



Volkshochschule  
Jülicher Land

Weiterbildung für  
Aldenhoven Jülich Linnich Titz



Programm  
01 | 2026



STADT JÜLICH





Volkshochschule  
Jülicher Land



## Leiterin

Claudia Schotte

## Geschäftsstelle

Am Aachener Tor 16, 52428 Jülich  
Postfach 1220, 52411 Jülich  
E-Mail: [vhs@juelich.de](mailto:vhs@juelich.de)  
Telefon: 02461/63201  
Telefax: 02461/63232

## Mitarbeiter/innen:

Birgit Bellartz	02461/63-220
Stefanie Reiprich	02461/63-225
Martina Spieß	02461/63-231
Carina Sauerwein	02461/63-219
Melanie Pozimski	02461/63-616

**Internet:**  
[www.vhs-juelicher-land.de](http://www.vhs-juelicher-land.de)

**Facebook:**  
Liken Sie unsere Seite  
„Volkshochschule Jülicher Land“  
und erhalten Sie  
aktuelle Infos

## Servicebüro

Im VHS Gebäude gibt es ein Servicebüro als erste Anlaufstelle für den Publikumsverkehr. Es befindet sich am Haupteingang auf der rechten Seite. Bitte wenden Sie sich mit Ihren Anliegen zunächst an das Servicebüro.

## Öffnungszeiten Servicebüro (Telefon: 02461/63201)

Mo. 10- 12 Uhr  
Di. 10 - 12 Uhr  
Mi. 10 - 12 Uhr  
Do. 10 - 12 Uhr und 14-18 Uhr  
Fr. geschlossen

## Ferien und unterrichtsfreie Zeiten (Ausnahmen möglich!)

Osterferien:	30.03.-11.04.2026
Pfingstferien:	25.05.-26.05.2026
Sommerferien:	20.07.-01.09.2026

## Pädagogische Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter



**Claudia Schotte (SC)**

02461/63399

E-Mail: [cschotte@juelich.de](mailto:cschotte@juelich.de)

Leiterin der VHS

Fachbereichsleiterin: Fremdsprachen, Mensch und Gesellschaft



**Susanne Kalkowski (KA)**

02461/63230

E-Mail: [skalkowski@juelich.de](mailto:skalkowski@juelich.de)

Fachbereichsleiterin: Gesundheit, Kultur und Kreativität



**Barbara Dorweiler (DO)**

02461/63328

E-Mail: [bdorweiler@juelich.de](mailto:bdorweiler@juelich.de)

stellv. VHS-Leiterin

Fachbereichsleiterin: Grundbildung und Schulabschlüsse, Eltern- und Familienbildung, Digitales, EDV und Beruf



**Hans Josef Spieker (SH)**

02461-63229

E-Mail: [hspieker@juelich.de](mailto:hspieker@juelich.de)

Fachbereichsleiter: Deutsch als Fremdsprache, Mensch und Gesellschaft

Offene Sprechstunde für Deutschkurse:

donnerstags 14-15 Uhr (und nach Terminvereinbarung)

**Sprechzeiten  
nach  
Vereinbarung**

### Beratung

Die Beratung für Schulabschlusslehrgänge und im Bereich Deutsch als Fremdsprache ist zwingend erforderlich, für den übrigen Bereich der Sprachen und EDV wird sie empfohlen. Selbstverständlich kann eine Beratung auch in jedem anderen Fachbereich erfolgen.

Bitte wenden Sie sich an den/die zuständige/n pädagogische/n Mitarbeiter/in. (Das Kürzel finden Sie bei jeder Veranstaltung im Infokasten).

### Leitbild der VHS Jülicher Land

Das Leitbild der VHS Jülicher Land ist auf der Homepage unter [www.vhs-juelicher-land.de](http://www.vhs-juelicher-land.de) veröffentlicht.

## Anmeldung

Ihre Anmeldung nehmen wir ab Erscheinen des Programmheftes und Freischaltung im Internet entgegen.

### Sie melden sich an

- persönlich oder durch eine/n Beauftragten (bar/Kartenzahlung)
- telefonisch oder per Fax, E-Mail (nur Lastschrift möglich)
- schriftlich auf dem Postweg (nur Lastschrift möglich)
- online [www.vhs-juelicher-land.de](http://www.vhs-juelicher-land.de) (nur Lastschrift möglich)

### Sie möchten eine Ermäßigung geltend machen

Bitte weisen Sie Ihren Anspruch bei der Anmeldung mit entsprechenden Unterlagen nach. Treuerabatt: Bitte kreuzen Sie an oder weisen uns darauf hin!

### Teilnahmebedingungen

Auch die VHS Jülicher Land hat ihr Kleingedrucktes. Die Teilnahmebedingungen sind in der jeweils gültigen „Entgeltordnung für die VHS Jülicher Land“ niedergelegt und auf Seite 112 dieses Programms nachlesbar.

Die **Widerrufsbelehrung** ist Bestandteil des gesetzlich vorgeschriebenen Verbraucherschutzes. Sie finden sie auf Seite 115 dieses Programms.

### SEPA Lastschriftverfahren

Wichtige Hinweise dazu finden Sie auf der Anmeldekarte in diesem Heft.

## Kursarten – Präsenz- oder Distanzlernen

Nicht erst seit der Corona-Pandemie wissen wir, dass digitales Lernen die herkömmlichen Lernmethoden ergänzt. Online-Lernangebote oder Blended-Learning-Konzepte ermöglichen räumliche Unabhängigkeit und zeitliche Flexibilität. Die VHS möchte ihren Teilnehmenden diese Möglichkeit geben und die Kursangebote zunehmend mit den digitalen Möglichkeiten unterstützen und erweitern.

Die VHS unterscheidet

- Präsenzkurse und -seminare mit persönlicher Anwesenheit am Unterrichtsort
- Online-Seminare, die nur online stattfinden
- Blended-Learning-Angebote, in der beide Unterrichtsformen sich gemäß der didaktischen Planung abwechseln
- Hybrid-Kurse, in denen ein Teil der Teilnehmenden in Präsenz und ein Teil der Teilnehmenden online dabei ist
- Flexikurse, bei denen angepasst an die Lage der Unterricht in Präsenz oder online stattfinden kann, ohne dass wir dazu erneut Ihr Einverständnis einholen



Sofern dies entsprechend vermerkt ist, stimmen Sie mit der Anmeldung zu einem Angebot mit Online-Anteilen zu, dass die VHS Ihren Namen und die Mailadresse an die Kursleiter/in weiterleitet, um

- den Link auf den virtuellen Unterrichtsraum zu verschicken

Schulabschlüsse  
Grundbildung

Mensch und  
Gesellschaft

Digitales/EDV  
Beruf

Sprachen  
lernen

Gesundheit  
und Sport

Kultur und  
Kreativität

- kurzfristig bei Störungen Kontakt mit den Angemeldeten aufzunehmen
- ggf. Seminarunterlagen an die Angemeldeten zu verschicken

Die Online-Vortragsreihen „vhs.wissen live“ und einige andere Online-Seminare nutzen ein gängiges Videokonferenztool (Zoom, WebEx Meetings etc.).

Eine umfassendere Lösung ist die vhs.cloud, die Online-Lernplattform der Volkshochschulen.



- bietet Ihrem Kurs einen eigenen digitalen Kursraum mit Zugriff auf Kursmaterialien und Inhalte, Möglichkeiten zur Vertiefung von Lerninhalten oder zum Austausch mit Ihren Mitlernenden, auch per Videokonferenz
- wird zentral + datenschutzkonform auf einem Server in Deutschland betrieben
- bietet umfangreichen Service + verständliche Anleitungen und Hilfe bei Fragen

1-3 Tage vor Beginn eines Online-Seminars erhalten Sie eine Mail mit dem Zugang und Hintergrundinfos.

## Bildungsurlaub (Arbeitnehmerweiterbildung)

<b>Was ist Bildungsurlaub?</b>	Freistellung von der Arbeit ohne Minderung von Lohn/ Gehalt zur beruflichen oder politischen Weiterbildung
<b>Wer erhält ihn?</b>	Arbeiter u. Angestellte in Betrieben über 50 Beschäftigte mit Anspruch auf max. 5 Tage im Jahr, unter 50 Beschäftigte ohne Rechtsanspruch
<b>Wie geht's?</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Anmeldung in der VHS</li> <li>2. mindestens 6 Wochen vor Beginn BU beim Arbeitgeber beantragen (mit VHS-Bestätigung und Seminarablauf)</li> <li>3. Nach 3 Wochen Zustimmung/Ablehnung prüfen</li> <li>4. Nach Seminarendende Teilnahmebescheinigung beim Arbeitgeber vorlegen</li> </ol>
<b>Wichtig!</b>	Am Bildungsurlaub können selbstverständlich auch Nicht-berufstätige teilnehmen.
<b>Ausführliche Informationen und Beratung</b>	VHS-Geschäftsstelle, Telefon: 02461/632-19/-20/-25/-31

### Bildungsurlaube der VHS Jülicher Land

T03-051	MS 365 - smarte Workflows in Unternehmen	29.06. - 03-07.2026
T03-057	Adobe Creative Cloud	13.07. – 17.07.2026
T03-068	Zukunftsweisende KI-Integration	20.07. – 22.07.2026
T04-050	Spanisch A1.3	24.08. – 28.08.2026
T04-070	Italienisch A1	13.07. – 17.07.2026

## Schulabschlüsse und Grundbildung



Fachbereichs-  
leitung:

Barbara Dorweiler

Tel.: 02461-63328

Email: bdorweiler@juelich.de

### Schulabschluss nachholen

T01-001

#### Lehrgang zum nachträglichen Erwerb eines Schulabschlusses

4. Semester

Unterricht wird montags bis freitags, von 18 - 21:15 Uhr in sechs Fächern erteilt: Deutsch, Mathematik, Englisch, Gesellschaftslehre, Kunst und Biologie.

**Ein Einstieg in den Lehrgang ist zum 4. Semester nicht mehr möglich!**

Dozententeam

5.2. - 16.07.2026, 72x (284 Ustd.)

Mo.-Fr.: 18:00 - 19:30/19:45 - 21:15

15,- €\*, pro Semester

Jülich: VHS Am Aachener Tor

### Der nächste Lehrgang beginnt im September 2026.

Der zweijährige Abendlehrgang richtet sich an Interessierte aller Altersgruppen nach Erfüllung der Schulpflicht, vorwiegend aus den Gemeinden Aldenhoven, Linnich, Jülich und Titz. Deutschkenntnisse - mindestens auf B1-Niveau - müssen vorhanden sein.

### Ihr Weg zum Abschluss



Schulabschlüsse  
Grundbildung

Mensch und  
Gesellschaft

Digitales/EDV  
Beruf

Sprachen  
lernen

Gesundheit  
und Sport

Kultur und  
Kreativität

Nacheinander werden die Abschlüsse der SEK I - Erster Schulabschluss ESA, Erweiterter Erster Schulabschluss EESA, Mittlerer Schulabschluss MSA (alte Bezeichnungen: Hauptschulabschluss, HSA Klasse 10, Fachoberschulreife) - durchlaufen. Für jeden Schulabschluss muss eine staatliche Abschlussprüfung mit schriftlichen und eventuell mündlichen Prüfungen bestanden werden.

Anmeldungen dazu werden ab sofort entgegengenommen. Dazu vereinbaren Sie einen Termin mit Frau Dorweiler (Tel.: 02461-63328, Email: bdorweiler@juelich.de), zu dem Sie persönlich erscheinen und bringen mit:

- einen Lebenslauf
- Kopien der letzten Schulzeugnisse (allgemeinbildende Schule + ggf. Berufskolleg, insbesondere vorhandene Abschlüsse)

## Grundbildung

T01-003

### Beratung bei Lese- oder Schreibschwierigkeiten

Wenn Sie nicht sicher lesen oder schreiben können, kommen Sie zur Beratung bei Frau Dorweiler. Sie gibt Tipps, wo Sie Unterstützung bekommen, wie Sie selbstständig daran arbeiten oder ein Kursangebot finden können.

*Zielgruppe: Das Angebot richtet sich an deutschsprachige Erwachsene. Migrantinnen oder Migranten können zur Sprechstunde für Deutsch als Fremdsprache (s. Fachbereich Sprachen) kommen.*

Barbara Dorweiler  
nach Vereinbarung. Melden Sie sich bei Barbara Dorweiler, Tel. 02461 63328, bdorweiler@juelich.de  
entgeltfrei  
Jülich: VHS

**Für Mitarbeiter/innen in Behörden, Sozialen Einrichtungen** o.ä. (auch Ehrenamtliche), die mit Menschen mit Schwierigkeiten im Umgang mit den täglichen schriftsprachlichen Anforderungen zu tun haben, bieten wir kostenfrei eine **Sensibilisierungsschulung** an. Sie finden sie im Fachbereich Digitales, EDV und Beruf unter der Kurs-Nr. T03-095.

T01-004

### Angebote der Grundbildung im VHS Lernportal

Information zu Online-Lernmöglichkeiten, Registrierung und Einwahl

Rechnen, Schreiben oder Lesen üben? Das Handy sicher bedienen? Etwas über Gesundheit oder besseren Umgang mit den eigenen Finanzen erfahren? Verstehen, wie Sie sich an Wahlen beteiligen können?

Das vhs-Lernportal ist eine kostenlose digitale Lernplattform des Deutschen Volkshochschulverbandes, über die Sie am Smartphone, Tablet oder Laptop lernen und üben können, wann und wo Sie möchten.



Unterstützt werden Sie von vielen Videos, einer Vorlese-Funktion und Tutoren, die Tipps und Hilfen geben. Wir zeigen Ihnen, wie man sich im Lernportal registriert, einwählt und welche Lernmöglichkeiten Sie dort erwarten.

*Zielgruppe: Das Angebot richtet sich an deutschsprachige Erwachsene.*

*Mitzubringen: Bringen Sie das Gerät, mit dem Sie online lernen möchten mit, damit Sie es selbst ausprobieren können.*

nach Vereinbarung. Melden Sie sich bei Barbara Dorweiler, Tel. 02461 63328, [bdorweiler@juelich.de](mailto:bdorweiler@juelich.de) entgeltfrei  
Jülich: VHS

Die VHS Jülicher  
Land auf Facebook



...und Instagram  
(vhs\_juel)



# Mensch & Gesellschaft

Fachbereichsleitung:

Claudia Schotte (SC)

Tel.: 02461/63399

E-Mail: [cschotte@juelich.de](mailto:cschotte@juelich.de)

Hans Josef Spieker (SH)

Tel.: 02461/63229

E-Mail: [hspieker@juelich.de](mailto:hspieker@juelich.de)

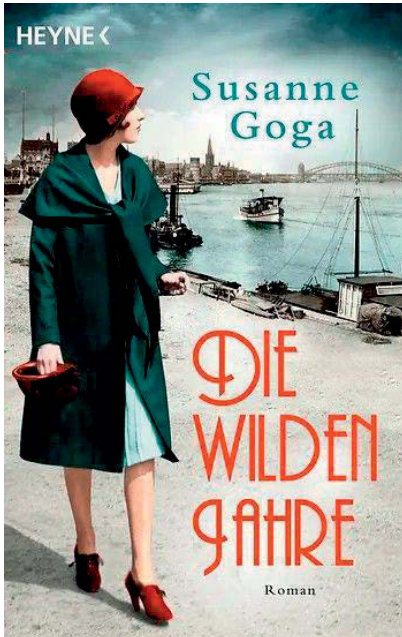


Bild: Heyne Verlag

T02-001

## Die wilden Jahre: Lesung mit Susanne Goga

Ein Geschwisterpaar und der große Traum vom Leben

Rheinland 1919. Die Geschwister Thora und Hannes Bernrath entstammen einer wohlhabenden Fabrikantenfamilie aus Mönchen-Gladbach und stehen einander sehr nah. Sie leben in bewegten Zeiten von Krieg, Revolution und Besatzung. Thora nutzt die neue aufregende Zeit, um ein Schauspielstudium in Düsseldorf zu beginnen, während Hannes, der eigentlich Architektur studieren wollte, nach seiner Rückkehr von der Front orientierungslos ist. Eines Tages wird Hannes wegen Mordverdachts verhaftet, schweigt aber beharrlich...

Anmeldung erforderlich!

Susanne Goga-Klinkenberg  
Di, 27.01.2026, 19 Uhr  
2 Ustd.  
entgeltfrei  
Jülich: VHS Am Aachener Tor



Bild: dtv Verlag

T02-002

## Die Geister von Beelitz - Lesung mit Susanne Goga

Berlin/Brandenburg 1929: Aus den Lungenheilstätten Beelitz verschwinden mysteriöserweise immer wieder Patienten. Leo Wechsler beschließt, sich dort selbst umzusehen.

Anmeldung erforderlich!

Susanne Goga-Klinkenberg  
Di, 24.03.2026, 19 Uhr  
2 Ustd.  
entgeltfrei  
Jülich: VHS Am Aachener Tor

## Aus Forschungszentrum und Fachhochschule



Bild: Planet Wissen

T02-003

## Das alternde Gehirn und wie Mehrsprachigkeit uns dabei helfen kann, geistig fit zu bleiben

Mit zunehmendem Alter verändert sich unser Gehirn. Die Bildgebung zeigt, dass wir in bestimmten Regionen beispielweise an Hirnvolumen verlieren. Auch eine zunehmende Einschränkung geistiger Fähigkeiten, wie etwa des Gedächtnisses, ist möglich.

Ein Faktor, der die Veränderungen von Struktur und Funktion des Gehirns über die Zeit beeinflussen kann, ist Mehrsprachigkeit. Menschen, die im Laufe ihres Lebens mehrere Sprachen gelernt haben, scheinen bis zu fünf Jahre später an Demenz zu erkranken als Menschen, die nur eine Sprache sprechen. Wie aber kommt dieser Unterschied zustande?

Genau davon handelt dieser Vortrag: Es werden funktionelle und strukturelle Unterschiede in den Gehirnen

von ein- und mehrsprachigen Menschen betrachtet, von denen einige auch am Forschungszentrum Jülich untersucht wurden. Außerdem werden Mechanismen besprochen, wie diese Unterschiede zustande kommen könnten, und wir werden sehen, wie das alles mit der Alterung unseres Gehirns zusammenhängt – und ob Mehrsprachigkeit uns tatsächlich dabei helfen kann, im Alter geistig fit zu bleiben.

Anmeldung erforderlich!

Dr. Katharina Peitz  
Di, 24.02.2026, 19-20.30 Uhr  
2 Ustd.  
entgeltfrei  
Jülich: VHS Am Aachener Tor

T02-004

**Verbotene Wörter –  
vergessene Worte –  
verdrängte Gedanken:**

sollen wir wirklich nicht mehr alles sagen dürfen?

Der Streit um das „N-Wort“, das „Z-Wort“, das „E“- und das „I“- Wort macht viele fassungslos. Die „Grenzen des Sagbaren“ würden im gesellschaftlichen Diskurs immer weiter verschoben – sagen oft gerade die, die das Sagbare ihrerseits immer mehr einengen wollen.

Die anhaltenden Diskussionen machen deutlich, wie sehr Sprache die Spannungen und die weltanschaulichen wie politischen Zerwürfnisse im öffentlichen Raum prägt.

„Linke“ und „Rechte“ ringen um die Deutungshoheit über Begriffe wie „Klimawandel“, „Migration und Remigration“, „Vielfalt“, „Gerechtigkeit“, „Demokratie“ – oder zuletzt „Stadtbild“.

Erfüllt unsere Sprache noch ihren eigentlichen Zweck, Verständigung und Ausgleich in der Gemeinschaft zu gewährleisten – oder ist sie inzwischen vor allem zu einem Kampfmittel sich bekämpfender Ideologien geworden, der die Gesellschaft zunehmend belastet und in einen Krieg der Begriffe mündet?

Anmeldung erforderlich!

Claus Maas  
Di, 10.03.2026, 19-20.30 Uhr  
2 Ustd.  
entgeltfrei  
Jülich: VHS Am Aachener Tor

## Geschichte und Zeitgeschichte



Bild: Jan Heesen

T02-005

### Museum Mobil: Das Haus der Geschichte Nordrhein-Westfalens unterwegs

Vom 22. bis 29. April 2026 ist das Haus der Geschichte Nordrhein-Westfalen mit der Ausstellung „MuseumMobil. Wir suchen Ihre NRW-Geschichte“ auf dem Kirchplatz in Jülich zu Gast. Die mobile Ausstellung in einem Überseecontainer lädt dazu ein, Geschichten aus Nordrhein-Westfalen neu zu entdecken und sich mit eigenen Geschichten und Erinnerungsstücken am Aufbau der Sammlung des neuen Museums zur nordrhein-westfälischen Landesgeschichte in Düsseldorf zu beteiligen. Öffnungszeiten sind täglich von 10 bis 18 Uhr, der Eintritt ist frei.

Dr. Stefanie Johnen  
Mo.-Fr., 21.4.-29.4.2026, 10-18 Uhr,  
75 Ustd.  
entgeltfrei  
Jülich: Kirchplatz



Straßenarbeiten in der Großen Rurstraße vor dem Hexenturm im Jahr 1945,  
Bild: Eduard Schiffer (Stadtarchiv Jülich)

T02-005A

### Eine echte "Stunde Null". Jülich und die Gründung Nordrhein-Westfalens

Der Vortrag beleuchtet den Zusammenhang zwischen dem schwer kriegszerstörten Jülich und der Gründung des Landes Nordrhein-Westfalen im August 1946. In beiden Fällen war Großbritannien der zentrale Akteur. Es wird der Ambivalenz zwischen zerstörerischen (Operation Queen) und schöpferischen Akten (Operation Marriage) nachgegangen.

Herr Dr. Becker ist wissenschaftlicher Mitarbeiter der Stiftung Haus der Geschichte Nordrhein-Westfalen in Düsseldorf.

Anmeldung erforderlich!

Dr. Jonas Becker  
Di, 21.04.2026, 19-20.30 Uhr  
2 Ustd.  
entgeltfrei  
Jülich: VHS Am Aachener Tor



Bild: Michael M. Lang

T02-006

## Die Geburtsstunde des Völkerrechts

Im Oktober 2026 jährt sich die Urteilsverkündung im Nürnberger Prozess gegen die Hauptkriegsverbrecher zum 80. Mal. Aus Anlass dieses Jahrestages erläutert unser Dozent die Vorgeschichte dieses Verfahrens und den konkreten Ablauf inklusive der Urteilssprüche dar. Dies wird auch anhand originaler Tondokumente geschehen, denn dieser Prozess war der erste, der weltweit nahezu live medial verfolgt wurde. Die historische Bedeutung dieses Verfahrens, auch unter Berücksichtigung juristischer Aspekte, wird der Dozent exemplarisch darstellen.

Anmeldung erforderlich!

Michael M. Lang  
Di, 28.04.2026, 19-20.30 Uhr  
2 Ustd.  
entgeltfrei  
Jülich: VHS Am Aachener Tor



Bild: Guido von Büren

T02-007

## Jülicher Schlossgeschichte virtuell

Die Zitadelle Jülich blickt auf eine bewegte Geschichte zurück. Das gilt vor allem für das ehemalige herzogliche Residenzschloss inmitten der Festung. Heute ist das Renaissanceschloss Wilhelms V. von Jülich-Kleveberg nur noch in Resten erhalten. Mit Hilfe modernster Computertechnik und intensiven bau- sowie kunsthistorischen Recherchen ist es gelungen, den Bauzustand des Jülicher Schlosses in der zweiten Hälfte des 16. Jahrhunderts digital zu rekonstruieren. Durch den Einsatz von 3D-Brillen besteht die Möglichkeit, in die Zeit und die Räume der Renaissance einzutauchen.

Anmeldung erforderlich!

Guido von Büren  
Di, 05.05.2026, 19-20.30 Uhr  
2 Ustd.  
entgeltfrei  
Jülich: VHS Am Aachener Tor



Bild: Michael M.Lang

T02-008

## „Du bist nichts, dein Volk ist alles“ – Blut und Boden im NS-Staat

„Blut und Boden“ war eine der großen Parolen des NS-Staates, unter der die Geschlossenheit der ‚Volksgemeinschaft‘ einerseits und der Ausschluss aller, die nicht dazugehören durften, praktiziert wurde. Welche konkrete Ausprägung in der alltäglichen Propaganda diese Parole fand, wird unser Dozent anhand teilweise sehr seltener Tondokumente, Texte und Bildmaterial aufzeigen. Beginnend mit der ideologischen Überhöhung des Ackerbodens bis zum Massenmord lassen sich zahlreiche Motive des Nationalsozialismus auf diesen Begriff zurückführen.

Anmeldung erforderlich!

Michael M. Lang  
Di, 23.06.2026, 19-20.30 Uhr  
2 Ustd.  
entgeltfrei  
Jülich: VHS Am Aachener Tor

## Recht- und Verbraucherfragen

T02-101

### Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung (online)

Durch Unfall, Krankheit oder Altersgebrechen kann jeder Mensch in die Lage kommen, seinen persönlichen Willen nach außen nicht mehr mitteilen zu können. Ist dieser Fall eingetreten, dann ist es von Vorteil, zuvor seinen Willen schriftlich niedergelegt und eine Person des Vertrauens bevollmächtigt zu haben, die diesen Willen dann auch ausführt. Dazu gibt es die Vorsorgevollmacht. Für Vorsorgeregulungen im gesundheitlichen Bereich empfiehlt sich die Patientenverfügung, die im September 2009 auf eine neue gesetzliche Grundlage gestellt wurde.

Das Seminar gibt praktische Tipps und Anregungen für die richtige Gestaltung derartiger Vollmachten.

Die Teilnehmer erhalten vom Referenten außerdem das Muster einer Vorsorgevollmacht sowie eines Patiententestaments.

Anmeldung erforderlich!

Stefan Hange  
Di, 17.03.2026, 18-20.30 Uhr  
3 Ustd.  
entgeltfrei,  
\* inklusive Seminarunterlagen, K  
Online

T02-102

**Mach dein Testament (online)**

Nur ein Bruchteil der bundesdeutschen Bevölkerung hat ein Testament gemacht. Dabei ist es wichtig, sich um seinen letzten Willen rechtzeitig Gedanken, vor allem um den richtigen Text und Form zu machen. Denn wenn der letzte Wille nicht klar und eindeutig oder nicht formgerecht formuliert wurde, gibt es häufig unnötig Streit unter den Erben. Außerdem entsprechen die dann zur Geltung kommenden gesetzlichen Erbregelungen oft nicht dem, was der Erblasser eigentlich gewollt hatte.

Das Seminar zeigt die richtige Gestaltung von Testamenten. Dabei werden auch die steuerlichen Aspekte, z.B. Freibeträge der Erbschafts- und Schenkungssteuer, berücksichtigt. Die Teilnehmer erhalten vom Referenten zu den einzelnen Fallgestaltungen jeweils Mustertestamente.

Voranmeldung notwendig!

Stefan Hange  
Di, 31.03.2026, 18-20.30 Uhr  
3 Ustd.  
entgeltfrei, \* inklusive Seminarunterlagen, K  
Online

**Einbürgerung  
in Deutschland**

Zum Erhalt der deutschen Staatsbürgerschaft benötigen Sie neben dem Sprachnachweis B1 den Nachweis eines bestandenen Einbürgerungstests.

Anmeldung nur persönlich und mit gültigem Ausweisdokument (Pass)

T02-200

**Einbürgerungstest**

*Anmeldeschluss 12.02.2026, Anmeldung nur persönlich und mit gültigem Ausweisdokument (Pass)*

Hans Josef Spieker  
Do., 12.3.2026, 18-19 Uhr  
25,-- €\*  
Jülich: VHS Am Aachener Tor

T02-201

**Einbürgerungstest**

*Anmeldeschluss: 28.04.2026, Anmeldung nur persönlich und mit gültigem Ausweisdokument (Pass)*

Hans Josef Spieker  
Do., 28.5.2026, 18-19 Uhr  
25,-- €\*  
Jülich: VHS Am Aachener Tor

T02-202

**Einbürgerungstest**

*Anmeldeschluss: 09.06.2026, Anmeldung nur persönlich und mit gültigem Ausweisdokument (Pass)*

Hans Josef Spieker

Do., 9.7.2026, 18-19 Uhr

25,-- €\*  
Jülich: VHS Am Aachener Tor**Naturwissenschaft und Technik**

Kai Hübener bei einer Outdooraktion  
Bild: © Kai Hübener

T02-310

**Amateurfunkkurs zum Erwerb des Amateurfunkzeugnisses der Klasse A**

in Kooperation mit dem Ortsverband Jülich des Deutschen Amateur-Radio-Clubs (DARC)

Amateurfunk ist ein international anerkannter und durch Gesetze geregelter Funkdienst, der gleichberechtigt neben dem Seefunk, dem Flugfunk und anderen Funkdiensten steht.

Dieser Lehrgang richtet sich an alle, die sich nach dem Amateurfunkzeugnis der Klasse E optimal auf die Prüfung der Klasse A bei der Bundesnetzagentur vorbereiten wollen. Im Kurs erwerben Sie alle technischen Kenntnisse, die für diese Prüfung notwendig sind.

*Voraussetzungen: Besitz eines Amateurfunkzeugnisses der Klasse E oder die vorherige Teilnahme am Kurs S02-310. Darüber hinaus sind keine Vorkenntnisse erforderlich.*

Kai Hübener, Walter Rütten

Do., 18.30-20 Uhr

Beginn: 19.2.2026

17x2 (34 Ustd.)

34,-- €\*  
Jülich: OV-Heim des DARC Ortsverband, Stadionweg 5

**Livestream-vhs.wissen live:  
Das digitale Wissenschaftsprogramm**

**Die folgenden Vorträge  
werden live gestreamt.**

Anforderungen: Stabile Internetverbindung, Mikrofon.

**Anmeldeschluss 12 Uhr des Veranstaltungstags (Mo-Fr.)!**

Weitere Informationen zu den Referentinnen und Referenten sowie den Vorträgen unter

[www.vhs-juelicher-land.de](http://www.vhs-juelicher-land.de)

T02-400

**Zwischen Superorganismus und Polizeistaat: Konflikte und Konfliktlösung in den Staaten sozialer Insekten**

Jürgen Heinze hat einen Lehrstuhl für Zoologie und Evolutionsbiologie an der Universität Regensburg  
Mo., 2.2.2026, 19.30-21 Uhr

T02-401

**Im Wettlauf mit dem Gehirn:  
Ist künstliche Intelligenz schon  
intelligent?**

Moritz Helmstaedter ist Direktor am Max-Planck-Institut für Hirnforschung in Frankfurt und wissenschaftliches Mitglied der Max-Planck-Gesellschaft.

Mo., 23.2.2026, 19.30-21 Uhr

T02-402

**Fehlerhafte Menschen und Maschinenfehler. Warum wir eine Error Literacy brauchen**

Martina Heßler ist Professorin für Technikgeschichte an der TU Darmstadt. In Kooperation mit der Deutschen Akademie der Technikwissenschaften (acatech)

Di., 24.2.2026, 19.30-21 Uhr

T02-403

**Die Wiederkehr der Imperien**

Herfried Münkler war Professor für Politikwissenschaft an der Berliner Humboldt-Universität.

Sa., 1.8.2026, 19.30-21 Uhr

T02-404

**Jim Knopf, die Halbdrachen und die deutsche Geschichte**

Julia Voss ist eine deutsche Kunstkritikerin, Wissenschaftshistorikerin und Journalistin.

So., 1.3.2026, 19.30-21 Uhr

T02-405

**Die Frau als Mensch. Am Anfang der Geschichte**

Ulli Lust zählt zu den wichtigsten deutschsprachigen Comiczeichnerinnen. In Kooperation mit dem Börsenverein des Deutschen Buchhandels.

Mi., 4.3.2026, 19.30-21 Uhr

**T02-406****Kunst im Ohr – Ein Livestream für alle Sinne**

Dr. Andrea Weniger leitet die Bildung und Vermittlung an der Hamburger Kunsthalle, Jochen Meister arbeitet an der Neuen Pinakothek in München. Beide sind Kunsthistoriker:innen.

Claudia Böhme ist Historikerin und Expertin für kulturelle Angebote für Menschen mit Sehbehinderung.

In Kooperation mit der Neuen Pinakothek in München und der Hamburger Kunsthalle.

Mi., 11.3.2026, 19.30-21 Uhr

**T02-407****Jenseits der Banken und fern vom Staat. Über Geld und Freiheit im Zeitalter der Kryptowährungen**

Aaron Sahr ist Wirtschaftssoziologe und leitet am Hamburger Institut für Sozialforschung die Forschungsgruppe „Monetäre Souveränität“.

Mo., 16.3.2026, 19.30-21 Uhr

**T02-408****Antisemitismus - Was gibt es da zu erklären?**

Jan Philipp Reemtsma ist ein deutscher Literatur- und Sozialwissenschaftler. Arbeitsschwerpunkte sind die Literatur des 18. und 20. Jahrhunderts,

Mi., 25.3.2026, 19.30-21 Uhr

**T02-409****Roma Eterna. Kunst und Kultur im Rom der Nachkriegszeit: Zwischen Trümmern, Widerstand und Erneuerung**

Lisa Hockemeyer ist eine deutsche Design- und Kunsthistorikerin. Sie lehrt Designgeschichte in Mailand.

Die Veranstaltung wird live aus der Casa di Goethe in Rom gestreamt und findet in Kooperation mit L.I.S.A, dem Wissenschaftsportal der Gerda Henkel Stiftung, statt.

Mi., 1.4.2026, 19.30-21 Uhr

**T02-410****Benvenuto Cellini. Ein Künstlerleben**

Andreas Beyer lehrte an verschiedenen Universitäten im In- und Ausland. 2021 wurde er zum Mitglied der Deutschen Akademie für Sprache und Dichtung gewählt.

Do., 2.4.2026, 19.30-21 Uhr

**T02-411****Die Gletscher: Von der letzten Eiszeit bis morgen**

Andrea Fischer ist Gletscherforscherin und stellvertretende Direktorin des Instituts für interdisziplinäre Gebirgsforschung der Österreichischen Akademie der Wissenschaften.

Do., 16.4.2026, 19.30-21 Uhr

T02-412

**Warum nicht losen? Über den Sinn von Zufallsentscheidungen**

Barbara Stollberg-Rilinger ist Historikerin und Rektorin des Wissenschaftskollegs zu Berlin.

Mi., 22.4.2026, 19.30-21 Uhr

T02-413

**Die Kelten**

Bernhard Maier lehrt Allgemeine Religionswissenschaft und Europäische Religionsgeschichte an der Universität Tübingen.

Mi., 29.4.2026, 19.30-21 Uhr

T02-414

**In der Nähe: Vom politischen Wert einer ostdeutschen Sehnsucht**

Simon Strauß studierte Altertumswissenschaften und Geschichte in Basel, Poitiers und Cambridge. Er ist Mitgründer der Gruppe „Arbeit an Europa“. 2017 promovierte er an der Humboldt-Universität zu Berlin. Er ist Schriftsteller und Redakteur im Feuilleton der Frankfurter Allgemeinen Zeitung.

Mo., 18.5.2026, 19.30-21 Uhr

T02-415

**Cahokia: Eine präkolumbische indigene Hochkultur in Nordamerika**

Michael Hochgeschwender lehrt Nordamerikanische Kulturgeschichte, Empirische Kulturforschung und Kulturanthropologie an der Ludwig-Maximilians-Universität München.

Di., 9.6.2026, 19.30-21 Uhr

T02-416

**Bauchentscheidungen: Die Intelligenz des Unbewussten und die Macht der Intuition**

Gerd Gigerenzer ist ein weltweit renommierter Psychologe, Direktor emeritus am Max-Planck-Institut für Bildungsforschung.

Do., 18.6.2026, 19.30-21 Uhr

T02-417

**„Zukunft der industriellen Produktion in Deutschland“**

Björn Sautter ist Senior Expert Industrie 4.0 bei der Festo SE & Co. KG, einem der weltweit führenden deutschen Unternehmen für Automatisierungstechnik und technische Bildung. In Kooperation mit der Deutschen Akademie der Technikwissenschaften (acatech) statt.

Di., 23.6.2026, 19.30-21 Uhr

T02-418

**Musik, Wissenschaft und Technik - eine harmonische Reise durch zwei Jahrhunderte**

Myles W. Jackson ist ein US-amerikanischer Wissenschaftshistoriker und derzeit Professor am Institute for Advanced Study, Princeton, sowie u.a. außerordentliches Mitglied der acatech. In Kooperation mit der Deutschen Akademie der Technikwissenschaften (acatech) statt.

Di., 21.7.2026, 19.30-21 Uhr

## Eltern- und Familienbildung

Die VHS Jülicher Land arbeitet eng mit den Familienzentren zusammen:

In Aldenhoven:

- Familienzentrums „Für Dich ... für Mich ... für ALLE“  
[www.kita-regenbogen-aldenhoven.de/familienzentrum-aldenhoven-für-dich-für-mich-für-alle](http://www.kita-regenbogen-aldenhoven.de/familienzentrum-aldenhoven-für-dich-für-mich-für-alle)
- Familienzentrums „Johanneskindergarten“ Siersdorf [www.johanneskindergarten-siersdorf.de](http://www.johanneskindergarten-siersdorf.de)



In Jülich:



- Familienzentrums Koslar - Barmen
- Familienzentrums und integrative Kita Purzelbaum
- Familienzentrums Hand in Hand  
[www.kreis-dueren.de/microsite/kreismaeuse/kitas/index.php#juelich](http://www.kreis-dueren.de/microsite/kreismaeuse/kitas/index.php#juelich)
- AWO Familienzentrums Pustelblume  
[www.awo-dn.de/kindertageseinrichtung-pustelblume/](http://www.awo-dn.de/kindertageseinrichtung-pustelblume/)

In Linnich:

- Integratives Familienzentrums Bachpiraten [www.lebenshilfe-dueren.de/einrichtungen/kindertagesstaeten/integratives-familienzentrum-bachpiraten](http://www.lebenshilfe-dueren.de/einrichtungen/kindertagesstaeten/integratives-familienzentrum-bachpiraten)

In Titz:

- Familienzentrums Gemeindegarten Zauberwelt  
[www.kindergarten-zauberwelt.de](http://www.kindergarten-zauberwelt.de)



Fachbereichsleiterin:

Barbara

Dorweiler

Tel.: 02461-63328

Email: [bdorweiler@juelich.de](mailto:bdorweiler@juelich.de)

Anmeldung:

Tel.: 02461/63-201

Email: [vhs@juelich.de](mailto:vhs@juelich.de)

### Kurse für Eltern mit Babys bzw. Kleinkindern in Kooperation mit den Familienzentren in Jülich

Unsere Kursleiter/innen im Bereich der Eltern- und Familienbildung verfügen über ein pädagogisches Studium, eine pädagogische Ausbildung oder Zusatzqualifikationen. Alle haben langjährige Erfahrungen auf ihrem Gebiet und bei der Arbeit mit Kindern bzw. Eltern.

T02-701

**interkultureller Baby-Treff**

für Babys von 3 bis 12 Monate

Für Babys steht das Erleben und Erkunden der Umwelt mit allen Sinnen im Vordergrund. Durch Tasten, Fühlen, Riechen, Fingerspiele und Knie-reiter, Babymassage, Spiel und Bewegung begreift das Kind die Welt um sich und kommt in ersten Kontakt mit Gleichaltrigen. Die Eltern nehmen sich Zeit für ihr Baby und haben Gelegenheit zum Austausch mit anderen Eltern.

Maria Schüer  
Mo., 8.45-10.15 Uhr  
Beginn: 23.2.2026, 15x2 (30 Ustd.)  
auch in den Osterferien  
82,-- €, + Materialumlage  
Jülich: Kita Purzelbaum, Broich,  
Kapellenstraße 4

T02-702

**interkultureller Baby-Treff**

für Babys von 3 bis 12 Monate

Erläuterungen siehe T02-701

Maria Schüer  
Do., 8.30-10 Uhr  
Beginn: 26.2.2026, 15x2 (30 Ustd.)  
auch in den Osterferien  
82,-- €, + Materialumlage  
Jülich: Kita Rappelkiste, Lich-Stein-  
straß, Matthiasplatz

T02-703

**interkultureller Baby-Treff**

für Babys von 3 bis 12 Monate

Erläuterungen siehe T02-701

Maria Schüer  
Fr., 8.30-10 Uhr  
Beginn: 20.2.2026, 15x2 (30 Ustd.)  
auch in den Osterferien  
82,-- €  
Jülich: Kita Sonnenschein,  
Buchenweg 19

T02-705

**Integrative Spielgruppe**

für Kinder ab 1 Jahr bis Kitaeintritt

Kinder brauchen Kontakte zu anderen Kindern. In unserer integrativen Spielgruppe machen die Kinder in Begleitung ihrer Eltern zur Vorbereitung auf die Kindergartenzeit erste Spiel- und Gruppenerfahrungen. Gemeinsam mit anderen Kindern unterschiedlicher Herkunft, mit oder ohne Handicap lernen sie, dass es normal ist, verschieden zu sein und dass jedes Kind einen wichtigen Beitrag zum Gruppenleben beisteuert. Die individuellen Stärken und Fähigkeiten der Kinder stehen im Vordergrund. Mit phantasievollen Spielen, Liedern, Bewegungseinheiten und verschiedenen Materialien werden die Kinder in ihrer Entwicklung gestärkt und gefördert. Die Eltern können sich untereinander austauschen und Kontakte knüpfen.

Maria Schüer  
 Mo., 10.15-11.45 Uhr  
 Beginn: 23.2.2026, 15x2 (30 Ustd.)  
 auch in den Osterferien  
 82,-- €, + Materialumlage  
 Jülich: Kita Purzelbaum, Broich,  
 Kapellenstraße 4

T02-706

### **interkulturelle Spielgruppe** für Kinder von 12 bis 24 Monate

In der Eltern-Kind-Gruppe können Eltern mit ihren Kleinkindern Kontakt zu Gleichaltrigen knüpfen und ihre Kinder an gemeinsames Spielen heranzuführen. Dazu gehört der Umgang mit verschiedenen Materialien wie z.B. Papier, Kleister, Sand, Salzteig, Farbe usw. sowie Lieder, Finger- und Bewegungsspiele.

Maria Schüer  
 Do., 10-11.30 Uhr  
 Beginn: 26.2.2026, 15x2 (30 Ustd.)  
 auch in den Osterferien  
 82,-- €, + Materialumlage  
 Jülich: Kita Rappelkiste, Lich-Stein-  
 straß, Matthiasplatz



Bild: Stephanie Hofschlaeger, pixello.de

T02-707

### **interkulturelle Spielgruppe** für Kinder von 12 bis 24 Monate

Erläuterungen siehe T02-706

Maria Schüer  
 Fr., 10-11.30 Uhr  
 Beginn: 20.2.2026, 15x2 (30 Ustd.)  
 auch in den Osterferien  
 82,-- €  
 Jülich: Kita Sonnenschein, Buchen-  
 weg 19

### **Kurse für Eltern mit Babys bzw. Kleinkindern in Kooperation mit dem Familienzentrum Zauberwelt, Titz**

Anmeldung nur bei der Kursleiterin  
 Frau Schüer Tel. 0163-9749093.

Die Plätze in den Kursen werden vorrangig an Einwohner/innen der Gemeinde Titz vergeben, ihr Entgelt wird voraussichtlich vom Familienzentrum übernommen. Auswärtige Interessenten/innen können teilnehmen, sofern noch Plätze frei sind und zahlen selbst.

T02-709

### **Treff der "Krabbelmäuse"** für Babys von 3 bis 12 Monate

In entspannter Atmosphäre können Babys eine Umgebung mit sinnlichen Angeboten und vielen Bewegungsmöglichkeiten nutzen. Außerdem

wird gesungen und gespielt. Die Eltern haben die Möglichkeit, Anregungen für zu Hause mitzunehmen und sich mit anderen Eltern auszutauschen.

Maria Schüer  
Mi., 9-10 Uhr  
Beginn: 18.2.2026, 15x (20 Ustd.)  
auch in den Osterferien  
56,- €  
Anmeldung nur bei der Kursleiterin  
Frau Schüer Tel. 0163-9749093  
Titz: Gemeindekindergarten

T02-710

### **Spielgruppe**

für Kinder vom Laufalter bis Kindergartenalter

In der Spielgruppe können Kleinkinder mit ihren Eltern (oder auch Großeltern, Tagesmutter etc.) teilnehmen. Unter pädagogischer Leitung wird mit viel Spaß und Freude gespielt, gesungen, getanzt, gebastelt und gelacht. Die Kinder können erste soziale Kontakte knüpfen und werden durch altersgerechte Angebote spielerisch gefördert. Eltern bekommen Anregungen für zu Hause und können sich gegenseitig austauschen.

Maria Schüer  
Mi., 10.15-11.45 Uhr  
Beginn: 18.2.2026, 15x2 (30 Ustd.)  
auch in den Osterferien  
82,- €  
Anmeldung nur bei der Kursleiterin  
Frau Schüer Tel. 0163-9749093  
Titz: Gemeindekindergarten

## **Bewegungsangebote**

T02-716

### **Sport, Spiel, Spaß**

Eltern-Kind-Turnen

für Kinder ab Laufalter bis 4 Jahre

Die Freude der Kinder an der Bewegung steht im Mittelpunkt des Kurses. Durch Spiele, Bewegungsübungen zu Musik und Rhythmik sowie Übungen an den Kleingeräten wollen wir die motorischen Aktivitäten und die Geschicklichkeit der Kinder fördern.

*Mitzubringen: Lockere, bequeme Kleidung und Stoppersocken*

Annika Kuckelkorn  
Mo., 16-17.15 Uhr  
Beginn: 23.2.2026, 11x (18 Ustd.)  
48,- €  
Jülich: Turnhalle Promenadenschule

T02-717

**Sport, Spiel, Spaß**

Eltern-Kind-Turnen

für Kinder ab Laufalter bis 4 Jahre

Erläuterungen siehe T02-716

Annika Kuckelkorn

Fr., 15.45-17.15 Uhr

Beginn: 20.2.2026, 11x2 (22 Ustd.)

57,-- €

Jülich: Turnhalle Promenadenschule

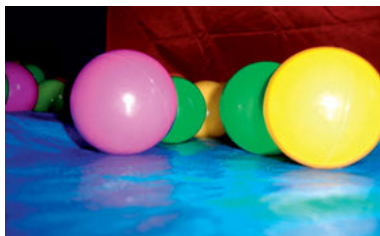


Bild: Foto: Thomas Max Müller, pixelio.de

T02-718

**Sport, Spiel, Spaß**

Eltern-Kind-Turnen

für Kinder ab Laufalter bis 2 Jahre

Erläuterungen siehe T02-716

*Hinweis: Die Turnhallentür ist nach Kursbeginn nicht von außen zu öffnen. Zu spät Kommende müssen sich bemerkbar machen.*

Lara Combach

Mi., 15.45-16.45 Uhr

Beginn: 18.2.2026, 8x (11 Ustd.)

30,-- €

Jülich: Turnhalle Schirmerschule

T02-719

**Sport, Spiel, Spaß**

Eltern-Kind-Turnen

für Kinder ab 3 bis 4 Jahre

Erläuterungen siehe T02-716

*Hinweis: Die Turnhallentür ist nach Kursbeginn nicht von außen zu öffnen. Zu spät Kommende müssen sich bemerkbar machen.*

Lara Combach

Mi., 16.45-17.45 Uhr

Beginn: 18.2.2026, 8x (11 Ustd.)

30,-- €

Jülich: Turnhalle Schirmerschule

**Wassergewöhnung**

**in Kooperation mit dem Netzwerk  
Familienzentren Jülich**

T02-721

**Babyschwimmen**

für Babys von 3 bis 18 Monate

Babyschwimmen enthält eine Vielzahl positiver Entwicklungsreize, regt die Wahrnehmung an und fördert die Motorik, da Bewegungsabläufe im Wasser viel leichter durchzuführen sind als auf dem Trockenen. Ziel des Babyschwimmens ist es, dem Kind bei seinen ersten Wassererlebnissen in engem Kontakt mit der Mutter oder dem Vater das Gefühl der Geborgenheit und Sicherheit zu vermitteln. Die Eltern lernen, wie sie ihre Kinder im Wasser halten

können und wie die angeborenen Reflexe Babys helfen, sich im Wasser wohl zu fühlen.

Nadine Kelzenberg  
Fr., 17.15-18 Uhr  
Beginn: 20.2.2026, 10x1 (10 Ustd.)  
59,- €, (Eintritt für Hallenbad im Entgelt enthalten)  
Linnich: RUBA Hallenbad, Bendenweg 18, 52441 Linnich

T02-722

### **Kleinkinderschwimmen**

für Kinder von 1,5 bis 3,5 Jahre

Im Wasser zu planschen und Bekanntschaft mit dem nassen Element zu machen, ist für viele Kinder das Größte. Kleinkinderschwimmen enthält eine Vielzahl positiver Entwicklungsreize, regt die Wahrnehmung an und fördert die Motorik. Das Schwimmbecken wird zum Spielplatz mit verschiedenen Spielgeräten, bekannten Ritualen und abwechslungsreichen Impulsen. Gemeinsam mit ihren Eltern erobern die Kinder das Wasser und bauen so Ängste ab.

Nadine Kelzenberg  
Fr., 18-18.45 Uhr  
Beginn: 20.2.2026, 10x1 (10 Ustd.)  
59,- €, (Eintritt für Hallenbad im Entgelt enthalten)  
Linnich: RUBA Hallenbad, Bendenweg 18, 52441 Linnich

## **Naturerlebnisse**

T02-726

### **Mit Papa im Wald**

für Kinder ab 3 Jahre mit ihren Vätern (oder Großvater, Onkel ...) in Kooperation mit dem Familienzentrum "Für Dich ... für mich ... für ALLE" Aldenhoven

Im Koslarer Wald gibt es einiges zu entdecken: Pflanzen, Tiere und manch kleine Überraschung. Auf spielerische Weise wird den Kindern etwas über das Ökosystem Wald und seine Bewohner vermittelt. Treffpunkt ist ein Spielplatz, um die Wartezeit vor Beginn angenehm zu gestalten.

*Das Angebot richtet sich schwerpunktmäßig an Kindergartenkinder. Geschwisterkinder sind willkommen + werden altersgemäß einbezogen. Mitzubringen: Getränke und Snacks, festes Schuhwerk, wetterfeste Kleidung, für Kinder Matschachen und Gummistiefel, eine Sitzunterlage und falls vorhanden, ein Lupenglas (Becherlupe). Wir gehen bei jedem Wetter (außer Sturm)!*

Anna Klocke  
Sa, 14.03.2026, 14-16.15 Uhr  
3 Ustd., K  
5,- pro Erwachsene, 10,- pro Kind  
Treffpunkt: Koslar, Spielplatz Kreisbahnstraße 23 (für Anreise mit dem Bus: Haltestelle Kreisbahnstraße)

T02-728

## Kräuterwanderung am Barmener See

Eltern-Kind-Angebot

Bei dieser Kräuterwanderung entdecken Kinder gemeinsam mit ihren Eltern (oder Großeltern etc.) die Vielfalt der essbaren Wildpflanzen rund um den Barmener See. Auf spielerische Weise lernen wir, was am Wegesrand wächst, was man essen kann – und was lieber nicht. Wir erfahren, welches Kraut bei kleinen Wehwehchen hilft, warum der Breitwegerich das „Pflaster der Natur“ genannt wird und worauf beim Riesenbärenklau zu achten ist. Zwischendurch bleibt Zeit für eine gemütliche Picknickpause am See.

*Alter: uneingeschränkt. Die Kinder sollten in der Lage sein, bis zu 3 Kilometer eigenständig zu Fuß zu laufen oder Sie sollten einen geländefähigen Kinderwagen dabei haben.*

*Mitzubringen: Getränke und Snacks, ggf. Kopfbedeckung und Sonnenschutz, festes Schuhwerk, eine Sitzunterlage*

Yvonne Pier

Sa, 13.06.2026, 9-12 Uhr

4 Ustd., K

15,- pro Erwachsene, 10,- pro Kind

Treffpunkt: Parkplatz Barmener See  
in Broich, Von der L253 kommend



Bild: pixplosion, pixelio.de

T02-729

## Auf der Spur mit der Becherlupe

Eltern-Kind-Angebot

Gemeinsam mit Eltern (oder Großeltern etc.) gehen wir auf Entdeckungstour in die Natur! Mit der Becherlupe in der Hand erforschen wir alles, was da krabbelt, kriecht und wächst – kleine Raupen, Schmetterlinge, Pflanzen und vieles mehr. In diesem Vormittagskurs erleben Kinder die Natur mit allen Sinnen, dürfen staunen, spielen und Fragen stellen. Pädagogisch begleitete Angebote regen dazu an, Tiere und Pflanzen wertschätzend wahrzunehmen und ihre Lebensräume kennenzulernen. Neben spannenden Beobachtungen bleibt viel Raum für freies Spiel und gemeinsames Erleben in der Gruppe.

*Die Kinder sollten in der Lage sein, bis zu 3 Kilometer eigenständig zu Fuß zu laufen. Kinderwagen sind nicht möglich, da wir Wege verlassen werden.*

*Mitzubringen: Getränke und Snacks, ggf. Kopfbedeckung und Sonnenschutz, festes Schuhwerk, eine Sitzunterlage*

Yvonne Pier  
So, 12.07.2026, 9-12 Uhr  
4 Ustd., K  
15,- pro Erwachsene, 10,- pro Kind  
Treffpunkt: Jülich-Daubenrath Park-  
platz Bürgerhalle, Kasterstr. 31

## Infoabend für Eltern

Für Eltern oder Großeltern wird auch der Kurs "Vorlesewerkstatt" im Fachbereich Kultur und Kreativität (Kursnr. T06-123) empfohlen.

T02-741

### Vereinbarkeit von Familie und Beruf

Informationsabend für Eltern in Kooperation mit dem Familienzentrum Zauberwelt und dem Familienschulzentrum Titz

In den letzten Jahren sind Anforderungen an Eltern stark gewachsen. Eltern befinden sich oft im Spannungsfeld zwischen der Existenzsicherung einerseits und dem Wohl der Familie andererseits. Familie und Beruf in Einklang zu bringen hat viele Herausforderungen. An diesem Abend wollen wir gemeinsam überlegen, wie Stressfaktoren reduziert werden können. Denn gerade junge

Eltern brauchen ein gutes Gefühl im Alltag und auch immer wieder wirklich glückliche Momente. Das haben sie verdient!

Konny Hanrath-Elsen  
Mi., 13.5.2026, 19-21.30 Uhr, K  
entgeltfrei  
Titz: Gemeindekindergarten

## Hochsensible Kinder

Unsere Referentin ist Grundschullehrerin, MA für schulische Inklusion, zertifizierte Fachberaterin für Hochsensibilität und Gastdozentin an der TU Dortmund. Ihr wissenschaftlicher Schwerpunkt liegt in Haltung und Handlungen der Erziehungspersonen und Lehrkräfte gegenüber hochsensiblen Kindern.

T02-742

### Hochsensible Kinder

Vortrag für Eltern und Familien mit hochsensiblen Kindern

Verhält sich Ihr Kind anders als Gleichaltrige? Haben Sie den Eindruck, dass Ihr Kind schüchterner, zurückgezogener oder empfindlicher gegenüber vermeintlichen Nichtigkeiten wie Helligkeit, Lautstärke, kratziger Kleidung oder Geschmack ist? Hinterfragt es Themen, wie den Tod, das Universum, das Leben und hat einen ausgeprägten Gerechtigkeitsinn? Dann könnte es sein, dass Ihr Kind hochsensibel ist.

Ob Hochsensibilität als Belastung oder als Begabung gesehen wird, hängt auch davon ab, wie die Umgebung der betroffenen Person damit umgeht. Dieser Vortrag bietet einen Einblick in die Welt der hochsensiblen Kinder, gibt Anregungen zum hilfreichen Umgang damit und zeigt Handlungsalternativen für Eltern und Beziehungspersonen.

Woran erkennen Sie, ob Ihr Kind hochsensibel ist, und wie können Sie es in seinem Alltag unterstützen? Welche Hilfestellungen können Sie der Familie und anderen geben, die Zeit mit Ihrem Kind verbringen? Welche Strategien können helfen, damit aus diesen wunderbaren Kindern selbstbewusste und glückliche Erwachsene werden?

Nach dem Vortrag gibt es Raum für Fragen und Austausch.

Sofie Contzen

Do, 05.03.2026, 18.30-21 Uhr

3 Ustd., K

10,-- €

Jülich: VHS Am Aachener Tor



Bild: redsheep, pixelio.de

T02-743

## Hochsensibilität in Bildungseinrichtungen

Begleitung hochsensibler Kinder und Jugendlicher in Kindergärten und Schulen

Etwa 20% der Kinder und Jugendliche sind nach aktuellen Studien hochsensibel, also mit feinen Antennen ausgestattet, nehmen die Umgebung anders wahr, denken, fühlen und lernen anders. Um diese professionell in Bildungseinrichtungen begleiten zu können, bietet der Vortrag Einblick in die Welt der Hochsensiblen, gibt Anregungen zum hilfreichen Umgang mit Hochsensibilität und zeigt Handlungsalternativen für Erzieher\*innen und Lehrkräfte.

Wie können wir Erziehungs- oder Lehrpersonen die Bedürfnisse hochsensibler Kinder und Jugendlicher erkennen und sie beim Lernen und im Alltag unterstützen? Wie können wir ihnen ermöglichen, was alle Menschen sich wünschen: so anerkannt und wertgeschätzt zu werden, wie sie sind? Welche Hilfestellungen geben wir Eltern und Kolleg\*innen? Welche Strategien erleichtern und ermöglichen den Alltag in der Bildungseinrichtung für alle Akteure?

Sofie Contzen

Di, 03.03.2026, 18.30-21 Uhr

3 Ustd., K

25,-- €, ermäßigt für Auszubildende/  
Studierende: 19 €

Jülich: VHS Am Aachener Tor

T02-744

**Hochsensible Kinder**

Workshop zur Vertiefung

Nach aktuellen Studien ist ca. jedes fünfte Kind mit feinen Antennen ausgestattet, nimmt die Umgebung anders wahr, denkt, fühlt und lernt anders. Ob Hochsensibilität als Belastung oder als Begabung gesehen wird, hängt davon ab, wie die Umgebung der betroffenen Person damit umgeht. Ebenso sind die erfolgreichen Lernprozesse der Kinder und Jugendlichen vom Sozialraum abhängig. Auch die emotionale Entwicklung beeinflusst ihre Potentialfaltungsmöglichkeiten.

Dieser Workshop bietet die Möglichkeit, sich intensiv mit den Verhaltensweisen und der Gefühlswelt von hochsensiblen Kinder auseinanderzusetzen, die eigene Wahrnehmung zu reflektieren sowie individuelle

Strategien und Handlungsweisen zu erarbeiten.

*Voraussetzungen: Die Inhalte des Vortrages für Eltern oder pädagogisches Fachpersonal werden als bekannt vorausgesetzt*

Sofie Contzen

Sa, 21.03.2026, 10-14.15 Uhr

5 Ustd., K

50,- €

Jülich: VHS Am Aachener Tor

**Weitere Angebote**

Weitere Einzelveranstaltungen werden nach Bedarf mit kürzerem Vorlauf geplant und angekündigt. Schauen Sie regelmäßig auf die Homepage [www.vhs-juelicher-land.de](http://www.vhs-juelicher-land.de) oder achten Sie in den Familienzentren auf Aushänge oder Elternmails.



**WDR 2**



**Bleibt neugierig**

## Digitales, EDV und Beruf



### Fachbereichsleiterin:

Barbara Dorweiler

**Tel.: 02461-63328**

**Email:** bdorweiler@juelich.de

## Beratung und Information

Welcher Kurs passt zu mir?

Die Fachbereichsleiterin Barbara Dorweiler informiert und berät Sie gerne telefonisch (Tel.: 02461-63328) oder persönlich.

T03-001

### Orientierungsworkshop Smartphone

Zum Anfang des Semesters laden wir alle Interessierten zu einem Orientierungsworkshop rund um das Smartphone ein. Unser Trainer Horst Mingers erläutert erste Grundbegriffe rund um das Smartphone und Möglichkeiten, die die digitale Entwicklung mit sich bringt. Wofür kann ein Smartphone heute nützlich sein? Was ist z.B. ein Betriebssystem und welches ist in welchem Gerät im Einsatz? Von Ihnen möchten wir erfahren, ob und wie umfangreich Sie bereits ein Smartphone nutzen und was Sie lernen möchten. An Ihrem

eigenen Gerät zeigen wir noch nichts, beraten aber gerne, welche Kursangebote der VHS hierfür in Frage kommen.

*Zielgruppe: Anfänger und Menschen mit ersten Vorkenntnissen; auch wer noch kein Smartphone besitzt, aber sich für die Möglichkeiten der Technik interessiert*

Horst Mingers, Barbara Dorweiler  
Di., 24.2.2026, 10-12.15 Uhr  
entgeltfrei  
Jülich: VHS Am Aachener Tor

T03-002

### Orientierungsworkshop Smartphone

*Erläuterungen s. T03-001*

Horst Mingers, Barbara Dorweiler  
Mi., 20.5.2026, 10-12.15 Uhr  
entgeltfrei  
Jülich: VHS Am Aachener Tor

## Smartphone und Co. Umgang mit dem eigenen Gerät

In den Kursen ist es teilweise vorgesehen, dass Teilnehmer/innen ihre eigenen Geräte (Smartphones) zu Kursen mitbringen und im Kurs nutzen. Die VHS übernimmt für die mitgebrachten Geräte keine Haftung. Die mit "Smartphone" bezeichneten

Kurse sind offen für Geräte unterschiedlicher Hersteller mit den Betriebssystemen Android und IOS.

T03-006

### Smartphone Kurs

für Anfänger

Smartphones sind nicht mehr wegzudenken und erleichtern mit ihren zahlreichen Funktionen den Alltag. In diesem Kurs gewinnen die Teilnehmenden Sicherheit in der Bedienung und vor allem praktische Tipps für den Umgang mit dem eigenen Smartphone.

Inhalte:

- Das Gerät kennen lernen
- Vorstellung wichtiger Grundfunktionen
- Daten austauschen und synchronisieren
- E-Mails senden und empfangen
- Sicherheit und Einstellungen
- Apps installieren und nutzen

*Zielgruppe: ohne Vorkenntnisse*

*Mitzubringen: eigenes Smartphone (Android-Phone oder iPhone), aufgeladen, inklusive Stromkabel und Zubehör, Zugangsdaten (PIN, Passwörter bereits eingerichteter Funktionen). Die VHS haftet nicht für die mitgebrachten Geräte.*

Horst Mingers

Di., 10-12.15 Uhr

Beginn: 3.3.2026, 5x3 (15 Ustd.)

auch in den Ferien

83,-- €, ab 7 TN 73,-- €

Jülich: VHS Am Aachener Tor

T03-007

### Smartphone Kurs

für Anfänger

*Erläuterungen s. T03-006*

Horst Mingers

Mi., 14-16.15 Uhr

Beginn: 27.5.2026, 5x3 (15 Ustd.)

83,-- €, ab 7 TN 73,-- €

Jülich: VHS Am Aachener Tor

T03-008

### Smartphone Kurs

mit Vorkenntnissen

In diesem Kurs gewinnen Teilnehmende mit Vorkenntnissen neue Einblicke und weitere Tipps für den Umgang mit dem eigenen Smartphone. Verschiedenen Funktionen werden vertieft (Terminkalender, Musikplayer, Fotokamera, Navigationsgerät, Internet usw.).

*Voraussetzungen: Grundkenntnisse. Es handelt sich um einen Aufbaukurs.*

*Mitzubringen: betriebsbereites eigenes Smartphone (Android-Phone oder iPhone), inklusive Zugangsdaten für bereits eingerichtete Funktionen (z.B. iCloud oder Google-Konto); Die VHS haftet nicht für mitgebrachte Geräte.*

Horst Mingers  
Do., 14-16.15 Uhr  
Beginn: 5.3.2026, 5x3 (15 Ustd.)  
83,-- €, ab 7 TN 73,-- €  
Jülich: VHS Am Aachener Tor



Bild: Petra Bork, pixelio.de

T03-009  
**Smartphone Kurs**  
mit Vorkenntnissen

*Erläuterungen s. T03-008*

Horst Mingers  
Di., 14-16.15 Uhr  
Beginn: 26.5.2026, 5x3 (15 Ustd.)  
83,-- €, ab 7 TN 73,-- €  
Jülich: VHS Am Aachener Tor

## Fotobearbeitung

T03-011  
**Fotografie mit dem Smartphone**  
Grundlagen

Smartphones bieten heute tolle Fotoqualitäten und zahlreiche Möglichkeiten der Bildbearbeitung. In diesem Workshop erfahren Sie, was man beim Fotografieren mit dem Smartphone beachten muss. Nie mehr die Meldung "Ihr Handyspeicher ist voll!", denn Sie erfahren hier, wie man Fotos einfach und automatisch speichert ohne Speicher auf dem Handy zu nutzen. Außerdem erlernen Sie einfache Möglichkeiten, Ihre Bilder zu optimieren und zu bearbeiten.

*Zielgruppe: Foto-Einsteiger mit Grundkenntnissen zur Smartphone-Bedienung*

*Mitzubringen: betriebsbereites eigenes Smartphone (Android-Phone oder iPhone), inklusive Zugangsdaten für bereits eingerichtete Funktionen (z.B. iCloud oder Google-Konto). Die VHS haftet nicht für mitgebrachte Geräte.*

Horst Mingers  
Mi., 22.4.2026, 13.30-17.30 Uhr, K  
30,-- €, ab 7 TN 27,-- €  
Jülich: VHS Am Aachener Tor

Erst  
anmelden,  
dann hin-  
gehen!

T03-012

### **Bessere Fotografie mit dem Smartphone** (Aufbau-Workshop) Porträtfotografie und mehr

Smartphones haben heute leistungsfähige Kameras und bieten über den Automatikmodus hinaus zahlreiche Funktionen, mit denen eindrucksvolle Bilder entstehen.

Im Aufbauworkshop lernen Sie, Einstellungen anzupassen, Lichtverhältnisse und Belichtung zu beachten, Raster und Fokus für die Bildkomposition zu nutzen sowie Perspektive, Format und Hintergrund bewusst zu wählen. Das beliebteste Fotomotiv sind Menschen, denn Bilder von Personen und Erlebnissen sind die schönsten Erinnerungen. Daher werden die Herausforderungen der Porträtfotografie ausführlich erklärt. Aber auch Besonderheiten anderer Fotomotive (Gegenstände, Natur ...) sind Thema. Die Techniken und Tipps probieren Sie im Workshop direkt aus. Anschließend bearbeiten Sie die Bilder mit dem Smartphone nach, um Fehler zu korrigieren und optimale Ergebnisse zu erzielen.

*Voraussetzungen: Grundkenntnisse der Smartphone-Fotografie*  
*Mitzubringen: betriebsbereites eigenes Smartphone; Die VHS haftet nicht für mitgebrachte Geräte.*

Horst Mingers  
Do., 7.5.2026, 13.30-17.30 Uhr, K  
34,-- €, ab 7 TN 30,-- €  
Jülich: VHS Am Aachener Tor

## **Das Internet und seine Möglichkeiten**

Die Kurse in dieser Rubrik können mit Smartphones, Tablets oder Laptops besucht werden. Die VHS übernimmt für die mitgebrachten Geräte keine Haftung. Es stehen alternativ Laptops mit dem Betriebssystem Windows 11 zur Verfügung.

T03-020

### **Schutz vor Cyberkriminalität**

Sicherheit und Sicherung von privaten Daten

Daten sind in dieser Zeit ein wertvolles Gut geworden. Im privaten Bereich kann es sich dabei um die Handykontakte, Steuererklärung, Fotos vom Urlaub oder andere wichtige digitale Unterlagen handeln - ebenso aber auch um Ihre Suchanfragen bei Google oder andere Spuren, die Sie beim „Surfen“ hinterlassen. Ihre Daten könnten auch missbraucht, entwendet oder auch unbrauchbar gemacht werden.

In diesem Kurs soll Ihnen nähergebracht werden:

- Wo geben Sie überall private Daten preis?
- Wie wertvoll sind diese Daten?
- Was kann mit diesen Daten unternommen werden (gesteuerte Werbung, Social Hacking)?
- Was ist "Ransomware" und wie erkennt und verhindert man „Phishing“?
- Wie kann man versuchen sich vor "Datenklau" und Datenverlust zu schützen?

Guido Schleffler  
Do., 5.3.2026, 17.30-20.30 Uhr, K  
28,-- €, ab 7 TN 25,-- €  
Jülich: VHS Am Aachener Tor

T03-021

## Onlineshopping und Onlinebanking mit Sicherheit

Darauf sollten Sie achten!

Einkäufe oder Bankgeschäfte über das Internet abzuwickeln, hat Vorteile. Man muss sich an keine Öffnungszeiten halten und bei schlechtem Wetter nicht aus dem Haus gehen. Aber viele haben Sicherheitsbedenken. Wo sind diese berechtigt und was sorgt für Sicherheit bei Geldgeschäften über das Internet? In diesem Workshop werden wichtige Grundregeln gezeigt, damit Sie Online-Banking und Online-Shopping ohne Risiko nutzen können. Wir besprechen Zahlssysteme wie PayPal

und zeigen, wie Sie ihren Computer sicher einrichten. Wir schauen uns die Kaufabwicklung bei Online Shops an und in welche Fallen Sie dabei nicht tappen sollten.

*Zielgruppe: Einsteiger in Online-Banking oder Online-Shopping*

Guido Schleffler  
Do., 16.4.2026, 17.30-20.30 Uhr, K  
28,-- €, ab 7 TN 25,-- €  
Jülich: VHS Am Aachener Tor



Bild: RainerSturm, pixelio.de

T03-022

## Erfolgreich und sicher im Internet verkaufen

Einsteiger-Workshop am Beispiel von "kleinanzeigen.de" und Ebay

Sie haben den Keller entrümpelt oder in Regalen und Schränken aus-sortiert? Was bei Ihnen nicht mehr gebraucht wird, kann anderen noch nützlich sein und Freude machen. Gut erhaltene Gegenstände und Schätzchen können Sie bei online Auktionen oder online Kleinanzeigen verkaufen, selbst defekte Dinge können für Bastler noch wertvoll sein.

Für Einsteiger eignen sich Kleinanzeigen-Plattformen besonders gut. Am Beispiel des bekannten Anbieters "kleinanzeigen.de" wird im Workshop gezeigt, wie das Kaufen und Verkaufen funktioniert. Natürlich erfahren Sie auch, welche Verkaufsstrategien sich bewährt haben, rechtliche Hintergründe und was Sie bei der Abwicklung von Versand und Bezahlung beachten sollten. Auf die Auktionsplattform "Ebay" wird bei Interesse und Zeitreserven ebenfalls eingegangen.

*Zielgruppe: Einsteiger in den Online-Verkauf*

Guido Schleffler  
Mo., 4.5.2026, 17-20.45 Uhr, K  
34,-- €, ab 7 TN 30,-- €  
Jülich: VHS Am Aachener Tor

T03-024

### **ChatGPT verstehen und sicher nutzen**

Der Kurs bietet einen leicht verständlichen Einstieg in ChatGPT. Künstliche Intelligenz ist heute Teil unseres Alltags geworden. ChatGPT ist eines der bekanntesten und nützlichsten Tools in diesem Bereich. Die Teilnehmenden lernen grundlegende Funktionen kennen und üben einfache Anwendungen für den privaten Alltag.

Inhalt:

- Was ChatGPT ist und wie es funktioniert
- Oberfläche und grundlegende Bedienung
- Einfache Anfragen formulieren
- Praktische Alltagsbeispiele (E-Mails, Listen, Erklärungen)
- Fehler erkennen und vermeiden
- Grundlagen zu Datenschutz und sicherer Nutzung

*Zielgruppe: Personen ohne Vorkenntnisse*

*Voraussetzungen: Eine gültige E-Mailadresse. Ein kostenloser ChatGPT Account ist hilfreich und kann im Kurs angelegt werden.*

*Wir arbeiten mit praxisorientierten Übungen. Dazu können Sie einen Laptop der VHS nutzen oder ein eigenes Gerät mitbringen. Die VHS übernimmt für mitgebrachte Geräte keine Haftung.*

René Cynis  
Mi., 18-19.30 Uhr  
Beginn: 11.3.2026, 3x2 (6 Ustd.), K  
36,-- €, ab 7 TN 32,-- €  
Jülich: VHS Am Aachener Tor

T03-025

### **ChatGPT im Beruf**

effizienter arbeiten mit KI

Der Kurs zeigt, wie ChatGPT beruflich genutzt werden kann, um Texte, Ideen und Informationen schneller zu erstellen. Die Teilnehmenden erlernen praxisnahe Methoden zur

Verbesserung ihres Arbeitsalltags durch Künstliche Intelligenz.

Inhalt:

- Grundlagen von ChatGPT
- Strukturierte Anfragen für berufliche Aufgaben
- Textentwürfe, E Mails und Zusammenfassungen
- Ideengenerierung und Organisation
- Typische Fehler und sichere Nutzung
- Grundlagen zu Datenschutz und EU-AI-Act

Die Teilnahme an diesem Kurs kann die Verpflichtung des EU-AI-Act erfüllen, die Arbeitgebern vorschreibt, Mitarbeitende im verantwortungsvollen Umgang mit KI-Systemen zu schulen.

*Zielgruppe: Berufstätige und Selbstständige, Einsteiger in die KI Nutzung*  
*Ein kostenloser ChatGPT Account ist hilfreich und kann im Kurs angelegt werden. Wir arbeiten mit praxisorientierten Übungen. Dazu können Sie einen Laptop der VHS nutzen oder ein eigenes Gerät mitbringen. Die VHS übernimmt für mitgebrachte Geräte keine Haftung.*

René Cynis

Mi., 17.30-19.45 Uhr

Beginn: 15.4.2026, 3x3 (9 Ustd.), K

58,- € , ab 7 TN 51,- €

Jülich: VHS Am Aachener Tor

Beachten Sie die Online-Angebote der Reihe vhs.wissen.live im FB Mensch und Gesellschaft:

- T02-401 Im Wettlauf mit dem Gehirn (Beziehung zwischen künstlicher und biologischer Intelligenz)
- T02-402 Fehlerhafte Menschen und Maschinenfehler
- T02-407 Jenseits der Banken, fern vom Staat (Kryptowährungen)



Bild: Tommy Igiel, pixelio.de

T03-026

## Dein Weg zum Content Creator!

Social Media & Content Inhalte mit Fokus auf Storytelling selber erstellen

Content ist heutzutage überall. Längst finden Contentinhalte mit Millionenpublikum nicht mehr nur durch professionelle Produzenten, sondern von jedermann auf Youtube, Instagram, Twitch, Spotify und TikTok statt. Viele die hier anknüpfen wollen und eigene Inhalte online oder für Social Media produzieren möchten, stehen dabei vor allem vor zwei Fragen: Wie fange ich

überhaupt an und was muss ich beachten? Der Workshop „Dein Weg zum Content Creator“, setzt genau hier an und geht gemeinsam mit den Teilnehmenden Schritt für Schritt von der Theorie in die Praxis.

Ziel des Kurses ist es, an einem Tag die grundlegenden Fragen und Ausgangslagen des Storytellings und der (visuellen & inhaltlichen) Erstellung von Content zu lernen und somit die Grundlagen für ein erstes Contentkonzept zu schaffen. Außerdem werden wir auch ein Blick auf Community Management und das große Thema AI (KI), sowie deren Implikationen werfen.

Konkrete thematische Vorkenntnisse werden hier nicht benötigt, schaden aber natürlich auch nicht. Der Workshop ist zudem interaktiv und passt sich dem Skill- wie Erfahrungslevel der Teilnehmer flexibel an.

Die Themen:

- Die Grundlagen des Storytellings (Kurz zusammengefasst)
- Basics: Was macht eigentlich guten Content aus?
- How to Technik: Dos and dont´s
- Reichweite generieren: Welche Plattform passt zu meinem Content?
- Thema KI: Wie kann ich Tools sinnvoll nutzen?

*Zielgruppe: Für Einsteiger ohne Vorkenntnisse geeignet. Mitzubringen: eigenes Smartphone, Block und Stift*

Tim Cürlis

Sa., 7.3.2026, 11-14 Uhr, K

40,-- €, ab 7 TN 36,-- €

Jülich: VHS Am Aachener Tor

T03-027

## Film für Einsteiger

Grundlagen vom Storytelling und Filmemachen kennenlernen

Du interessierst dich für Kino, Kurzfilme oder aufwändige Youtubevideos und hast Lust auch selbst einmal in die Filmwelt reinzuschneppern? Dann bist du hier genau richtig!

Im Film für Einsteiger Workshop geht es darum das Filmgewerbe rund um Kino, Sketche und Storytelling einmal kennenzulernen und zu verstehen wie eine Produktion aufgebaut ist. Was macht ein Regisseur? Was genau passiert im Schnitt? Wie bereite ich ein Script oder Drehbuch vor? Dazu schauen wir uns alles Spannende an was nötig ist, um unkompliziert selber mit dem Drehen anzufangen.

Gemeinsam lernen wir die Grundlagen von Storytelling, Kamera-Basics kennen und wie man dem ersten eigenen Sketch oder Kurzfilm den letzten Schliff verpassen kann.

Konkrete thematische Vorkenntnisse werden hier nicht benötigt, schaden aber natürlich auch nicht. Der Workshop ist zudem interaktiv und passt sich dem Skill- wie Erfahrungslevel der Teilnehmer flexibel an.

Die Themen:

- Wie geht eigentlich Film?
- Wie inszeniere ich eine Story und kreierte Szenen?
- Preproduction: Skript und Vorbereitung
- Postproduction: Schnitt und Editing

*Zielgruppe: Für Einsteiger ohne Vorkenntnisse geeignet. Mitzubringen: eigenes Smartphone, Block und Stift*

Tim Cürlis  
Sa., 21.3.2026, 11-14 Uhr, K  
40,-- €, ab 7 TN 36,-- €  
Jülich: VHS Am Aachener Tor

**Anmelden!**

**Vielleicht fehlt  
nur Ihre Anmeldung zum Erreichen der Mindestteilnehmerzahl.**

## Laptop oder PC

Hardware und Software: Es stehen Laptops mit dem Betriebssystem Windows 11 und den Office-Programmen (Word, Excel, PowerPoint, Outlook etc.) 2024 zur Verfügung. Grundsätzlich ist es möglich, dass Teilnehmer/innen ihre eigenen Geräte mit zu den EDV-Kursen bringen und im Kurs nutzen. Die VHS übernimmt für die mitgebrachten Geräte keine Haftung.

T03-029

### Einführung in die Welt des PC

Computer- u. Laptopnutzung für Anfänger

Der Kurs führt mit vielen praktischen Übungen in die Welt des Computers ein. Im Mittelpunkt des Seminars stehen Übungen im Umgang mit dem PC, die Vermittlung von Grundlagen des Betriebssystems Windows 10 und des Textverarbeitungsprogramms Word für Windows. Die Kursleiterin nimmt Sie mit auf eine interessante Reise ins Internet und erläutert das Versenden und Empfangen von E-Mails. Bei Interesse kann auf Soziale Netzwerke (Facebook oder Instagram) eingegangen werden.

*Zielgruppe: wenig Vorkenntnisse*

Nese Onur  
Mo., 14-16.15 Uhr  
Beginn: 9.3.2026, 8x3 (24 Ustd.)  
146,-- €, ab 7 TN 128,-- €  
Jülich: VHS Am Aachener Tor

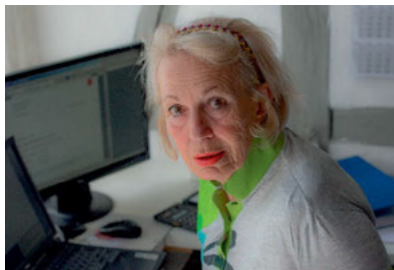


Bild: Rainer Sturm, pixelio.de

T03-030

## EDV für Fortgeschrittene

Sie haben bereits einen PC-Grundkurs besucht bzw. erste Erfahrungen gesammelt und möchten auf Ihr Wissen aufbauen? Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig.

Kursthemen:

- Dokumente mit Microsoft Word in eine ansprechende Form bringen
- Briefe, Einladungen usw. durch Grafiken und Bilder auflockern
- Listen und Tabellen erstellen
- automatische Funktionen wie Silbentrennung, Rechtschreibprüfung und Synonymwörterbuch verwenden
- Informationen im Internet suchen und schnell finden, diese korrekt speichern und in Dokumente kopieren
- E-Mails versenden bzw. empfangen (mit und ohne Anhang)

- online aktiv sein, vom Einkaufen bis zum Reisen, vom Downloaden bis zum Googeln

Hier wird Ihnen gezeigt, wie Sie es richtig und sicher machen.

Bitte einen USB-Stick mitbringen.

*Voraussetzungen: Besuch eines Grundkurses oder vergleichbare Kenntnisse*

Nese Onur

Mo., 11-13.15 Uhr

Beginn: 9.3.2026, 8x3 (24 Ustd.)

146,- € , ab 7 TN 128,- €

Jülich: VHS Am Aachener Tor

T03-031

## Computer Club am Nachmittag für erfahrene Nutzer

Dieser Kurs bietet mehr Sicherheit in der Anwendung und die Gelegenheit, sich über Fragen auszutauschen, die bei der Arbeit mit dem Gerät immer wieder auftauchen.

Die Kursinhalte werden mit den Teilnehmenden zusammen festgelegt.

*Zielgruppe: Fortgeschrittene, die den Aufbaukurs besucht haben*

Nese Onur

Di., 14-16.15 Uhr

Beginn: 10.3.2026, 8x3 (24 Ustd.)

146,- € , ab 7 TN 128,- €

Jülich: VHS Am Aachener Tor

## Alternativen und Microsoft

T03-033

### Linux kennenlernen

In diesem Kurs lernen Sie, warum das kostenlose und frei verfügbare Betriebssystem Linux auch für Sie eine gute Lösung sein kann. Sie erhalten einen Überblick darüber wie einfach Linux heutzutage zu handhaben ist und wie Sie privat Linux bei sich zu Hause einsetzen können.

Wir zeigen Ihnen wie Sie mit Linux

- im Internet recherchieren und einkaufen können,
- E-Mails empfangen und versenden können,
- Texte erstellen und Tabellenkalkulationen berechnen können und
- was Sie sonst noch alles über die leicht zu verstehende, grafische Oberfläche machen können.

Linux läuft auch auf älteren Computern. Sollte Ihr Computer nicht mehr für Windows 11 geeignet sein, könnte Linux eine praktische Alternative sein, die Sie noch nicht mal Geld kostet.

*Für diesen Kurs brauchen Sie keinen eigenen Computer mitzubringen.*

Sven Rixen  
Do., 12.3.2026, 19-21.15 Uhr, K  
25,-- €, ab 7 TN 22,-- €  
Jülich: VHS Am Aachener Tor



Bild: Cornelia Menichelli, pixelio.de

T03-034

### Libre Office

In diesem Kurs lernen Sie die kostenlose Office Suite "Libre Office" kennen. Libre Office gibt es sowohl für Windows als auch für Linux oder Computer von Apple.

Libre Office ist eine freie Software, die sie kostenlos herunterladen können. Libre Office bietet nahezu den gleichen Funktionsumfang den Sie von bisherigen Office Programmen aus dem Hause Microsoft kennen, wie Word, Excel oder PowerPoint.

In dem Kurs lernen Sie,

- woher Sie Libre Office bekommen und wie Sie es installieren können,
- wie Sie mit Libre Office Texte erstellen und verwalten,
- wie Sie Vorlagen für Ihr eigenes Briefpapier erstellen,
- wie Sie Tabellen für Berechnungen nutzen,
- wie Sie etwas komplexere Anwendungen mit Tabellen und Formeln erstellen,

- wie Sie Präsentationen erstellen und
- wie Sie eine Vorlage für Ihre zukünftigen Präsentationen erstellen.

*Mitzubringen: Ein eigenes Notebook, auf dem Sie spätestens nach dem ersten Termin Libre Office installieren. Sollten Sie kein Notebook haben, sagen Sie uns Bescheid damit wir ggf. einen Computer für sie vorbereiten können.*

Sven Rixen

Sa, 18.04.2026, 10-13.15 Uhr

Mo, 20.04.2026, 19.30-21 Uhr

Mo, 27.04.2026, 19.30-21 Uhr

3x (8 Ustd.), K

59,-- €, ab 7 TN 52,-- €

Jülich: VHS Am Aachener Tor

T03-035

## Office 365

In diesem Kurs lernen Sie die Office Suite "Microsoft 365" von Microsoft kennen und nutzen. Microsoft Office ist seit vielen Jahren ein Standard in vielen Büros weltweit und setzt in seiner neusten Version immer mehr auf die Verwendung der Microsoft Cloud.

In diesem Kurs

- erhalten Sie einen Überblick über die verschiedenen Komponenten von Microsoft 365,

- lernen Sie die Grundlagen der Klassiker Word, Excel und PowerPoint kennen,
- machen Sie erste Schritte mit dem Microsoft Copilot,
- entdecken Sie OneDrive,
- lernen Sie wie Sie Outlook für E-Mails und Termine nutzen können,
- lernen Sie wie Sie Microsoft One-Note einsetzen können,
- lernen Sie Microsoft Teams und seine Möglichkeiten kennen und
- wofür Sie die anderen Programme im Paket, wie Clipchamp, Designer oder Defender einsetzen können.

*Mitzubringen: Ein eigenes Notebook mit Windows und Microsoft 365.*

*Sollten Sie kein Notebook haben, sagen Sie uns Bescheid damit wir ggf. einen Computer für sie vorbereiten können.*

Sven Rixen

Mo., 19.30-21 Uhr,

Beginn: 11.5.2026, 4x2 (8 Ustd.), K

59,-- €, ab 7 TN 52,-- €

Jülich: VHS Am Aachener Tor

Grundlagen der Textverarbeitung mit Word werden in den Kursen T03-029 bis -031 vermittelt.

T03-037

**Tabellenkalkulation mit Excel**

Wochenendseminar Grundlagen

Kursinhalte:

- Grundlegender Umgang mit Excel, Tabellen erstellen
- Tabellen formatieren, gestalten
- laden, speichern, verknüpfen

Beispiele aus der Büropraxis bilden die Grundlage der Anwendungen, z.B. Listen, Angebote, (Ab-) Rechnungen, Diagramme

*Voraussetzungen: Grundkenntnisse Windows*

Gerd Emunds

Fr./Sa., 13.3./14.3.2026

Fr. 18.30-21.30 Uhr, Sa. 8.30-13 Uhr  
2x (10 Ustd.), K

73,-- €, ab 7 TN 64,-- €

Linnich: GGS Merzbachschule, PC-Raum (an der rechten Gebäudeseite Treppe runter)



Bild: Konstantin Gastmann, pixelio.de

T03-038

**Tabellenkalkulation mit Excel**

Einstieg Kompakt

Kenntnisse des Programms Excel sind im Büroalltag wichtige Voraussetzung und helfen auch im Privatleben oder Ehrenamt weiter. Dieser Abend führt in die grundlegende Bedienung, die Gestaltung von Arbeitsblättern, den Aufbau und das Bearbeiten von Tabellen und das Erstellen einfacher Formeln ein.

Bereits nach diesem Kurs können Sie mit Excel z.B. ein kleines Haushaltsbuch führen, Stromkosten von Geräten berechnen, Gasanbieter vergleichen und vieles mehr.

Guido Schleffler

Mo., 2.3.2026, 17.30-20.30 Uhr, K

32,-- €, ab 7 TN 28,-- €

Jülich: VHS Am Aachener Tor

T03-039

**Tabellenkalkulation mit Excel**

Vertiefung Grundkenntnisse Kompakt

An diesem Abend erlernen Sie den Aufbau und die Erstellung von Formeln, professionellen Tabellen und Diagrammen. Sie lernen den Funktionsassistenten und andere Arbeitshilfen kennen, die Excel zur Verfügung stellt. An praktischen und realitätsnahen Beispielen wird das Excel Grundwissen vertieft.

Voraussetzungen: erste Kenntnisse Excel (vgl. Einstiegsseminar)

Guido Schleffler  
Mo., 13.4.2026, 17.30-20.30 Uhr, K  
32,-- €, ab 7 TN 28,-- €  
Jülich: VHS Am Aachener Tor

### Schenken Sie Weiterbildung!

Geschenkgutscheine erhalten Sie in der VHS (Tel. 02461 63 201).

## Zoom - Wie geht das?

Die VHS bietet viele Online- oder Hybrid-Kurse an, an denen Sie über die Videokonferenzplattform Zoom teilnehmen können. Online-Kursen kann man nur per Videokonferenz folgen. Bei Hybrid-Kursen wählen die Teilnehmenden, ob Sie in der VHS oder online am Kurs teilnehmen.

An einer Videokonferenz können Sie mit einem Laptop ohne weitere Ausstattung teilnehmen. Mit einem Tablet oder Smartphone ist es auch möglich, aber aufgrund des kleinen Bildschirms weniger komfortabel. Am Desktop-Computer benötigen Sie ggf. zusätzlich eine Kamera (Webcam), um von anderen gesehen

zu werden. Ein Headset (Kopfhörer mit Mikrofon) ist in Kombination mit allen Geräten zuträglich für eine gute Verständigung.

T03-044

### Einführung: Online-Seminare mit Zoom

Beratungsangebot auf Anfrage

Um auch technikunerfahrenen Interessierten Zugang zu unseren Hybrid- und Online-Angeboten zu ermöglichen, zeigen wir Ihnen, wie eine Videokonferenz mit Zoom funktioniert, was vorher zu tun ist und wie Sie in der Videokonferenz agieren oder Einstellungen vornehmen können. Hierzu können Sie einen individuellen Termin mit unseren Beraterinnen vereinbaren.

Bringen Sie zum Termin Ihr Gerät mit, mit dem Sie später an einer Videokonferenz teilnehmen möchten. Sie erhalten Rückmeldung, ob Ihre technische Ausstattung passend ist und können mit unserer Unterstützung Ihr Gerät vorbereiten sowie Video und Ton testen.

nach Vereinbarung, melden Sie sich bei: Carina Sauervein, Tel.: 02461 63219, Mail: [csauervein@juelich.de](mailto:csauervein@juelich.de) entgeltfrei  
Jülich: VHS Am Aachener Tor

## Online-Seminare zu digitalen Anwendungen

Ausführliche Informationen zu den Kursinhalten finden Sie auf unserer Homepage [www.vhs-juelicher-land.de](http://www.vhs-juelicher-land.de)  
Beachten Sie auch den dort angegebenen Anmeldeschluss.

Für die Online-Seminare gibt es eine Durchführungsgarantie. Eine gebührenfreie Stornierung ist bis 4 Tage vor Kursbeginn möglich.

Es wird die Konferenzsoftware Zoom über den deutschen Zoom-Kooperationspartner Connect4Video GmbH eingesetzt. Eine Webcam wird nicht benötigt.

Mit der Anmeldung willigen Sie ein, dass wir Ihren Vor- und Zunamen sowie Ihre E-Mail-Adresse an den Kooperationspartner VHS Aktuelles Forum und den Dozenten weitergeben.

In der Regel einen Tag vor Seminarbeginn erhalten Sie eine Mail mit dem Zugang zur Videokonferenz und weiteren Informationen.

T03-045

### Mindmapping - universelle Kreativitätstechnik

Ideen finden, formen und teilen

Thorsten H. Bradt  
Di., 24.3.2026, 18-19.30 Uhr  
entgeltfrei  
Online

T03-046

### MS Word & Outlook – Unternehmenskommunikation

Moderne und kundenzentrierte Briefe und E-Mails

Thorsten H. Bradt  
Fr., 22.5.2026, 18.30-21.30 Uhr  
30,-- €\*  
Online

T03-047

### MS Outlook - Workflows

Produktiv durch Regeln, QuikSteps, Aufgaben- und Zeitmanagement

Thorsten H. Bradt  
Mi., 13.5.2026, 18.30-21.30 Uhr  
30,-- €\*  
Online

T03-048

### MS Excel - Datenvisualisierung

PivotTables und -Charts sowie dynamische Dashboards

Thorsten H. Bradt  
Di., 19.5.2026, 18.30-21.30 Uhr  
30,-- €\*  
Online

T03-049

### MS OneNote

Individuelles und kollaboratives Wissensmanagement

Thorsten H. Bradt  
Mo., 13.4.2026, 18.30-21.30 Uhr  
30,-- €\*  
Online

T03-050

**MS OneDrive und SharePoint  
in der parallelen Nutzung**

Organisation persönlicher und organisationsrelevanter Daten

Thorsten H. Bradt  
Di., 5.5.2026, 18.30-21.30 Uhr  
30,-- €\*  
Online

T03-051BU

**MS 365**

Bildungsurlaub/ Seminarwoche

Produktivitätsplattform für Zusammenarbeit und Effizienz, u.a. mit Teams, SharePoint, Planner, Copilot

Thorsten H. Bradt  
Mo.-Fr., 29.6.-3.7.2026,  
9-16.30 Uhr, 40 Ustd.  
350,-- €\*  
Online

T03-052

**Social Media Marketing  
mit Instagram**

Erfolgskonzepte und -strategien

Thorsten H. Bradt  
Mi., 25.3.2026, 18-19.30 Uhr  
15,-- €\*  
Online

T03-053

**Erfolgreiche Kampagnen  
für Instagram**

Strategien zu mehr Reichweite und Interaktion

Thorsten H. Bradt  
Di., 9.6.2026, 18.30-21.30 Uhr  
30,-- €\*  
Online

T03-054

**Content Marketing mit Canva**

Online-Creative-Tool

Thorsten H. Bradt  
Mi., 25.3.2026, 20-21.30 Uhr  
15,-- €\*  
Online

T03-055

**Ideenreiches Design mit Canva**

Content Marketing mit „Wow-Effekt!“

Thorsten H. Bradt  
Do., 11.6.2026, 18.30-21.30 Uhr  
30,-- €\*  
Online

T03-056

**WordPress - einfach genial &  
genial einfach**

Professionelles Content-Management und -Marketing

Thorsten H. Bradt  
Sa., 13.6.2026, 10.00-15.00 Uhr  
45,-- €\*  
Online

T03-057BU

**Adobe Creative Cloud**

Bildungsurlaub/ Seminarwoche

Kreativprojekte mit InDesign, Illustrator, Photoshop und Co. im strategischen Marketing (Print und Web)

Thorsten H. Bradt  
Mo.-Fr., 13.7.-17.7.2026  
9-16.30 Uhr, 40 Ustd.  
350,-- €\*  
Online

## Sonderreihe „Future Ready“ Künstliche Intelligenz im Berufsalltag



Bild: Yu Yan, pixelo.de

T03-060

**Welcome to the Jungle!**

Orientierung im Dickicht Künstlicher Intelligenz + praxisnahe Anwendung

Thorsten H. Bradt  
Mo., 23.3.2026, 20-21.30 Uhr  
19,-- €\*  
Online

T03-061

**Büroassistentz "Monica"**

KI-Assistentin für mehr Produktivität

Thorsten H. Bradt  
Mo., 23.3.2026, 20-21.30 Uhr  
19,-- €\*  
Online

T03-062

**Bits & Bytes für Optik und Sound (Multimedia-Content)**

Bilder, Videos und Audioelemente mit KI generieren

Thorsten H. Bradt  
Fr., 27.3.2026, 18-19.30 Uhr  
19,-- €\*  
Online

T03-063

**Visuelle "Wow!" -Effekte**

beeindruckende Präsentationen mit KI erstellen

Thorsten H. Bradt  
Fr., 17.4.2026, 20-21.30 Uhr  
19,-- €\*  
Online

T03-064

**Die Kunst des Prompting**

Strategien für optimierte KI-Anweisungen

Thorsten H. Bradt  
Mo., 27.4.2026, 19-21.15 Uhr  
39,-- €\*  
Online

T03-065

**MS Copilot im Business**

KI- Workflows mit MS Word, Excel & PowerPoint

Thorsten H. Bradt

Mo., 18.5.2026, 19-21.15 Uhr

39,-- €\*

Online

T03-066

**Multistep-Recherchen**

Deep-Reserch: komplexe Informationssuche und -auswertung mit KI

Thorsten H. Bradt

Di., 2.6.2026, 19-21.15 Uhr

39,-- €\*

Online

T03-067

**KI-Agenten im Einsatz**

Potenzial, Funktionen + Anwendungsfelder der autonomen Helfer

Thorsten H. Bradt

Mi., 10.6.2026, 19-21.15 Uhr

39,-- €\*

Online

T03-068BU

**Zukunftsweisende KI-Integration in Büro- + Projektmanagement**

Bildungsurlaub, 3tg. Intensivseminar

innovativ und produktiv durch effizientes Prompten, Aufgabenautomatisierung, datenbasierte Entscheidungsfindung, KI-Assistenten u.a.

Thorsten H. Bradt

Mo.-Fr., 20.7.-22.7.2026, 9-16.30

Uhr, 30 Ustd.

390,-- €\*

Online

## Online-Seminare in Zusammenarbeit mit Matthias Dahms -project and change-

Ausführliche Informationen zu den Kursinhalten finden Sie auf unserer Homepage

[www.vhs-juelicher-land.de](http://www.vhs-juelicher-land.de)

Für die Online-Seminare gibt es eine Durchführungsgarantie.

Es wird die Videokonferenz-Software Zoom genutzt. Eine Webcam und Mikrofon (in vielen Geräten integriert) sind erforderlich.

Vor Seminarbeginn erhalten Sie eine Mail mit dem Zugang zur Videokonferenz und einem Trainingsbuch als PDF.

## Kommunikation und Präsentation

T03-071

**Storytelling**

die Kunst des beeindruckenden Erzählens - so kommt die Botschaft an

Matthias Dahms

Mi., 15.4.2026, 18.30-21.30 Uhr

65,-- €\*

Online



Bild: Foto: Stephanie Hofschlaeger, pixelio.de

## Schlagfertigkeitstraining

Jederzeit die richtigen Worte finden

T03-072

Matthias Dahms  
Mo., 2.3.2026, 18.30-21.30 Uhr, K  
65,-- €\*  
Online

T03-073

Matthias Dahms  
Sa., 18.4.2026, 13-16 Uhr, K  
65,-- €\*  
Online

## Den Wortschatz trainieren

Mehr sprachliche Vielfalt, flüssig  
sprechen in jeder Gesprächslage

T03-074

Matthias Dahms  
Di., 23.6.2026, 18.30-21.30 Uhr, K  
65,-- €\*  
Online

T03-075

Matthias Dahms  
Di., 21.4.2026, 9-12 Uhr, K  
65,-- €\*  
Online

T03-076

## Entfesseln Sie Ihre Stärken:

Selbstvertrauen, Überzeugungskraft  
und Durchsetzungsvermögen

Matthias Dahms  
Mi., 18.3.2026, 18.30-21.30 Uhr, K  
65,-- €\*  
Online

T03-077

## Gewaltfreie Kommunikation

Der Schlüssel zu mehr Verständnis  
und weniger Streit

Matthias Dahms  
Do., 25.6.2026, 18.30-21.30 Uhr, K  
65,-- €\*  
Online

T03-078

## Manipulation im Alltag

Wie du dich schützt und klar be-  
hauptest

Matthias Dahms  
Do., 26.2.2026, 18.30-21.30 Uhr, K  
65,-- €\*  
Online

## Führung und Personal

T03-079

### Vom Mitarbeiter zur Führungskraft

Erfolgreich und akzeptiert führen - von Anfang an

Matthias Dahms

Di., 3.3.2026, 18.30-21.30 Uhr, K

65,-- €\*  
Online

T03-080

### Agile Führungskompetenz in Unsicherheit und Wandel

Matthias Dahms

Di., 19.5.2026, 18.30-21.30 Uhr, K

65,-- €\*  
Online

T03-081

### Delegationsgespräche erfolgreich führen

Matthias Dahms

Fr., 12.6.2026, 18.30-21.30 Uhr, K

65,-- €\*  
Online

T03-082

### Kritikgespräche führen

Matthias Dahms

Do., 21.5.2026, 18.30-21.30 Uhr, K

65,-- €\*  
Online

T03-083

## Projektmanagement

klare Ziele, strukturierte Planung und Teammanagement

Matthias Dahms

Mi., 20.5.2026, 18.30-21.30 Uhr, K

65,-- €\*  
Online

## Sitzungen und Meetings souverän und effizient leiten

T03-084

Matthias Dahms

Mi., 25.3.2026, 18.30-21.30 Uhr, K

65,-- €\*  
Online

T03-085

Matthias Dahms

Do., 18.6.2026, 9-12 Uhr, K

65,-- €\*  
Online

bundesweite Kurs-  
suche:

### Der VHS Kursfinder

[www.volkshochschule.de/  
kursfinder.php](http://www.volkshochschule.de/kursfinder.php)

## Arbeitstechniken und nützliche Kompetenzen



Foto: Michael Groß, pixelio.de

T03-086

### **Körpersprache verstehen**

Sicher auftreten, dynamisch wirken,  
Menschen entschlüsseln

Matthias Dahms  
Do., 11.6.2026, 18.30-21.30 Uhr, K  
65,-- €\*  
Online

T03-087

### **Gelassen durch den Alltag**

Stress bewältigen, Resilienz stärken

Matthias Dahms  
Do., 7.5.2026, 18.30-21.30 Uhr, K  
65,-- €\*  
Online

T03-088

### **Still. Stark. Selbstbewusst.**

Introvertiertheit als Erfolgsquelle

Matthias Dahms  
Di., 16.6.2026, 18.30-21.30 Uhr, K  
65,-- €\*  
Online

T03-089

### **Kein Bock auf Geldsorgen?**

Clever sein: Geld verstehen, Vermögen vermehren!

Matthias Dahms  
Fr., 19.6.2026, 18.30-21.30 Uhr, K  
65,-- €\*  
Online

T03-090

### **Gehaltsverhandlungen erfolgreich führen, Gehaltserhöhung durchsetzen**

Matthias Dahms  
Do., 16.4.2026, 18.30-21.30 Uhr, K  
65,-- €\*  
Online

T03-091

### **Nebenberuflich selbstständig**

Von der Idee zur Umsetzung

Matthias Dahms  
Mi., 22.4.2026, 18.30-21.30 Uhr, K  
65,-- €\*  
Online

T03-092

### **Beruflich neu starten**

sicher, klug und selbstbewusst

Matthias Dahms  
Do., 26.3.2026, 18.30-21.30 Uhr, K  
65,-- €\*  
Online

## für Fachkräfte

T03-095

### **Wenn Buchstaben wenig Sinn ergeben – Problemen mit der Schriftsprache kompetent und sensibel begegnen**

für Mitarbeiter/innen in Behörden, Sozialen Einrichtungen o.ä.

Die Informationsveranstaltung richtet sich an Fachkräfte, die in ihrem beruflichen Alltag Menschen begegnen, die Schwierigkeiten im Umgang mit den täglichen schriftsprachlichen Anforderungen haben und deshalb in ihrer Selbständigkeit und sozialen Teilhabe eingeschränkt sind.

Ziel der Veranstaltung ist es, Sie durch Selbsterfahrung für diese besondere Situation zu sensibilisieren und eine praxisnahe Orientierung zu geben, wie Sie diese Schwierigkeiten erkennen, ansprechen und passende Hilfestellungen anbieten können. Neben der Vermittlung von Hintergrundinformationen wird es auch die Möglichkeit zu einem Erfahrungsaustausch geben.

Evelyn Sarbo  
Mi., 25.3.2026, 14-17 Uhr  
entgeltfrei  
Jülich: VHS Am Aachener Tor

Einen Vortrag und einen Workshop zur Vertiefung für pädagogisches Personal in Kindergärten und Schulen zum Umgang mit hochsensiblen Kindern finden Sie im Fachbereich Mensch und Gesellschaft unter den Kursnummern T02-743 und T02-744.

## Europäischer Referenzrahmen

Sie sollten am Ende der jeweiligen Stufe folgendes gelernt haben:

	Stufe A 1	Stufe A 2	Stufe B 1	Stufe B 2
<b>Hören</b>	Ich kann alltägliche Ausdrücke und einfache Sätze verstehen, wenn deutlich und langsam gesprochen wird.	Ich kann einfache Informationen zu Themen wie Beziehung, Familie, persönliche Interessen, Arbeit, Wohnen und Umgebung verstehen. Lautsprecherdurchsagen (Flughäfen, Bahnhof) verstehe ich, wenn kurz und klar gesprochen wird.	Ich kann das Wesentliche verstehen, wenn es um Themen geht, die mir vertraut sind und klare Standardsprache verwendet wird. Bei Radio- und Fernsendungen verstehe ich das Wesentliche, wenn mich die Themen interessieren und langsam und deutlich gesprochen wird.	Ich kann im Alltag und Beruf längeren Redebeiträgen folgen, wenn mir die Thematik einigermaßen vertraut ist. Ich kann im Fernsehen die meisten Nachrichtensendungen und Reportagen verstehen.
<b>Lesen</b>	Ich kann vertraute Namen, Wörter und einfache Sätze verstehen z.B. auf Schildern, Plakaten, Speisekarten oder Prospekten.	Ich kann in kurzen Texten (Anzeigen, Prospekte, Fax, eMails, Fahrpläne usw.) das Wichtigste verstehen.	Ich kann längere Texte verstehen, in denen überwiegend solche Sprache vorkommt, die im Alltag und Beruf häufig verwendet wird.	Ich kann Artikel und Berichte lesen, auch in Fachzeitschriften zu mir vertrauten und beruflichen Themen. Ich verstehe literarische Texte wie z.B. Kurzgeschichten und Krimis.
<b>An Gesprächen teilnehmen</b>	Ich bin darauf angewiesen, dass meine Gesprächspartner sehr langsam sprechen und sich darauf einstellen können, dass ich die Sprache noch nicht lange lerne.	Ich kann mich in Situationen verständigen, in denen es um einen unkomplizierten, direkten Austausch von Informationen geht. Ich verstehe aber noch nicht genug um selbst ein Gespräch in Gang zu halten.	Ich kann die meisten Situationen sprachlich bewältigen, denen man auf Reisen begegnet. Ich kann ohne Vorbereitung an Gesprächen über Themen teilnehmen, die mir vertraut sind oder die mich interessieren.	Ich kann mich im privaten und beruflichen Bereich so spontan und flexibel verständigen, dass ein normales Gespräch mit Muttersprachlern ohne besondere Anstrengung für die Gesprächspartner oder für mich möglich ist.
<b>Zusammenhängend sprechen</b>	Ich kann einfache Wendungen und Sätze gebrauchen, um anderen z.B. mitzuteilen, was ich möchte und was mich interessiert.	Ich kann in einigen Sätzen und einfachen Worten z.B. meine Familie, andere Leute, meine Ausbildung, meine Interessen, meine berufliche Tätigkeit beschreiben.	Ich kann Erfahrungen und Ereignisse, Wünsche und Ziele zusammenhängend beschreiben. Ich kann meine Meinungen und Pläne erklären und begründen.	Ich kann mich zu sehr vielen Themen ausführlich äußern. Ich kann dabei Standpunkte erklären und Argumente ausführlich abwägen.
<b>Schreiben</b>	Ich kann eine Postkarte z.B. mit kurzen Feriengrüßen schreiben. Ich kann auf Formularen z.B. bei Reisen Namen, Adresse, Nationalität etc. eintragen.	Ich kann kurze Notizen und kurze persönliche Briefe verfassen.	Ich kann einen zusammenhängenden Text über mir vertraute Themen schreiben. Ich kann persönliche und formelle Briefe verfassen.	Ich kann ausführliche, verständliche Texte über eine Vielzahl von privaten und beruflichen Themen schreiben.

# Sprachen

zuständige Fachbereichsleiterin: Claudia Schotte (SC)  
Tel. 02461/63399, E-Mail: [cschotte@juelich.de](mailto:cschotte@juelich.de)



Englisch – Französisch – Spanisch – Italienisch – Portugiesisch –  
Niederländisch – Schwedisch – Polnisch – Türkisch –

## Unsere Kursleiter/innen

In unseren Sprachkursen unterrichten engagierte Lehrkräfte, die in der Regel eine einschlägige akademische Ausbildung besitzen und vielfach Muttersprachler sind. Sie sind durch zusätzliche Qualifikationen gezielt für die Erwachsenenbildung geschult. Regelmäßige Fortbildungen vermitteln die neuesten Entwicklungen im methodischen und didaktischen Bereich.

## Einstufungstest und Sprachenberatung

Belegen Sie keinen Fremdsprachenkurs „blind“, weil vielleicht der Wochentag gut passt. Nehmen Sie unsere Sprachenberatung in Anspruch, damit wir gemeinsam den richtigen Kurs für Sie finden. Mit den Einstufungstests ermitteln Sie genauer, auf welcher Stufe Ihre Vorkenntnisse tatsächlich liegen und welcher Kurs für Sie in Frage kommt. Diese Informationen sind eine wichtige Grundlage für das Gespräch mit uns und die Buchung eines Kurses.

Links zu **Einstufungstests** finden Sie jeweils unter der entsprechenden Sprache. Sie können uns die Ergebnisse Ihrer Tests per E-Mail senden, wir beraten Sie dann gerne telefonisch oder persönlich. Bitte vereinbaren Sie einen Termin. Wir freuen uns auf das Gespräch mit Ihnen! Die Beratung ist kostenlos.

Einige Kurse finden ausschließlich online (Zoom oder VHS Cloud) bzw. hybrid statt. Sie sind entsprechend gekennzeichnet.

**Beratung nach telefonischer Vereinbarung:  
Tel. 02461/63399, Frau Claudia Schotte**

## Der Gemeinsame Europäische Referenzrahmen (GER)

⇒ siehe nachfolgende Seite!

Unsere Sprachkurse sind gemäß dem Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen (GER) gegliedert, der 1997 von Sprachexperten des Europarats entwickelt wurde. Der GER beschreibt die sprachliche Handlungsfähigkeit anhand eines Stufensystems.

Sechs Niveaustufen bezogen auf die klassischen Fertigkeiten Hören, Lesen, Sprechen und Schreiben, ermöglichen eine präzise Aussage darüber, inwieweit eine Fremdsprache beherrscht wird.

Bei jedem Sprachkurs wird in Klammern die Niveaustufe, die das Kursziel darstellt, angegeben. In welcher Zeit die Niveaustufe erreicht wird, ist abhängig vom Unterrichtsumfang und vom Lerntempo einer Gruppe.

## Englisch

Lehrwerke:

Great (Klett)

Great A1 978-3-12-501753-5

Great A2 978-3-12-501757-3

Great B1 978-3-12-501758-0

Great B2 978-3-12-501777-1

EINSTUFUNGSTESTS:

<https://einstufungstests.klett-sprachen.de/>

Bitte bestellen Sie Ihr Lehrbuch erst nach der ersten Unterrichtsstunde!

Wichtig: Sprachenberatung!

Für alle neuen Teilnehmer/innen in Sprachkursen wird die Teilnahme an einem Beratungsgespräch empfohlen. Die Sprachenberatung ist kostenlos. Nehmen Sie bitte Kontakt mit Frau Schotte auf. 02461/63399

T04-001

### Englisch A1.1

für Teilnehmer mit sehr geringen Vorkenntnissen

Lehrbuch: Great A1, unit 3

Jason Hann

Do., 18.45-20.15 Uhr

Beginn: 19.2.2026

13x2 (26 Ustd.)

109,-- €, ab 7 TN 99,-- €

Jülich: VHS Am Aachener Tor

T04-002

### Englisch A1.2

für Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen

Lehrbuch: Great A1, unit 8

Jason Hann

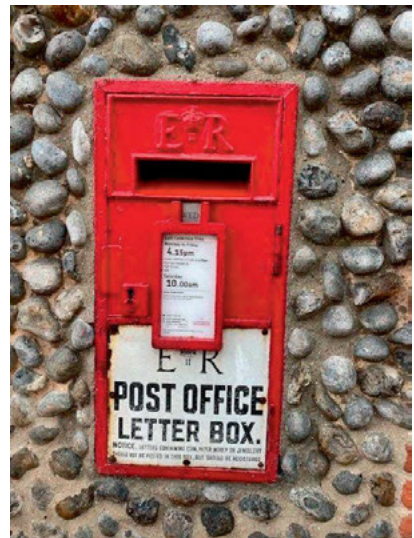
Do., 17-18.30 Uhr

Beginn: 19.2.2026

13x2 (26 Ustd.)

109,-- €, ab 7 TN 99,-- €

Jülich: VHS Am Aachener Tor



Cley next The Sea, Norfolk, England  
Bild: VHS Jülicher Land

T04-003

### Englisch A2 (NEU)

für Teilnehmer mit Vorkenntnissen

Lehrbuch: Great A2, unit 1A

Humphrey Pring  
Do., 17.30-19 Uhr  
Beginn: 19.2.2026  
13x2 (26 Ustd.)  
109,-- €, ab 7 TN 99,-- €  
Jülich: VHS Am Aachener Tor



The Folly Tearoom, Holt, England  
Bild: VHS Jülicher Land

T04-004  
**Englisch B2.1**  
für Teilnehmer/innen mit guten  
Vorkenntnissen

Lehrbuch: Great B2, unit 1A

Humphrey Pring  
Di., 16.30-18 Uhr  
Beginn: 24.2.2026  
13x2 (26 Ustd.)  
109,-- €, ab 7 TN 99,-- €  
Jülich: VHS Am Aachener Tor

T04-005  
**Englisch (B1)**  
für Teilnehmer/innen mit  
Vorkenntnissen

Das Lehrbuch wird in der ersten  
Stunde bekanntgegeben.

Anna Turley  
Di., 10.30-12 Uhr  
Beginn: 24.2.2026  
15x2 (30 Ustd.)  
119,-- €, ab 7 TN 109,-- €  
Jülich: VHS Am Aachener Tor

T04-006  
**Englisch B2.2**  
für Teilnehmer/innen mit guten  
Vorkenntnissen

Lehrbuch: Great B2, unit 4A

Humphrey Pring  
Mo., 18-19.30 Uhr  
Beginn: 23.2.2026  
13x2 (26 Ustd.)  
109,-- €, ab 7 TN 99,-- €  
Jülich: VHS Am Aachener Tor

T04-011  
**Englisch B2+ - Let's Talk  
Business!**

Do you need to improve your English  
for your job or career? If so, this is  
the course for you!

You will be given lots of practice and  
interactive role-playing. Topics will  
include CV /profile compilation, Job

application and interview, Job and workplace description. Working conditions.

Telephoning, Meetings, Marketing ,Presentations, Small talk, Business correspondence, Business vocabulary training and much more.

There will also be a revision of tenses and grammatical structures

*Zielgruppe: Arbeitnehmer/innen, die Englisch beruflich nutzen*

Declan O'Connor  
Mo., 18.15-19.45 Uhr  
Beginn: 23.2.2026  
13x2 (26 Ustd.)  
109,-- €, ab 7 TN 99,-- €  
Jülich: VHS Am Aachener Tor

T04-013

### Now You're Talking

A general course for relatively advanced participants who wish to practise spoken English. We discuss topics of interest to the group and cover a wide range of issues of general, cultural and international affairs. Some written course material will be provided by the tutor as appropriate.

Kathleen Eickenberg  
Mo., 9-10.30 Uhr  
Beginn: 23.2.2026  
13x2 (26 Ustd.)  
109,-- €, ab 7 TN 99,-- €  
Jülich: VHS Am Aachener Tor



Blickling Hall, Norfolk, England  
Bild: VHS Jülicher Land

Nutzen Sie bitte das Angebot der Beratung und Einstufung!

T04-014

### English Conversation Circle B2

This course offers a variety of speaking activities and discussions with some added grammar and language exercises where necessary, in order to improve fluency and to speak correctly. You will also be given role plays in real-life situations to help you expand your vocabulary and gain confidence in your communication skills. Join this class and take the opportunity to practise your conversational skills in a friendly and relaxed atmosphere!

Declan O'Connor  
Di., 18.15-19.45 Uhr  
Beginn: 3.3.2026  
13x2 (26 Ustd.)  
109,-- €, ab 7 TN 99,-- €  
Jülich: VHS Am Aachener Tor

## Französisch

Lehrwerke:

RENCONTRES (Klett)

Rencontres A1 978-3-12-529647-3

Rencontres A2 978-3-12-530078-1

Rencontres B1 978-3-12-530079-8

Entre Nous 3 978-3-12-530268-6

CORNELSEN

Perspectives, B1 978-3-06-520187-2

EINSTUFUNGSTESTS:

<https://einstufungstests.klett-sprachen.de/>

Bitte bestellen Sie Ihr Lehrbuch erst nach der ersten Unterrichtsstunde!

Wichtig: Sprachenberatung!

Für alle neuen Teilnehmer/innen in Sprachkursen wird die Teilnahme an einem Beratungsgespräch empfohlen. Die Sprachenberatung ist kostenlos. Nehmen Sie bitte Kontakt mit Frau Schotte auf. 02461/63399

T04-031

### Französisch A1.1

für Teilnehmer/innen mit geringen Vorkenntnissen

Lehrbuch: Rencontres A1, leçon 3

Eric Lagrue

Mi., 17-18.30 Uhr

Beginn: 18.2.2026

15x2 (30 Ustd.)

119,- € , ab 7 TN 109,- €

Jülich: VHS Am Aachener Tor

T04-032

### Französisch A1.2

für Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen

Vous avez déjà quelques bonnes bases de français et vous souhaitez vous améliorer ? Alors venez nous rejoindre dans ce cours A1 qui se passe dans une ambiance décontractée.

Lehrbuch: Rencontres A1, leçon 8

Eric Lagrue

Di., 18-19.30 Uhr

Beginn: 24.2.2026

15x (30 Ustd.)

119,- € , ab 7 TN 109,- €

Jülich: VHS Am Aachener Tor

T04-033

### Französisch A2.2

für Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen

Lehrbuch:

Rencontres A2, leçon 9/10

Eric Lagrue

Mi., 18.30-20 Uhr

Beginn: 18.2.2026

15x2 (30 Ustd.)

119,- € , ab 7 TN 109,- €

Jülich: VHS Am Aachener Tor

T04-034

## Französisch - Auffrischung B1/B2

für Teilnehmer/innen mit  
Vorkenntnissen

Lehrbuch:

Perspectives Allez-y! B1, leçon 2

Christine Horn

Do., 10.30-12 Uhr

Beginn: 19.2.2026

15x2 (30 Ustd.)

119,-- €, ab 7 TN 109,-- €

Jülich: VHS Am Aachener Tor



Bild: VHS Jülicher Land

T04-035

## Französisch B1+ (en ligne)

für Teilnehmer/innen mit  
Vorkenntnissen

Lehrbuch: Entre Nous

Christine Horn

Do., 8.45-10.15 Uhr

Beginn: 19.2.2026

15x2 (30 Ustd.)

119,-- €, ab 7 TN 109,-- €

Jülich: VHS Am Aachener Tor

T04-040

## Quoi de neuf? B2 (en ligne)

Cours de conversation et renforce-  
ment grammatical

Ce cours s'adresse aux personnes ayant déjà un niveau B2 en français et qui souhaitent s'améliorer et gagner en aisance à l'oral. Nous étudions et écoutons des documents sur l'actualité ou la vie de tous les jours et nous en discutons ensuite. En fonction des besoins, nous faisons également quelques exercices pour parfaire la maîtrise de la langue. Le tout dans une ambiance décontractée.

Christine Horn

Mo., 19-20.30 Uhr

Beginn: 23.2.2026

15x2 (30 Ustd.)

119,-- €, ab 7 TN 109,-- €

Online

T04-041

## Cercle de conversation française B2

Vous avez de bonnes bases en français et vous aimeriez les rafraîchir? Alors, ce cercle de conversation est fait pour vous! Dans une

ambiance sympathique et décontractée, nous lisons des articles de journaux et discutons de thèmes actuels. Vous pouvez ainsi améliorer votre expression orale et enrichir votre vocabulaire. Nous accueillons avec plaisir de nouveaux participants.

Anne-Marie Höthker  
Di., 20-21.30 Uhr  
Beginn: 03.03.2026  
13x2 (26 Ustd.)  
109,- €, ab 7 TN 99,- €  
Jülich: VHS Am Aachener Tor

## Spanisch

Lehrwerke:

CON GUSTO (Klett)

Con Gusto nuevo A1  
978-3-12-514676-1

Con Gusto nuevo A2  
978-3-12-514682-2

Con Gusto nuevo B1  
978-3-12-514693-8

Con Gusto nuevo B2  
978-3-12-515016-4

EINSTUFUNGSTEST:

<https://einstufungstests.klett-sprachen.de/>

Bitte bestellen Sie Ihr Lehrbuch erst nach der ersten Unterrichtsstunde!

Wichtig: Sprachenberatung!

Für alle neuen Teilnehmer/innen in Sprachkursen wird die Teilnahme an einem Beratungsgespräch empfohlen. Die Sprachenberatung ist kostenlos. Nehmen Sie bitte Kontakt mit Frau Schotte auf. 02461/63399

T04-050

### BU: Spanisch-Kompakt für Beruf und Alltag A1.3

Bildungsurlaub für TN mit geringen Vorkenntnissen

Kompaktkurs für Anfänger/innen mit geringen Vorkenntnissen (circa 2 Semester), die in kurzer Zeit ihre Grundkenntnisse der spanischen Sprache erweitern möchten, um sie in möglichst vielen beruflichen und alltäglichen Situationen anwenden zu können.

*Beim Arbeitgeber beantragen bis:*  
10.07.2026

*Letzte Abmeldemöglichkeit:*  
07.08.2026

Felisa Irigoyen  
Mo.-Fr., 24.8.-28.8.2026, 9-14.30  
Uhr, 27 Ustd.  
199,- €\*  
Jülich: VHS Am Aachener Tor

T04-051

### Spanisch A1.2

für Teilnehmer mit Vorkenntnissen

Lehrbuch:

Con Gusto nuevo A1, unidad 10

Felisa Irigoyen  
Fr., 9.45-11.15 Uhr  
Beginn: 27.2.2026  
13x2 (26 Ustd.)  
109,-- €, ab 7 TN 99,-- €  
Jülich: VHS Am Aachener Tor



Bild: Rainer Sturm, pixelio.de

T04-052  
**Spanisch A2.2**  
für Teilnehmer mit Vorkenntnissen

Lehrbuch:  
Con Gusto nuevo A2, unidad 7

Felisa Irigoyen  
Mi., 16.45-18.15 Uhr  
Beginn: 25.2.2026  
15x2 (30 Ustd.)  
119,-- €  
Jülich: VHS Am Aachener Tor

T04-053  
**Spanisch A2.1**  
für Teilnehmer/innen mit  
Vorkenntnissen

Lehrbuch:  
Con Gusto nuevo A2, unidad 5

Carina Sauerwein  
Mo., 18-19.30 Uhr  
Beginn: 23.2.2026  
15x2 (30 Ustd.)  
119,-- €, ab 7 TN 109,-- €  
Jülich: VHS Am Aachener Tor

T04-056  
**Spanisch B1.1 (online)**  
für Teilnehmer/innen mit  
Vorkenntnissen

Lehrbuch:  
Con Gusto nuevo B1, unidad 5

Carina Sauerwein  
Di., 18-19.30 Uhr  
Beginn: 3.3.2026  
15x2 (30 Ustd.)  
119,-- €, ab 7 TN 109,-- €  
Online

T04-060  
**Curso de conversación y  
repaso B2.2 (Hybridkurs)**  
Auffrischkurs für Teilneh-  
mer/innen mit sehr guten  
Vorkenntnissen

El objetivo principal de este curso es mejorar la expresión oral en un ambiente agradable. Asimismo, vamos

a repasar los temas de gramática más importantes y ampliar el vocabulario a través de materiales muy variados como lecturas, artículos de prensa, audios y vídeos.

Lehrbuch:  
Con Gusto nuevo B2, unidad 10

Felisa Irigoyen  
Mi., 18.30-20 Uhr  
Beginn: 25.2.2026  
15x2 (30 Ustd.)  
119,-- €, ab 7 TN 109,-- €  
Jülich: VHS Am Aachener Tor

## Portugiesisch

T04-061

### Portugiesisch A1

für Teilnehmer/innen ohne  
Vorkenntnisse

Das Lehrbuch wird in der ersten  
Stunde bekanntgegeben!

Karina Finke  
Do., 19-20.30 Uhr  
Beginn: 19.2.2026  
13x2 (26 Ustd.)  
109,-- €, ab 7 TN 99,-- €  
Online

## Italienisch

Lehrwerke:

DIECI (Hueber)  
Dieci A1, 978-3-19-005647-7  
Dieci A2 978-3-19-015647-4

CON PIACERE (Klett)  
Con Piacere nuovo A2,  
978-3-12-525206-6

EINSTUFUNGSTEST:  
<https://einstufungstests.klett-sprachen.de/>  
Bitte bestellen Sie Ihr Lehrbuch erst  
nach der ersten Unterrichtsstunde!

T04-070

### BU: Italienisch -Kompakt für Beruf und Alltag (A1)

Bildungsurlaub für TN ohne  
Vorkenntnisse

Bildungsurlaub und Kompaktseminar für TN ohne Vorkenntnisse. Der Kompaktkurs vermittelt in kurzer Zeit Grundkenntnisse der italienischen Sprache, um diese in möglichst vielen beruflichen und alltäglichen Situationen anzuwenden.

*beim Arbeitgeber beantragen bis  
29.05.2026*

*Abmeldung möglich bis 22.06.2026*

Giuseppe Messuti  
Mo.-Fr., 13.7.-17.7.2026, 9-15 Uhr,  
30 Ustd.  
199,-- €\*  
Jülich: VHS Am Aachener Tor

T04-071

### **Italiano con passione A1.3 (Hybridkurs)**

für Teilnehmer/innen mit  
Vorkenntnissen

Lehrbuch: Dieci A1, lezione 8

Giuseppe Messuti  
Mo., 18-19.30 Uhr  
Beginn: 23.2.2026  
15x2 (30 Ustd.)  
119,-- €  
Jülich: VHS Am Aachener Tor

T04-072

### **Parliamo e ripassiamo con passione A2.1 (Hybridkurs)**

für Teilnehmer/innen mit guten  
Vorkenntnissen

Auffrischkurs für TN mit guten  
Vorkenntnissen A1, die gerne wieder  
in das Italienisch-Lernen einsteigen  
möchten und Hemmungen beim  
Sprechen abbauen wollen

Lehrbuch: Dieci A2, lezione 3

Giuseppe Messuti  
Mo., 15-16.30 Uhr  
Beginn: 23.2.2026  
15x2 (30 Ustd.)  
119,-- €, ab 7 TN 109,-- €  
Jülich: VHS Am Aachener Tor

T04-073

### **Italiano con passione A2.2 (Hybridkurs)**

für Teilnehmer/innen mit  
Vorkenntnissen

Der Aufbaukurs richtet sich an moti-  
vierte und lerngewohnte Interes-  
sierte, die ihre Italienisch-Grund-  
kenntnisse erweitern müssen. Das  
innovative Lernmaterial und die Ver-  
bindung von intensivem Selbststu-  
dium und gemeinsame Vor- und  
Nachbereiten ermöglicht schnelle  
und dauerhafte Lernerfolge.

Lehrbuch: Dieci A2, lezione 4

Giuseppe Messuti  
Mo., 16.30-18 Uhr  
Beginn: 23.2.2026  
15x2 (30 Ustd.)  
119,-- €, ab 7 TN 109,-- €  
Jülich: VHS Am Aachener Tor

T04-074

### **Italiano con passione A2.3 (Hybridkurs)**

für Teilnehmer/innen mit guten  
Vorkenntnissen

Der Aufbaukurs richtet sich an moti-  
vierte und lerngewohnte Interes-  
sierte, die ihre Italienisch-Grund-  
kenntnisse erweitern möchten. Das  
innovative Lernmaterial und die Ver-  
bindung von intensivem Selbststu-  
dium und gemeinsamem Vor- und  
Nachbereiten ermöglicht schnelle  
und dauerhafte Lernerfolge.

Lehrbuch: Dieci A2, lezione 9

Giuseppe Messuti  
Mo., 19.30-21 Uhr  
Beginn: 23.2.2026  
15x2 (30 Ustd.)  
119,-- €, ab 7 TN 109,-- €  
Jülich: VHS Am Aachener Tor

T04-076

### Corso di conversazione B2

Conversazione su diversi argomenti,  
temi aktuellen, jurnale, leeture e autori.

Lida Prenzaj  
Di., 18-19.30 Uhr  
Beginn: 24.2.2026  
15x2 (30 Ustd.)  
119,-- €, ab 7 TN 109,-- €  
Jülich: VHS Am Aachener Tor

## Niederländisch

T04-087

### Niederländisch A1 (online)

für Teilnehmer/innen ohne  
Vorkenntnisse

Lehrbuch: Taal vitaal nieuw, les 7  
tekstboek: 978-3-19-005481-7  
werkboek 978-3-19-015481-4

Leroy Teegelbeckers  
Mo., 19.30-21 Uhr  
Beginn: 23.2.2026  
13x2 (26 Ustd.)  
109,-- €, ab 7 TN 99,-- €  
Online

## Schwedisch

Lehrwerke:

Klett  
Välkomna! Neu A1-A2  
978-3-12-527951-3  
Folkuniversitetet Verlag  
På Svenska 3  
Lärboken: 9789174347005  
Övningsboken: 9789174347012  
Grammatik: 9789174347043

Einstufungstest:

[www.klett.de/einstufungstest/](http://www.klett.de/einstufungstest/)

Bitte bestellen Sie Ihr Lehrbuch erst  
nach der ersten Unterrichtsstunde!

Wichtig: Sprachenberatung!

Für alle neuen Teilnehmer/innen in  
Sprachkursen wird die Teilnahme an  
einem Beratungsgespräch empfohlen.  
Die Sprachenberatung ist kostenlos.  
Nehmen Sie bitte Kontakt mit  
Frau Schotte auf. 02461/63399

T04-090

### Schwedisch A1.2 (online) -

für Teilnehmer/innen mit geringen  
Vorkenntnissen

Schwedisch für Kursteilnehmer die  
schon 1-2 Kurse absolviert haben o-  
der über entsprechende Kenntnisse  
verfügen. Wir lesen, schreiben und  
reden und vertiefen uns noch mehr  
in die Sprache und Grammatik. The-  
men u.a.; Einkaufen, Freizeit und Ur-  
laub. Familie und Freunde. Reisen.

Lehrbuch:

Välkomna! Neu A1-A2 avsnitt 5

Carina Wahlberg  
 Do., 19.45-21.15 Uhr  
 Beginn: 19.2.2026  
 10x2 (20 Ustd.)  
 99,-- €  
 Online



Bild: Petra Partsch, Torsby

T04-091  
**Schwedisch B2/ C1**  
 Vi pratar svenska!

Under höstterminen kommer vi att fortsätta att utöka våra kunskaper i kommunikation, skrivande, hörförståelse och läsförståelse på svenska.

Lehrbuch: På svenska 3, avsnitt 5  
 Das Buch kommt aus Schweden und kann auf Wunsch von der Dozentin bestellt werden.

Dr. Helene Rader  
 Mi., 18.30-20 Uhr  
 Beginn: 18.2.2026  
 13x2 (26 Ustd.)  
 109,-- €, ab 7 TN 99,-- €  
 Jülich: VHS Am Aachener Tor

## Polnisch

T04-095

### Polnisch A1

für Teilnehmer/innen mit geringen Vorkenntnissen

Gabriela Lebek  
 Di., 18-19.30 Uhr  
 Beginn: 24.2.2026  
 13x2 (26 Ustd.)  
 109,-- €, ab 7 TN 99,-- €  
 Jülich: VHS Am Aachener Tor

## Türkisch

Lehrwerk:  
 NE GÜZEL (Hueber)  
 Ne güzel A1, 978-3-19-005253-0  
 Einstufungstest:  
[www.klett.de/einstufungstest/](http://www.klett.de/einstufungstest/)

T04-101

### Türkisch A1 (online)

für Teilnehmer/innen ohne Vorkenntnisse

Lehrbuch: Ne güzel A1, Lektion1

Zehra Gülle Gürsel  
 Mi., 18-19.30 Uhr  
 Beginn: 18.2.2026  
 13x2 (26 Ustd.)  
 109,-- €, ab 7 TN 99,-- €  
 Online

## Deutsch als Fremdsprache



### Fachbereichs- leitung:

Hans Josef Spieker

**Tel. 02461-63229**

**E-Mail:** hspieker@juelich.de

Für neue Teilnehmer/innen ist vor der Anmeldung zu einem Kurs eine Beratung unbedingt notwendig.

All new students are obliged to consult Mr Spieker before registering for a course.

Pour les nouveaux participants, il est obligatoire de consulter M. Spieker avant de s'inscrire à un cours.

Dla osób zainteresowanych kursami językowymi uprzednia konsultacja z panem Spiekerem jest obowiązkowa.

Pentru noi participantii este neaparat necesar un consult înainte de a se înscrie la cursul de limba germana.

Kursa katılmak isteyenlerin, kayıt olmadan önce, mutlaka danismaya müracaatları gereklidir.

До подачи заявления новые участники курса обязательно должны проконсультироваться!

没有上过课的新学员在注册课程前需无论如何先来办公室咨询。

Unsere Kurse stehen grundsätzlich jedem offen. Eine Beratung ist für alle Deutschkurse verpflichtend.

### Offene Sprechstunde für Deutschkurse:

**donnerstags 14.00-15.00 Uhr  
oder nach Terminvereinbarung  
unter 02461/63201**

TDAF01

### Deutsch als Fremdsprache (A1.1)

für Teilnehmer/innen ohne  
Vorkenntnisse

Lehrbuch wird in der ersten Stunde bekannt gegeben.

*Anmeldung nur nach Beratung*

Jason Hann

Mo./Mi., 23.2. - 8.6.2026,

17.30-19 Uhr

26x2 (52 Ustd.), 170,-- €\*

Jülich: VHS Am Aachener Tor

TDAF02

### Deutsch als Fremdsprache (A1.2)

für Teilnehmer/innen mit geringen  
Vorkenntnissen

*Anmeldung nur nach Beratung*

Maria Frauenrath

Di./Do., 24.2. - 16.6.2026,

17.30-19 Uhr

26x2 (52 Ustd.), 170,-- €\*

Jülich: VHS Am Aachener Tor

TDAF03

**Deutsch als Fremdsprache (A2)**

für Teilnehmer/innen mit geringen Vorkenntnissen

Lehrbuch wird in der ersten Stunde bekannt gegeben.

*Anmeldung nur nach Beratung*

Otto Rampelt

Mo./Do., 23.2. - 15.6.2026,

19.45-21.15 Uhr

26x2 (52 Ustd.), 170,-- €\*  
Jülich: VHS Am Aachener Tor

TDAF04

**Deutsch als Fremdsprache (B1)**

für lerngewohnte Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen

Lehrbuch wird in der ersten Stunde bekannt gegeben.

*Anmeldung nur nach Beratung*

Ralf Angenendt

Di./Mi., 24.2. - 9.6.2026,

17.30-19 Uhr

26x2 (52 Ustd.), 170,-- €\*  
Jülich: VHS Am Aachener Tor

TDAF05

**Deutsch als Fremdsprache (B1)****Fortgeschrittene****Vorbereitungskurs auf die telc B1 Zertifikatsprüfung**

für Teilnehmer/innen mit guten Kenntnissen B1

Lehrbuch wird in der ersten Stunde bekannt gegeben.

*Anmeldung nur nach Beratung*

Ralf Angenendt

Di./Mi., 24.2. - 9.6.2026,

19.15-20.45 Uhr

26x2 (52 Ustd.), 170,-- €\*  
Jülich: VHS Am Aachener Tor

TDAF07

**Deutsch und Kommunikation für Erzieher und Sozialpädagogische Berufe B1/B2**Der Kurs richtet sich an Menschen, die in pädagogischen Berufen wie Erzieher arbeiten. Anhand der Fachsprache der Pädagogik erarbeiten wir berufsbezogene Kommunikation.  
Persönliche Beratung erforderlich!

Persönliche Beratung erforderlich!

Das Lehrbuch wird zum Kursbeginn bekannt gegeben.

*Anmeldung nur nach Beratung*

Hans Josef Spieker

Mo., 19-21.15 Uhr

Beginn: 13.4.2026

10x3 (30 Ustd.)

260,-- €\*  
Jülich: VHS Am Aachener Tor

## TDAF08 Deutsch für die Gastronomie Niveau A1/A2

In diesem Kurs lernen Sie die Grundlagen der Fachsprache für die verschiedenen Tätigkeiten in der Gastronomie.

*Anmeldung nach Beratung*

Giuseppe Messuti  
Mo., 13.30-15 Uhr  
Beginn: 23.3.2026  
10x2 (20 Ustd.)  
160,-- €\*  
Jülich: VHS Am Aachener Tor

## Sprachprüfungen

### TDAF09 Start Deutsch 1, A1- Prüfung

*Anmeldeschluss: 07.06.2026, Anmeldung nur persönlich und mit gültigem Ausweisdokument (Pass).*

Di, 07.07.2026, 9-12 Uhr  
4 Ustd.  
140,-- €\*  
Jülich: VHS Am Aachener Tor

Zuwanderer, die die deutsche Staatsangehörigkeit erwerben möchten, benötigen einen Sprachnachweis auf dem Niveau B1. Das Zertifikat Deutsch B1 bestätigt diese Kenntnisse und damit die selbständige Verwendung der deutschen Sprache in Wort und Schrift.

## TDAF10 Zertifikat Deutsch (B1) - Prüfung

*Anmeldeschluss: 06.02.2026, Anmeldung nur persönlich und mit gültigem Ausweisdokument (Pass).*

Fr, 13.03.2026, 9-16 Uhr  
9 Ustd.  
160,-- €\*  
Jülich: VHS Am Aachener Tor

## TDAF11 Zertifikat Deutsch (B1) - Prüfung

*Anmeldeschluss: 22.04.2026, Anmeldung nur persönlich und mit gültigem Ausweisdokument (Pass).*

Fr, 29.05.2026, 9-16 Uhr  
9 Ustd.  
160,-- €\*  
Jülich: VHS Am Aachener Tor

## TDAF12 Zertifikat Deutsch (B1) - Prüfung

*Anmeldeschluss: 03.06.2026, Anmeldung nur persönlich und mit gültigem Ausweisdokument (Pass).*

Fr, 10.07.2026, 9-16 Uhr  
9 Ustd.  
160,-- €\*  
Jülich: VHS Am Aachener Tor

TDAF13

**Telc Deutsch B2- Prüfung**

*Anmeldeschluss: 07.06.2026, Anmeldung nur persönlich und mit gültigem Ausweisdokument (Pass).*

Di., 14.7.2026, 9-16.45 Uhr  
180,-- €\*  
Jülich: VHS Am Aachener Tor

TDAF14

**Deutsch als Fremdsprache (B2)  
Konversation für  
Fortgeschrittene –  
Vorbereitungskurs auf die telc  
B2 Zertifikatsprüfung**

für Teilnehmer/innen mit sehr guten Kenntnissen B1+/B2

Lehrbuch wird in der ersten Stunde bekannt gegeben.

*Anmeldung nur nach Beratung*

Ralf Angenendt  
Mo., 18.30-20 Uhr  
Beginn: 23.2.2026  
13x2 (26 Ustd.)  
Mo./100,-- €\*  
Jülich: VHS Am Aachener Tor

**Einbürgerung in Deutschland**

Zum Erhalt der deutschen Staatsbürgerschaft benötigen Sie neben dem Sprachnachweis auch den Nachweis eines bestandenen Einbürgerungstests.

**Anmeldung nur persönlich und mit gültigem Ausweisdokument (Pass)!**

T02-200

**Einbürgerungstest**

Anmeldeschluss:  
12.02.2026, 10.00 Uhr

Do, 12.03.2026, 18-19 Uhr  
Prüfungskosten: 25,-- €\*  
Jülich: VHS Am Aachener Tor

T02-201

**Einbürgerungstest**

Anmeldeschluss:  
30.04.2026, 10:00 Uhr

Do, 28.05.2026, 18-19 Uhr  
Prüfungskosten: 25,-- €\*  
Jülich: VHS Am Aachener Tor

T02-202

**Einbürgerungstest**

Anmeldeschluss:  
09.06.2026, 10:00 Uhr

Do, 09.07.2026, 18-19 Uhr  
Prüfungskosten: 25,-- €\*  
Jülich: VHS Am Aachener Tor

## Berufsbezogene Deutschförderung

Die berufsbezogenen Kurse umfassen 400 (C1) bzw. 500 Unterrichtsstunden (B2) bis zur Prüfung. Der Sprachunterricht hat eine allgemeine sowie berufsbezogene Ausrichtung. Die Teilnahme ist nur mit einer Verpflichtung oder Berechtigung durch die Agentur für Arbeit oder die JOBCOM möglich.

Informationen dazu erhalten Sie bei der Fachbereichsleitung und in der Sprechstunde.

**Termine der DEUFÖ-Kurse auf Anfrage.  
Bitte nehmen Sie Kontakt mit Herrn Spieker auf!**

## Integrationskurse

Die Integrationskurse richten sich in erster Linie an Migrantinnen und Migranten, die nach dem Zuwanderungsgesetz einen Anspruch bzw. eine Berechtigung/Verpflichtung haben, an einem Integrationskurs teilzunehmen. Die Kursabschnitte umfassen jeweils 100 Unterrichtsstunden. Der Besuch des Orientierungskurses ist für Teilnehmer/innen gemäß Zuwanderungsgesetz als Abschluss verpflichtend.

Vor der Anmeldung zu einem Kurs bzw. Kursabschnitt ist eine **Beratung für neue Teilnehmer/innen unbedingt notwendig!**

Die Beratung und ein Sprachtest sind Voraussetzung für die richtige Zuordnung des Kursabschnittes und für die Meldung an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF). Dieses übernimmt für nach dem Zuwanderungsgesetz berechnete oder verpflichtete Teilnehmer/innen je nach sozialer Situation die Kosten eines Kurses ganz oder anteilig.

**Kosten je Modul für BAMF-Berechtigte: 458,- €, davon 229,- € Eigenanteil oder auf Antrag kostenlos je nach sozialer Situation.**

**Hinweis:**

Alle Integrationskurse stehen im Rahmen freier Plätze auch für andere Teilnehmer/innen als Selbstzahler offen.

**Kurskosten je Modul für Selbstzahler: 380,-€**

**Bitte nehmen Sie Kontakt zu uns auf.**

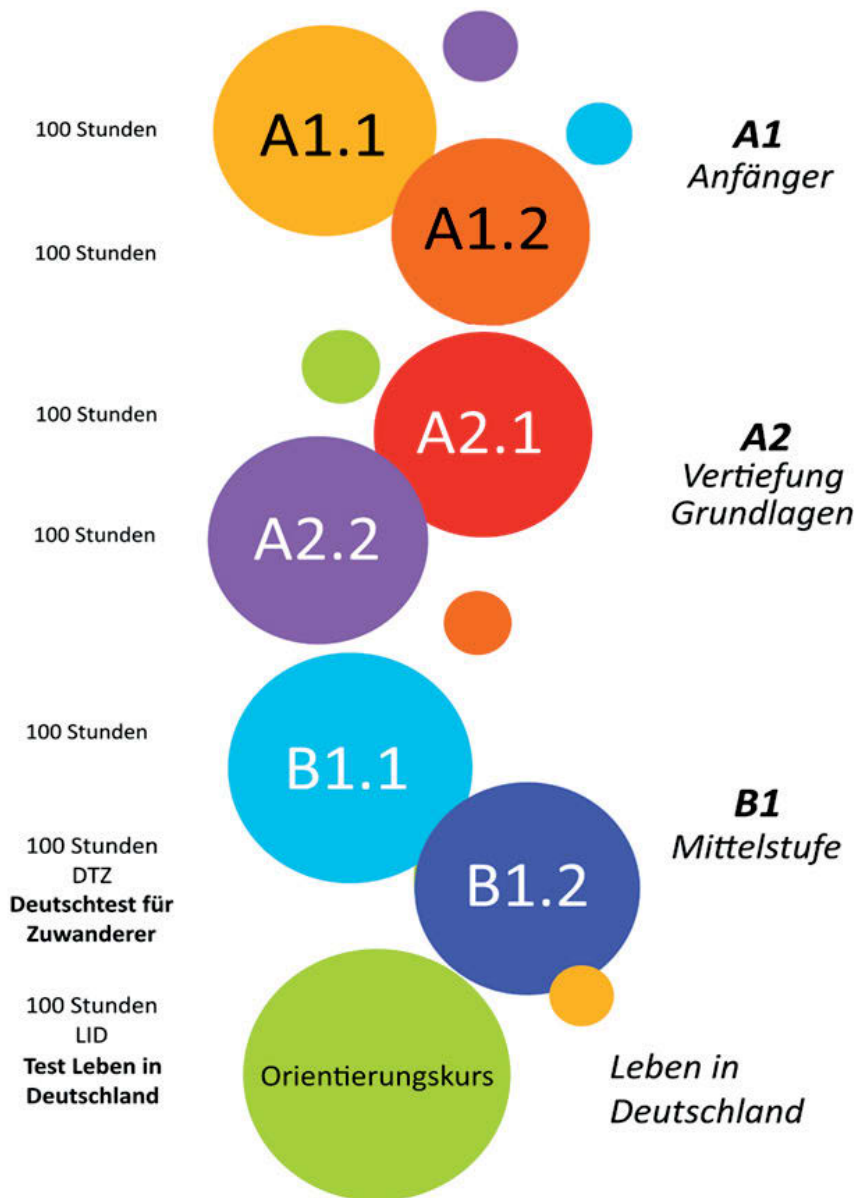
**Offene Sprechstunde und Beratung für alle Deutschkurse:**

**donnerstags 14.00-15.00 Uhr**

**Termine für eine Einzelberatung erhalten Sie bei:**

**Frau Reiprich: 02461/63225**  
**oder Herrn Spieker: 02461/63229**

## Integrationskurs



## Gesundheit



Fachbereichsleiterin:

Susanne Kalkowski

**Tel.: 02461/63230**

E-Mail:

[skalkowski@juelich.de](mailto:skalkowski@juelich.de)

**Anmeldung: Tel.: 02461/63-201**

**E-Mail:** [vhs@juelich.de](mailto:vhs@juelich.de)

Die Kursleiter/innen im Bereich "Gesundheit" verfügen über ein einschlägiges Studium bzw. Ausbildung im Bereich Sport und Gesundheit (z.B. Diplomsportlehrer/in, Gymnastiklehrer/in, Übungsleiter/in, etc.) oder haben fachspezifische Kenntnisse und Fähigkeiten durch eine Spezialausbildung, Zusatzqualifikationen oder Fortbildungen erworben. Alle verfügen über langjährige Erfahrungen auf ihrem Gebiet und mit der Arbeit in der Erwachsenenbildung.

## Medizin, Gesundheitspflege, Psychologie



Bild: Franz K. | pixelio.de

T05-011

### Bärlauchwanderung – Frühlingserwachen im Grünen

Wenn der Duft von frischem Bärlauch durch den Wald zieht, wissen wir: Der Frühling ist da! Gemeinsam begeben wir uns auf eine gemütliche Wanderung rund um Daubenrath und entdecken die würzige Wildpflanze in ihrem natürlichen Lebensraum. Wir lernen, wie man Bärlauch sicher erkennt, wann und wo er wächst und wie vielseitig er in der Küche verwendet werden kann – vom aromatischen Pesto bis zur feinen Suppe. Neben praktischen Tipps zur Verarbeitung erfahren wir auch Spannendes aus der Pflanzenkunde, alte Sagen und Mythen rund um den Bärlauch und seine besondere Wirkung.

Sprachen  
lernen

Gesundheit  
und Sport

*Mitzubringen: wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk, kleines Sammelgefäß oder Stoffbeutel, Notizheft und Stift für eigene Entdeckungen*

Yvonne Pier  
Sa, 21.03.2026, 11-13.30 Uhr  
3 Ustd., K  
24,-- €, ab 7 TN 21,-- €, ab 10 TN  
17,-- €

Jülich: Treffpunkt: Parkplatz Bürgerhalle Daubenrath, Kasterstr. 31, Jülich/Daubenrath

T05-013

### **Wildkräuterwanderung an der Rur**

Auf dieser Wanderung werden wir die faszinierende Welt der heimischen Wildkräuter am Wegesrand und Flussufer der Rur erkunden. Sie werden die Kräuter anhand ihrer unterschiedlichen Pflanzenmerkmale bestimmen und sie mit allen Sinnen wahrnehmen. Die vermeintlichen „Unkräuter“ stecken besonders im Frühling voller Vitamine und Mineralstoffe und eignen sich für eine Bereicherung unserer Speisekarte. Bei einer Rast an den „Stromschnellen“ stellen wir verschiedene Tees aus selbst gesammelten Kräutern her und probieren „wilde Snacks“. Die Wanderung führt überwiegend über befestigte Wege.

*Mitzubringen: Bitte festes Schuhwerk und wetterangepasste Kleidung/ Kopfbedeckung sowie einen*

*Trinkbecher für die Teezubereitung mitbringen*

Maria Kappenstein  
Sa, 18.04.2026, 14-16.15 Uhr  
3 Ustd., K  
24,-- €, ab 7 TN 21,-- €, ab 10 TN  
17,-- €  
Jülich: Treffpunkt Rurauenstr./Ecke  
Stadionweg (Am Tennisplatz)



Bild: Maria Kappenstein

T05-015

### **Wildkräuterwanderung auf dem kulturhistorischen Prozessionsweg**

Wildkräuter werden wieder vermehrt in der Küche aber auch in der Hausapotheke verwendet. Sie wurden bereits in der Antike genutzt und später hielten sie Einzug in Kloster- und Bauerngärten. Die Wanderung führt uns auf einem mehr als 350 Jahre alten Weg entlang kleiner Kapellen, die zur Zeit der Pest errichtet wurden. Diverse Kräuter, Sträucher und Bäume werden wir am Weges-

rand mit all unseren Sinnen wahrnehmen und mehr über ihre Eigenschaften und kulinarische Verwendung erfahren. Während einer Rast werden wir einen Tee aus selbst gesuchten Kräutern zubereiten. Die Wanderung ist ca. 4 km lang und führt teilweise über unbefestigtes Gelände.

*Mitzubringen: Bitte festes Schuhwerk und wetterangepasste Kleidung/ Kopfbedeckung sowie einen Trinkbecher für die Teezubereitung mitbringen*

Maria Kappenstein

Sa, 25.04.2026, 14-16.15 Uhr

3 Ustd., K

24,-- €, ab 7 TN 21,-- €, ab 10 TN

17,-- €

Jülich: Treffpunkt Bushaltestelle  
Kirchgracht (Pfarrer-Außem-Str.),  
Jülich-Barmen

wir mit allen Sinnen in die Natur ein. Langsame Bewegungen, bewusstes Atmen und kleine Achtsamkeitsübungen helfen, Stress abzubauen, den Geist zu beruhigen und neue Kraft zu schöpfen. Kurze, sanfte spirituelle Impulse unterstützen dabei, sich selbst zu spüren, Gemeinschaft zu erleben und innerlich aufzublühen – ganz im Rhythmus des Frühlings.

*Mitzubringen: bequeme, wetterangepasste Kleidung, Sitzunterlage oder Decke, Getränk, Offenheit und Lust auf Entschleunigung*

Yvonne Pier

So, 10.05.2026, 9-13 Uhr

5 Ustd., K

36,-- €, ab 7 TN 32,-- €, ab 10 TN

24,-- €

Jülich: Treffpunkt: Parkplatz Bürgerhalle Daubenrath, Kasterstr. 31,  
Jülich/Daubenrath

T05-016

### **Muttertags-Waldbaden – Achtsamkeit, Verbundenheit & innerer Frieden**

Ein besonderer Vormittag im Wald – zum Durchatmen, Ankommen und Verbundensein. Anlässlich des Muttertags sind alle Frauen, Mütter, Töchter, Großmütter eingeladen, sich selbst etwas Gutes zu tun und die heilsame Atmosphäre des Waldes zu erleben. Beim Waldbaden – einer Praxis, die ihren Ursprung in Japan („Shinrin Yoku“) hat – tauchen

T05-017

### **Kräuterwanderung am Rurweg – Frühlingserwachen mit Wildpflanzen**

Auf einer entspannten Wanderung entlang der Rur entdecken wir die Vielfalt der essbaren Wildpflanzen des Frühjahrs. Wir lernen, wie man Kräuter sicher erkennt, woran man sie erkennt und wo sie wachsen. Dazu gibt es Tipps zur Verarbeitung und Verwendung in der Küche – vom aromatischen Pesto bis zu feinen

Wildkräutergerichten. Neben praktischen Kenntnissen über die Pflanzenwelt erzählen wir kleine Geschichten, Sagen und Mythen rund um die Wildkräuter, die den Spaziergang zu einem sinnlichen Naturerlebnis machen.

*Mitzubringen: wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk, kleines Sammelgefäß oder Stoffbeutel, Getränk, Notizheft und Stift*

Yvonne Pier

Sa, 30.05.2026, 11-14 Uhr

4 Ustd., K

28,-- €, ab 7 TN 25,-- €, ab 10 TN

19,-- €

Treffpunkt: Großer Schotterparkplatz Ellbachstraße, Jülich



Bild: Sonja Kalee | pixabay.com

T05-018

## **Wildpflanzen & Wildpferde – Wanderung auf die Sophienhöhe**

Diese Wildpflanzenwanderung verbindet Naturwissen, Bewegung und stilles Staunen. Gemeinsam brechen

wir vom Parkplatz Hambach (Startpunkt Haselmauspfad) auf und wandern hinauf zur Sophienhöhe. Unterwegs entdecken wir essbare Wildpflanzen der Jahreszeit, lernen ihre Merkmale und Verwendungsmöglichkeiten kennen und sammeln einige davon für die eigene Kräuterküche. Oben angekommen erwartet uns ein besonderer Moment: Wir verweilen bei den Wildpferden, beobachten ihr Verhalten und genießen die Ruhe und Weite dieses besonderen Ortes, bevor wir gestärkt den Rückweg antreten.

*Mitzubringen: wetterangepasste Kleidung, gutes Schuhwerk, ggf. Kopfbedeckung und Sonnenschutz, Rucksack mit Proviant und Getränk, Sammelgefäß, normale Kondition erforderlich*

Yvonne Pier

Sa, 04.07.2026, 10-15 Uhr

7 Ustd., K

46,-- €, ab 7 TN 41,-- €, ab 10 TN

30,-- €

Treffpunkt: Parkplatz Hambach, Start Haselmauspfad

## Leben retten! - Reanimationsschulungen für Laien

Die Herzdruckmassage und die Beatmung sind die wichtigsten Elemente in der Reanimation. Dennoch haben Nichtfachleute häufig Hemmungen, sie anzuwenden, aus Angst etwas falsch zu machen.

Sogenannte **Automatische Externe Defibrillatoren** - kurz "AED"s genannt, die mittlerweile schon in vielen öffentlichen Gebäuden vorhanden sind, können helfen diese Scheu abzubauen, denn sie können weit mehr, als bei einem Herzstillstand den rettenden Stromstoß auszulösen. Sie leiten Erste-Hilfe-Leistende durch die komplette Rettungskette: vom Absetzen des Notrufs, Überprüfung von Atmung, bis hin zur Herzdruckmassage und Beatmung und - falls nötig- der Auslösung des Stromstoßes. Auf diese Weise geben sie gerade medizinischen Laien die nötige Sicherheit, um in einem Notfall mit Wiederbelebungsmaßnahmen zu beginnen und so die Zeit bis zur Ankunft des Rettungswagens zu überbrücken.

In unseren Schulungen **in Zusammenarbeit mit dem DRK Jülich** erhalten Sie eine Einführung im Umgang mit dem AED und lernen anhand von praktischen Übungen das Gelernte auszuprobieren und anzuwenden. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

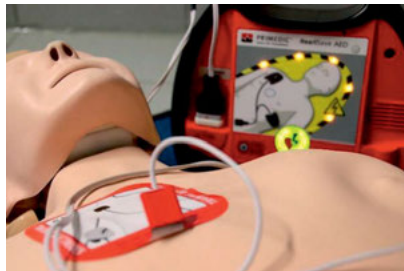


Bild: James Rein | pixabay.com

T05-023

## Leben retten - keine Angst vor Herzdruckmassage und Defibrillator!

Reanimationsschulung für Laien

DRK Kreisverband Jülich e. V.  
Sa, 18.04.2026, 14-17 Uhr  
4 Ustd.

Teilnahme kostenfrei,  
eine Anmeldung ist erforderlich,  
da die Zahl der Plätze begrenzt ist.  
Jülich: VHS Am Aachener Tor

T05-025

## Leben retten - keine Angst vor Herzdruckmassage und Defibrillator!

Reanimationsschulung für Laien

DRK Kreisverband Jülich e. V.  
Do, 21.05.2026, 18-21 Uhr  
4 Ustd.

Teilnahme kostenfrei,  
eine Anmeldung ist erforderlich,  
da die Zahl der Plätze begrenzt ist.  
Jülich: VHS Am Aachener Tor

T05-083

## **Weiblich, anders, wichtig: Warum Gendermedizin nötig ist!**

Kooperationsveranstaltung zum  
Internationalen Frauentag 2026

Frauen haben bei einem Herzinfarkt andere Symptome als Männer. Die Erkenntnis gehört inzwischen fast schon zum Allgemeinwissen – auch dass Frauen deshalb oft nicht richtig oder zu spät behandelt werden. Aber auch in anderen Bereichen der Medizin wird geschlechterbedingten Unterschieden von Frauen und Männern bislang noch viel zu wenig Rechnung getragen. Leider fehlt die weibliche Perspektive oft gerade auch in der Frauenheilkunde. Wie das sein kann, worin die Problematik genau besteht und was sich in medizinischer Forschung, Lehre und Praxis dringend ändern muss, darum geht es in unserer Veranstaltung mit Prof. Dr. Mandy Mangler zum Internationalen Frauentag.

***Die Veranstaltung findet online im „Hybrid-Format“ statt. Eine Teilnahme ist entweder digital über Zoom möglich oder vor Ort in der VHS (Computerkenntnisse sind in diesem Fall nicht erforderlich). Die Referentin wird ebenfalls online über Zoom zugeschaltet. Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, auf welche Weise Sie teilnehmen möchten!***

Prof. Dr. Mandy Mangler  
VHS und Kooperationspartnerinnen  
Do., 12.3.2026, 19-21 Uhr  
Eintritt frei  
Online +VHS Am Aachener Tor



Bild: Prof. Dr. Mandy Mangler

**Prof. Dr. Mandy Mangler** (Jhg. 1977) ist Chefärztin an zwei Berliner Kliniken für Geburtshilfe und Gynäkologie und lehrt am Studiengang „Hebammenwissenschaft“ der Evang. Hochschule Berlin. Sie ist außerdem bekannt aus dem Tagesspiegel Podcast „Gyncast“. 2024 erschien ihr Buch „Das große Gynbuch“. Für ihr Engagement für Diversität und Gleichstellung wurde sie 2022 mit dem Berliner Frauenpreis ausgezeichnet und 2024 mit dem Verdienstorden des Landes Berlins. Sie lebt mit ihren fünf Kindern und ihrem Partner in Berlin.

**Am 8. März ist Internationaler Frauentag.** Der Tag wird weltweit seit über 100 Jahren gefeiert und erinnert zum einen an die erreichten Erfolge in der Gleichstellung von Männern und Frauen, soll jedoch zugleich auch auf nach wie vor bestehende Diskriminierungen hinweisen.

Auch in diesem Jahr bieten wir wieder in bewährter **Kooperation** zusammen mit den **Gleichstellungsstellen der Städte Jülich und Linnich, der Beratungsstelle für Frauen und Mädchen im Kreis Düren, dem Kulturbüro der Stadt Jülich sowie der Gleichstellungsbeauftragten im Forschungszentrum Jülich** Veranstaltungen dazu an.



**SAVE THE DATE**

**LADIES NIGHT**  
zum Int. Frauentag

**13.3.2026**

KuBa Jülich | Mit DJane Jutta Stoffels

**Weitere Infos folgen ...**

## Ernährung

T05-106

### **Männer an den Herd! - Kochkurs für Männer**

für Anfänger und Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen

Sie möchten gerne unter Gleichgesinnten kochen lernen? Dann sind Sie hier genau richtig. Unter fachkundiger Anleitung erfahren Sie hier alles, um mit dem Kochen zu beginnen und wir bereiten gemeinsam ein leckeres Menü zu.

*Mitzubringen: Bitte eine Schürze, 2 Geschirrtücher, ein Messer, ein Getränk und Behälter für Kostproben sowie ggf. Schreibzeug für eigene Notizen mitbringen.*

Annette Nickel

Mi., 17.30-21.15 Uhr

Beginn: 4.3.2026

2x (10 Ustd.), K

74,- €, (inkl. 20,-€ Lebensmittelpauschale) zzgl. weitere Lebensmittelkosten (bis max.10,-€, werden im Kurs abgerechnet)

Aldenhoven:

Schulküche Schwanenstr. 6



Bild: Timo Klostermeier | pixelio.de

T05-107

## Männer an den Herd! - Kochkurs für Männer

für Anfänger und Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen

Beschreibung siehe T05-106

*Mitzubringen: Bitte eine Schürze, 2 Geschirrtücher, ein Messer, ein Getränk und Behälter für Kostproben sowie ggf. Schreibzeug für eigene Notizen mitbringen.*

Annette Nickel

Mi., 17.30-21.15 Uhr

Beginn: 22.4.2026

2x (10 Ustd.), K

74,- € , (inkl. 20,-€ Lebensmittelpauschale) zzgl. weitere Lebensmittelkosten (bis max.10,-€, werden im Kurs abgerechnet)

Aldenhoven:

Schulküche Schwanenstr. 6

## Gesundheit und Entspannung

Unsere Gesundheitsangebote dienen in erster Linie der **Prävention**. Bei bereits bestehenden Beschwerden holen Sie sich bitte ärztlichen oder therapeutischen Rat, welche Kurse für Sie geeignet sind.

T05-235

### Qi Gong am Vormittag

Gesundheitsübungen für Körper, Geist und Seele

Mit Übungen aus dem Qi Gong starten Sie in den jungen Tag. Auftanken, loslassen, den Körper neu erfahren, die Lebensgeister wecken. Die Übungen sind einfach und effektiv und daher für jedes Alter geeignet. Immun- und Nervensystem werden ange-regt, das Körpergefühl verfeinert. Die Übungen lassen sich mühelos in den Alltag integrieren.

Mitzubringen sind neben, bequemer Kleidung, warme Socken und Neugier!

Bettina Sohnus-Lüpertz

Di., 9-10 Uhr

Beginn: 24.2.2026

17x (23 Ustd.)

(auch in den Oster- + Pfingstferien)

104,- € , ab 10 TN 76,- €

Jülich: VHS Am Aachener Tor

## Informationen zu unseren Yoga-Kursen

Jede/r kann unabhängig vom Alter zu jeder Zeit mit Yoga beginnen. Der Einfluss der Yoga-Übungen wirkt auf den gesamten Organismus reinigend und stimulierend. Durch Körper- und Atemübungen, Entspannung und Meditation, zunehmende Achtsamkeit und innere Ruhe entfalten wir unsere Energie. Aufbauende Kräfte in Körper, Seele und Geist werden geweckt und stabilisiert. Wir werden ruhiger, ausgeglichener und können Stress und den Anforderungen des Alltags gelassener begegnen.

Literaturempfehlung: Harry Waesse / Martin Kyrein, Yoga für Einsteiger, Verlag GU, ISBN 978-3-7742-7208-8,

Alle Kurse sind für Anfänger/innen und Fortgeschrittene geeignet. Unsere Yogalehrerinnen unterrichten klassisches Hatha Yoga.



Bild: iStock-1148092075

T05-249

### Yoga am Vormittag

Gracia Spiller

Mo., 10-11.30 Uhr

Beginn: 26.1.2026

17x (34 Ustd.)

151,-- €, ab 10 TN 110,-- €

Jülich: VHS Am Aachener Tor

T05-250

### Yoga - am Vormittag

Petra Jäger

Di., 9.30-11 Uhr

Beginn: 24.2.2026

15x (30 Ustd.)

134,-- €, ab 10 TN 98,-- €

Jülich: VHS Am Aachener Tor

T05-251A

### Yoga - am Vormittag

Gabriele Kiesel

Mi., 9.30-10.45 Uhr

Beginn: 18.2.2026

14x (23 Ustd.)

104,-- €, ab 10 TN 76,-- €

Jülich: VHS Am Aachener Tor

T05-251B

### Yoga - am Vormittag

Gabriele Kiesel

Mi., 11-12.15 Uhr

Beginn: 18.2.2026

14x (23 Ustd.)

104,-- €, ab 10 TN 76,-- €

Jülich: VHS Am Aachener Tor



Bild: Patricia Heck

T05-252A

**Yoga - am Vormittag**

Petra Jäger

Do., 9.30-10.45 Uhr

Beginn: 19.2.2026

15x (25 Ustd.)

112,-- €, ab 10 TN 82,-- €

Jülich: VHS Am Aachener Tor

T05-252B

**Yoga - am Vormittag**

Petra Jäger

Do., 11-12.15 Uhr

Beginn: 19.2.2026

15x (25 Ustd.)

112,-- €, ab 10 TN 82,-- €

Jülich: VHS Am Aachener Tor

T05-253

**Yoga - am Vormittag**

Gabriele Kiesel

Fr., 9.30-11 Uhr

Beginn: 20.2.2026

11x (22 Ustd.)

99,-- €, ab 10 TN 72,-- €

Jülich: VHS Am Aachener Tor

T05-256A

**Yoga - am frühen Abend**

Annette Zamponi

Di., 16.50-18.05 Uhr

Beginn: 24.2.2026

15x (25 Ustd.)

112,-- €, ab 10 TN 82,-- €

Jülich: VHS Am Aachener Tor

T05-256B

**Yoga - am Abend**

Annette Zamponi

Di., 18.15-19.30 Uhr

Beginn: 24.2.2026

15x (25 Ustd.)

112,-- €, ab 10 TN 82,-- €

Jülich: VHS Am Aachener Tor

T05-258A

**Yoga - am Abend**

Ursula Rappenecker

Mo., 17.30-18.45 Uhr

Beginn: 9.3.2026

12x (20 Ustd.)

91,-- €, ab 10 TN 67,-- €

Jülich: VHS Am Aachener Tor

T05-258B

**Yoga - am Abend**

Ursula Rappenecker  
 Mo., 18.45-20 Uhr  
 Beginn: 9.3.2026  
 12x (20 Ustd.)  
 91,-- €, ab 10 TN 67,-- €  
 Jülich: VHS Am Aachener Tor

T05-260

**Yoga - am Abend**

Gracia Spiller  
 Mi., 18-19.30 Uhr  
 Beginn: 28.1.2026  
 19x (38 Ustd.)  
 169,-- €, ab 10 TN 123,-- €  
 Jülich: VHS Am Aachener Tor

T05-262

**Yoga - am Abend**

Gracia Spiller  
 Mi., 19.45-21.15 Uhr  
 Beginn: 28.1.2026  
 19x (38 Ustd.)  
 169,-- €, ab 10 TN 123,-- €  
 Jülich: VHS Am Aachener Tor

T05-263

**Yoga - am Abend**

Gracia Spiller  
 Do., 19-20.30 Uhr  
 Beginn: 29.1.2026  
 16x (32 Ustd.)  
 143,-- €, ab 10 TN 104,-- €  
 Jülich: VHS Am Aachener Tor

T05-264

**Yoga - am Abend**

Ruth Gehrman, N.N.  
 Do., 19-20.30 Uhr  
 Beginn: 19.2.2026  
 12x (24 Ustd.)  
 108,-- €, ab 10 TN 79,-- €  
 Jülich: VHS Am Aachener Tor

T05-268

**Yoga, Atem, Entspannung  
Workshop**

Gönnen Sie sich eine kleine Yoga-Auszeit am Samstagvormittag! Wir dehnen und mobilisieren sanft den ganzen Körper und finden mit Hilfe von Atem und Entspannungsübungen zu innerer Ruhe. Wir konzentrieren uns besonders auf den Rücken-, Nacken- und Hüftbereich.

Keine Vorkenntnisse erforderlich.

*Mitzubringen: etwas zu Trinken und einen kleinen Snack für die Pause, eigene Matten können mitgebracht werden, sind aber auch in der VHS vorhanden*

Ruth Gehrman

Sa., 28.2.2026, 10-13.15 Uhr, K  
 28,-- €, ab 7 TN 25,-- €, ab 10 TN  
 19,-- €

Jülich: VHS Am Aachener Tor

T05-269

**Yoga, Atem, Entspannung**

Workshop

Beschreibung siehe T05-268

Keine Vorkenntnisse erforderlich.

*Mitzubringen: etwas zu Trinken und einen kleinen Snack für die Pause, eigene Matten können mitgebracht werden, sind aber auch in der VHS vorhanden*

Ruth Gehrman

Sa., 25.4.2026, 10-13.15 Uhr, K  
28,- € , ab 7 TN 25,- € , ab 10 TN  
19,- €

Jülich: VHS Am Aachener Tor

**Was ist Feldenkrais?**

Die Feldenkrais-Methode ist eine Körperarbeit (entwickelt von dem Naturwissenschaftler Dr. Moshe Feldenkrais 1904-1984), in der Sie durch bewusstes Erforschen von Alltagsbewegungen lernen können, ungünstige Gewohnheiten in Ihren Bewegungsmustern durch günstigere zu ersetzen. Meistens findet die Feldenkrais-Arbeit im Liegen statt, aber auch Sitzen, Stehen oder Gehen ist möglich. Maßgeblich ist dabei das eigene Wohlbefinden, jenseits von Leistungsgedanken.



Bild: Cornelia Menichelli | pixelio.de

T05-282

**Feldenkrais - mehr Freiheit in Schultern und Nacken**

Die Feldenkrais-Methode bietet einen wirkungsvollen Ansatz um durch die Erweiterung der eigenen Körperwahrnehmung schmerzhaft und unökonomische Bewegungsmuster aufzulösen und durch gesündere zu ersetzen.

In diesem Workshop werden wir die Verbindung der Schultern zum Rücken und zu den Armen erforschen. Durch genaues Erspüren und sanfte, zielgerichtete Bewegungen können wir die Zusammenhänge im Schulter-Nackensbereich klären und zu mehr Beweglichkeit und Entspannung gelangen.

*Mitzubringen: Bitte warme/bequeme Kleidung, eine weiche/dicke Matte und 2 große Handtücher mitbringen.*

Katharina Darvas  
So, 14.06.2026, 15-18.30 Uhr  
5 Ustd., K  
34,-- €  
Jülich: VHS Am Aachener Tor

T05-284

### **Feldenkrais - besser Gehen: gesunde Füße, Knie und Hüftgelenke**

Die Verbesserung unserer Haltung ist nichts Statisches, sondern ein dynamisches Gleichgewicht, welches wir immer wieder neu herstellen und der jeweiligen Situation anpassen. Durch sanfte, zielgerichtete Bewegung gelangen wir zu einer natürlichen, entspannten Haltung und Aufrichtung. Wie wir unsere Füße benutzen, beeinflusst unsere Knie und Hüftgelenke. Die Beweglichkeit unserer Hüftgelenke trägt zum weichen und geschmeidigen Gehen bei und hilft damit auch dem Rücken weicher und entspannter zu bleiben.

Dieser Workshop bietet einen guten Einstieg, die Feldenkrais-Methode kennenzulernen!

*Mitzubringen: Bitte warme/bequeme Kleidung, eine weiche/ dicke Matte und 2 große Handtücher mitbringen.*

Katharina Darvas  
So, 15.03.2026, 15-18.30 Uhr  
5 Ustd., K  
34,-- €  
Jülich: VHS Am Aachener Tor

## **Gesundheit und Bewegung**

Unsere Gesundheitsangebote dienen in erster Linie der **Prävention**. Bei bereits bestehenden Beschwerden holen Sie sich bitte ärztlichen oder therapeutischen Rat, welche Kurse für Sie geeignet sind.

T05-401

### **Wirbelsäulengymnastik - für einen gesunden Rücken**

In diesem Kurs trainieren Sie mit gezielten Übungen die Beweglichkeit Ihrer Wirbelsäule. Es werden alle Muskelgruppen angesprochen, die für eine gute Körperhaltung entscheidend sind. Dabei werden besonders die Rücken- und Bauchmuskeln gestärkt und wieder in Schwung gebracht. Wirbelsäulengymnastik ist etwas für alle, die unter Verspannungen leiden, Haltungsschwächen haben oder generell etwas für ihre Gesundheit tun möchten. Spezielle rückenfreundliche Dehnungen und Entspannungsübungen runden das Programm jeder Kurseinheit ab. Die Übungen werden so angeleitet, dass die Teilnehmenden entsprechend ihrer jeweiligen körperlichen Fitness trainieren können.

Bettina Sohnus-Lüpertz  
Di., 17.30-18.45 Uhr  
Beginn: 24.2.2026  
17x (28 Ustd.)  
(auch in den Oster- +Pfingstferien)  
125,-- €, ab 10 TN 91,-- €  
Jülich: VHS Am Aachener Tor

T05-402

## Wirbelsäulengymnastik in Broich

in Kooperation mit dem Familienzentrum Kita Purzelbaum

Langes Sitzen, Stehen und Bewegungsmangel im Alltag führen zu Fehlbelastungen der Wirbelsäule. Um vorzubeugen und entgegenzuwirken ist es wichtig, frühzeitig und gezielt die Rückenmuskulatur zu kräftigen und verspannte Muskeln zu lockern. Eine aktive Körperhaltung und bewusstes, rückengerechtes Verhalten bewahrt vor Rückenschwächen und -schäden. Vermittelt werden Übungen zur Kräftigung, Dehnung und Lockerung der Rumpfmuskulatur.

Judith Vashegyi-Paulusz  
Mi., 18-19 Uhr  
Beginn: 18.2.2026  
12x (16 Ustd.)  
73,-- €, ab 10 TN 54,-- €  
Jülich: Bürgerhalle Broich

T05-410

## Fit im Alltag

- für Männer und Frauen

-vorbeugend für Rücken u. Gelenke  
-gezielte Kräftigung und Dehnung schwacher und verkürzter Muskulatur  
-Mobilisation der Wirbelsäule und unbeweglich gewordener Körperpartien  
-Ausgleich von Haltungsschwächen

-Förderung der Bewegungskoordination  
-Entspannungsübungen

Renate Schmitz  
Mo., 19.15-20.15 Uhr  
Beginn: 23.2.2026  
16x (21 Ustd.)  
70,-- €  
Jülich: Turnhalle Promenadenschule (GS Süd)

T05-411

## Fit im Alltag

- für Frauen

Mit gymnastischen Übungen zur Erhaltung und Steigerung der körperlichen Fitness, Kräftigung des gesamten Bewegungsapparates, Mobilisation der Gelenke, Koordinations- und Ausdauertraining, Körperwahrnehmung, teilweise mit Handgeräten und Entspannung.

Renate Schmitz  
Mo., 17.30-19 Uhr  
Beginn: 23.2.2026  
16x (32 Ustd.)  
104,-- €  
Jülich: Turnhalle Promenadenschule (GS Süd)



Bild: Petra Bork | pixelio.de

T05-412

**Fitnessgymnastik**

Die Fitnessgymnastik steigert die grundlegenden körperlichen Eigenschaften, die für eine gute Form und das Sporttreiben benötigt werden. Dabei werden insbesondere die Ausdauer, Beweglichkeit, Koordination und Kraft gefördert. Die Beanspruchung des gesamten Muskelapparates fördert den Stoffwechsel und wirkt sich günstig auf das Herz-Kreislaufsystem aus. Durch Musik, Motivation durch die Trainerin und die Gruppe entwickelt sich ein gutes Körpergefühl: Fitnessgymnastik macht eben auch Spaß.

Judith Vashegyi-Paulusz

Mo., 18.15-19.15 Uhr

Beginn: 23.2.2026

12x (16 Ustd.)

73,-- €, ab 10 TN 54,-- €

Jülich: Schulzentrum, Gesundheitsraum

T05-413

**Bodyworks/Fitness**

Gezielte Funktionsgymnastik zur Kräftigung der Muskulatur und zum Erhalt der körperlichen Fitness. Auf dem Programm stehen eine gezielte Kräftigung und Dehnung schwacher und verkürzter Muskulatur, Mobilisation der Wirbelsäule, Förderung der Bewegungskoordination so-

wie Faszienmobilisation. Entspannungsübungen runden die Kurseinheiten ab.

*Wenn vorhanden bitte eine Gymnastikmatte und ein Handtuch oder eine Decke mitbringen.*

Elfi Schiffer

Mo., 20-21 Uhr

Beginn: 23.2.2026

14x (19 Ustd.)

86,-- €, ab 10 TN 63,-- €

Linnich: Grundschule Merzbachschule, Turnhalle

T05-415

**Fitness für Frauen**

Fit werden, aktiv bleiben!

Für alle, die sich gerne zur Musik bewegen und die ihre allgemeine Fitness steigern wollen, bietet dieser Kurs ein vielfältiges Programm, bestehend aus Kräftigungs- und Ausdauerübungen. Muskeltraining für Bauch, Oberschenkel und Po strafft den Körper, die Kondition wird bei aktueller Musik im Workout trainiert.

*Mitzubringen: eine Matte und ein Handtuch*

Claudia Bach-Küpper

Mo., 20-21.30 Uhr

Beginn: 23.2.2026

13x (26 Ustd.)

117,-- €, ab 10 TN 85,-- €

Titz: Turnhalle an der Schulstraße (ehem. Grundschule)

### Die richtige Pilates-Matte

Das wichtigste Pilates-Zubehör ist eine gute Sportmatte. Diese sollte nicht zu dick sein, damit Sie bei den Übungen einen festen Stand haben. Eine Matte mit einer Dicke von etwa 0,3 bis 0,8 Zentimetern ist ideal. Sie sollte außerdem eine griffige Oberfläche haben, damit Sie bei den Pilates-Übungen nicht rutschen.

T05-423

### Pilates für Einsteiger/innen und Fortgeschrittene

Bringen Sie Ihre körperliche Fitness auf ein neues Level: Pilates kräftigt die gesamte Muskulatur des Körpers und eignet sich sowohl für Anfänger/innen als auch für Fortgeschrittene.

Pilates bietet ein wunderbares Ganzkörper-Training: Es stärkt die Muskeln, sorgt für eine gesunde Haltung und hilft nebenbei beim Stressabbau. Eine Pilates Trainingseinheit lässt sich perfekt an das eigene Fitness-Level anpassen, sodass auch Neulinge davon profitieren. Pilates zentriert und kräftigt die Körpermitte, und stärkt damit Bauch- und Rückenmuskulatur. Alle Übungen werden im Einklang mit dem Atem ausgeführt. Die Teilnehmenden lernen Bewegungen aus der Körpermitte auszuführen und können damit ihre Haltung stabilisieren.

*Mitzubringen: Bitte mitbringen: Sportbekleidung, etwas zu Trinken*

*und eine nicht zu dünne Matte mit, bei der Sie bei den Übungen einen festen Stand haben.*

Katharina Darvas

Mi., 10-11.30 Uhr

Beginn: 25.2.2026

16x (32 Ustd.)

164,-- € , ab 7 TN 143,-- €, ab 10 TN

105,-- €

Jülich: VHS Am Aachener Tor

### Aqua-Fitness

Aqua-Fitness ist ein umfassendes Körpertraining im Wasser. Es wirkt kräftigend auf den Muskelapparat und als Ausdauertraining für das Herz-Kreislaufsystem. Es ist vorteilhaft für Bänder, Sehnen, Knochen und Gelenke und auch geeignet für Ältere und Menschen mit Übergewicht. Für Herz-Kreislauf-Erkrankte sollte die Teilnahme nur nach Absprache mit dem behandelnden Arzt erfolgen.

Die Kurse finden im Hallenbad Titz (nur für Teilnehmende, die sicher schwimmen können!) statt.

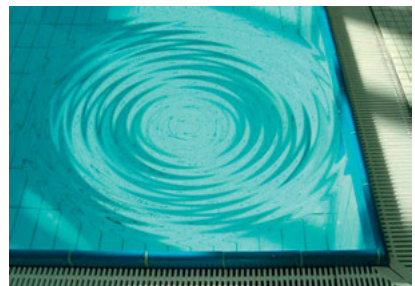


Bild: Rainer Sturm | pixelio.de

T05-443

**Aqua-Fitness**

Die Teilnehmer/innen müssen sicher im Tiefwasser schwimmen können!

Monika Werth

Mo., 20-20.45 Uhr

Beginn: 23.2.2026

15x (15 Ustd.)

105,-- €, inkl. Nebenkosten (Hallenbad)

Titz: Hallenbad

T05-444

**Aqua-Fitness**

Die Teilnehmer/innen müssen sicher im Tiefwasser schwimmen können!

Monika Werth

Mo., 20.45-21.30 Uhr

Beginn: 23.2.2026

15x (15 Ustd.)

105,-- €, inkl. Nebenkosten (Hallenbad)

Titz: Hallenbad

T05-449

**Aqua-Fitness und -Jogging im Tief- und im Flachwasser**

Die Teilnehmer/innen müssen sicher im Tiefwasser schwimmen können!

Anna Landen-Stock

Do., 7-7.45 Uhr

Beginn: 19.2.2026

13x (13 Ustd.)

92,-- €, inkl. Nebenkosten Hallenbad

Titz: Hallenbad

T05-450

**Aqua-Fitness und -Jogging im Tief- und im Flachwasser**

Die Teilnehmer/innen müssen sicher im Tiefwasser schwimmen können!

Anna Landen-Stock

Do., 7.45-8.30 Uhr

Beginn: 19.2.2026

13x (13 Ustd.)

92,-- €, inkl. Nebenkosten Hallenbad

Titz: Hallenbad

T05-455

**Wassergymnastik**

Freude an der Bewegung! Zur Förderung und Erhaltung der Fitness können wir spielerisch im Wasser die Koordination und Ausdauer trainieren, ohne die Gelenke übermäßig zu beanspruchen.

Die Teilnehmer/innen müssen sicher im Tiefwasser schwimmen können!

Agnes Höltkemeier

Di., 14-15 Uhr

Beginn: 24.2.2026

15x (20 Ustd.)

139,-- €, inkl. Nebenkosten (Hallenbad)

Titz: Hallenbad



Bild: Jean Jannon | pixelio.de

T05-531

## Sportbootführerschein Binnen

In diesem Kurs erhalten Sie das für die theoretische Prüfung geforderte Wissen amtliche Sportboot-Führerschein "Binnen". Folgende Themen werden behandelt: Gesetzliche Vorschriften, Bootsbau, Motoren- und Wetterkunde, Takelage und Segeltechnik.

Der Sportbootführerschein Binnen wird benötigt, wenn Sie mit einem Motor- oder Segelboot (mit einem Motor von mehr als 11,03KW/15PS) Binnenschiffahrtsstraßen der Bundesrepublik Deutschland befahren wollen. Außerdem wird er im Ausland als Befähigungsnachweis anerkannt (z.B. in den Niederlanden zum Befahren aller Flüsse und Seen, außer IJsselmeer, Wattenmeer, Oster- und Westerschelde). Bei der Ausleihe eines Segelbootes wird häufig ein Segelschein (Sportbootführerschein "Binnen unter Segel") verlangt. Auf Berliner Gewässern ist die Vorlage eines Segelscheins Pflicht.

### Hinweis:

Zusätzlich zu den Kursgebühren fallen noch Kosten für die Unterrichtsmaterialien ca. 20,--€ (optional) und Theorie-Prüfung ca. 45,--€ an. Der praktische Teil der Ausbildung, der nicht Bestandteil des VHS-Lehrgangs ist, kann anschließend absolviert werden. Über Kursinhalt, Prüfungs-terminen und Kosten informiert der Kursleiter am ersten Abend.

Mindestalter 16 Jahre (mit Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten).

Gerd Emunds

Di., 18.30-20.45 Uhr

Beginn: 24.2.2026

9x (27 Ustd.)

139,-- €, ab 7 TN 121,-- €, ab 10 TN

89,-- €, (zzgl. Kosten für Unterrichtsmaterial und ggf. die Prüfung)

Jülich: VHS Am Aachener Tor

## Kultur/Kreativität



Fachbereichs-  
leiterin:

Susanne Kalkowski,

**Tel. 02461/63230**

E-Mail: [skalkowski@juelich.de](mailto:skalkowski@juelich.de)

**Anmeldung: Tel.: 02461/63-201**

**E-Mail: [vhs@juelich.de](mailto:vhs@juelich.de)**

Die Kursleiter/innen im Bereich "Kultur und Kreativität" verfügen über ein einschlägiges Studium bzw. Ausbildung im künstlerisch-kreativen Bereich oder haben fachbezogene Kenntnisse und Fähigkeiten durch eine Spezialausbildung, Zusatzqualifikationen, Fortbildungen oder aber auch durch autodidaktische Studien erworben. Viele sind freischaffend tätig, alle verfügen über langjährige Erfahrungen auf ihrem Gebiet und mit der Arbeit in der Erwachsenenbildung.

## Theater, Literatur, Musik

T06-111

### Theater-Forum

organisierte Theaterbesuche mit Vor- und Nachbesprechung

Das Theater-Forum bietet die Möglichkeit organisierter Theaterbesuche in den Schauspielhäusern der Euregio. Geplant ist der gemeinsame Besuch von vier verschiedenen Theaterstücken, die von den Teilnehmern selbst am Starttermin ausgewählt werden. Diese Aufführungen sollen jeweils durch eine Einführung in die Stücke (Inhalt, Textauszüge, Hintergrundinfos etc.) vorbereitet und nach der Aufführung durch Austausch der Eindrücke vertieft und abgeschlossen werden. So entsteht ein umfassendes und fundiertes Theatererlebnis.

Die Organisation der Fahrten und die Kartenreservierung wird zentral vom Kursleiter übernommen.

Klaus Brehm

Di., 19-20.30 Uhr

Beginn: 24.2.2026

8x2 (16 Ustd.)

50,- € , + Eintritte für 4 x Theaterbesuch und evtl. Fahrtkosten

Jülich: VHS Am Aachener Tor

Gesundheit  
und Sport

Kultur und  
Kreativität

T06-112

**Expedition Theater**

in Zusammenarbeit mit dem  
Theater Aachen

*\* 17,-- € pro Vorstellung, keine Ermäßigung möglich! Die Eintrittskarten sind auch einzeln buchbar, nach Zusendung sind sie nicht mehr stornier-, aber übertragbar. (Eigenanreise)*

T06-112A

Sa, 07.02.2026, 20 Uhr

**Frankenstein**

nach dem Roman von Mary Shelley

T06-112B

So, 12.04.2026, 17 Uhr

**Eugen Onegin**

Lyrische Szenen (Oper) von Pjotr  
Iljitsch Tschaikowsky

T06-112C

Fr, 12.06.2026, 19 Uhr

**Romeo und Julia**

Schauspiel von William Shakespeare

T06-123

**Vorlesewerkstatt**

Texte lebendig in Szene setzen

Vorlesen bedeutet nicht nur einfach einen Text vortragen, sondern auch eine Geschichte zu inszenieren, mit Körper und Stimme, mit Gestik und Mimik. Erst im Kopf des/der Vorleser/in und dann in den Köpfen des Publikums werden Bilder erzeugt und Figuren zum Leben erweckt. Gutes Vorlesen ist keine Selbstverständlichkeit, aber gut zu erlernen! In diesem Tagesseminar lernen Sie praxisorientiert mit Freude und Fantasie Texte entsprechend der Vorlese-situation aufzubereiten und am Ende lebendig und spannend vorzulesen und zu präsentieren.

Das Tagesseminar richtet sich an Vorlesepatinnen/Vorlesepaten, pädagogische Fachkräfte, Betreuer/innen in der Seniorenarbeit, Eltern und Großeltern und alle, die versiert vorlesen möchten. Es ist auch geeignet für Autor/innen, die ihre literarischen Werke mit einer Lesung der Öffentlichkeit präsentieren wollen. Bitte ggf. Schreibzeug, sowie Verpflegung + Getränk für die Mittagspause mitbringen.

Wolfgang Rosen

Sa., 21.3.2026, 11-17 Uhr, K

48,-- €, ab 7 TN 42,-- €, ab 10 TN

32,-- €

Jülich: VHS Am Aachener Tor

**Wolfgang Rosen** ist Bühnenhörspieler. Als Rezitator und Vorlesekünstler präsentiert er Geschichten und Erzählungen, die mit Musik, Geräuschen und Elementen des Lesetheaters garniert werden. Das alles passiert live auf der Bühne, das Publikum sieht beim Hörspielen zu. Er hat zahlreiche Bühnenhörspiele verfasst. Auch seine eigenen Bücher werden als Live-Hörspiele präsentiert. Neben Soloprogrammen bietet er mit künstlerischen Partnern gemeinsame Programme an. Neben seiner künstlerischen Arbeit bietet er als freiberuflicher Lehrer in der Erwachsenenbildung Workshops und Seminare zum Thema "Vorlesen" an. Weitere Informationen: [www.buehnenhoerspieler.de](http://www.buehnenhoerspieler.de)



Bild: Wolfgang Rosen

T06-129

## Schreibwerkstatt: Fenster zur Fantasie

In der Schreibwerkstatt treffen sich Menschen, die Vergnügen am Spiel mit Worten, Ideen und Texten haben und Lust auf einen spielerischen, experimentellen und kreativen Umgang mit Worten und Sprache. Schreibspiele und Kreativtechniken als Lockerungsübungen stehen am Beginn. Durch gegenseitige Anregung können eventuelle Blockaden beseitigt werden und die Kreativität wird gefördert.

Spannende, erstaunliche, bewegende, aber auch leichte, heitere Geschichten, Beobachtungen, Gedichte, Parodien und Nonsenstexte oder auch Märchen oder Krimis können so entstehen.

Die Gruppe entscheidet, was unter Berücksichtigung der Bedürfnisse der Mitglieder als nächstes Thema genommen wird.

Gertie Lingens-Leser

Mo., 18.30-20 Uhr

Beginn: 23.2.2026

6x2 (12 Ustd.)

1x im Monat (23.02., 23.03., 20.04., 18.05., 15.06., 13.07.)

64,-- €, ab 7 TN 49,-- €

Jülich: VHS Am Aachener Tor



Bild: Gudrun Kaschluhn, Bild: Patricia Heck | Ausdrucksstark

T06-131

## Neues vom Büchermarkt - Literaturzirkel

Ratlos vorm Bücherregal, keine Geschenkidee?

Knappe Zeit und trotzdem auf dem Laufenden bleiben?

Keine richtig gute Neuerscheinung verpassen?

Mehr über aktuelle Autoren wissen?

Jeden letzten Mittwoch im Monat werden wir zusammen alle diese Fragen angehen! Sie nehmen sich ein wenig Zeit, bringen Lust auf NEUES und NEUGIER mit und Sie werden gut informiert sein. Der Büchermarkt ist und bleibt spannend!

Voranmeldung notwendig!

Gudrun Kaschluhn  
Mi., 19-20.30 Uhr  
Beginn: 25.3.2026  
5x2 (10 Ustd.)  
42,-- €, ab 10 TN 33,-- €  
Linnich: Rathaus

T06-132

## Literatur im Fokus – Aktuelles und Bewährtes vom Büchermarkt

Einmal im Monat (am ersten Dienstag) treffen wir uns, um über Literatur zu reden und gemeinsam Lesenswertes zu entdecken. Es gibt auch abseits der Bestsellerlisten vieles aufzulesen, aber auch vor diesen wollen wir uns nicht verschließen. Lassen Sie uns einmal im Monat über Bücher reden, die uns aktuell bewegen oder einst bewegt haben.

Beim ersten Treffen werden einige Bücher vorgestellt, die Schwerpunkte für die nächsten Treffen suchen wir gemeinsam. Auch für die Vorstellung Ihrer Lieblingsbücher wird es genug Platz bei den Treffen geben.

Literatur ist immer ein spannendes Thema - kommen auch Sie mit auf die Entdeckungsreise!

Gudrun Kaschluhn  
Di., 19-20.30 Uhr  
Beginn: 3.2.2026  
5x (10 Ustd.)  
42,-- €, ab 10 TN 33,-- €  
Jülich: VHS Am Aachener Tor

T06-135

**E.T.A. Hoffmanns  
Doppelgänger & Spiegelbilder  
– den Stimmen der anderen  
entkommen**

(zum 250. Geburtstag)

Das künstlerische Multitalent E.T.A. Hoffmann hat sich als Komponist und Karikaturist, als Zeichner und vor allem als Erzähler von ebenso geheimnis- wie phantasievollen Geschichten einen Namen gemacht: Novellen wie "Der goldne Topf", "Der Sandmann" oder "Das Fräulein von Scuderi" und seine Romane "Die Elixiere des Teufels" und "Lebensansichten des Katers Murr" gehören zum Kanon der Literaturgeschichte. Besonders Motive wie Doppelgänger und Spiegelbilder haben – meist im Zeichen der Identitätssuche – E.T.A. Hoffmann und seine bis heute zahlreichen LeserInnen fasziniert. Der gebildete Vortrag beschäftigt sich mit den an- und aufregendsten Prosatexten des oft auch als Gespenster-Hoffmann titulierten Romantikers.

PD Dr. Jürgen Nelles  
Mi, 20.05.2026, 19.30-21 Uhr  
2 Ustd.  
10,-- €\*  
Jülich: VHS Am Aachener Tor

T06-136

**Sonntagmatinee in Jülich:  
Was lesen die Jülicherinnen  
und Jülicher?**

Was lesen Menschen, die Jülich verbunden sind? An diesem Vormittag stellen bekannte Menschen aus Jülich ihre Lieblingsbücher vor. Wenn Sie immer schon mal wissen wollten, was in der Herzogstadt gerne gelesen wird, sollten Sie dabei sein!

Gudrun Kaschluhn  
So, 22.03.2026, 11.30-13.15 Uhr  
3 Ustd.  
8,-- €\*  
Jülich: Stadtbücherei

## Malen, Zeichnen, Drucken

T06-401

**Mit Freude malen**

am Vormittag  
für Anfänger/innen u. Fortgeschrittene

Dieser Kurs richtet sich an Anfänger/innen und Fortgeschrittene, die an Hand von Stillleben, Rauminstallationen, Fotos oder auch eigenen "inneren" Bildern das "Gesehene" in Farbe umsetzen möchten. Der Schwerpunkt liegt auf gegenständlichem Malen. Es kann in verschiedenen Techniken (nicht in Öl) wie Acryl, Pastell, Buntstifte etc. gearbeitet werden. Bei neuen Teilnehmenden

legt die Kursleiterin Wert auf eine Materialberatung am 1. Kurstag.  
Informationen zur Kursleiterin:  
[www.beatrix-von-bock.de](http://www.beatrix-von-bock.de)

Beatrix von Bock  
Do./Mi., 23.4. - 9.7.2026, 9.15-12  
Uhr  
12x (44 Ustd.), 13.5. + 3.6. aus-  
nahmsweise mittwochs (wg. Feier-  
tagen)  
169,-- €, ab 10 TN 131,-- €, + Materi-  
alkosten  
Jülich: VHS Am Aachener Tor

T06-402

### **Mit Freude malen**

am Vormittag  
für Anfänger/innen u. Fortgeschrit-  
tene

Beschreibung siehe T06-401

Beatrix von Bock  
Fr., 9.15-12 Uhr  
Beginn: 24.4.2026  
12x (44 Ustd.)  
169,-- €, ab 10 TN 131,-- €, + Materi-  
alkosten  
Jülich: VHS Am Aachener Tor

T06-409A

### **Fröhliche Malrunde mit Bina**

Wir sind nicht nur fröhlich, sondern auch sehr neugierig. "Gierig", neue Techniken auszuprobieren. Deshalb ist die Dozentin stets auf der Suche nach neuen Ideen und Anregungen. Wunderbarerweise braucht man

meistens nur ein paar Dinge aus dem Alltag, z.B. ein Stück Folie, einen Backschaber, ein paar Eierschalen oder eine Mülltüte, ein paar trockene Ästchen und zwei bis fünf gute Einfälle. Daraus kreieren wir Werkzeuge um die Farben zu verteilen und zu schichten, um sie dann wieder herauszukratzen oder -waschen. Wir drucken mit pastoser Farbe, tropfen mit flüssiger in verdünnte und lassen uns durch die entstandenen Effekte wieder neu inspirieren.

Dabei kann jede/r seine eigenen Ideen umsetzen. Bina steht allen mit Rat und Tat zur Seite.

Acrylfarben, Spachtelmasse, Binder, Tuschen, Ölkreiden, div. Stifte und Seidenpapier bilden den Grundstock in diesem Kurs, er wird von allen Teilnehmer/innen wieder aufgefüllt, nur Malgründe müssen selbst mitgebracht werden.

Nähere Infos zur Dozentin unter:  
[www.bina-art.de](http://www.bina-art.de)

Bina Placzek-Theisen  
Di., 12.30-15.30 Uhr  
Beginn: 24.2.2026  
7x (28 Ustd.)  
109,-- €, ab 10 TN 85,-- €, +Material-  
kosten  
Jülich: VHS Am Aachener Tor

T06-409B

**Fröhliche Malrunde mit Bina**

Beschreibung siehe T06-409A

Bina Placzek-Theisen

Di., 12.30-15.30 Uhr

Beginn: 28.4.2026

8x (32 Ustd.)

124,-- €, ab 10 TN 96,-- €, + Materialkosten

Jülich: VHS Am Aachener Tor

T06-410

**Malerei in Öl und Pastell**

für Neueinsteiger/innen in die Malerei und Fortgeschrittene

In diesem Kurs soll es den Freund/innen der Malerei ermöglicht werden, in die Techniken der Öl- und Pastellkreidenmalerei "hineinzuschnuppern". Dabei werden Bilder nach eigenen Motiven, Vorstellungen und Wünschen unter Anleitung erstellt. Am ersten Abend werden vorab Grundkenntnisse bezüglich Licht und Schatten im Rahmen von Bleistiftzeichnungen erarbeitet.

Die Materialien für den ersten Abend werden vom Kursleiter zur Verfügung gestellt, weitere Anschaffungen für den Kurs werden ebenfalls am ersten Abend besprochen.

Michael Koslowski

Do., 19-21.15 Uhr

Beginn: 19.2.2026

7x (21 Ustd.)

109,-- €, ab 7 TN 83,-- €, ab 10 TN

65,-- €, + Materialkosten

Jülich: VHS Am Aachener Tor



Bild: Bina Placzek-Theisen (eigenes Werk)

T06-412

**Menschen-Figuren-Cartoon-Comic**

im Atelier Bina-Art - für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

Aus Tuschestrich und Farbenklecks entstehen Figuren! Eine kurze Einführung in die Proportionen von Körper und Kopf um die ärgsten Fehler zu unterlassen. Locker schwingen

wir dann den Pinsel übers Blatt und im Schwung entstehen die Figuren, die wir vor den Augen haben. Sie werden sehen, auch ohne sorgsam ausgeführte Details sind sie zu erkennen, die Laufenden, die Tanzenden, die Sportlichen, die Behäbigen, die Ängstlichen, die Forschenden. Wir lernen, welchen Ausdruck die Gestik und die Mimik erzeugen kann. Dabei können wir sie bis zur Karikatur überziehen. Cartoons leben von der Übertreibung, und so können wir uns bis dahin vortasten. Ansonsten werden wir mit Negativmalen, Aussparungen, Auswischen auf vorbereitetem Untergrund, mit anderen Papieren und Stücken spielen.

Weitere Infos zur Dozentin und Beispiele unter: [www.bina-art.de](http://www.bina-art.de)

*Mitzubringen: Din A 3 Block, farbige Blätter, Bleistifte, Kohle, Weißkreide, Aquarellfarben, Fineliner, Tusche, Deckweiß.*

*(gegen einen Unkostenbeitrag von 15€ kann auch das Material im Atelier benutzt werden)*

Bina Placzek-Theisen

Sa./So., 21.2./22.2.2026, 11-17 Uhr  
2 (16 Ustd.), K 114,-- €, ab 5 TN 94,--  
€\*, Materialkosten werden ggf. vor  
Ort in bar abgerechnet (der Kurs findet  
in einer Kleingruppe von 4-5  
Personen statt)

Linnich: Atelier Bina



Bild: Bina Placzek-Theisen (eigenes Werk)

T06-413

## **Schnupperkurs - Material und Techniken**

im Atelier Bina-Art - für Anfänger/innen und Fortgeschrittene  
-Samstag und Sonntag-

Lernen Sie verschiedene Mal- und Zeichentechniken und -materialien kennen! In der künstlerisch geprägten und inspirierenden Umgebung in Bina Atelier können Sie in kleiner gemütlicher Runde unter Anleitung eine Menge an Farbtechniken und Untergründen ausprobieren, fühlen, begreifen und experimentieren. Dabei verwenden wir unterschiedliche Modelle wie Muscheln, Obst, Steine oder andere Naturmaterialien als Motive. Bina hilft beim Bildaufbau, der Farbkomposition und allem, was sonst noch zu einem guten Bild gehört. Am Schluss werden Sie ein fertiges Bild mit nach Hause nehmen. Eigene Motive können auch gerne mitgebracht werden.

Weitere Infos zur Dozentin und Beispielen unter: [www.bina-art.de](http://www.bina-art.de)

*Mitzubringen: Es muss nichts mitgebracht werden! - Sämtliches Material (inkl. Farben + Malgründe) wird gegen einen Kostenbeitrag von 20,-€ im Atelier zur Verfügung gestellt. (dieser wird zusammen mit der Kursgebühr abgebucht)*

Bina Placzek-Theisen

Sa./So., 21.3./22.3.2026, 11-17 Uhr  
2 (16 Ustd.), K134,- € , ab 5 TN 114,- €\*, inkl. einer Pauschale von 20,-€ für Materialkosten (der Kurs findet in einer Kleingruppe von 4-5 Personen statt)

Linnich: Atelier Bina

T06-414

### **Portrait in Farbe und Hände**

im Atelier Bina-Art - für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

Nach einer kurzen Einführung über Proportionen des Kopfes, wenden wir uns schnellstmöglich der Darstellung in Farben zu. Monochrome oder bunt, grell oder harmonisch, fröhlich oder melancholisch, ausgesuchte Farbkombinationen können eine Menge über das Portrait sagen. Sie können sowohl mit Tuschen, Kreiden, Aquarell oder anderen Techniken frei malen. Sie können sie mischen, kombinieren, mit Stiften verfeinern, mit Collagen verbinden. Außerdem kümmern wir uns um die oft

vernachlässigten Hände. Unsere eigenen Hände stehen uns Modell, wir können sie mit dem Nachbarn teilen oder gegenseitig zeichnen. Und auch hier ist jedes Material erlaubt.

Weitere Infos zur Dozentin und Beispielen unter: [www.bina-art.de](http://www.bina-art.de)

*Mitzubringen: Din A 3 Block, farbige Blätter, Bleistifte, Kohle, Weißkreide, Aquarellfarben, Fineliner, Tusche, Deckweiß.*

*(gegen einen Unkostenbeitrag nach Verbrauch kann auch das Material im Atelier benutzt werden)*

Bina Placzek-Theisen

Sa./So., 25.4./26.4.2026, 11-17 Uhr  
2 (16 Ustd.), K 114,- € , ab 5 TN 94,- €\*, eventuelle zusätzliche Materialkosten werden vor Ort in bar abgerechnet (der Kurs findet in einer Kleingruppe von 4-5 Personen statt)

Linnich: Atelier Bina

T06-415

### **Zeichnen - Darstellung von Oberflächen - Perspektive**

im Atelier Bina-Art - für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

Zeichnen was man sieht - sehen was man zeichnet. Zeichnen bedeutet, das Gesehene festzuhalten. Kleine Tipps und Tricks helfen dabei, Formen leichter zu erfassen und zu konstruieren. Dabei helfen Perspektive und viel Übung. Wie fange ich an zu

zeichnen? Wie gliedere ich mir die Figur- das Objekt auf, um einfachere Formen zu bekommen? Wie kann ich mit Hilfslinien komplizierte Gebilde auf dem Blatt ganz einfach konstruieren? Wenn der innere Aufbau steht, werden wir uns um die Darstellung von Materialien und Oberflächen kümmern. Ob Metall, Glas oder Leder, auch hier hilft das gute Auge die einzelnen Farbflächen auseinander zu halten, so im Licht als auch im Schatten. Dafür benutzen wir alles Mögliche an Kreiden, Stifte, Farben und Tinten und lernen so viele verschiedene Techniken kennen.

Weitere Infos zur Dozentin und Beispiele unter: [www.bina-art.de](http://www.bina-art.de)

Bina Placzek-Theisen  
 Sa./So., 30.5./31.5.2026, 11-17 Uhr  
 2 (16 Ustd.), K124,-- €, ab 5 TN 104,-  
 - €\*, inkl. einer Pauschale für Materialkosten von 10,- €, weitere Materialkosten werden ggf. vor Ort abgerechnet (der Kurs findet in einer Kleingruppe von 4-5 Personen statt)  
 Linnich: Atelier Bina



Bild: Bina Placzek-Theisen (eigene Arbeit)

T06-416

## Urban Sketching - mit dem Skizzenbuch unterwegs

für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

Wir streifen mit Skizzenbuch, Stift und Farben durch die Gegend und halten im Skizzenbuch fest, was uns besonders ins Auge fällt. Bina vermittelt dabei das Basiswissen zu Perspektive und Anatomie; die verschiedenen technischen Möglichkeiten der Darstellung; wie man Beiwerk wie Menschen, Autos, Bäume schnell und vereinfacht zeichnen lernt und wie man Hauptmerkmale hervorhebt.

Treffpunkt ist die VHS. Wir entscheiden je nach Wetter und Bedarf der Teilnehmenden, über die Anlaufpunkte in Jülich und Umgebung. Bei Regen werden wir in den Räumen der VHS uns mit Wahl des Motivs, Zeichnen für Urban Sketching und die Gestaltung eines Skizzenbuches beschäftigen.

Weitere Infos zur Dozentin und Beispiele unter: [www.bina-art.de](http://www.bina-art.de)

*Mitzubringen: Skizzenbuch ca. Din A4, Bleistifte HB, 2B, 6-8B, Knetradierer, Spitzer, Farbstifte, Fineliner, Aquarell, Wasserpinsel, einen Klapphocker*

Bina Placzek-Theisen  
 Sa./So., 11.7./12.7.2026, 11-17 Uhr  
 2 (16 Ustd.), K104,-- €, ab 5 TN 84,--  
 €, ab 7 TN 64,-- €, (der Kurs findet in  
 einer Kleingruppe von 4-8 Personen  
 statt)  
 Jülich: VHS Am Aachener Tor



Bild: Bina Placzek-Theisen (eigenes Werk)

T06-418

### **Binas Malwerkstatt**

im Atelier Bina-Art - für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

Drucken, Pinseln, Kleckern und Kleben.

In diesem Kurs ist alles möglich. Sie wollen ein Bild fertigmalen, wissen aber nicht wie und brauchen Hilfe? Sie wollen über ein bestimmtes Thema mehr erfahren?

Sie wollten schon immer mal eine Technik ausprobieren, haben sich allein aber nicht getraut? Sie wollen einfach Neues erfahren?

Das alles können Sie in Binas Malwerkstatt! Für alle, die (noch) nicht wissen, was sie machen wollen, bereitet Bina ein Thema vor.

Weitere Infos zur Dozentin und Beispiele unter: [www.bina-art.de](http://www.bina-art.de)

*Mitzubringen: Bitte ggf. je nach Thema eigenes Material mitbringen, ansonsten kann gegen einen Unkostenbeitrag nach Verbrauch kann auch das Material im Atelier benutzt werden.*

Bina Placzek-Theisen  
 Sa./So., 1.8./2.8.2026, 11-17 Uhr  
 2 (16 Ustd.), K 114,-- €, ab 5 TN 94,--  
 €\*, eventuelle zusätzliche Materialkosten werden vor Ort in bar abgerechnet (der Kurs findet in einer Kleingruppe von 4-5 Personen statt)  
 Linnich: Atelier Bina

## Acrylmalerei Wochenendworkshops

Acrylfarbe zeichnet sich durch ihre große Vielseitigkeit aus: von der hauchzarten Lasur bis zur Material-Collage ist alles möglich. Das Wochenende bietet zahlreiche Anregungen und die Gelegenheit, zwei Tage ungestört in kreativer Atmosphäre eigene Ideen umzusetzen. Während des Schaffens wird der Umgang mit den vielfältigen Möglichkeiten der Farbe erlebt und erlernt. Bitte Arbeitsmaterial mitbringen.

Bitte eigenes Arbeitsmaterial mitbringen. Eine Liste, was benötigt wird kann unter [www.evelynwartz.de/acrylmalerei.pdf](http://www.evelynwartz.de/acrylmalerei.pdf) heruntergeladen werden.



Bild: Bild: hamburg-fotos-bilder.de | pixelio.de

T06-424

### Acrylmalerei

Wochenendworkshop  
für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

*Mitzubringen: Bitte eigenes Arbeitsmaterial mitbringen. Eine Liste, was benötigt wird kann unter [www.evelynwartz.de/acrylmalerei.pdf](http://www.evelynwartz.de/acrylmalerei.pdf) heruntergeladen werden.*

Evelyn Wirtz

Sa, 21.02.2026, 10-17 Uhr

So, 22.02.2026, 10-17 Uhr

16 Ustd., K

84,-- €, ab 7 TN 64,-- €, ab 10 TN

50,-- €

Jülich: VHS Am Aachener Tor

T06-425

### Acrylmalerei

Wochenendworkshop  
für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

*Mitzubringen: Bitte eigenes Arbeitsmaterial mitbringen. Eine Liste, was benötigt wird kann unter [www.evelynwartz.de/acrylmalerei.pdf](http://www.evelynwartz.de/acrylmalerei.pdf) heruntergeladen werden.*

Evelyn Wirtz

Sa, 21.03.2026, 10-17 Uhr

So, 22.03.2026, 10-17 Uhr

16 Ustd., K

84,-- €, ab 7 TN 64,-- €, ab 10 TN

50,-- €

Jülich: VHS Am Aachener Tor

T06-426

**Acrylmalerei**

Wochenendworkshop  
für Anfänger/innen und Fortge-  
schrittene

*Mitzubringen: Bitte eigenes Arbeitsmaterial mitbringen. Eine Liste, was benötigt wird kann unter [www.evelynwirtz.de/acrylmalerei.pdf](http://www.evelynwirtz.de/acrylmalerei.pdf) heruntergeladen werden.*

Evelyn Wirtz

Sa, 18.04.2026, 10-17 Uhr

So, 19.04.2026, 10-17 Uhr

16 Ustd., K

84,-- €, ab 7 TN 64,-- €, ab 10 TN

50,-- €

Jülich: VHS Am Aachener Tor

T06-428

**Acrylmalerei**

Wochenendworkshop  
für Anfänger/innen und Fortge-  
schrittene

*Mitzubringen: Bitte eigenes Arbeitsmaterial mitbringen. Eine Liste, was benötigt wird kann unter [www.evelynwirtz.de/acrylmalerei.pdf](http://www.evelynwirtz.de/acrylmalerei.pdf) heruntergeladen werden.*

Evelyn Wirtz

Sa, 20.06.2026, 10-17 Uhr

So, 21.06.2026, 10-17 Uhr

16 Ustd., K

84,-- €, ab 7 TN 64,-- €, ab 10 TN

50,-- €

Jülich: VHS Am Aachener Tor

T06-427

**Acrylmalerei**

Wochenendworkshop  
für Anfänger/innen und Fortge-  
schrittene

*Mitzubringen: Bitte eigenes Arbeitsmaterial mitbringen. Eine Liste, was benötigt wird kann unter [www.evelynwirtz.de/acrylmalerei.pdf](http://www.evelynwirtz.de/acrylmalerei.pdf) heruntergeladen werden.*

Evelyn Wirtz

Sa, 09.05.2026, 10-17 Uhr

So, 10.05.2026, 10-17 Uhr

16 Ustd., K

84,-- €, ab 7 TN 64,-- €, ab 10 TN

50,-- €

Jülich: VHS Am Aachener Tor

## Keramik, kunsthandwerkliche Techniken, DIY



Bild: Foto: Rainer Sturm | pixelio.de

T06-500

### Creativa

- Fahrt zur Ausstellung für Kreatives Gestalten in Dortmund

Ob Anfänger oder Profi: Einmal im Jahr ist die CREATIVA für alle Kreativinteressierten das wahrscheinlich größte und vielfältigste Gestaltungsatelier in Europa. Auf einer Gesamtfläche von über 30.000 Quadratmetern sind sämtliche Kreativprodukte und -techniken unter einem gemeinsamen Dach zu finden. Das Angebot erstreckt sich über Filzen Handarbeiten, Spinnen und Weben, Quilten, Holz- und Metallarbeiten, Seiden- und Glasmalen Schmuck-Herstellen, Malen und Zeichnen bis hin zum Töpfern. Neben der reinen Messe, in welcher rund 550 Aussteller ihre Kreativprodukte präsentieren und erklären, werden den Besucher/innen zahlreiche interaktive Sonder-schauen und Kreativ-Workshops angeboten, die zum selber Mitmachen und Gestalten einladen.

*Achtung! **Gesonderte Stornofrist:** reguläre Abmeldungen (gegen eine Servicepauschale von 4,-€) sind nur bis zum **24.2.26** möglich. Bei einer späteren Absage müssen wir die komplette Kursgebühr in Rechnung stellen, es sei denn, eine Ersatzperson kann den Platz einnehmen.*

*Die Teilnehmenden erhalten ca. 1 Woche vor der Fahrt eine Information –per Email oder Post- mit den genauen Abfahrtsorten und Zeiten. (Bitte auch in den SPAM-Ordner schauen!)*

Mi, 25.03.2026, 8-20 Uhr

6 Ustd.

(verschiedene Haltestellen)

46,-- €\*, (für Fahrt + Eintritt)

Dortmund

T06-501

### Töpfern - am Vormittag, Kurs 1

Der Kurs richtet sich sowohl an neue Interessent/innen als auch an geübte Teilnehmende.

Diny Schöbel

Di., 9.30-11.45 Uhr

Beginn: 24.2.2026

7x (21 Ustd.)

92,-- €, ab 10 TN 74,-- €, (inkl.

Brennkosten), Materialkosten werden im Kurs erhoben.

Titz: Töpferraum, Primusschule (ehem. Hauptschule)

T06-502

**Töpfern - am Vormittag, Kurs 2**

Der Kurs richtet sich sowohl an neue Interessent/innen als auch an geübte Teilnehmende.

Diny Schöbel

Di., 9.30-11.45 Uhr

Beginn: 28.4.2026

8x3 (24 Ustd.)

106,-- €, ab 10 TN 85,-- €, (inkl. Brennkosten), Materialkosten werden im Kurs erhoben erhoben.

Titz: Töpferraum, Primusschule (ehem. Hauptschule)

T06-507

**Töpfer-Treff am Abend**

Dieser Kurs richtet sich an fortgeschrittene Teilnehmende, die schon Erfahrung in verschiedenen Techniken (außer Drehscheibe) haben. Der Treff bietet die Möglichkeit, das bisher Gelernte zu vertiefen, gemeinsam mit anderen kreativ zu sein, sich auszutauschen und sich gegenseitig zu inspirieren.

Terry Schepanski

Do., 19.30-22 Uhr

Beginn: 19.2.2026

8x (24 Ustd.)

100,-- €, (max. 6 TN!), zzgl. Materialkosten, werden im Kurs abgerechnet

Titz: Töpferraum, Primusschule (ehem. Hauptschule)

T06-508

**Töpfer-Treff am Abend**

Beschreibung siehe T06-507

Terry Schepanski

Do., 19.30-22 Uhr

Beginn: 7.5.2026

6x (18 Ustd.)

76,-- €, (max. 6 TN!), zzgl. Materialkosten, werden im Kurs abgerechnet

Titz: Töpferraum, Primusschule (ehem. Hauptschule)



Bild: VHS Jülicher Land

T06-510

**Töpfern**

In diesem Kurs erhalten Sie eine Einführung in den Umgang mit dem Material Ton. Ohne Scheibe können Sie mit verschiedenen Techniken diverse Objekte, wie Schalen, Vasen, Geschirr, Dekogegenstände für den Innenbereich aber auch freie figürliche Arbeiten anfertigen. Die Objekte werden im Kurs auch glasiert und bemalt. Es fallen zusätzlich Brenn- und Materialkosten an, die Höhe berechnet sich nach dem Verbrauch.

Anke Heinrichs  
 Di., 19-21.15 Uhr  
 Beginn: 24.2.2026  
 8x (24 Ustd.)  
 136,-- €, ab 7 TN 106,-- €, ab 10 TN  
 86,-- €, (zzgl. Brenn- und Material-  
 kosten nach Verbrauch)  
 Jülich: VHS Am Aachener Tor

T06-512

### Töpfern - am Wochenende

In diesem Workshop an 2 Samstagen erhalten Sie eine Einführung in den Umgang mit dem Material Ton. Ohne Scheibe können Sie mit verschiedenen Techniken diverse Objekte, wie Schalen, Vasen, Geschirr, Dekogegenstände für den Innenbereich aber auch freie figürliche Arbeiten anfertigen.

Der erste Termin dient dem Formen des Tons, an dem zweiten Termin werden die Objekte glasiert. Danach werden die Werkstücke gebrannt.

Es fallen zusätzlich Brenn- und Materialkosten an, die Höhe berechnet sich nach dem Verbrauch. Die fertigen Objekte können zu einem späteren Zeitpunkt in der VHS abgeholt werden.

Anke Heinrichs  
 Sa, 28.02.2026, 10-15 Uhr  
 Sa, 21.03.2026, 10-13 Uhr  
 10 Ustd., K  
 59,-- €, ab 7 TN 47,-- €, (zzgl. Brenn-  
 und Materialkosten nach Ver-  
 brauch)  
 Jülich: VHS Am Aachener Tor

T06-513

### Töpfern - am Wochenende

Beschreibung siehe T06-512

Anke Heinrichs  
 Sa, 18.04.2026, 10-15 Uhr  
 Sa, 09.05.2026, 10-13 Uhr  
 10 Ustd., K  
 59,-- €, ab 7 TN 47,-- €, (zzgl. Brenn-  
 und Materialkosten nach Ver-  
 brauch)  
 Jülich: VHS Am Aachener Tor

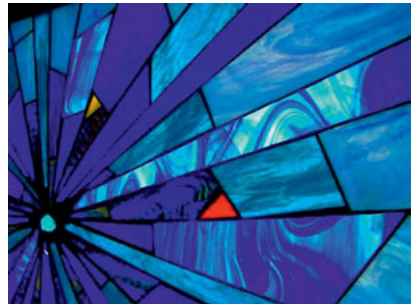


Bild: Verdani | pixabay.com

T06-521

### Glaskunstworkshop – Fusing oder Tiffany

In diesem Workshop können Sie zwei Techniken der Glasverarbeitung kennenlernen, die Kupferfolientechnik oder die Glasverschmelzung (Fusing). Egal wozu Sie sich entscheiden, Sie erlernen zuerst das Glasschneiden. Danach werden entweder die Glasstückchen mittels Kupferfolie und Lötzinn verbunden oder im Ofen zu einem Objekt zusammengelegt.

So können Fensterbilder, Gartenstecker, Schalen und vieles mehr entstehen.

WICHTIG: Bitte setzen Sie sich vor dem Kurs mit der Dozentin in Verbindung, damit Vorbereitungen oder Entwürfe für Ihr Objekt gemacht werden können: [www.glaskunstschmitz.de](http://www.glaskunstschmitz.de), Tel.: 0178-1665492

*Mitzubringen: eine Schere und ein wasserfester, dünner Folienschreiber, andere Werkzeuge werden gestellt.*

Marlene Schmitz

Sa, 21.03.2026, 11-17 Uhr

8 Ustd., K

54,-- €, + Materialkosten (ca. 25,-- € - 60,-- € objektabhängig)

Jülich: Glaskunstwerkstatt Schmitz, Im Rurwinkel 1

### Handwerksworkshops für Frauen

Sie...

- möchten in Ihrem Zuhause immer mal wieder etwas verändern?
- haben super Ideen, Ihnen fehlt aber der Mut und Anstoß zur Umsetzung?
- sind es leid, immer irgendjemanden um Hilfe fragen zu müssen?
- denken sich, das kann doch alles gar nicht so schwer sein?

Sylvia Adamec, die "Frau vom Bau" zeigt Ihnen, wie Sie

- Heimwerkeraufgaben selbst anpacken.
- Ihre Ideen und Projekte mutig angehen.

- stolz auf Ihre Arbeiten sind und sehen, wie sich damit Ihre Haltung auch in anderen Lebensbereichen verändert.

Weitere Infos: [www.frauverbau.de](http://www.frauverbau.de)



Bild: vhs Jülicher Land

T06-540

### Instandsetzungen im Haushalt - Handwerksworkshop für Frauen

in Kooperation mit der Gleichstellungsstelle der Stadt Jülich

Hier bekommen Sie einfach anwendbare Tipps und Tricks für Reparaturarbeiten in Ihrem Haushaltsalltag. Sie lernen den Unterschied zwischen Acryl und Silikon kennen und wie Sie die Fugen damit erneuern. Sie lernen einen Wasserhahn und Siphon zu wechseln und die Kursleiterin erklärt Ihnen die grundlegenden Inhalte einer Werkzeugkiste und was frau/man wirklich im Alltag

braucht. Der Workshop findet in einer kleinen Gruppe von 5-6 Frauen statt, so dass für alle genügend Zeit für's praktische Ausprobieren bleibt. Alle Werkzeuge, Maschinen und Materialien werden gestellt.

Sylvia Adamec  
Sa, 11.04.2026, 10-13 Uhr  
4 Ustd., K  
29,-- €  
Jülich: VHS Am Aachener Tor



Bild: A. Vejnovic, Sylvia Adamec (rechts)

T06-542

### **Bohren-Dübeln-Schrauben - Handwerkworkshop für Frauen**

in Kooperation mit der Gleichstellungsstelle der Stadt Jülich

In diesem Kurs gehen wir die Bestandteile einer gut sortierten Werkzeugkiste durch. Die Kursleiterin zeigt, wie man diese einsetzt. Außerdem testen wir verschiedene Akuschrauber und -bohrer und das gute alte Bohrermodell. Natürlich wird auch erklärt, wo gebohrt werden darf und wo nicht, welche Dü-

bel, Nägel und Schrauben für welches Wandmaterial verwendet werden und frau die verursachten Löcher wieder schließt. Der Workshop findet in einer kleinen Gruppe von 5-6 Frauen statt, so dass für alle genügend Zeit für's praktische Ausprobieren bleibt.

Alle Werkzeuge, Maschinen und Materialien werden gestellt.

Sylvia Adamec  
Sa, 16.05.2026, 10-13 Uhr  
4 Ustd., K  
29,-- €  
Jülich: VHS Am Aachener Tor

T06-546

### **Sägen, schleifen, lackieren - Handwerkworkshop für Frauen**

in Kooperation mit der Gleichstellungsstelle der Stadt Jülich

In diesem Seminar lernen Sie die Grundlagen im Umgang mit verschiedenen Sägen und Schleifmaschinen zur Holzbearbeitung kennen. Welche Maschine zu welchem Zweck benutzt wird und wie Sie damit arbeiten können. Sie erfahren, wie Sie ein altes Möbelstück aufarbeiten und es mit Lack oder anderen Oberflächenveredelungen zu neuem Leben erwecken oder reparieren können. Der Workshop findet in einer kleinen Gruppe von 5-6 Frauen statt, so dass für alle genügend Zeit fürs praktische Ausprobieren bleibt.

Alle Werkzeuge, Maschinen und Materialien werden gestellt.

*Mitzubringen: Arbeitskleidung, die staubig und schmutzig werden darf.*

Sylvia Adamec  
Sa, 06.06.2026, 10-13 Uhr  
4 Ustd., K  
29,-- €  
Jülich: VHS Am Aachener Tor

## Textiles Gestalten

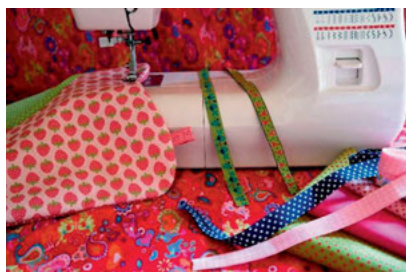


Bild: Hasan Anac | pixelio.de

T06-614

### Nähen - Grundkurs

Dieser Kurs richtet sich vor allem an Anfänger/innen mit und ohne Vorkenntnisse. In diesem Kurs erhalten Sie eine Einführung im Umgang mit der Nähmaschine und lernen unter fachlicher Anleitung die Grundlagen im Zuschneiden und Nähen.

*Mitzubringen: Nähgarn, Stecknadeln, eine Schere und Stoff, sowie ggf. ein Schnittmuster*

*Eine eigene Nähmaschine kann-falls vorhanden- (Neulinge auch bitte die*

*Bedienungsanleitung!) mitgebracht werden, es können aber auch Nähmaschinen der VHS benutzt werden.*

*(Bitte bei der Anmeldung angeben, falls Sie eine Nähmaschine der VHS benutzen möchten.)*

Ruth Fischer  
Mi., 18.45-21.45 Uhr  
Beginn: 18.2.2026  
6x (24 Ustd.)  
94,-- €, ab 10 TN 73,-- €  
Jülich: VHS Am Aachener Tor

T06-615

### Nähen - Grundkurs

Beschreibung siehe T06-614

*(Bitte bei der Anmeldung angeben, falls Sie eine Nähmaschine der VHS benutzen möchten.)*

Ruth Fischer  
Di., 18.45-21.45 Uhr  
Beginn: 14.4.2026  
6x (24 Ustd.)  
94,-- €, ab 10 TN 73,-- €  
Jülich: VHS Am Aachener Tor

T06-616

### Nähen - Grundkurs kompakt am Wochenende

Dieser Kurs richtet sich vor allem an Anfänger/innen mit und ohne Vorkenntnisse. In diesem Kurs erhalten Sie eine Einführung im Umgang mit der Nähmaschine und lernen unter

fachlicher Anleitung die Grundlagen im Zuschneiden und Nähen. Der Kurs findet in einer Kleingruppe mit 5-7 TN statt!

*Mitzubringen: Nähgarn, Stecknadeln, eine Schere und Stoff, sowie Getränke und Verpflegung für die Pausen.*

*eine eigene Nähmaschine kann-falls vorhanden- (Neulinge auch bitte die Bedienungsanleitung!) mitgebracht werden, es können aber auch Nähmaschinen der VHS benutzt werden.*

*(Bitte bei der Anmeldung angeben, falls Sie eine Nähmaschine der VHS benutzen möchten.)*

Ruth Fischer  
Sa./So., 14.3./15.3.2026, 11-17 Uhr  
2x (16 Ustd.), K  
84,-- €, ab 7 TN 64,-- €  
Jülich: VHS Am Aachener Tor

### T06-617 **Nähen - Grundkurs kompakt am Wochenende**

Beschreibung siehe T06-616

*(Bitte bei der Anmeldung angeben, falls Sie eine Nähmaschine der VHS benutzen möchten.)*

Ruth Fischer  
Sa./So., 18.4./19.4.2026, 11-17 Uhr  
2x (16 Ustd.), K  
84,-- €, ab 7 TN 64,-- €  
Jülich: VHS Am Aachener Tor



Bild: pezibear | pixabay.com

### T06-618 **Jeans reloaded - eine alte Hose wird zur Lieblingstasche** Nähworkshop kompakt am Wochenende

Die Lieblingsjeans hat ausgedient? Kein Grund zur Trennung! In diesem Wochenendkurs hauchen wir alten Jeans neues Leben ein und nähen aus der Lieblingshose eine individuelle Tasche – Sie werden staunen, was man aus einem Hosenbein alles zaubern kann! Der Kurs richtet sich an Anfänger/innen, die bereits über erste Grundkenntnisse im Nähen an der Nähmaschine verfügen und findet in einer Kleingruppe mit 5-7 TN statt!

*Mitzubringen: Eine alte Jeans, Nähgarn, Stecknadeln, eine Schere und ggf. Futterstoff (falls vorhanden), sowie Getränke und Verpflegung für die Pausen. Eine eigene Nähmaschine kann-falls vorhanden- mitgebracht werden, es können aber auch Nähmaschinen der VHS benutzt werden.*

*Bitte bei der Anmeldung unbedingt angeben, falls Sie eine Nähmaschine der VHS nutzen möchten!*

Ruth Fischer  
Sa./So., 13.6./14.6.2026, 11-17 Uhr  
2x (16 Ustd.), K  
93,- € , ab 7 TN 73,- € , (inkl. 9 € Materialkosten für Gurtbänder, Verschlüsse, Schnallen, etc.)  
Jülich: VHS Am Aachener Tor



Bild: Hannah Lüsgen

T06-622  
**Häkeln - für Anfänger/innen**  
Workshop

In diesem Workshop lernen Sie die ersten Grundlagen im Häkeln kennen. (Rundhäkeln, Reihenhäkeln, Maschenabnahme und -zunahme, die wichtigsten Maschenbasics), Anfänger/innen mit ersten Vorkenntnissen können darauf aufbauend ihr Häkelwissen erweitern, um Häkel-Figuren, Topflappen, Taschen und Accessoires selbst zu häkeln.

Anleitungen und Material werden für den Kurs zur Verfügung gestellt. Bei konkreten Projektwünschen bietet es sich an, dass die Teilnehmer/innen das dafür notwendige Material selber besorgen. Für die ersten kleineren Häkelprojekte wird dies nicht notwendig sein. Der Kurs findet in einer Kleingruppe von 4-7 Teilnehmenden statt.

Hannah Lüsgen  
Sa., 21.2.2026, 13.30-17.30 Uhr, K  
31,- € , ab 5 TN 26,- € ,  
ab 7 TN 18,- €  
Jülich: VHS Am Aachener Tor

T06-623  
**Häkeln - für Anfänger/innen**  
Workshop

Beschreibung siehe T06-622

Hannah Lüsgen  
Sa., 21.3.2026, 13.30-17.30 Uhr, K  
31,- € , ab 5 TN 26,- € ,  
ab 7 TN 18,- €  
Jülich: VHS Am Aachener Tor



Bild: Anyusha | pixabay.com

T06-630

## **Strickkurs für Anfänger/innen und Fortgeschrittene**

Egal, ob Sie gerade erst mit dem Stricken beginnen möchten, mitten in einem Projekt feststecken oder einfach eine neue Technik ausprobieren wollen – in diesem Kurs sind Sie genau richtig! Gemeinsam stricken wir in entspannter Atmosphäre, lernen Neues, entdecken kreative Möglichkeiten und finden Freude an schönen Maschen.

*Mitzubringen: Bitte eigenes Material mitbringen - absolute Anfänger/innen bitte eine Rundstricknadel (Länge 60-80cm) der Stärke 3,5 + 50g Wolle für diese Nadelstärke mitbringen.*

Rosemarie Heyartz

Do., 10-12 Uhr

Beginn: 19.2.2026

6x (16 Ustd.)

84,-- €, ab 7 TN 64,-- €

Jülich: VHS Am Aachener Tor

## Veranstaltungsorte

### Aldenhoven

- Ludwig Gall Haus, Alte Turmstr. 66
- Grundschule Schwanenstraße 5, Turnhalle
- Grundschule Schwanenstraße 5, Lehrschwimmbecken

#### Hinweis:

Adressen der Familienzentren in Aldenhoven siehe Info-Kasten der Kurse

### Jülich

- VHS Hauptstelle, Am Aachener Tor 16
- Schulzentrum, Linnicher Str. 67
- Turnhalle GS Süd „Promenadenschule“, Karl-Theodor-Str. 1
- Turnhalle Schirmerschule, Linnicher Str. 62
- Stadtbücherei im Kulturhaus am Hexenturm, Kleine Rurstr. 20
- Hallenbad Jülich, Bongardstr. 22
- Bürgerhalle Broich, Broichstr. 5
- Glaskunstwerkstatt Schmitz, Im Rurwinkel 1

Hinweis: Adressen der Familienzentren in Jülich siehe Info-Kasten der Kurse

### Linnich

- Alte Dorfschule Floßdorf, Große Str. 17
- Bürgerhalle Gereonsweiler, Töpferstr. 2
- Grundschule PC-Raum Bendenweg 25  
(an der rechten Gebäudeseite Treppe runter)
- Atelier Bina, Alte Kirchstr. 4-6
- Kita Bachpiraten, Bendenweg 21a
- Rathaus, Rurdorfer Str. 64

### Titz

- Gemeindecindergarten, Mörikestraße
- PRIMUS-Schule, Mörikestraße
- Turnhalle an der Schulstraße
- Hallenbad, Schulstraße 5

# Entgeltordnung für die Volkshochschule Jülicher Land

(gemäß Beschluss des Rates der Stadt Jülich vom 14.2.2013)

## §1 Entgeltpflicht

- (1) Für die Teilnahme an den Veranstaltungen und die Inanspruchnahme von Leistungen der Volkshochschule Jülicher Land werden, sofern diese nicht entgeltfrei durchgeführt werden, privatrechtliche Entgelte nach den Bestimmungen dieser Entgeltordnung erhoben.
- (2) Zur Zahlung der Entgelte ist der/die Teilnehmer/in verpflichtet, der/die sich und/oder Dritte rechtsverbindlich zu einer Veranstaltung angemeldet hat. Die volle Entgeltpflicht entsteht auch dadurch, dass ein/eine Teilnehmer/in ohne Anmeldung an einer Veranstaltung oder Teilen einer Veranstaltung teilnimmt. Dies gilt auch bei einmaliger Teilnahme, bei unregelmäßigem Veranstaltungsbesuch oder bei Nichtbesuch einer Veranstaltung/eines Kurses, zu dem eine Anmeldung erfolgte.

## § 2 Arten und Höhe der Entgelte

- (1) Das Entgelt für die Teilnahme an den Veranstaltungen der VHS beträgt in der Regel mindestens 1,90 € je Unterrichtsstunde (45 Minuten). Die konkrete Entgelthöhe richtet sich insbesondere nach Markt, Nachfrage, beruflicher Verwertungsmöglichkeit, außergewöhnlichen Kosten, sozial- und bildungspolitischen Aspekten.
- (2) Das Entgelt für Vorträge/Einzelveranstaltungen beträgt mindestens 5.- €.
- (3) Die Preise für Studienreisen und Studienfahrten werden nach gesonderten Gesichtspunkten kalkuliert und im Einzelfall ausgewiesen.
- (4) Die durchschnittliche Mindestteilnehmerzahl nach dem Weiterbildungsgesetz (WbG) beträgt 10 Teilnehmer/innen (maßgeblich sind angemeldete Teilnehmer/innen). Wird die durchschnittliche Teilnehmerzahl von 10 unterschritten, sind Staffelpreise möglich.
  - a) Bestimmte, im Programm mit „7-9“ gekennzeichnete Veranstaltungen werden mit mindestens 7 Teilnehmenden durchgeführt. Das Entgelt erhöht sich in diesem Fall um 25%, ausgehend vom Grundentgelt ohne Zusatzentgelte, und ist im Programm ausgewiesen.
  - b) Bestimmte, im Programm zusätzlich mit „5-6“ gekennzeichnete Veranstaltungen werden mit mindestens 5 Teilnehmenden durchgeführt. Dieses Entgelt ist gegenüber dem Staffelpreis gemäß Absatz 4a) auf der Basis mindestens honorarkostendeckender Kalkulation nochmals erhöht und im Programm ausgewiesen.

Bei „7-9“- bzw. „5-6“-Veranstaltungen ist zunächst das höchste angegebene Entgelt maßgeblich. Nach endgültig feststehender Überschreitung der Teilnehmergrenzen von 6 bzw. 9 passt die VHS von sich aus vor Ausführung des Lastschriftverfahrens die Entgelthöhe an, bei Barzahlung wird ein eventuell überzahlter Betrag erstattet oder auf Wunsch der/dem Teilnehmer/in gutgeschrieben.
- (5) Für alle Veranstaltungen, bei denen EDV-Räume durch die VHS genutzt werden, wird zusätzlich zum Teilnahme-Entgelt ein Entgelt von mindestens 0,50 € je Unterrichtsstunde für Soft- und Hardwarepflege (Neu- und Ersatzinvestitionen, Reparaturen, Wartung, Software etc) erhoben. Dieses Zusatzentgelt ist Bestandteil des Gesamtentgeltes.
- (6) Für alle Veranstaltungen mit Ausnahme der Lehrgänge nach § 6, Abs. 1, Satz 1 Weiterbildungsgesetz -WbG- (Hauptschulabschluss, Fachoberschulreife), von drittmittelfinanzierten Lehrgängen, Studienreisen, Studienfahrten und Vorträgen wird zusätzlich zum Teilnehmerentgelt eine Servicepauschale für die über den Unterricht hinausgehenden Dienstleistungen (zB. Anmeldung, Ummeldung, Abmeldung, telefonischer und schriftlicher Änderungsdienst, Auskünfte, Benachrichtigungen, Bescheinigungen, Kopien und Formulare) erhoben. Sie beträgt mindestens 0,05 € je Unterrichtsstunde und ist Bestandteil des Gesamtentgeltes.
- (7) Das für eine Veranstaltung errechnete Gesamtentgelt wird auf volle €-Beträge aufgerundet.
- (8) Veranstaltungen mit sonstigen Zusatzkosten (zB. Material, Lebensmittel o.ä.) werden im Programm kenntlich gemacht. Sofern vorab möglich, sind diese Kosten beziffert. Sie werden vorab zusammen mit dem Regelentgelt oder in der jeweiligen Veranstaltung erhoben. Lehrbücher sind in

der Regel nicht Bestandteil des Gesamtentgeltes, Ausnahmen sind im Einzelfall kenntlich gemacht.

- (9) Prüfungsgebühren für externe Prüfungen werden in voller Höhe vom/von der Teilnehmer/in übernommen.
- (10) Für Veranstaltungen nach dem Sozialgesetzbuch Drittes Buch (SGB III, Arbeitsförderung) und Sozialgesetzbuch Zweites Buch (SGB II) gelten die Förderrichtlinien der Bundesagentur für Arbeit bzw. der Job-Com des Kreises Düren. Bei Veranstaltungen, die im Rahmen von Kooperationen stattfinden, gelten die vereinbarten Kooperationsbedingungen.
- (11) Die Festlegungen der Entgelte zu Abs. 1 bis 7 obliegen dem/der VHS-Leiter/in.

### § 3 Fälligkeiten und Zahlungsmodalitäten

- (1) Das Entgelt wird mit der Anmeldung fällig.
- (2) Das Entgelt ist – vorbehaltlich der Regelungen in Abs. 3 – in voller Höhe in bar zu zahlen oder wird durch Lastschriftverfahren vom angegebenen Giro-Konto eingezogen. Bei Rücklastschriften, die von der VHS nicht zu vertreten sind, wird von der VHS ein Rücklastschriftentgelt erhoben. Die Höhe dieses Entgeltes entspricht den jeweils von den Banken verlangten Gebühren. Wird das Entgelt trotz Mahnung durch die VHS nicht beglichen, leitet die VHS das gerichtliche Mahnverfahren durch die Stadtkasse der Stadt Jülich ein.
- (3) Bei Einzelveranstaltungen ohne Voranmeldung ist das jeweilige Entgelt unmittelbar vor der Veranstaltung bar zu entrichten.
- (4) Abweichend von Abs. 2 kann mit der VHS eine Ratenzahlung vereinbart werden, sofern die Summe des zu zahlenden Entgeltes mindestens 100.- € beträgt, die Zahlungen im laufenden Semester abgeschlossen werden und die Zahl der Raten in der Regel drei nicht übersteigt.

### § 4 Sachliche Entgeltbefreiung

Entgelte werden nicht erhoben für:

- (1) Bestimmte Veranstaltungen aus besonderen Gründen. Die Entscheidung darüber trifft der/die VHS-Leiter/in.
- (2) Lehrgänge nach § 6, Abs. 1, Satz 1 WbG (Hauptschulabschluss, Fachoberschulreife). Mit der Anmeldung zu diesen Lehrgängen wird eine einmalige Bearbeitungsgebühr von 30.- € fällig. Diese ist nicht ermäßigbar.

### § 5 Individuelle Entgeltermäßigung

- (1) Teilnehmer/innen, die nachweisen, dass sie ihren Lebensunterhalt durch Leistungen des Sozialamtes bestreiten (Vorlage des Bewilligungsbescheides), und Personen, die diesen wirtschaftlich gleichgestellt sind, sind je Semester für eine Veranstaltung von der Entgeltzahlung im Sinne des § 2, Abs. 1 und 4 bis auf ein zu zahlendes Mindestentgelt befreit. Dieses ist nach Unterrichtsstunden gestaffelt und beträgt für bis zu 40 Unterrichtsstunden 15.- €, für 41-80 Unterrichtsstunden 20 € und von 81-120 Unterrichtsstunden 25.- €. Für Veranstaltungen über 120 Unterrichtsstunden beträgt das Entgelt 50% des Regelentgeltes. Abs. 1, Satz 1 bis 3 gilt auch für Familienangehörige des genannten Personenkreises, sofern sie die Voraussetzungen des Satzes 1 erfüllen.
- (2) Absatz 1 gilt nicht für
  - a) Teilnehmer/innen im Bereich „Deutsch als Fremdsprache“, soweit sie der Verordnung über die Durchführung von Integrationskursen für Ausländer und Spätaussiedler (Integrationskursverordnung – IntV in der jeweils gültigen Fassung) und den dort näher beschriebenen Abrechnungsmodalitäten unterliegen.
  - b) Teilnehmer/innen, die auf der Grundlage von Vereinbarungen und/oder Weisungen von Dritten (z.B. Bundesagentur für Arbeit, Job-Com) an Veranstaltungen teilnehmen. In diesem Fall wird das volle Entgelt vom zuweisenden Dritten eingefordert oder vom Teilnehmenden selbst erhoben.
- (3) Schüler/innen, Studenten/innen, Auszubildende und Personen, die das Freiwillige Soziale Jahr ableisten, erhalten bei Vorlage des entsprechenden Nachweises eine Entgeltermäßigung von 30% für Veranstaltungen, sofern sie nicht als nicht ermäßigbar gekennzeichnet sind (\*-Kurse). Das ermäßigte Entgelt ist im Programm ausgewiesen.
- (4) Veranstaltungen nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz („Bildungsurlaub“) sind von den

Regelungen im Abs. 1 und 3 ausgenommen.

- (5) Sofern Teilnehmerinnen und Teilnehmer ohne Unterbrechung in mindestens fünf aufeinanderfolgenden Arbeitsabschnitten (Semestern) Veranstaltungen besucht haben – Ausnahme: Einzelveranstaltungen/Vorträge ohne Voranmeldung -, gewährt die VHS in den darauf folgenden Arbeitsabschnitten (Semestern) einen Entgeltnachlass von 10% auf das Gesamtentgelt („Treuerabatt“) für eine im jeweiligen Arbeitsabschnitt (Semester) gebuchte Veranstaltung (mit Ausnahme von Vortrags- und Einzelveranstaltungen, Studienfahrten und -reisen).  
Eine einmalige Unterbrechung ab dem 6.Semester ist für die Gewährung des Treuerabatts unschädlich. Der zu ermäßigende Kurs ist bei der Anmeldung festzulegen, ein späteres und rückwirkendes Geltendmachen des Anspruchs ist nicht möglich.
- (6) Der Nachweis zur individuellen Entgeltermäßigung nach Abs. 1 und 3 sowie der Anspruch nach Abs. 5 muss mit der Anmeldung vorgelegt bzw. geltend gemacht, spätestens jedoch bis zum Veranstaltungsbeginn vorgelegen haben bzw. geltend gemacht werden. Eine nachträgliche Entgeltermäßigung, insbesondere nach Beendigung des Lastschriftverfahrens, ist nicht möglich.
- (7) Prüfungsgebühren sowie Lehrbücher sind von jeglicher Ermäßigung ausgeschlossen. Sämtliche eventuell anfallenden Zusatzentgelte sind ebenfalls von jeglicher Ermäßigung ausgeschlossen, mit Ausnahme des Treuerabatts gemäß Absatz 5.

### § 6 Ausfall, Rücktritt und Entgelterstattung

- (1) Findet eine Veranstaltung aus von der VHS zu vertretenden Gründen nicht, nur teilweise oder in einer gegenüber der Ankündigung wesentlich veränderten Form statt, werden gezahlte Entgelte erstattet bzw. wird das Lastschriftverfahren nicht eingeleitet. Der Wechsel eines/einer Dozenten/in oder des Unterrichtsortes ist keine wesentliche Änderung im Sinne dieser Bestimmungen.
- (2) Abs. 1 findet ebenso Anwendung, wenn der/die Teilnehmer/in fristgerecht zurücktritt. Ein fristgerechter Rücktritt liegt vor, sofern vom Widerrufsrecht gemäß § 355 BGB in Verbindung mit § 312d BGB Gebrauch gemacht wird. Fristgerechter Rücktritt liegt ebenfalls vor
  - a) innerhalb von 4 Tagen nach dem ersten Veranstaltungstermin,
  - b) bei Veranstaltungen, die im Programm mit einem „K“ (Kompakt) gekennzeichnet sind, bis spätestens 4 Tage vor Beginn der Veranstaltung, bei Veranstaltungen nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz („Bildungsurlaub“) bis zur im VHS-Programm veröffentlichten Abmeldefrist.
  - c) Bei Studienreisen und Studienfahrten gelten die im Programm im Einzelfall angegebenen Rücktrittsfristen bzw. Bedingungen des Veranstalters.
  - d) Für Veranstaltungen, die die VHS im Auftrag und nach den Bedingungen Dritter durchführt (zB. Agentur für Arbeit, Job-Com), sind deren Rücktrittsbedingungen maßgebend.

Bei Überschreitung der Fristen besteht grundsätzlich volle Entgeltpflicht und kein Anspruch auf Erstattung bereits eingezahlter Entgelte. Die Gründe für das Versäumen der Fristen sind nicht maßgeblich. Als Ausnahme kann bei Vorlage eines ärztlichen Attestes das Teilnahmeentgelt gutgeschrieben werden, sofern eine Teilnahme am Unterricht nicht möglich ist. Die Entscheidung darüber trifft der VHS-Leiter/die VHS-Leiterin. Die Gutschrift ist zu jedem Zeitpunkt einlösbar, um Veranstaltungen der VHS Jülich zu buchen.

- (3) Der Rücktritt ist schriftlich (Postweg, Fax, Email) bei der VHS (Geschäftsstelle) anzuzeigen. Maßgeblich ist das Datum des Eingangs bei der VHS. Ein telefonischer Rücktritt ist ebenfalls möglich. In diesem Fall wird er von der VHS schriftlich dokumentiert und als Nachweis dem Anmeldeformular beigefügt. Ein Rücktritt durch Dritte oder bei anderen Personen (zB. Dozenten) ist nicht möglich.
- (4) Die Erstattung bereits gezahlter Entgelte erfolgt bargeldlos auf ein vom/ von der Teilnehmer/in zu benennendes Konto oder in der Geschäftsstelle der VHS in bar gegen Vorlage der Barzahlerquittung. Die im Entgelt enthaltene Servicepauschale nach § 2, Abs. 6 wird bei Rücktritt durch den Teilnehmer von der VHS einbehalten bzw. im Lastschriftverfahren abgebucht.

### § 7 Inkrafttreten

Diese Entgeltordnung tritt zum 15.02.2013 in Kraft.

## Widerrufsbelehrung

### Widerrufsrecht

Sie können Ihre Vertragserklärung innerhalb von 14 Tagen ohne Angabe von Gründen in Textform (z. B. Brief, Fax, E-Mail) widerrufen. Die Frist beginnt nach Erhalt dieser Belehrung in Textform, jedoch nicht vor Vertragsschluss und auch nicht vor Erfüllung unserer Informationspflichten gemäß Art. 246 § 2 i.V.m. § 1 Abs. 1 und 2 EGBGB sowie unserer Pflichten gemäß § 312e Abs. 1 Satz 1 BGB i.V.m. Art. 246 § 3 EGBGB. Zur Wahrung der Widerrufsfrist genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs. Der Widerruf ist zu richten an:

**Volkshochschule Jülicher Land, Am Aachener Tor 16, 52428 Jülich**  
**Telefax: 02461 – 63232, E-Mail: [vhs@juelich.de](mailto:vhs@juelich.de)**

### Widerrufsfolgen

Im Falle eines wirksamen Widerrufs sind die beiderseits empfangenen Leistungen zurück zu gewähren und ggf. gezogene Nutzungen (z. B. Zinsen) herauszugeben. Können Sie uns die empfangene Leistung ganz oder teilweise nicht oder nur in verschlechtertem Zustand zurückgewähren, müssen Sie uns insoweit ggf. Wertersatz leisten. Dies kann dazu führen, dass Sie die vertraglichen Zahlungsverpflichtungen für den Zeitraum bis zum Widerruf gleichwohl erfüllen müssen. Verpflichtungen zur Erstattung von Zahlungen müssen innerhalb von 30 Tagen erfüllt werden. Die Frist beginnt für Sie mit der Absendung Ihrer Widerrufserklärung, für uns mit deren Empfang.

### Besondere Hinweise

Ihr Widerrufsrecht erlischt vorzeitig, wenn der Vertrag von beiden Seiten auf Ihren ausdrücklichen Wunsch vollständig erfüllt ist, bevor Sie Ihr Widerrufsrecht ausgeübt haben.



## Informationspflicht nach Artikel 13, 14 EU-Datenschutzgrundverordnung (DS-GVO)

<b>1. Verantwortliche/r</b>	Stadt Jülich Der Bürgermeister Große Rurstraße 17 52428 Jülich Telefon: 02461/63-0 E-Mail: <a href="mailto:info@juelich.de">info@juelich.de</a>
<b>2. Datenschutzbeauftragte/r</b>	Große Rurstraße 17 52428 Jülich Telefon: 02461/63-348 E-Mail: <a href="mailto:Datenschutzbeauftragter@juelich.de">Datenschutzbeauftragter@juelich.de</a>
<b>3. Zweck/e der Datenverarbeitung</b>	Anmeldung und Abwicklung von VHS-Kursen, Teilnahme an zertifizierten Prüfungen, Erlangung von Abschlüssen
<b>4. Wesentliche Rechtsgrundlage/n</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BGB</li> <li>• IntV</li> </ul>
<b>5. Widerrufsmöglichkeit bei Einwilligung(en)</b>	Es besteht das Recht, eine abgegebene Einwilligung jederzeit zu widerrufen, ohne dass die Rechtmäßigkeit der aufgrund der Einwilligung bis zum Zeitpunkt des Widerrufs erfolgten Verarbeitung hiervon berührt wird. Die Einwilligung ist gegenüber der/dem unter 1. genannten Verantwortlichen zu widerrufen (Artikel 7 Absatz 3 DS-GVO).
<b>6. Empfänger und Kategorien von Empfängern von Daten (im Regelfall)</b>	Andere Stellen innerhalb der Verwaltung
<b>7. Dauer der Speicherung und Aufbewahrungsfristen</b>	10 Jahre bzw. bis auf Widerruf  Die gespeicherten Daten werden für die genannte Dauer aufbewahrt und durch technische und organisatorische Maßnahmen gesichert.  Nach Ablauf der Aufbewahrungsfrist werden nicht mehr benötigte Daten gelöscht oder anonymisiert.
<b>8. Rechte der betroffenen Person</b>	Jede von einer Datenverarbeitung betroffene Person hat nach der DS-GVO insbesondere folgende Rechte:  1. Auskunftsrecht über die zu ihrer Person gespeicherten Daten und deren Verarbeitung (Artikel 15 DS-GVO)  2. Recht auf Datenberichtigung, sofern ihre Daten unrichtig oder unvollständig sein sollten (Artikel 16 DS-GVO)

	<p>3. Recht auf Löschung der zu ihrer Person gespeicherten Daten, sofern eine der Voraussetzungen von Artikel 17 DS-GVO zutrifft</p> <p>Das Recht zur Löschung personenbezogener Daten besteht ergänzend zu den in Artikel 17 Absatz 3 DS-GVO genannten Ausnahmen nicht, wenn eine Löschung wegen der besonderen Art der Speicherung nicht oder nur mit unverhältnismäßig hohem Aufwand möglich ist. In diesen Fällen tritt an die Stelle einer Löschung die Einschränkung der Verarbeitung gemäß Artikel 18 DS-GVO.</p> <p>4. Recht auf Einschränkung der Datenverarbeitung, sofern die Daten unrechtmäßig verarbeitet wurden, die Daten zur Geltendmachung, Ausübung oder Verteidigung von Rechtsansprüchen der betroffenen Person benötigt werden oder bei einem Widerspruch noch nicht feststeht, ob die Interessen der Meldebehörde gegenüber denen der betroffenen Person überwiegen (Artikel 18 Absatz 1 lit. b, c und d DS-GVO).</p> <p>Wird die Richtigkeit der personenbezogenen Daten bestritten, besteht das Recht auf Einschränkung der Verarbeitung für die Dauer der Richtigkeitsprüfung.</p> <p>5. Widerspruchsrecht gegen bestimmte Datenverarbeitungen, sofern an der Verarbeitung kein zwingendes öffentliches Interesse besteht, das die Interessen der betroffenen Person überwiegt, und keine Rechtsvorschrift zur Verarbeitung verpflichtet (Artikel 21 DS-GVO).</p>
<p><b>9. Beschwerderecht und zuständige Aufsichtsbehörde</b></p>	<p>Jede betroffene Person hat das Recht auf Beschwerde bei der Aufsichtsbehörde, wenn sie der Ansicht ist, dass ihre personenbezogenen Daten rechtswidrig verarbeitet werden.</p> <p>Kontaktdaten der Aufsichtsbehörde:</p> <p>Landesbeauftragte für Datenschutz und Informationsfreiheit Nordrhein-Westfalen Kavalleriestraße 2-4 40213 Düsseldorf</p> <p>Telefon: 0211/38424-0 Telefax: 0211/38424-10 E-Mail: <a href="mailto:poststelle@ldi.nrw.de">poststelle@ldi.nrw.de</a> Internet: <a href="http://www.ldi.nrw.de">www.ldi.nrw.de</a></p>

# 1/2026 Volkshochschule Jülicher Land

Februar	März	April	Mai	Juni	Juli
1 So	1 So	1 Mi	1 Fr. Tag der Arbeit	1 Mo	23 1 Mi
2 Mo	6 2 Mo	10 2 Do	2 Sa	2 Di	2 Do
3 Di	3 Di	3 Fr. Karfreitag	3 So	3 Mi	3 Fr.
4 Mi	4 Mi	4 Sa	4 Mo	19 4 Do Fronleichnam	4 Sa
5 Do	5 Do	5 So Ostern	5 Di	5 Fr	5 So
6 Fr.	6 Fr.	6 Mo Ostermontag	15 6 Mi	6 Sa	6 Mo
7 Sa	7 Sa	7 Di	7 Do	7 So	7 Di
8 So	8 So	8 Mi	8 Fr.	8 Mo	8 Mi
9 Mo	7 9 Mo	11 9 Do	9 Sa	9 Di	24 9 Do
10 Di	10 Di	10 Fr	10 So	10 Mi	10 Fr.
11 Mi	11 Mi	11 Sa	11 Mo	20 11 Do	11 Sa
12 Do	12 Do	12 So	12 Di	12 Fr	12 So
13 Fr	13 Fr.	13 Mo	16 13 Mi	13 Sa	13 Mo
14 Sa	14 Sa	14 Di	14 Do Christi Himmelfahrt	14 So	14 Di
15 So	15 So	15 Mi	15 Fr.	15 Mo	25 15 Mi
16 Mo Rosenmontag	8 16 Mo	12 16 Do	16 Sa	16 Di	16 Do
17 Di	17 Di	17 Fr	17 So	17 Mi	17 Fr.
18 Mi Beginn des Semesters	18 Mi	18 Sa	18 Mo	21 18 Do	18 Sa
19 Do	19 Do	19 So	19 Di	19 Fr	19 So
20 Fr	20 Fr.	20 Mo	17 20 Mi	20 Sa	20 Mo
21 Sa	21 Sa	21 Di	21 Do	21 So	21 Di
22 So	22 So	22 Mi	22 Fr.	22 Mo	26 22 Mi
23 Mo	9 23 Mo	13 23 Do	23 Sa	23 Di	23 Do
24 Di	24 Di	24 Fr	24 So Pfingsten	24 Mi	24 Fr.
25 Mi	25 Mi	25 Sa	25 Mo Pfingstmontag	22 25 Do	25 Sa
26 Do	26 Do	26 So	26 Di	26 Fr	26 So
27 Fr.	27 Fr.	27 Mo	18 27 Mi	27 Sa	27 Mo
28 Sa	28 Sa	28 Di	28 Do	28 So	28 Di
	29 So Beginn der Sommerzeit	29 Mi	29 Fr.	29 Mo	27 29 Mi
	30 Mo	14 30 Do	30 Sa	30 Di	30 Do
	31 Di		31 So		31 Fr.





Volkshochschule Jülicher Land  
Weiterbildung für  
Aldenhoven Jülich Linnich Titz  
Am Aachener Tor 16  
52428 Jülich



Tel.: 02461 63-201  
Fax: 02461 63-232  
[vhs@juelich.de](mailto:vhs@juelich.de)  
[www.vhs-juelicher-land.de](http://www.vhs-juelicher-land.de)

