.2026, 10-13 Uhr

4 Ustd., K

39,- €, (inkl. 10,-€ Materialkosten)

Jülich: VHS Am Aachener Tor

U06-547

Bohren-Dübeln-Schrauben - Handwerksworkshop für Frauen

in Kooperation mit der Gleichstellungsstelle der Stadt Jülich

In diesem Kurs gehen wir die Bestandteile einer gut sortierten Werkzeugkiste durch. Die Kursleiterin zeigt, wie man diese einsetzt. Außerdem testen wir verschiedene Akkuschauber und -bohrer und das gute alte Bohrermodell. Natürlich

wird auch erklärt, wo gebohrt werden darf und wo nicht, welche Dübel, Nägel und Schrauben für welches Wandmaterial verwendet werden und frau die verursachten Löcher wieder schließt. Der Workshop findet in einer kleinen Gruppe von 5-6 Frauen statt, so dass für alle genügend Zeit für's praktische Ausprobieren bleibt.

Alle Werkzeuge, Maschinen und Materialien werden gestellt.

Sylvia Adamec
 Sa, 16.01.2027, 10-13 Uhr
 4 Ustd., K
 29,-- €
 Jülich: VHS Am Aachener Tor

Textiles Gestalten



Bild: Hasan Anac | pixelio.de

U06-614

Nähen - Grundkurs

Dieser Kurs richtet sich vor allem an Anfänger/innen mit und ohne Vorkenntnisse. In diesem Kurs erhalten Sie eine Einführung im Umgang mit der Nähmaschine und lernen unter fachlicher Anleitung die Grundlagen im Zuschneiden und Nähen.

Mitzubringen: Nähgarn, Stecknadeln, eine Schere und Stoff, sowie ggf. ein Schnittmuster

Eine eigene Nähmaschine kann-falls vorhanden- (Neulinge auch bitte die Bedienungsanleitung!) mitgebracht werden, es können aber auch Nähmaschinen der VHS benutzt werden. Bitte bei der Anmeldung unbedingt angeben, falls Sie eine Nähmaschine der VHS nutzen möchten!

(Bitte bei der Anmeldung angeben, falls Sie eine Nähmaschine der VHS benutzen möchten.)

Ruth Fischer
 Mi., 18.45-21.45 Uhr
 Beginn: 16.9.2026
 6x (24 Ustd.)
 94,-- €, ab 10 TN 73,-- €
 Jülich: VHS Am Aachener Tor

U06-616

Nähen - Grundkurs kompakt am Wochenende

Dieser Kurs richtet sich vor allem an Anfänger/innen mit und ohne Vorkenntnisse. In diesem Kurs erhalten Sie eine Einführung im Umgang mit der Nähmaschine und lernen unter fachlicher Anleitung die Grundlagen im Zuschneiden und Nähen. Der Kurs findet in einer Kleingruppe mit 5-7 TN statt!

Mitzubringen: Nähgarn, Stecknadeln, eine Schere und Stoff, sowie Getränke und Verpflegung für die Pausen.

eine eigene Nähmaschine kann-falls vorhanden- (Neulinge auch bitte die Bedienungsanleitung!) mitgebracht werden, es können aber auch Nähmaschinen der VHS benutzt werden. Bitte bei der Anmeldung unbedingt angeben, falls Sie eine Nähmaschine der VHS nutzen möchten!

(Bitte bei der Anmeldung angeben, falls Sie eine Nähmaschine der VHS benutzen möchten.)

Ruth Fischer
 Sa./So., 19.9./20.9.2026, 11-17 Uhr
 2x (16 Ustd.), K
 84,-- €, ab 7 TN 64,-- €
 Jülich: VHS Am Aachener Tor

U06-618

Nähen - Grundkurs kompakt am Wochenende

Beschreibung siehe U06-616

Mitzubringen: Nähgarn, Stecknadeln, eine Schere und Stoff, sowie Getränke und Verpflegung für die Pausen.

eine eigene Nähmaschine kann-falls vorhanden- (Neulinge auch bitte die Bedienungsanleitung!) mitgebracht werden, es können aber auch Nähmaschinen der VHS benutzt werden. Bitte bei der Anmeldung unbedingt angeben, falls Sie eine Nähmaschine der VHS nutzen möchten!

(Bitte bei der Anmeldung angeben, falls Sie eine Nähmaschine der VHS benutzen möchten.)

Ruth Fischer
 Sa./So., 16.1./17.1.2027, 11-17 Uhr
 2x (16 Ustd.), K
 84,-- €, ab 7 TN 64,-- €
 Jülich: VHS Am Aachener Tor

U06-622

Häkeltreff am Abend

für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

Der Häkeltreff bietet die Möglichkeit in kleiner Runde zum Häkeln zusammenzukommen. Die eigenen Fertigkeiten können im Kurs verbessert und erweitert werden, dabei wird auf die individuellen Vorkenntnisse der Kursteilnehmer/innen Rücksicht genommen. Ob Anfänger/in oder Fortgeschrittene, der Häkeltreff ist für alle da, die gemeinsam Häkeln wollen.

Der Kurs findet in einer Kleingruppe von 4-7 Teilnehmenden statt.

Mitzubringen: Einige Materialien für kleinere Projekte werden für den Kurs zur Verfügung gestellt. Da der Häkeltreff aber individuelle Häkelwünsche umsetzen möchte, bietet es sich an, dass die Teilnehmer/innen das dafür notwendige Material selber besorgen und mitbringen, so dass die Voraussetzungen vorhanden sind, den Häkelwunsch nach den eigenen Vorstellungen umzusetzen.

Ein Bild oder eine entsprechende Anleitung sollte zum ersten Kurstermin mitgebracht werden, sodass wir direkt in die kreative Umsetzung starten können.

Hannah Lüsgen
Mo., 18-20.30 Uhr
Beginn: 21.9.2026
8x (27 Ustd.)

14tägig

139,-- €, ab 5 TN 112,-- €, ab 7 TN
85,-- €, (Kleingruppe von 4-7 TN)

Jülich: VHS Am Aachener Tor



Bild: Hannah Lüsgen

U06-623

Häkeln - für Anfänger/innen

Workshop

In diesem Workshop lernen Sie die ersten Grundlagen im Häkeln kennen. (Rundhäkeln, Reihenhäkeln, Maschenabnahme und -zunahme, die wichtigsten Maschenbasics), Anfänger/innen mit ersten Vorkenntnissen können darauf aufbauend ihr Häkelwissen erweitern, um Häkel-Figuren, Topflappen, Taschen und Accessoires selbst zu häkeln. Anleitungen und Material werden für den Kurs zur Verfügung gestellt. Bei konkreten Projektwünschen bietet es sich an, dass die Teilnehmer/innen das dafür notwendige Material sel-

ber besorgen. Für die ersten kleineren Häkelprojekte wird dies nicht notwendig sein. Der Kurs findet in einer Kleingruppe von 4-7 Teilnehmenden statt.

Hannah Lüsgen

Sa., 26.9.2026, 12.30-16.30 Uhr, K

31,-- €, ab 5 TN 26,-- €,

ab 7 TN 18,-- €

Jülich: VHS Am Aachener Tor



Bild: Hannah Lüsgen

U06-624

Amigurumi-Häkeleien

für Anfänger/innen mit Vorkenntnissen und Fortgeschrittene

Die Teilnehmer*innen haben im Häkelkurs die Möglichkeit eine kleine Amigurumi-Figur zu häkeln. Ob Lieblingstier oder eine Figur aus einer Serie oder Film, wir kreieren gemeinsam die Anleitung und machen die

Herstellung der kleinen Begleitung möglich. Der Kreativität sind dabei keine Grenzen gesetzt. Der Kurs richtet sich an Häkelanfänger/innen mit ersten Vorkenntnissen vom „Rundhäkeln“ oder Teilnehmer/innen mit fortgeschrittenen Kenntnissen.

Mitzubringen: Einige Materialien werden für den Kurs zur Verfügung gestellt. Da der Kurs aber individuelle Häkelwünsche umsetzen möchte, bietet es sich an, dass die Teilnehmer/innen das dafür notwendige Material selber besorgen und mitbringen, sodass die Voraussetzungen vorhanden sind, den Häkelwunsch nach den eigenen Vorstellungen umzusetzen. Ein Bild oder eine entsprechende Vorlage sollte zum ersten Kurstermin mitgebracht werden, sodass wir direkt in die kreative Umsetzung starten können.

Hannah Lüsgen

Sa, 07.11.2026, 12.30-16.30 Uhr

Sa, 21.11.2026, 12.30-16.30 Uhr

11 Ustd., K

63,-- €, ab 5 TN 51,-- €,

ab 7 TN 39,-- €

Jülich: VHS Am Aachener Tor

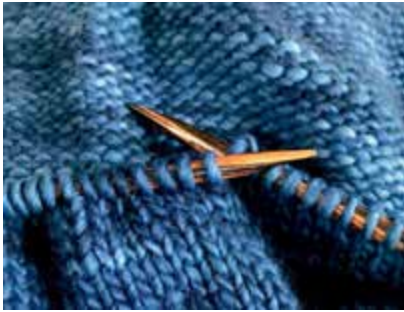


Bild: Anyusha | pixabay.com

U06-630

Strickkurs für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

Egal, ob Sie gerade erst mit dem Stricken beginnen möchten, mitten in einem Projekt feststecken oder einfach eine neue Technik ausprobieren wollen – in diesem Kurs sind Sie genau richtig! Gemeinsam stricken wir in entspannter Atmosphäre, lernen Neues, entdecken kreative Möglichkeiten und finden Freude an schönen Maschen.

Mitzubringen: Bitte eigenes Material mitbringen - absolute Anfänger/innen bitte eine Rundstricknadel (Länge 60-80cm) der Stärke 3,5 + 50g Wolle für diese Nadelstärke mitbringen.

Rosemarie Heyartz
Do., 10-12 Uhr
Beginn: 17.9.2026
14x (37 Ustd.)
143,-- €
Jülich: VHS Am Aachener Tor



Bild: congerdesign | pixabay.com

U06-631

Socken stricken

Socken stricken ist in - Socken stricken macht Spaß! In diesem Kurs lernen Sie, wie es geht. Mit 6fädigem Garn und einem Nadelspiel lernen Sie die Grundlagen und kommen schnell zu eigenen Ergebnissen.

Grundlegende Strickkenntnisse (rechte und linke Maschen, Abnehmen, Maschen anschlagen und abketten) sollten vorhanden sein! Der Kurs findet in einer Kleingruppe von 5-8 Teilnehmenden statt.

Mitzubringen: Sockenwolle (6fädig!) - ein Nadelspiel (15cm, Stärke 3)

Birgit Nießen
Mi., 10-12.15 Uhr
Beginn: 16.9.2026
7x (21 Ustd.)
94,-- €, ab 7 TN 82,-- €
Jülich: VHS Am Aachener Tor

Vorankündigung

Tagesfahrt zur
CREATIVA
nach Dortmund

Mittwoch
17.3.27

Anmeldungen sind
ab der Freischaltung unseres Programms 1-27
im Januar 2027 möglich.

Foto: Rainer Sturm | pixelio.de

Veranstaltungsorte

Aldenhoven

- Ludwig Gall Haus, Alte Turmstr. 66
- Grundschule Schwanenstraße 5, Turnhalle
- Grundschule Schwanenstraße 5, Lehrschwimmbecken

Hinweis:

Adressen der Familienzentren in Aldenhoven siehe Info-Kasten der Kurse

Jülich

- VHS Hauptstelle, Am Aachener Tor 16
- Schulzentrum, Linnicher Str. 67
- Turnhalle GS Süd „Promenadenschule“, Karl-Theodor-Str. 1
- Turnhalle Schirmerschule, Linnicher Str. 62
- Stadtbücherei im Kulturhaus am Hexenturm, Kleine Rurstr. 20
- Hallenbad Jülich, Bongardstr. 22
- Bürgerhalle Broich, Broichstr. 5
- Glaskunstwerkstatt Schmitz, Im Rurwinkel 1

Hinweis: Adressen der Familienzentren in Jülich siehe Info-Kasten der Kurse

Linnich

- Alte Dorfschule Floßdorf, Große Str. 17
- Bürgerhalle Gereonsweiler, Töpferstr. 2
- Grundschule PC-Raum Bendenweg 25
(an der rechten Gebäudeseite Treppe runter)
- Atelier Bina, Alte Kirchstr. 4-6
- Kita Bachpiraten, Bendenweg 21a
- Rathaus, Rurdorfer Str. 64
- Deutsches Glasmalerei-Museum, Rurstr. 9-11
- RUBA Hallenbad, Bendenweg 18

Titz

- Gemeindecindergarten, Mörikestraße
- PRIMUS-Schule und Turnhalle, Schulstraße 2-4
- Hallenbad, Schulstraße 5

Entgeltordnung für die Volkshochschule Jülicher Land

(gemäß Beschluss des Rates der Stadt Jülich vom 14.2.2013)

§1 Entgeltspflicht

- (1) Für die Teilnahme an den Veranstaltungen und die Inanspruchnahme von Leistungen der Volkshochschule Jülicher Land werden, sofern diese nicht entgeltfrei durchgeführt werden, privatrechtliche Entgelte nach den Bestimmungen dieser Entgeltordnung erhoben.
- (2) Zur Zahlung der Entgelte ist der/die Teilnehmer/in verpflichtet, der/die sich und/oder Dritte rechtsverbindlich zu einer Veranstaltung angemeldet hat. Die volle Entgeltspflicht entsteht auch dadurch, dass ein/eine Teilnehmer/in ohne Anmeldung an einer Veranstaltung oder Teilen einer Veranstaltung teilnimmt. Dies gilt auch bei einmaliger Teilnahme, bei unregelmäßigem Veranstaltungsbesuch oder bei Nichtbesuch einer Veranstaltung/eines Kurses, zu dem eine Anmeldung erfolgte.

§ 2 Arten und Höhe der Entgelte

- (1) Das Entgelt für die Teilnahme an den Veranstaltungen der VHS beträgt in der Regel mindestens 1,90 € je Unterrichtsstunde (45 Minuten). Die konkrete Entgelthöhe richtet sich insbesondere nach Markt, Nachfrage, beruflicher Verwertungsmöglichkeit, außergewöhnlichen Kosten, sozial- und bildungspolitischen Aspekten.
- (2) Das Entgelt für Vorträge/Einzelveranstaltungen beträgt mindestens 5.- €.
- (3) Die Preise für Studienreisen und Studienfahrten werden nach gesonderten Gesichtspunkten kalkuliert und im Einzelfall ausgewiesen.
- (4) Die durchschnittliche Mindestteilnehmerzahl nach dem Weiterbildungsgesetz (WbG) beträgt 10 Teilnehmer/innen (maßgeblich sind angemeldete Teilnehmer/innen). Wird die durchschnittliche Teilnehmerzahl von 10 unterschritten, sind Staffelpreise möglich.
 - a) Bestimmte, im Programm mit „7-9“ gekennzeichnete Veranstaltungen werden mit mindestens 7 Teilnehmenden durchgeführt. Das Entgelt erhöht sich in diesem Fall um 25%, ausgehend vom Grundentgelt ohne Zusatzentgelte, und ist im Programm ausgewiesen.
 - b) Bestimmte, im Programm zusätzlich mit „5-6“ gekennzeichnete Veranstaltungen werden mit mindestens 5 Teilnehmenden durchgeführt. Dieses Entgelt ist gegenüber dem Staffelpreis gemäß Absatz 4a) auf der Basis mindestens honorarkostendeckender Kalkulation nochmals erhöht und im Programm ausgewiesen.

Bei „7-9“- bzw. „5-6“-Veranstaltungen ist zunächst das höchste angegebene Entgelt maßgeblich. Nach endgültig feststehender Überschreitung der Teilnehmergrenzen von 6 bzw. 9 passt die VHS von sich aus vor Ausführung des Lastschriftverfahrens die Entgelthöhe an, bei Barzahlung wird ein eventuell überzahlter Betrag erstattet oder auf Wunsch der/dem Teilnehmer/in gutgeschrieben.
- (5) Für alle Veranstaltungen, bei denen EDV-Räume durch die VHS genutzt werden, wird zusätzlich zum Teilnahme-Entgelt ein Entgelt von mindestens 0,50 € je Unterrichtsstunde für Soft- und Hardwarepflege (Neu- und Ersatzinvestitionen, Reparaturen, Wartung, Software etc) erhoben. Dieses Zusatzentgelt ist Bestandteil des Gesamtentgeltes.
- (6) Für alle Veranstaltungen mit Ausnahme der Lehrgänge nach §20 6.Abs. 1,Satz 1 Weiterbildungsgesetz -WbG- (Hauptschulabschluss, Fachoberschulreife), von drittmittelfinanzierten Lehrgängen, Studienreisen, Studienfahrten und Vorträgen wird zusätzlich zum Teilnehmerentgelt eine Servicepauschale für die über den Unterricht hinausgehenden Dienstleistungen (zB. Anmeldung, Ummeldung, Abmeldung, telefonischer und schriftlicher Änderungsdienst, Auskünfte, Benachrichtigungen, Bescheinigungen, Kopien und Formulare) erhoben. Sie beträgt mindestens 0,05 € je Unterrichtsstunde und ist Bestandteil des Gesamtentgeltes.
- (7) Das für eine Veranstaltung errechnete Gesamtentgelt wird auf volle €-Beträge aufgerundet.
- (8) Veranstaltungen mit sonstigen Zusatzkosten (zB. Material, Lebensmittel o.ä.) werden im Programm kenntlich gemacht. Sofern vorab möglich, sind diese Kosten beziffert. Sie werden vorab zusammen mit dem Regelentgelt oder in der jeweiligen Veranstaltung erhoben. Lehrbücher sind in

- der Regel nicht Bestandteil des Gesamtentgeltes, Ausnahmen sind im Einzelfall kenntlich gemacht.
- (9) Prüfungsgebühren für externe Prüfungen werden in voller Höhe vom/von der Teilnehmer/in übernommen.
 - (10) Für Veranstaltungen nach dem Sozialgesetzbuch Drittes Buch (SGB III, Arbeitsförderung) und Sozialgesetzbuch Zweites Buch (SGB II) gelten die Förderrichtlinien der Bundesagentur für Arbeit bzw. der Job-Com des Kreises Düren. Bei Veranstaltungen, die im Rahmen von Kooperationen stattfinden, gelten die vereinbarten Kooperationsbedingungen.
 - (11) Die Festlegungen der Entgelte zu Abs. 1 bis 7 obliegen dem/der VHS-Leiter/in.

§ 3 Fälligkeiten und Zahlungsmodalitäten

- (1) Das Entgelt wird mit der Anmeldung fällig.
- (2) Das Entgelt ist – vorbehaltlich der Regelungen in Abs. 3 – in voller Höhe in bar zu zahlen oder wird durch Lastschriftverfahren vom angegebenen Giro-Konto eingezogen. Bei Rücklastschriften, die von der VHS nicht zu vertreten sind, wird von der VHS ein Rücklastschriftentgelt erhoben. Die Höhe dieses Entgeltes entspricht den jeweils von den Banken verlangten Gebühren. Wird das Entgelt trotz Mahnung durch die VHS nicht beglichen, leitet die VHS das gerichtliche Mahnverfahren durch die Stadtkasse der Stadt Jülich ein.
- (3) Bei Einzelveranstaltungen ohne Voranmeldung ist das jeweilige Entgelt unmittelbar vor der Veranstaltung bar zu entrichten.
- (4) Abweichend von Abs. 2 kann mit der VHS eine Ratenzahlung vereinbart werden, sofern die Summe des zu zahlenden Entgeltes mindestens 100.- € beträgt, die Zahlungen im laufenden Semester abgeschlossen werden und die Zahl der Raten in der Regel drei nicht übersteigt.

§ 4 Sachliche Entgeltbefreiung

Entgelte werden nicht erhoben für:

- (1) Bestimmte Veranstaltungen aus besonderen Gründen. Die Entscheidung darüber trifft der/die VHS-Leiter/in.
- (2) Lehrgänge nach § 6, Abs. 1, Satz 1 WbG (Hauptschulabschluss, Fachoberschulreife). Mit der Anmeldung zu diesen Lehrgängen wird eine einmalige Bearbeitungsgebühr von 30.- € fällig. Diese ist nicht ermäßigbar.

§ 5 Individuelle Entgeltermäßigung

- (1) Teilnehmer/innen, die nachweisen, dass sie ihren Lebensunterhalt durch Leistungen des Sozialamtes bestreiten (Vorlage des Bewilligungsbescheides), und Personen, die diesen wirtschaftlich gleichgestellt sind, sind je Semester für eine Veranstaltung von der Entgeltzahlung im Sinne des § 2, Abs. 1 und 4 bis auf ein zu zahlendes Mindestentgelt befreit. Dieses ist nach Unterrichtsstunden gestaffelt und beträgt für bis zu 40 Unterrichtsstunden 15.- €, für 41-80 Unterrichtsstunden 20 € und von 81-120 Unterrichtsstunden 25.- €. Für Veranstaltungen über 120 Unterrichtsstunden beträgt das Entgelt 50% des Regelentgeltes. Abs. 1, Satz 1 bis3 gilt auch für Familienangehörige des genannten Personenkreises, sofern sie die Voraussetzungen des Satzes 1 erfüllen.
- (2) Absatz 1 gilt nicht für
 - a) Teilnehmer/innen im Bereich „Deutsch als Fremdsprache“, soweit sie der Verordnung über die Durchführung von Integrationskursen für Ausländer und Spätaussiedler (Integrationskursverordnung – IntV in der jeweils gültigen Fassung) und den dort näher beschriebenen Abrechnungsmodalitäten unterliegen.
 - b) Teilnehmer/innen, die auf der Grundlage von Vereinbarungen und/oder Weisungen von Dritten (z.B. Bundesagentur für Arbeit, Job-Com) an Veranstaltungen teilnehmen. In diesem Fall wird das volle Entgelt vom zuweisenden Dritten eingefordert oder vom Teilnehmenden selbst erhoben.
- (3) Schüler/innen, Studenten/innen, Auszubildende und Personen, die das Freiwillige Soziale Jahr ableisten, erhalten bei Vorlage des entsprechenden Nachweises eine Entgeltermäßigung von 30% für Veranstaltungen, sofern sie nicht als nicht ermäßigbar gekennzeichnet sind (*-Kurse). Das ermäßigte Entgelt ist im Programm ausgewiesen.
- (4) Veranstaltungen nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz („Bildungsurlaub“) sind von den

Regelungen im Abs. 1 und 3 ausgenommen.

- (5) Sofern Teilnehmerinnen und Teilnehmer ohne Unterbrechung in mindestens fünf aufeinanderfolgenden Arbeitsabschnitten (Semestern) Veranstaltungen besucht haben – Ausnahme: Einzelveranstaltungen/Vorträge ohne Voranmeldung –, gewährt die VHS in den darauf folgenden Arbeitsabschnitten (Semestern) einen Entgeltnachlass von 10% auf das Gesamtentgelt („Treuerabatt“) für eine im jeweiligen Arbeitsabschnitt (Semester) gebuchte Veranstaltung (mit Ausnahme von Vortrags- und Einzelveranstaltungen, Studienfahrten und -reisen).
Eine einmalige Unterbrechung ab dem 6.Semester ist für die Gewährung des Treuerabatts unschädlich. Der zu ermäßigende Kurs ist bei der Anmeldung festzulegen, ein späteres und rückwirkendes Geltendmachen des Anspruchs ist nicht möglich.
- (6) Der Nachweis zur individuellen Entgeltermäßigung nach Abs. 1 und 3 sowie der Anspruch nach Abs. 5 muss mit der Anmeldung vorgelegt bzw. geltend gemacht, spätestens jedoch bis zum Veranstaltungsbeginn vorgelegen haben bzw. geltend gemacht werden. Eine nachträgliche Entgeltermäßigung, insbesondere nach Beendigung des Lastschriftverfahrens, ist nicht möglich.
- (7) Prüfungsgebühren sowie Lehrbücher sind von jeglicher Ermäßigung ausgeschlossen. Sämtliche eventuell anfallenden Zusatzentgelte sind ebenfalls von jeglicher Ermäßigung ausgeschlossen, mit Ausnahme des Treuerabatts gemäß Absatz 5.

§ 6 Ausfall, Rücktritt und Entgelterstattung

- (1) Findet eine Veranstaltung aus von der VHS zu vertretenden Gründen nicht, nur teilweise oder in einer gegenüber der Ankündigung wesentlich veränderten Form statt, werden gezahlte Entgelte erstattet bzw. wird das Lastschriftverfahren nicht eingeleitet. Der Wechsel eines/einer Dozenten/in oder des Unterrichtsortes ist keine wesentliche Änderung im Sinne dieser Bestimmungen.
- (2) Abs. 1 findet ebenso Anwendung, wenn der/die Teilnehmer/in fristgerecht zurücktritt. Ein fristgerechter Rücktritt liegt vor, sofern vom Widerrufsrecht gemäß § 355 BGB in Verbindung mit § 312d BGB Gebrauch gemacht wird. Fristgerechter Rücktritt liegt ebenfalls vor
 - a) innerhalb von 4 Tagen nach dem ersten Veranstaltungstermin,
 - b) bei Veranstaltungen, die im Programm mit einem „K“ (Kompakt) gekennzeichnet sind, bis spätestens 4 Tage vor Beginn der Veranstaltung, bei Veranstaltungen nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz („Bildungsurlaub“) bis zur im VHS-Programm veröffentlichten Abmeldefrist.
 - c) Bei Studienreisen und Studienfahrten gelten die im Programm im Einzelfall angegebenen Rücktrittsfristen bzw. Bedingungen des Veranstalters.
 - d) Für Veranstaltungen, die die VHS im Auftrag und nach den Bedingungen Dritter durchführt (zB. Agentur für Arbeit, Job-Com), sind deren Rücktrittsbedingungen maßgebend.

Bei Überschreitung der Fristen besteht grundsätzlich volle Entgeltpflicht und kein Anspruch auf Erstattung bereits eingezahlter Entgelte. Die Gründe für das Versäumen der Fristen sind nicht maßgeblich. Als Ausnahme kann bei Vorlage eines ärztlichen Attestes das Teilnahmeentgelt gutgeschrieben werden, sofern eine Teilnahme am Unterricht nicht möglich ist. Die Entscheidung darüber trifft der VHS-Leiter/die VHS-Leiterin. Die Gutschrift ist zu jedem Zeitpunkt einlösbar, um Veranstaltungen der VHS Jülich zu buchen.

- (3) Der Rücktritt ist schriftlich (Postweg, Fax, Email) bei der VHS (Geschäftsstelle) anzuzeigen. Maßgeblich ist das Datum des Eingangs bei der VHS. Ein telefonischer Rücktritt ist ebenfalls möglich. In diesem Fall wird er von der VHS schriftlich dokumentiert und als Nachweis dem Anmeldeformular beigelegt. Ein Rücktritt durch Dritte oder bei anderen Personen (zB. Dozenten) ist nicht möglich.
- (4) Die Erstattung bereits gezahlter Entgelte erfolgt bargeldlos auf ein vom/ von der Teilnehmer/in zu benennendes Konto oder in der Geschäftsstelle der VHS in bar gegen Vorlage der Barzahlerquittung. Die im Entgelt enthaltene Servicepauschale nach § 2, Abs. 6 wird bei Rücktritt durch den Teilnehmer von der VHS einbehalten bzw. im Lastschriftverfahren abgebucht.

§ 7 Inkrafttreten

Diese Entgeltordnung tritt zum 15.02.2013 in Kraft.

Widerrufsbelehrung

Widerrufsrecht

Sie können Ihre Vertragserklärung innerhalb von 14 Tagen ohne Angabe von Gründen in Textform (z. B. Brief, Fax, E-Mail) widerrufen. Die Frist beginnt nach Erhalt dieser Belehrung in Textform, jedoch nicht vor Vertragsschluss und auch nicht vor Erfüllung unserer Informationspflichten gemäß Art. 246 § 2 i.V.m. § 1 Abs. 1 und 2 EGBGB sowie unserer Pflichten gemäß § 312e Abs. 1 Satz 1 BGB i.V.m. Art. 246 § 3 EGBGB. Zur Wahrung der Widerrufsfrist genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs. Der Widerruf ist zu richten an:

Volkshochschule Jülicher Land, Am Aachener Tor 16, 52428 Jülich
Telefax: 02461 – 63232, E-Mail: vhs@juelich.de

Widerrufsfolgen

Im Falle eines wirksamen Widerrufs sind die beiderseits empfangenen Leistungen zurück zu gewähren und ggf. gezogene Nutzungen (z. B. Zinsen) herauszugeben. Können Sie uns die empfangene Leistung ganz oder teilweise nicht oder nur in verschlechtertem Zustand zurückgewähren, müssen Sie uns insoweit ggf. Wertersatz leisten. Dies kann dazu führen, dass Sie die vertraglichen Zahlungsverpflichtungen für den Zeitraum bis zum Widerruf gleichwohl erfüllen müssen. Verpflichtungen zur Erstattung von Zahlungen müssen innerhalb von 30 Tagen erfüllt werden. Die Frist beginnt für Sie mit der Absendung Ihrer Widerrufserklärung, für uns mit deren Empfang.

Besondere Hinweise

Ihr Widerrufsrecht erlischt vorzeitig, wenn der Vertrag von beiden Seiten auf Ihren ausdrücklichen Wunsch vollständig erfüllt ist, bevor Sie Ihr Widerrufsrecht ausgeübt haben.



Informationspflicht nach Artikel 13, 14 EU-Datenschutzgrundverordnung (DS-GVO)

1. Verantwortliche/r	Stadt Jülich Der Bürgermeister Große Rurstraße 17 52428 Jülich Telefon: 02461/63-0 E-Mail: info@juelich.de
2. Datenschutzbeauftragte/r	Große Rurstraße 17 52428 Jülich Telefon: 02461/63-348 E-Mail: Datenschutzbeauftragter@juelich.de
3. Zweck/e der Datenverarbeitung	Anmeldung und Abwicklung von VHS-Kursen, Teilnahme an zertifizierten Prüfungen, Erlangung von Abschlüssen
4. Wesentliche Rechtsgrundlage/n	<ul style="list-style-type: none"> • BGB • IntV
5. Widerrufsmöglichkeit bei Einwilligung(en)	Es besteht das Recht, eine abgegebene Einwilligung jederzeit zu widerrufen, ohne dass die Rechtmäßigkeit der aufgrund der Einwilligung bis zum Zeitpunkt des Widerrufs erfolgten Verarbeitung hiervon berührt wird. Die Einwilligung ist gegenüber der/dem unter 1. genannten Verantwortlichen zu widerrufen (Artikel 7 Absatz 3 DS-GVO).
6. Empfänger und Kategorien von Empfängern von Daten (im Regelfall)	Andere Stellen innerhalb der Verwaltung
7. Dauer der Speicherung und Aufbewahrungsfristen	10 Jahre bzw. bis auf Widerruf Die gespeicherten Daten werden für die genannte Dauer aufbewahrt und durch technische und organisatorische Maßnahmen gesichert. Nach Ablauf der Aufbewahrungsfrist werden nicht mehr benötigte Daten gelöscht oder anonymisiert.
8. Rechte der betroffenen Person	Jede von einer Datenverarbeitung betroffene Person hat nach der DS-GVO insbesondere folgende Rechte: 1. Auskunftsrecht über die zu ihrer Person gespeicherten Daten und deren Verarbeitung (Artikel 15 DS-GVO) 2. Recht auf Datenberichtigung, sofern ihre Daten unrichtig oder unvollständig sein sollten (Artikel 16 DS-GVO)

	<p>3. Recht auf Löschung der zu ihrer Person gespeicherten Daten, sofern eine der Voraussetzungen von Artikel 17 DS-GVO zutrifft Das Recht zur Löschung personenbezogener Daten besteht ergänzend zu den in Artikel 17 Absatz 3 DS-GVO genannten Ausnahmen nicht, wenn eine Löschung wegen der besonderen Art der Speicherung nicht oder nur mit unverhältnismäßig hohem Aufwand möglich ist. In diesen Fällen tritt an die Stelle einer Löschung die Einschränkung der Verarbeitung gemäß Artikel 18 DS-GVO.</p> <p>4. Recht auf Einschränkung der Datenverarbeitung, sofern die Daten unrechtmäßig verarbeitet wurden, die Daten zur Geltendmachung, Ausübung oder Verteidigung von Rechtsansprüchen der betroffenen Person benötigt werden oder bei einem Widerspruch noch nicht feststeht, ob die Interessen der Meldebehörde gegenüber denen der betroffenen Person überwiegen (Artikel 18 Absatz 1 lit. b, c und d DS-GVO).</p> <p>Wird die Richtigkeit der personenbezogenen Daten bestritten, besteht das Recht auf Einschränkung der Verarbeitung für die Dauer der Richtigkeitsprüfung.</p> <p>5. Widerspruchsrecht gegen bestimmte Datenverarbeitungen, sofern an der Verarbeitung kein zwingendes öffentliches Interesse besteht, das die Interessen der betroffenen Person überwiegt, und keine Rechtsvorschrift zur Verarbeitung verpflichtet (Artikel 21 DS-GVO).</p>
<p>9. Beschwerderecht und zuständige Aufsichtsbehörde</p>	<p>Jede betroffene Person hat das Recht auf Beschwerde bei der Aufsichtsbehörde, wenn sie der Ansicht ist, dass ihre personenbezogenen Daten rechtswidrig verarbeitet werden.</p> <p>Kontaktdaten der Aufsichtsbehörde:</p> <p>Landesbeauftragte für Datenschutz und Informationsfreiheit Nordrhein-Westfalen Kavalleriestraße 2-4 40213 Düsseldorf Telefon: 0211/38424-0 Telefax: 0211/38424-10 E-Mail: poststelle@ldi.nrw.de Internet: www.ldi.nrw.de</p>

Anschrift und Kontaktdaten

Straße/Hausnummer

PLZ Wohnort

Telefon Festnetz Mobil

E-mail

Die Verarbeitung der Daten erfolgt unter Beachtung der datenschutzrechtlichen Bestimmungen der DSGVO.

Bankverbindung

Geldinstitut

IBAN Nr.: DE

Kontoinhaber/in (sofern nicht identisch mit Teilnehmer/in)

Frau Herr

Name Vorname

Straße/Hausnummer

PLZ Wohnort

Unterschrift Kontoinhaber/in

Das SEPA-Lastschriftverfahren

Ich ermächtige den Zahlungsempfänger widerruflich, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen.

Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Zahlungsempfänger auf meinem Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Das SEPA-Lastschriftmandat gilt für alle von mir gebuchten VHS-Kurse.

Die Mandatsreferenznummer, für die das Lastschriftmandat erteilt werden soll, wird mir von der VHS mitgeteilt, indem diese bei der Abbuchung auf dem Kontoauszug erscheint (es handelt sich um die Formulierung „VHS Jülicher Land“ und eine fünfstelligen Kundennummer). Als weitere Referenz erscheint die Kursnummer, auf die sich die Abbuchung bezieht.

Der Einzug fälliger Entgelte in der ausgewiesenen und in der durch die Anmeldung bekannten voraussichtlichen Höhe erfolgt immer nach Kursbeginn und zwar jeweils zum 15. eines Monats für die Teilnahme an Veranstaltungen des Vormonats unter Angabe der Gläubiger-ID DE74ZZZ00000109799.

2. Semester 2026

September		Oktober		November		Dezember		Januar	
01 Di	01 Do		01 So		01 Di		01 Fr		
02 Mi	02 Fr		02 Mo		02 Mi		02 Sa		
03 Do	03 Sa	Tag der Deutschen Einheit	03 Di		03 Do		03 So		
04 Fr	04 So		04 Mi		04 Fr		04 Mo		
05 Sa	05 Mo		05 Do		05 Sa		05 Di		
06 So	06 Di		06 Fr		06 So		06 Mi		Ferienende
07 Mo	07 Mi		07 Sa		07 Mo		07 Do		
08 Di	08 Do		08 So		08 Di		08 Fr		
09 Mi	09 Fr		09 Mo		09 Mi		09 Sa		
10 Do	10 Sa		10 Di		10 Do		10 So		
11 Fr	11 So		11 Mi		11 Fr		11 Mo		
12 Sa	12 Mo		12 Do		12 Sa		12 Di		
13 So	13 Di		13 Fr		13 So		13 Mi		
14 Mo	14 Mi		14 Sa		14 Mo		14 Do		
15 Di	15 Do		15 So		15 Di		15 Fr		
16 Mi	16 Fr		16 Mo		16 Mi		16 Sa		
17 Do	17 Sa	Herbstferien	17 Di		17 Do		17 So		
18 Fr	18 So		18 Mi		18 Fr		18 Mo		
19 Sa	19 Mo		19 Do		19 Sa		19 Di		
20 So	20 Di		20 Fr		20 So		20 Mi		
21 Mo	21 Mi		21 Sa		21 Mo		21 Do		
22 Di	22 Do		22 So		22 Di		22 Fr		
23 Mi	23 Fr		23 Mo		23 Mi	Weihnachtsferien	23 Sa		
24 Do	24 Sa		24 Di		24 Do		24 So	Semesterende	
25 Fr	25 So		25 Mi		25 Fr		25 Mo		
26 Sa	26 Mo		26 Do		26 Sa		26 Di		
27 So	27 Di		27 Fr		27 So		27 Mi		
28 Mo	28 Mi		28 Sa		28 Mo		28 Do		
29 Di	29 Do		29 So		29 Di		29 Fr		
30 Mi	30 Fr		30 Mo		30 Mi		30 Sa		
	31 Sa	Ferienende			31 Do		31 So		

Volkshochschule Jülicher Land
Weiterbildung für
Aldenhoven Jülich Linnich Titz
Am Aachener Tor 16
52428 Jülich



Tel.: 02461 63-201
Fax: 02461 63-232
vhs@juelich.de
www.vhs-juelicher-land.de

