



Volkshochschule
Jülicher Land

Weiterbildung für
Aldenhoven Jülich Linnich Titz



Programm
01 | 2025



STADT JÜLICH





Volkshochschule
Jülicher Land



Leiterin

Claudia Schotte

Geschäftsstelle

Am Aachener Tor 16, 52428 Jülich
Postfach 1220, 52411 Jülich
E-Mail: vhs@juelich.de
Telefon: 02461/63201
Telefax: 02461/63232

Mitarbeiter/innen:

Birgit Bellartz	02461/63-220
Stefanie Reiprich	02461/63-225
Martina Spieß	02461/63-231
Carina Sauervein	02461/63-219
Melanie Pozimski	02461/63-616

Internet:
www.vhs-juelicher-land.de

Facebook:
Liken Sie unsere Seite
„Volkshochschule Jülicher Land“
und erhalten Sie
aktuelle Infos

Servicebüro

Im VHS Gebäude gibt es ein Servicebüro als erste Anlaufstelle für den Publikumsverkehr. Es befindet sich am Haupteingang auf der rechten Seite. Bitte wenden Sie sich mit Ihren Anliegen zunächst an das Servicebüro.

Öffnungszeiten Servicebüro (Telefon: 02461/63201)

Mo. 10- 12 Uhr
Di. 10 - 12 Uhr
Mi. 10 - 12 Uhr
Do. 10 - 12 Uhr und 14-18 Uhr
Fr. geschlossen

Ferien und unterrichtsfreie Zeiten (Ausnahmen möglich!)

Herbstferien: 14.10. – 26.10.2024
Weihnachtsferien: 23.12. – 06.01.2025

Pädagogische Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter



Claudia Schotte (SC)

02461/63399

E-Mail: cschotte@juelich.de

Leiterin der VHS

Fachbereichsleiterin: Fremdsprachen, Mensch und Gesellschaft



Susanne Kalkowski (KA)

02461/63230

E-Mail: skalkowski@juelich.de

stellv. VHS-Leiterin

Fachbereichsleiterin: Gesundheit, Kultur und Kreativität



Barbara Dorweiler (DO)

02461/63328

E-Mail: bdorweiler@juelich.de

Fachbereichsleiterin: Medienkompetenz/EDV, berufliche Bildung, Eltern- u. Familienbildung, Schulabschlüsse



Hans Josef Spieker (SH)

02461-63229

E-Mail: hspieker@juelich.de

Fachbereichsleiter: Deutsch als Fremdsprache, Mensch und Gesellschaft

Offene Sprechstunde für Deutschkurse:

donnerstags 14-15 Uhr (und nach Terminvereinbarung)

Sprechzeiten
nach
Vereinbarung

Beratung

Die Beratung für Schulabschlusslehrgänge und im Bereich Deutsch als Fremdsprache ist zwingend erforderlich, für den übrigen Bereich der Sprachen und EDV wird sie empfohlen. Selbstverständlich kann eine Beratung auch in jedem anderen Fachbereich erfolgen.

Bitte wenden Sie sich an den/die zuständige/n pädagogische/n Mitarbeiter/in. (Das Kürzel finden Sie bei jeder Veranstaltung im Infokasten).

Leitbild der VHS Jülicher Land

Das Leitbild der VHS Jülicher Land ist auf der Homepage unter www.vhs-juelicher-land.de veröffentlicht.

Anmeldung

Ihre Anmeldung nehmen wir ab Erscheinen des Programmheftes und Freischaltung im Internet entgegen.

Sie melden sich an

- persönlich oder durch eine/n Beauftragten (bar/Kartenzahlung)
- telefonisch oder per Fax, E-Mail (nur Lastschrift möglich)
- schriftlich auf dem Postweg (nur Lastschrift möglich)
- online www.vhs-juelicher-land.de (nur Lastschrift möglich)

Sie möchten eine Ermäßigung geltend machen

Bitte weisen Sie Ihren Anspruch bei der Anmeldung mit entsprechenden Unterlagen nach. Treuerabatt: Bitte kreuzen Sie an oder weisen uns darauf hin!

Teilnahmebedingungen

Auch die VHS Jülicher Land hat ihr Kleingedrucktes. Die Teilnahmebedingungen sind in der jeweils gültigen „Entgeltordnung für die VHS Jülicher Land“ niedergelegt und auf Seite 107 dieses Programms nachlesbar.

Die **Widerrufsbelehrung** ist Bestandteil des gesetzlich vorgeschriebenen Verbraucherschutzes. Sie finden sie auf Seite 110 dieses Programms.

SEPA Lastschriftverfahren

Wichtige Hinweise dazu finden Sie auf der Anmeldekarte in diesem Heft.

Kursarten – Präsenz- oder Distanzlernen

Nicht erst seit der Corona-Pandemie wissen wir, dass digitales Lernen die herkömmlichen Lernmethoden ergänzt. Online-Lernangebote oder Blended-Learning-Konzepte ermöglichen räumliche Unabhängigkeit und zeitliche Flexibilität. Die VHS möchte ihren Teilnehmenden diese Möglichkeit geben und die Kursangebote zunehmend mit den digitalen Möglichkeiten unterstützen und erweitern.

Die VHS unterscheidet

- Präsenzkurse und -seminare mit persönlicher Anwesenheit am Unterrichtsort
- Online-Seminare, die nur online stattfinden
- Blended-Learning-Angebote, in der beide Unterrichtsformen sich gemäß der didaktischen Planung abwechseln
- Hybrid-Kurse, in denen ein Teil der Teilnehmenden in Präsenz und ein Teil der Teilnehmenden online dabei ist
- Flexikurse, bei denen angepasst an die Lage der Unterricht in Präsenz oder online stattfinden kann, ohne dass wir dazu erneut Ihr Einverständnis einholen



Sofern dies entsprechend vermerkt ist, stimmen Sie mit der Anmeldung zu einem Angebot mit Online-Anteilen zu, dass die VHS Ihren Namen und die Mailadresse an die Kursleiter/in weiterleitet, um

Schulabschlüsse
Grundbildung

Mensch und
Gesellschaft

Digitales/EDV
Beruf

Sprachen
lernen

Gesundheit
und Sport

Kultur und
Kreativität

- den Link auf den virtuellen Unterrichtsraum zu verschicken
- kurzfristig bei Störungen Kontakt mit den Angemeldeten aufzunehmen
- ggf. Seminarunterlagen an die Angemeldeten zu verschicken

Die Online-Vortragsreihen „vhs.wissen live“ und einige andere Online-Seminare nutzen ein gängiges Videokonferenztool (Zoom, WebEx Meetings etc.).

Eine umfassendere Lösung ist die vhs.cloud, die Online-Lernplattform der Volkshochschulen.



- bietet Ihrem Kurs einen eigenen digitalen Kursraum mit Zugriff auf Kursmaterialien und Inhalte, Möglichkeiten zur Vertiefung von Lerninhalten oder zum Austausch mit Ihren Mitlernenden, auch per Videokonferenz
- wird zentral + datenschutzkonform auf einem Server in Deutschland betrieben
- bietet umfangreichen Service + verständliche Anleitungen und Hilfe bei Fragen

1-3 Tage vor Beginn eines Online-Seminars erhalten Sie eine Mail mit dem Zugang und Hintergrundinfos.

Bildungsurlaub (Arbeitnehmerweiterbildung)

Was ist Bildungsurlaub?	Freistellung von der Arbeit ohne Minderung von Lohn/ Gehalt zur beruflichen oder politischen Weiterbildung
Wer erhält ihn?	Arbeiter u. Angestellte in Betrieben über 50 Beschäftigte mit Anspruch auf max. 5 Tage im Jahr, unter 50 Beschäftigte ohne Rechtsanspruch
Wie geht's?	<ol style="list-style-type: none"> 1. Anmeldung in der VHS 2. mindestens 6 Wochen vor Beginn BU beim Arbeitgeber beantragen (mit VHS-Bestätigung und Seminarablauf) 3. Nach 3 Wochen Zustimmung/Ablehnung prüfen 4. Nach Seminarende Teilnahmebescheinigung beim Arbeitgeber vorlegen
Wichtig!	Am Bildungsurlaub können selbstverständlich auch Nicht-berufstätige teilnehmen.
Ausführliche Informationen und Beratung	VHS-Geschäftsstelle, Telefon 02461/632-19/-20/-25/-31

Bildungsurlaube der VHS Jülicher Land

R04-050 Spanisch-Kompakt für Beruf + Alltag A1

30.06. – 04.07.2025

Staatliche Fördermöglichkeiten Ihrer Weiterbildung

Damit mehr Menschen Weiterbildung als Chance für die Zukunft begreifen und ihre Wettbewerbs- und Beschäftigungsfähigkeit durch lebenslanges Lernen verbessern, gibt es öffentliche Förderprogramme, die sie hierbei finanziell unterstützen:

	Bildungsscheck	Beratung zur beruflichen Entwicklung
Zielgruppe	Beschäftigte, Berufsrückkehrende, Selbstständige	<ul style="list-style-type: none"> • Personen in beruflichen Veränderungsprozessen, Beschäftigte und Berufsrückkehrende • Personen mit im Ausland erworbenen Berufsqualifikationen
Förder-	berufliche Weiterbildung	<ul style="list-style-type: none"> • Orientierungsberatung • Anerkennungsberatung ausländischer Berufsqualifikationen
Konditionen/ Voraussetzungen	<ul style="list-style-type: none"> • Ausstellung des Bildungsschecks in einer akkreditierten Beratungsstelle vor Beginn der Weiterbildung • max. ein Bildungsscheck je Person und Kalenderjahr • das zu versteuernde Jahreseinkommen muss nachweislich mehr als 20.000 € und weniger als 40.000 € (bei Einzelveranlagung) bzw. mehr als 40.000 € und weniger als 80.000 € (bei gemeinsamer Veranlagung) betragen 	kostenlose Beratung bis zu neun Stunden je Person
Förderumfang	50 % der Weiterbildungskosten (Berechnungsgrundlage: Bruttokosten; bei Selbständigen: Nettokosten), max. 500 €	100 %
Ge-för-	Land NRW aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds (ESF)	Land NRW aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds (ESF)

Um eine Förderung zu beantragen, müssen Sie eine dafür autorisierte Beratungsstelle aufsuchen. Kontaktdaten der umliegenden Beratungsstellen erhalten Sie unter www.weiterbildungsberatung.nrw/beratungsstellensuche

Infotelefon berufliche Weiterbildung

des Bürger- und ServiceCenter "Nordrhein-Westfalen direkt":

Tel. **0211 837-1929**, erreichbar montags bis freitags von 08:00 - 18:00 Uhr

Sie erhalten Auskunft zu: Bildungsscheck NRW, Bildungsurlaub, Aufstiegs-BAföG, weiteren Fördermöglichkeiten, Weiterbildungsangeboten, Nachholen von Schul- oder Berufsabschlüssen, Beratungsstellen vor Ort.

Es fallen die üblichen Festnetz- oder Mobiltelefonkosten an.

Schulabschlüsse und Grundbildung

Fachbereichs-
leitung:

Barbara Dor-
weiler

Tel.: 02461-63328

Email: bdorweiler@juelich.de



Schulabschluss nachholen

Zur Anmeldung vereinbaren Sie einen Termin mit Frau Dorweiler, zu dem Sie persönlich erscheinen und bringen mit:

- einen Lebenslauf
- Kopien der letzten Schulzeugnisse (allgemeinbildende Schule + ggf. Berufskolleg, insbesondere vorhandene Abschlüsse)

R01-002

Lehrgang zum nachträglichen Erwerb eines Schulabschlusses

2. Semester

Der Lehrgang bietet die Möglichkeit, am Ende des 2. Semesters den Ersten Schulabschluss ESA, am Ende des 3. Semesters den Erweiterten Ersten Schulabschluss EESA und am Ende des 4. Semesters den Mittleren Schulabschluss zu erwerben

(alte Bezeichnungen: Hauptschulabschluss, HSA Klasse 10, Fachoberschulreife).

Unterricht wird montags bis freitags von 18:00 - 21:15 Uhr in 6 Fächern erteilt: Deutsch, Mathematik, Englisch, Gesellschaftslehre, Kunst und Biologie.

Ihr Weg zum Abschluss



Für jeden Schulabschluss muss eine staatliche Abschlussprüfung mit schriftlichen und eventuell mündlichen Prüfungen bestanden werden. Wer bereits über einen Schulabschluss verfügt, kann zum zweiten oder dritten Semester in den Kurs einsteigen.

Voraussetzungen: abgeschlossene Schulpflicht, Mindestalter 16 Jahre, Deutschkenntnisse mindestens auf B1-Niveau

Lehrkräfte-Team
 2. von 4 Semestern
 3.2.-10.6.2025, ca. 75x4 (300 Ustd.)
 Mo.-Fr.: 18:00 - 19:30/ 19:45 - 21:15
 15,- €* pro Semester
 Jülich: VHS Am Aachener Tor

Grundbildung

R01-003

Beratung bei Lese- oder Schreibschwierigkeiten

Wenn Sie nicht sicher lesen oder schreiben können, kommen Sie zur Beratung bei Frau Dorweiler. Sie gibt Tipps, wo Sie Unterstützung bekommen, wie Sie selbstständig daran arbeiten oder ein Kursangebot finden können.

*Zielgruppe: Das Angebot richtet sich an deutschsprachige Erwachsene. Zugewanderte Menschen können zur Sprechstunde für Deutsch als Fremdsprache kommen.
 (s. Fachbereich Sprachen)*

nach Vereinbarung, melden Sie sich bei Barbara Dorweiler, Tel. 02461 63328 oder bdorweiler@juelich.de entgeltfrei
 Jülich: VHS Am Aachener Tor

R01-004

Angebote der Grundbildung im VHS Lernportal

Information zu Online-Lernmöglichkeiten, Registrierung und Einwahl

Rechnen, Schreiben oder Lesen üben? Das Handy sicher bedienen? Etwas über Gesundheit oder Ernährung erfahren? Verstehen, wie Sie sich an Wahlen beteiligen können?

Das vhs-Lernportal ist eine kostenlose digitale Lernplattform des Deutschen Volkshochschulverbandes, über die Sie am Smartphone, Tablet oder Laptop lernen und üben können, wann und wo Sie möchten. Unterstützt werden Sie von vielen Videos, einer Vorlese-Funktion und Tutoren, die Tipps und Hilfen geben. Wir zeigen Ihnen, wie man sich im Lernportal registriert, einwählt und welche Lernmöglichkeiten Sie dort erwarten.

Zielgruppe: Das Angebot richtet sich an deutschsprachige Erwachsene.

Mitzubringen: das Gerät, mit dem Sie online lernen möchten, damit Sie es selbst ausprobieren können

nach Vereinbarung. Melden Sie sich bei Barbara Dorweiler, Tel. 02461 63328, bdorweiler@juelich.de entgeltfrei
Jülich: VHS Am Aachener Tor



R01-005

Schreiben und Rechnen für den Alltag

Sie möchten sich im Lesen, Schreiben und Rechnen verbessern?

Machen Sie sich das Leben leichter und gewinnen Sie mehr Sicherheit:

- Rechtschreibung und Schreibregeln richtig anwenden
- flüssiger Lesen und Texte besser verstehen
- Rechnen für den Alltag: fürs Kochen Mengen umrechnen, für die Wohnungssuche Quadratmeterzahlen einordnen, für die Renovierung die benötigte Menge an Material überschlagen, für das Einkaufen Raten oder Rabatte ausrechnen...

Dieser Kurs richtet sich an Interessierte, die ihre Lese-, Schreib- und Rechenkompetenzen erweitern möchten.

Zielgruppe: Das Angebot richtet sich an deutschsprachige Erwachsene.

Otto Rampelt

Fr., 15.45-17.15 Uhr

Beginn: 14.2.2025

12x3 (24 Ustd.)

39,-- €

19,--€ für Menschen, die Sozialhilfe, Arbeitslosengeld oder vergleichbare Leistungen empfangen

Jülich: VHS Am Aachener Tor

Mensch & Gesellschaft

Fachbereichsleitung:

Claudia Schotte (SC)

Tel.: **02461/63399**

E-Mail: cschotte@juelich.de

Hans Josef Spieker (SH)

Tel.: **02461/63229**

E-Mail:

hspieker@juelich.de

Geschichte und Zeitgeschichte



Straßenarbeiten in der Großen Rurstraße vor dem Heixenturm im Jahr 1945,

Bild: Eduard Schiffer (Stadtarchiv Jülich)

R02-001

Kriegsende und Neuanfang in Jülich 1945–1955

Nach der nahezu vollständigen Zerstörung Jülichs durch alliiertes Luftbombardement am 16. November 1944 lebten in der Stadt im folgenden Winter keine Zivilisten mehr. Am

23. Februar 1945 nahmen US-amerikanische Truppen Jülich ein und beendeten damit die nationalsozialistische Herrschaft über die Stadt. Mit dem Kriegsende im Mai 1945 kehrte nach und nach die überlebende Bevölkerung in die Trümmerwüste zurück. Stand anfangs allein die Sicherung des Überlebens im Vordergrund, ging es überraschend schnell um die Frage des richtigen Wiederaufbaus. Parallel fanden der Prozess der Entnazifizierung und der Aufbau demokratischer Strukturen statt. Hatte man zu Beginn den Wiederaufbau der Stadt als eine Generationenaufgabe betrachtet, war die Infrastruktur tatsächlich schon zehn Jahre nach Kriegsende weitgehend wiederhergestellt. Der Vortrag zeichnet anhand zahlreicher historischer Fotografien die frühe Nachkriegszeit in Jülich nach.

Guido von Büren

Di, 25.03.2025, 19-20.30 Uhr

2 Ustd.

entgeltfrei

Jülich: VHS Am Aachener Tor

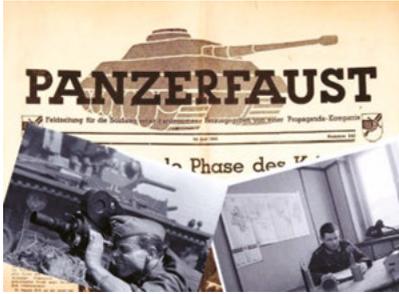


Bild: Michael M. Lang

R02-002

„Die Geburtsstunde des `embedded journalism` - Propagandakompanien an der Front 1939-1945

Den Journalisten als Teil der kämpfenden Truppe kennt man spätestens seit dem Irakkrieg im Jahre 2003. Die Erfindung dieser besonderen Form der Kriegsberichterstattung fand jedoch im Deutschland der dreißiger Jahre statt, als die sogenannten Propaganda-Kompanien geschaffen wurden. Journalisten mit militärischer Grundausbildung und eingebettet in Fronten zu Lande, zu Wasser und in der Luft sollten direkt von dort und im Sinne der Staatsführung berichten.

Unser Referent zeigt ausführlich, wie diese Arbeit in Schrift, Bild und Ton – mit teilweise einzigartigen Tondokumenten – aussah.

Anmeldung erforderlich!

Michael M. Lang
Di, 20.05.2025, 19-20.30 Uhr
2 Ustd.
entgeltfrei
Jülich: VHS Am Aachener Tor



Bild: Michael M. Lang

R02-003

25 Jahre Jazz - von 1917-1942 in Originalaufnahmen

- mit neuen Beispielen und Titeln -

Die Geburtsstunde des Jazz ist nicht bekannt. Es dürfte sie in dieser Form wohl auch gar nicht geben. Schallplatten, die ganz frühe Beispiele dieser damals brandneuen Musikform eingefangen haben, gibt es aber noch. Im Rahmen des Vortrages wird ein Vierteljahrhundert Musikgeschichte beleuchtet, das die Grundlage für nahezu jede moderne Unterhaltungsmusik gelegt hat. Es ertönen

Schellackplatten mit Bands, die genug Drive und Tempo mitbringen, um noch heute heiÙe Partys feiern zu können. Tauchen Sie ein in über 80 Jahre alte Klänge, begleitet von Anekdoten des Unterhaltungsbetriebes jener Zeit und Erläuterungen zur Geschichte dieser Musik.

Anmeldung erforderlich!

Michael M. Lang
Di, 03.06.2025, 19-20.30 Uhr
2 Ustd.
entgeltfrei
Jülich: VHS Am Aachener Tor

Aus Forschungszentrum und Fachhochschule

R02-006

Wie Biomarker zum Krankheitsverständnis beitragen

Der Vortrag erklärt zunächst den Begriff "Biomarker". Anhand von Forschungsbeispielen erläutert Prof. Dukart, welche Rolle Biomarker zum besseren Verständnis und zur Behandlung von neurologischen und psychiatrischen Erkrankungen spielen. Außerdem zeigt er, welchen Beitrag smarte Geräte, die wir im täglichen Leben verwenden, leisten können.

Anmeldung erforderlich!

Prof. Dr. Jürgen Dukart
Do, 13.03.2025, 19-20.30 Uhr
2 Ustd.
entgeltfrei
Jülich: VHS Am Aachener Tor

R02-007

Schönheit im Auge des Künstlers

Die Rolle der Physiologie des Sehens und visueller Störungen in der Malerei

Visuelle Wahrnehmung und Sehstörungen beschäftigen und beeinflussen die berühmtesten Künstler der Welt. Ein Blick auf die Malerei aus der Sicht der Naturwissenschaften und der Augenheilkunde zielt darauf, die Künstler und ihre Bilder besser zu verstehen und so möglicherweise eine noch tiefere Verehrung zu bewirken.

Anmeldung erforderlich!

Prof. Dr. Konstantin Kotliar
Di, 29.04.2025, 19-20.30 Uhr
2 Ustd.
entgeltfrei
Jülich: VHS Am Aachener Tor

R02-008

Impfen gegen Krebs

Ein Thema, das uns alle betrifft! Seit langem arbeiten Wissenschaftler/innen weltweit daran, körpereigene Immunzellen (sogenannte Lymphozyten) zu aktivieren, um „Krebs-Impfstoffe“ zu entwickeln. Diese

können in bestimmten Fällen vorbeugend eingesetzt werden und die Entstehung von Krebs verhindern. Inzwischen befinden sich aber auch zahlreiche Impfstoffe in der Entwicklung, welche zur Behandlung von bösartigen Tumoren eingesetzt werden können. Der Vortrag gibt einen Überblick über die prophylaktischen und die therapeutischen Ansätze.

Prof. Dr. Peter Öhlschläger
Di, 23.09.2025, 19-20.30 Uhr
2 Ustd.
entgeltfrei
Jülich: VHS Am Aachener Tor

R02-011

Tag der Energiewende

In Kooperation mit dem Umweltbeirat der Stadt Jülich

Zur Begrenzung der Folgen des Klimawandels muss die Energienutzung in allen Sektoren (Mobilität, Wärmeversorgung, Strom) zu Gunsten nachhaltiger klimaneutraler Alternativen transformiert werden. Die Vortragsreihe soll hierzu Grundlagenwissen und damit Hintergrundinformationen für zukünftige (Kauf-)Entscheidungen (Auto, Heizung, PV) vermitteln. Die einzelnen Vorträge sollen objektiv informieren, aber trotzdem sinnvolle heute existierende Handlungsoptionen aufzeigen. Bei den in Frage kommenden Techniken wird es u.a. um E-Autos und Wärmepumpen gehen. Bei PV-

Anlagen soll neben der Einfamilienhaus-Dachanlage auch auf Balkon-PV und Anlagen auf Mehrfamilienhäusern eingegangen werden.

Vorträge mit anschließender Diskussion

10:30 Uhr Heizung/Wärmepumpe

13:00 Uhr Verkehr/E-Mobilität

15:00 Uhr Strom/Photovoltaik

Maik Boltes
Sa, 28.06.2025, 10-17 Uhr
7 Ustd.
entgeltfrei
Jülich: Kulturbahnhof "KUBA"

R02-020

Amateurfunkkurs zum Erwerb des Amateurfunkzeugnisses der Klasse A

in Kooperation mit dem Ortsverband Jülich des Deutschen Amateur-Radio-Clubs (DARC)

Amateurfunk ist ein international anerkannter und durch Gesetze geregelter Funkdienst, der gleichberechtigt neben dem Seefunk, dem Flugfunk und anderen Funkdiensten steht.

Dieser Lehrgang richtet sich an alle, die sich optimal auf die Amateurfunkprüfung von der Klasse E zur Klasse A bei der Bundesnetzagentur vorbereiten wollen. Im Kurs erwerben Sie alle technischen Kenntnisse, die für diese Prüfung notwendig sind.

Voraussetzungen: Besitz eines Amateurfunkzeugnisses der Klasse E oder die vorherige Teilnahme am Kurs Q02-310. Darüber hinaus sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Kai Hübener, Walter Rütten
Do, 20.02.2025, 18.30-20 Uhr
28 Ustd.
34,-- €*
Jülich: OV-Heim des DARC Ortsverbands, Stadionweg 5

Recht- und Verbraucherfragen

R02-101

Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Durch Unfall, Krankheit oder Altersgebrechen kann jeder Mensch in die Lage kommen, seinen persönlichen Willen nach außen nicht mehr mitteilen zu können. Ist dieser Fall eingetreten, dann ist es von Vorteil, zuvor seinen Willen schriftlich niedergelegt und eine Person des Vertrauens bevollmächtigt zu haben, die diesen Willen dann auch ausführt. Dazu gibt es die Vorsorgevollmacht. Für Vorsorgeregulungen im gesundheitlichen

Bereich empfiehlt sich die Patientenverfügung, die im September 2009 auf eine neue gesetzliche Grundlage gestellt wurde.

Das Seminar gibt praktische Tipps und Anregungen für die richtige Gestaltung derartiger Vollmachten.

Die Teilnehmer erhalten vom Referenten außerdem das Muster einer Vorsorgevollmacht sowie eines Patiententestaments.

Auf Fragen der Teilnehmer wird der Referent ausführlich eingehen.

Voranmeldung notwendig!

Stefan Hange
Di, 01.04.2025, 18-20.30 Uhr
3 Ustd.
entgeltfrei, * inklusive Seminarunterlagen,
Online

R02-102

Erben und Vererben (online)

Nur ein Bruchteil der bundesdeutschen Bevölkerung hat ein Testament gemacht. Dabei ist es wichtig, sich um seinen letzten Willen rechtzeitig Gedanken, vor allem um den richtigen Text und Form zu machen. Denn wenn der letzte Wille nicht klar und eindeutig oder nicht formgerecht formuliert wurde, gibt es häufig unnötig Streit unter den Erben. Außerdem entsprechen die dann zur Geltung kommenden gesetzlichen Erbregelungen oft nicht dem, was der Erblasser eigentlich gewollt hatte.

Das Seminar zeigt die richtige Gestaltung von Testamenten. Dabei werden auch die steuerlichen Aspekte, z.B. Freibeträge der Erbschafts- und Schenkungssteuer, berücksichtigt. Die Teilnehmer erhalten vom Referenten zu den einzelnen Fallgestaltungen jeweils Mustertestamente.

Voranmeldung notwendig!

Stefan Hange
Di, 08.04.2025, 18-20.30 Uhr
3 Ustd.
entgeltfrei, * inklusive Seminarunterlagen,
Online

Einbürgerung in Deutschland

Zum Erhalt der deutschen Staatsbürgerschaft benötigen Sie neben dem Sprachnachweis B1 den Nachweis eines bestandenen Einbürgerungstests.

Anmeldung nur persönlich und mit gültigem Ausweisdokument (Pass)!

R02-200
Einbürgerungstest

Anmeldeschluss 16.01.2025!

Hans Josef Spieker
Do., 20.2.2025, 18-19 Uhr
25,-- €*
Jülich: VHS Am Aachener Tor

R02-201
Einbürgerungstest

Anmeldeschluss 20.02.2025!

Hans Josef Spieker
Do., 20.3.2025, 18-19 Uhr
25,-- €*
Jülich: VHS Am Aachener Tor

R02-202
Einbürgerungstest

Anmeldeschluss 10.04.2025!

Hans Josef Spieker
Do., 22.5.2025, 18-19 Uhr
25,-- €*
Jülich: VHS Am Aachener Tor

R02-203
Einbürgerungstest

Anmeldeschluss 22.05.2025!

Hans Josef Spieker
Do., 26.6.2025, 18-19 Uhr
25,-- €*
Jülich: VHS Am Aachener Tor

Livestream-vhs.wissen live: Das digitale Wissenschaftsprogramm

Die folgenden Vorträge werden live gestreamt.

Anforderungen: Stabile Internetverbindung, Mikrofon.

Anmeldeschluss 12 Uhr des Veranstaltungstags (Mo-Fr.)!

Weitere Informationen zu den Referentinnen und Referenten sowie den Vorträgen unter

www.vhs-juelicher-land.de

R02-400

Die sieben Todsünden:

Menschheitswissen für das Zeitalter der Krise

Prof. Dr. Annette Kehnel, Historikerin,
Universität Mannheim

Mo., 3.2.2025, 19.30-21 Uhr

R02-401

Shakyamuni Buddha – Historische Gestalt und zeitloses Vorbild

Prof. Dr. Helwig Schmidt-Glintzer
Universität München. Direktor des China
Centrums Tübingen

So., 9.2.2025, 19.30-21 Uhr

R02-402

Grüner Kolonialismus – wie eine NGO große Teile Afrikas beherrscht

Olivier van Beemen, Journalist

Mi., 12.2.2025, 19.30-21 Uhr

R02-403

Schönheit der Astrophysik

Andreas Müller, Astrophysiker und Chefredakteur von „Sterne und Weltraum“

Mo., 17.2.2025, 19.30-21 Uhr

R02-404

Dürer im Zeitalter der Wunder: Kunst und Gesellschaft an der Schwelle zur globalen Welt

Prof. Dr. Ulinka Rublack, Historikerin,
Cambridge

Di., 25.2.2025, 19.30-21 Uhr

R02-405

Less is more? - Zur Psychologie von Konsumreduktion und nachhaltigem Konsum

Prof. Dr. Oliver Büttner, Wirtschaftspsychologe,
Universität Duisburg-Essen

Do., 6.2.2025, 19.30-21 Uhr

R02-406

Die drei Ringe.

Warum die Religionen erst im Mittelalter entstanden sind.

Prof. Dr. Dorothea Weltecke, Historikerin,
Humboldt-Universität zu Berlin

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Wissenschaftsportal L.I.S.A der Gerda Henkel Stiftung statt.

So., 9.3.2025, 19.30-21 Uhr

R02-407

Pop-up-Propaganda: Epikrise der russischen Selbstvergiftung

Irina Rastorgueva, Autorin,

So., 16.3.2025, 19.30-21 Uhr

R02-408

Wasser für die Welt – klimaresilientes Wassermanagement angesichts klimatischer und geopolitischer Herausforderungen

Prof. Dr. Karen Pittel, Volkswirtin, Universität München (LMU)

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der acatech statt.

Di., 25.3.2025, 19.30-21 Uhr

R02-409

Wenn Russland gewinnt:**Ein Szenario**

Prof. Dr. Carlo Masala, Militärexperte
Do., 27.3.2025, 19.30-21 Uhr

R02-410

Raus aus der Abhängigkeit:**Wie sichern wir die Rohstoffversorgung für Deutschland?**

Prof. Dr. Jens Gutzmer, Helmholtz-Institut
Freiburg
Die Veranstaltung findet in Kooperation
mit der acatech statt.
Di., 8.4.2025, 19.30-21Uhr

R02-411

A matter of taste - wie kommt der Geschmack in unser Essen?

Prof. Ilka Axmann, Mikrobiologin
Do., 10.4.2025, 19.30-21 Uhr

R02-412

Dialektik der Hure: Von der „Prostitution“ zur „Sex-Arbeit“

Dr. Theodora Becker, Philosophin, Politik-
und Kulturwissenschaftlerin
So., 27.4.2025, 19.30-21 Uhr

R02-413

Tiere in der antiken und islamischen Philosophie

Prof. Dr. Peter Adamson, Philosophiege-
schichte LMU München
So., 4.5.2025, 19.30-21 Uhr

R02-414

Computerspielstörung, problematische Nutzung sozialer Netzwerke und mehr: Psychologie der Internetnutzungsstörungen

Prof. Dr. Matthias Brand, Psychologe, Uni-
versität Duisburg-Essen.
Mi., 7.5.2025, 19.30-21 Uhr

R02-415

Der Zeitpächter.**Einiges über Goethe und Italien.**

Prof. Thomas Steinfeld
Die Veranstaltung findet in Kooperation
mit der Casa di Goethe in Rom statt.
Mi., 14.05.2025, 19.30-21 Uhr

R02-416

Papst und Zeit.**Vom Weltreich zur Weltkirche?**

Prof. Dr. Otto Kallscheuer, Philosoph
Die Veranstaltung findet in Kooperation
mit der Casa di Goethe in Rom statt.
Do., 15.5.2025, 19.30-21 Uhr

R02-417

Der jiddische Witz

Prof. em. Dr. Jakob Hessing, Universität Jeru-
salem
Mo., 2.6.2025, 19.30-21 Uhr

R02-418

Digital. Kriminell. Menschlich: eine Cyberstaatsanwältin berichtet

Jana Ringwald, Oberstaatsanwältin, Zent-
ralstelle zur Bekämpfung der Internetkri-
minalität (ZIT) der Generalstaatsanwalt-
schaft Frankfurt
Mi., 25.06.2025, 19.30-21 Uhr

A woman with brown hair tied back, wearing a blue uniform and a dark green cardigan, is shown in profile. She is drinking from a white mug with her right hand and holding a smartphone in her left hand. She has a red bag strap over her shoulder and a clear ID badge hanging from a lanyard around her neck. The background is a plain, light-colored wall.

WDR 2

**Früh raus?
Geht besser
zusammen!**

**RADIO AN
SEI DABEI**

WIR SIND DER WESTEN

Eltern- und Familienbildung

Die VHS Jülicher Land arbeitet eng mit den Familienzentren zusammen:

In Aldenhoven:

- Familienzentrum „Für Dich ... für Mich ... für ALLE“
www.kita-regenbogen-aldenhoven.de/familienzentrum-aldenhoven-für-dich-für-mich-für-alle
- Familienzentrum „Johanneskindergarten“ Siersdorf www.johanneskindergarten-siersdorf.de



In Jülich:



- Familienzentrum Koslar - Barmen
- Familienzentrum und integrative Kita Purzelbaum
- Familienzentrum Hand in Hand
www.kreis-dueren.de/microsite/kreismaeuse/kitas/index.php#juelich
- AWO Familienzentrum „Pustelblume“ www.awo-dn.de/kindertageseinrichtung-pustelblume/

In Linnich:

- Integratives Familienzentrum Bachpiraten www.lebenshilfe-dueren.de/einrichtungen/kindertagesstaetten/integratives-familienzentrum-bachpiraten

In Titz:

- Familienzentrum
Gemeindekindergarten Zaubervelt
www.kindergarten-zaubervelt.de



Fachbereichsleiterin:

Barbara

Dorweiler

Tel.: 02461-63328

Email: bdorweiler@juelich.de



Anmeldung:

Tel.: 02461/63-201

Email: vhs@juelich.de

Kurse für Eltern mit Babys bzw. Kleinkindern in Kooperation mit den Familienzentren in Jülich

Unsere Kursleiter/innen im Bereich der Eltern- und Familienbildung verfügen über ein pädagogisches Studium, eine pädagogische Ausbildung oder Zusatzqualifikationen. Alle haben langjährige Erfahrungen auf ihrem Gebiet und bei der Arbeit mit Kindern bzw. Eltern.

R02-701

interkultureller Baby-Treff

für Babys von 3 bis 12 Monate

Für Babys steht das Erleben und Erkunden der Umwelt mit allen Sinnen

im Vordergrund. Durch Tasten, Fühlen, Riechen, Fingerspiele und Knie-reiter, Babymassage, Spiel und Bewegung begreift das Kind die Welt um sich und kommt in ersten Kontakt mit Gleichaltrigen. Die Eltern nehmen sich Zeit für ihr Baby und haben Gelegenheit zum Austausch mit anderen Eltern.

Maria Schüer
Mo., 8.45-10.15 Uhr
Beginn: 10.3.2025, 12x2 (24 Ustd.)
auch in den Osterferien
66,-- €, + Materialumlage
Jülich: Kita Purzelbaum, Broich,
Kapellenstraße 4

R02-702

interkultureller Baby-Treff

für Babys von 3 bis 12 Monate

Erläuterungen s. R02-701

Maria Schüer
Do., 8.30-10 Uhr
Beginn: 6.3.2025, 12x2 (24 Ustd.)
auch in den Osterferien
66,-- €, + Materialumlage
Jülich: Kita Rappelkiste, Lich-Stein-
straß, Matthiasplatz

R02-703

interkultureller Baby-Treff

für Babys von 3 bis 12 Monate

Erläuterungen s. R02-701

Maria Schüer
Fr., 8.30-10 Uhr
Beginn: 7.3.2025, 12x2 (24 Ustd.)
auch in den Osterferien
66,-- €
Jülich: Kita Sonnenschein,
Buchenweg 19

R02-705

Integrative Spielgruppe

für Kinder ab 1 Jahr bis Kitaeintritt

Kinder brauchen Kontakte zu anderen Kindern. In unserer integrativen Spielgruppe machen die Kinder in Begleitung ihrer Eltern zur Vorbereitung auf die Kindergartenzeit erste Spiel- und Gruppenerfahrungen. Gemeinsam mit anderen Kindern unterschiedlicher Herkunft, mit oder ohne Handicap lernen sie, dass es normal ist, verschieden zu sein und dass jedes Kind einen wichtigen Beitrag zum Gruppenleben beisteuert. Die individuellen Stärken und Fähigkeiten der Kinder stehen im Vordergrund. Mit phantasievollen Spielen, Liedern, Bewegungseinheiten und verschiedenen Materialien werden die Kinder in ihrer Entwicklung gestärkt und gefördert. Die Eltern können sich untereinander austauschen und Kontakte knüpfen.

Maria Schüer
Mo., 10.15-11.45 Uhr
Beginn: 10.3.2025, 12x2 (24 Ustd.)
auch in den Osterferien
66,-- €, + Materialumlage
Jülich: Kita Purzelbaum, Broich,
Kapellenstraße 4

R02-706

interkulturelle Spielgruppe

für Kinder von 12 bis 24 Monate

In der Eltern-Kind-Gruppe können Eltern mit ihren Kleinkindern Kontakt zu Gleichaltrigen knüpfen und ihre Kinder an gemeinsames Spielen heranzuführen. Dazu gehört der Umgang mit verschiedenen Materialien wie z.B. Papier, Kleister, Sand, Salzteig, Farbe usw. sowie Lieder, Finger- und Bewegungsspiele.

Maria Schürer

Do., 10-11.30 Uhr

Beginn: 6.3.2025, 12x2 (24 Ustd.)

auch in den Osterferien

66,- € , + Materialumlage

Jülich: Kita Rappelkiste, Lich-Steinstraß, Matthiasplatz



Bild: Michael Bührke_pixelio.de

R02-707

interkulturelle Spielgruppe

für Kinder von 12 bis 24 Monate

Erläuterungen s. R02-706

Maria Schürer

Fr., 10-11.30 Uhr

Beginn: 7.3.2025, 12x2 (24 Ustd.)

auch in den Osterferien

66,- €

Jülich: Kita Sonnenschein,
Buchenweg 19

**Kurse für Eltern mit Babys
bzw. Kleinkindern
in Kooperation mit dem Familien-
zentrum Zauberwelt, Titz**

Anmeldung nur bei der Kursleiterin
Frau Schürer Tel. 0163-9749093.

Die Plätze in den Kursen werden vorrangig an Einwohner/innen der Gemeinde Titz vergeben, ihr Entgelt wird voraussichtlich vom Familienzentrum übernommen. Auswärtige Interessenten/innen können teilnehmen, sofern noch Plätze frei sind und zahlen selbst.

R02-709

Treff der "Krabbelmäuse"

für Babys von 3 bis 12 Monate

In entspannter Atmosphäre können Babys eine Umgebung mit sinnlichen Angeboten und vielen Bewegungsmöglichkeiten nutzen. Außerdem wird gesungen und gespielt. Die Eltern haben die Möglichkeit, Anregungen für zu Hause mitzunehmen und sich mit anderen Eltern auszutauschen.

Maria Schüer
 Mi., 9-10 Uhr
 Beginn: 5.3.2025, 15x (20 Ustd.)
 auch in den Osterferien
 56,-- €
 Titz: Gemeindekindergarten

R02-710

Spielgruppe

für Kinder vom Laufalter bis Kindergartenalter

In der Spielgruppe können Kleinkinder mit ihren Eltern (oder auch Großeltern, Tagesmutter etc.) teilnehmen. Unter pädagogischer Leitung wird mit viel Spaß und Freude gespielt, gesungen, getanzt, gebastelt und gelacht. Die Kinder können erste soziale Kontakte knüpfen und werden durch altersgerechte Angebote spielerisch gefördert. Eltern bekommen Anregungen für zu Hause und können sich gegenseitig austauschen.

Maria Schüer
 Mi., 10.15-11.45 Uhr
 Beginn: 5.3.2025, 15x2 (30 Ustd.)
 auch in den Osterferien
 82,-- €
 Titz: Gemeindekindergarten



Bild: Stephanie Hofschlaeger, pixello.de

Bewegungsangebote

R02-716

Sport, Spiel, Spaß

Eltern-Kind-Turnen
 für Kinder ab Laufalter bis 4 Jahre

Die Freude der Kinder an der Bewegung steht im Mittelpunkt des Kurses. Durch Spiele, Bewegungsübungen zu Musik und Rhythmik sowie Übungen an den Kleingeräten wollen wir die motorischen Aktivitäten und die Geschicklichkeit der Kinder fördern.

Mitzubringen: Lockere, bequeme Kleidung und Stoppersocken

Lara Combach
 Mo., 15.45-17.15 Uhr
 Beginn: 10.2.2025, 13x2 (26 Ustd.)
 56,-- €
 Jülich: Turnhalle Promenadenschule (GS Süd)

R02-717

Sport, Spiel, Spaß

Erläuterungen s. R02-716

Annika Kuckelkorn
 Fr., 15.45-17.15 Uhr
 Beginn: 14.2.2025, 13x2 (26 Ustd.)
 56,-- €
 Jülich: Turnhalle Promenadenschule (GS Süd)

R02-718

Sport, Spiel, Spaß

Eltern-Kind-Turnen
für Kinder ab Lauffalter bis 2 Jahre

Erläuterungen s. R02-716

Hinweis: Die Turnhallentür ist nach Kursbeginn nicht von außen zu öffnen. Zu spät Kommende müssen sich bemerkbar machen.

Lara Combach
Mi., 15.45-16.45 Uhr
Beginn: 12.2.2025, 15x (20 Ustd.)
44,-- €
Jülich: Turnhalle Schirmerschule

R02-719

Sport, Spiel, Spaß

Eltern-Kind-Turnen
für Kinder ab 3 bis 4 Jahre

Erläuterungen s. R02-716

Hinweis: Die Turnhallentür ist nach Kursbeginn nicht von außen zu öffnen. Zu spät Kommende müssen sich bemerkbar machen.

Lara Combach
Mi., 16.45-17.45 Uhr
Beginn: 12.2.2025, 15x (20 Ustd.)
44,-- €
Jülich: Turnhalle Schirmerschule

Wassergewöhnung

R02-721

Babyschwimmen

für Babys von 3 bis 12 Monate
In Kooperation mit dem Netzwerk
Familienzentren Jülich

Im Wasser zu planschen und seine erste Bekanntschaft mit dem nassen Element zu machen, ist für viele Babys das Größte. Babyschwimmen enthält eine Vielzahl positiver Entwicklungsreize, regt die Wahrnehmung an und fördert die Motorik, da Bewegungsabläufe im Wasser viel leichter durchzuführen sind als auf dem Trockenen. Ziel des Babyschwimmens ist es, dem Kind bei seinen ersten Wassererlebnissen in engem Kontakt mit der Mutter oder dem Vater das Gefühl der Geborgenheit und Sicherheit zu vermitteln. Die Eltern lernen, wie sie ihre Kinder im Wasser halten können und wie die angeborenen Reflexe Babys helfen, sich im Wasser wohl zu fühlen.

Nadine Kelzenberg
Fr., 17-17.45 Uhr
Beginn: 14.2.2025, 12x1 (12 Ustd.)
56,-- €, (Eintritt für Hallenbad im Entgelt enthalten)
Jülich: Hallenbad Jülich

R02-722

Kleinkinderschwimmen

für Kinder ab 1 Jahr
in Kooperation mit dem Netzwerk
Familienzentren Jülich

Im Wasser zu planschen und Bekanntschaft mit dem nassen Element zu machen, ist für viele Kinder das Größte. Kleinkinderschwimmen enthält eine Vielzahl positiver Entwicklungsreize, regt die Wahrnehmung an und fördert die Motorik. Das Schwimmbecken wird zum Spielplatz mit verschiedenen Spielgeräten, bekannten Ritualen und abwechslungsreichen Impulsen. Gemeinsam mit ihren Eltern erobern die Kinder das Wasser und bauen so Ängste ab.

Nadine Kelzenberg
Fr., 17.45-18.30 Uhr
Beginn: 14.2.2025, 12x1 (12 Ustd.)
56,-- €, (Eintritt für Hallenbad im
Entgelt enthalten)
Jülich: Hallenbad Jülich

Falls
etwas dazwischen
kommt

Bitte teilen Sie uns Ihre Handynummer mit, dann erhalten Sie bei kurzfristigen Kursausfällen eine Information per SMS.

Natur erleben

Bitte beachten Sie die Hinweise zu Lauffähigkeit und Alter der Kinder!
Bei allen Angeboten mitzubringen:
Getränke und Snacks, wetterfeste Kleidung, feste Schuhe, für Kinder ggf. Matschsachen, Gummistiefel

R02-725

Spiel- und Waldwanderung mit Eltern oder Großeltern

Auch im Winter und bei schlechtem Wetter zieht es Kinder in die Natur. Schon mal mit Gummistiefeln in Pfützen gesprungen? Da werden Kindheitserinnerungen wach! Lasst uns gemeinsam bei einer Tasse Tee, netten Gesprächen, Spiel und Abenteuer unsere Umgebung entdecken.

Voraussetzungen: Kinder sollten in der Lage sein, ca. 4 Kilometer eigenständig zu Fuß laufen zu können oder Eltern sollten einen geländefähigen Kinderwagen dabei haben.
Alter: uneingeschränkt

Yvonne Pier
Sa, 15.03.2025, 11-14 Uhr, K
5,-- €* pro Kind, 10,-- €* pro Erwachsene
Treffpunkt: Leo Brandt-Straße,
Parkplatz Mahn- und Gedenkstätte

R02-726

Eltern- (Großeltern) Kind Waldtag

Abseits der Wege entdecken wir gemeinsam den Wald und seine Umgebung. Ein spielerisches Angebot für Groß und Klein. Ihr habt die Möglichkeit, euch mit euren Kindern in der Gruppe auszutoben. Vom Freispiel über Spielangebote, alles ganz nach den Bedürfnissen der Gruppe. Lupenbecher, Schwungtuch und ein magischer Redestab sind mit dabei.

Voraussetzungen: Gemeinsam laufen wir etwa 1 Kilometer zu Fuß, um unseren Waldplatz zu erreichen.

Alter: uneingeschränkt

Yvonne Pier

Sa, 22.03.2025, 12-15 Uhr, K
5,-- €* pro Kind, 10,-- €* pro Erwachsene

Treffpunkt: Koslar, Hasenfelder Str.

R02-727

Eltern- (Großeltern) Kind Waldtag

Erläuterungen s. R02-726

Yvonne Pier

Sa, 12.04.2025, 12-15 Uhr, K
5,-- €* pro Kind, 10,-- €* pro Erwachsene

Treffpunkt: Koslar, Hasenfelderstraße



Bild: Rosel Eckstein, pixelio.de

R02-728

Eltern- Kind- Kräuterwanderung

Gemeinsam erkunden wir die Umgebung des Barmener Sees und gehen auf Entdeckungstour. Wir lernen etwas über essbare Wildpflanzen, verkosten und wer mutig genug ist, weiß am Ende der Tour, wie Brennnesseln geerntet werden, ohne lästige und schmerzhafteste Stiche. Und sollte dich doch ein Brennhaar erwischen, lernst Du ein wirkungsvolles Gegenkraut kennen, auch genannt „das Pflaster der Natur“.

Voraussetzungen: Kinder sollten in der Lage sein, 2 bis 3 Kilometer eigenständig zu Fuß laufen zu können oder Eltern sollten einen geländefähigen Kinderwagen dabei haben.

Alter: uneingeschränkt

Yvonne Pier

Sa, 05.04.2025, 12-15 Uhr, K
5,-- €* pro Kind, 10,-- €* pro Erwachsene

Treffpunkt: Parkplatz Barmener See in Broich

R02-729

Eltern- Kind- Kräuterwanderung

in Kooperation mit der Kita St. Martinus, Barmen

Erläuterungen s. R02-728

Yvonne Pier

Sa, 14.06.2025, 10-13 Uhr, K
5,-- €* pro Kind, 5,-- €* pro Erwachsene

Treffpunkt: Parkplatz Barmener See
in Broich

R02-730

Waldbaden mit Kind

Ruhe und Entspannung in der Natur finden. Die Sinne nutzen und bei sich ankommen. Methoden der Entspannung erlernen und in den Alltag mit Kind und Familie integrieren. Einfach mal durchatmen und dem Trubel entkommen. Dem Wald und seine Bewohner lauschen, Farben beobachten und kleinste Veränderungen wahrnehmen. Die Sinne und Gedanken nach innen kehren. Sie und ihr Kind werden zu diesen besonderen Erfahrungen im Wald angeleitet.

*Voraussetzungen: Kinder sollten in der Lage sein, bis zu 3 Kilometer eigenständig zu Fuß laufen zu können. Kinderwagen sind nicht möglich, da wir Wege verlassen werden.
Sinnvoll ist: eine Sitzunterlage
Wir empfehlen eine anschließende Zeckenkontrolle.*

Yvonne Pier

Sa, 17.05.2025, 17-19.30 Uhr, K
10,-- €* pro Kind, 15,-- €* pro Erwachsene

Treffpunkt: Jülich-Daubenrath,
Parkplatz an der Bürgerhalle

R02-731

Waldbeobachtung mit Kind

Die Magie des Waldes und seine Bewohner entdecken. Sich tarnen, Schleichen, Spuren lesen, einen Sitzplatz finden und in der Stille das beobachten, was der Wald mit sich bringt. Dabei die Ruhe genießen und eine spannende Erfahrung in der Dämmerung machen. Bei der Anleitung zu besonderen Erlebnissen werden Grundlagen der Natur- und Wildnispädagogik angewandt.

Voraussetzungen: Kinder sollten in der Lage sein, bis zu 3 Kilometer eigenständig zu Fuß laufen zu können. Kinderwagen sind nicht möglich, da wir Wege verlassen werden.

*Sinnvoll ist: eine Sitzunterlage
Wir empfehlen eine anschließende Zeckenkontrolle.*

Yvonne Pier

Fr, 23.05.2025, 17-20 Uhr, K
10,-- €* pro Kind, 15,-- €* pro Erwachsene

Treffpunkt: Jülich-Daubenrath,
Parkplatz an der Bürgerhalle

Selbstbehauptung

R02-733

Selbstbehauptung - Schlagfertige Kinder

für Kinder von 5 bis ca. 8 Jahren
in Kooperation mit dem Familien-
zentrum Pustebume



Bild: Sabine Meyer, pixelio.de

Selbstbehauptung braucht keine sportlichen Höchstleistungen. Vielmehr geht es darum, den Kindern abwechslungsreich, positiv und mit Spaß einen Rahmen zu bieten, in dem sie ihre eigenen Stärken erleben können. Die Kinder lernen Konflikte und Probleme zu klären, ohne Gewalt oder Unsicherheit, sodass sie stark in ihre Zukunft gehen.

Folgende Aspekte werden kindgerecht thematisiert und geübt:

- NEIN! Ich will das nicht! Das lasse ich mir nicht gefallen!
- Mein Körper gehört mir!
- Eigene Stärken - Ich bin Stark!
- So nah ist okay - Nähe und Distanz
- Wer kann helfen?
- Sich wehren mit Worten und Körpersprache

Selbstverteidigung ist in erster Linie die Vermeidung gefährlicher Situationen von vorneherein.

Sonja Abels

Sa, 05.04.2025, 9.30-11.45 Uhr, K
10,-- €*
Jülich: Kita "Pustebume", Gelderner
Str. 10

Weitere Angebote

Weitere Einzelveranstaltungen werden nach Bedarf mit kürzerem Vorlauf geplant und angekündigt. Schauen Sie regelmäßig auf die Homepage www.vhs-juelicher-land.de oder achten Sie in den Familienzentren auf Aushänge oder Elternmails.

Die VHS Jülicher
Land auf Facebook



...und Instagram
(vhs_juel)



für Eltern

R02-740

Kinderängste erkennen und souverän begleiten

Informationsabend für Eltern in Kooperation mit dem Familienzentrum Pustebblume"

Kinder sind in jedem Alter klug und kompetent. Deshalb nehmen sie auch vieles aus der Umwelt auf. Die Folgen der vergangenen Pandemie im Alltag, Kriege und Katastrophen haben Auswirkungen auf Kinder – auch wenn sie selbst gar nicht betroffen sind.

An diesem Abend erfahren Eltern, welche Ängste bei Kindern in welchem Lebensalter häufig auftreten, welche Ursachen Ängste haben können und wie sie Ihr Kind gut durch die Angst begleiten können.

Konny Hanrath-Elsen
Do., 22.05., 19-21.30 Uhr, K
entgeltfrei
Jülich: Kita Pustebblume, Gelderner Str. 10

Anmelden!

Vielleicht fehlt nur Ihre Anmeldung zum Erreichen der Mindestteilnehmerzahl.

R02-741

Wenn Kinder beißen ... Ursachen und Strategien

Informationsabend für Eltern in Kooperation mit dem Netzwerk Familienzentren Jülich

Heute ist „Erziehen“ gar nicht mehr so einfach. Kinder sollen selbstbewusst und stark für das Leben werden, gleichzeitig sollen sie aber auch ihre Grenzen üben.

Immer wieder erleben Eltern, dass ihr Kind beißt oder von einem Spielkameraden gebissen wird. Entsetzen und Empörung sind dann meist die Reaktionen.

An diesem Abend erfahren Sie, warum Kinder manchmal beißen und welche Möglichkeiten Sie haben, Ihr Kind in dieser herausfordernden Situation gut zu begleiten.

Konny Hanrath-Elsen
Di, 01.04.2025, 19-21 Uhr, K
entgeltfrei
Jülich: Kita Rappelkiste, Lich-Steinstraße, Matthiasplatz

R02-742

Wenn Kinder beißen ... Ursachen und Strategien

Informationsabend für Eltern in Kooperation m. d. Familienzentrum Johanneskindergarten Siersdorf

Erläuterungen s. R02-741

Konny Hanrath-Elsen
 Di, 29.04.2025, 19-21 Uhr, K
 entgeltfrei
 Aldenhoven:
 Familienzentrum Siersdorf

für Fachkräfte



Bild: redsheep, pixelio.de

R02-744

Hochsensibilität in Bildungseinrichtungen

Begleitung hochsensibler Kinder
 und Jugendlicher in Kindergärten
 und Schulen

Etwa 20% der Kinder und Jugendliche sind aktuellen Studien nach hochsensibel, also mit feinen Antennen ausgestattet, nehmen die Umgebung anders wahr, denken, fühlen und lernen anders. Um diese professionell in Bildungseinrichtungen begleiten zu können, bietet der Vortrag einen Einblick in die Welt der Hochsensiblen, gibt Anregungen zum hilfreichen Umgang mit Hochsensibilität und zeigt Handlungsalternativen für Erzieher*innen und Lehrkräfte.

Auch wenn Hochsensible anders denken und die Welt genauer erfassen, wünschen sie sich das Gleiche wie alle anderen Menschen: Sie möchten so anerkannt und wertgeschätzt werden, wie sie sind. Wie kann ich als Erziehungs- oder Lehrperson die Bedürfnisse hochsensibler Kinder und Jugendlicher erkennen und sie beim Lernen und im Alltag unterstützen? Welche Hilfestellungen kann ich Eltern und Kolleg*innen geben? Welche Strategien erleichtern und ermöglichen den Alltag in der Bildungseinrichtung für alle Akteure?

Unsere Referentin ist Grundschullehrerin und MA für schulische Inklusion sowie zertifizierte Fachberaterin für Hochsensibilität. Ihr wissenschaftlicher Schwerpunkt liegt in Haltung und Handlungen der Erziehungspersonen und Lehrkräfte gegenüber hochsensiblen Kindern.

Sofie Contzen

Di, 13.5.2025, 18:30-21 Uhr, K
 25,-- €

19,-- € Auszubildende/Studierende
 Jülich: VHS Am Aachener Tor

Digitales, EDV und Beruf

Fachbereichsleiterin:

Barbara
Dorweiler

Tel.: 02461-
63328

Email: bdorweiler@juelich.de



Welcher Kurs passt zu mir? Die Fachbereichsleiterin Barbara Dorweiler informiert und berät Sie gerne telefonisch (Tel.: 02461-63328) oder persönlich.

Beratung und Information

R03-001

Orientierungsworkshop Smartphone

Zum Anfang des Semesters laden wir alle Interessierten zu einem Orientierungsworkshop rund um das Smartphone ein. Unser Trainer Horst Mingers erläutert erste Grundbegriffe rund um das Smartphone und Möglichkeiten, die die digitale Entwicklung mit sich bringt. Wofür kann ein Smartphone heute nützlich sein? Was ist z.B. ein Betriebssystem und welches ist in welchem Gerät im Einsatz? Von Ihnen möchten wir erfahren, ob und wie umfangreich Sie bereits ein Smartphone nutzen und

was Sie lernen möchten. An Ihrem eigenen Gerät zeigen wir noch nichts, beraten aber gerne, welche Kursangebote der VHS hierfür in Frage kommen.

Zielgruppe: Anfänger und Menschen mit ersten Vorkenntnissen; auch wer noch kein Smartphone besitzt, aber sich für die Möglichkeiten der Technik interessiert

Horst Mingers, Barbara Dorweiler
Do., 20.2.2025, 10-12.15 Uhr
entgeltfrei
Jülich: VHS Am Aachener Tor

Erst
anmelden,
dann
hingehen!

R03-002

Orientierungsworkshop Smartphone

Erläuterungen s. R03-001

Horst Mingers, Barbara Dorweiler
Di., 15.4.2025, 10-12.15 Uhr
entgeltfrei
Jülich: VHS Am Aachener Tor

Mensch und
Gesellschaft

Digitales/EDV
Beruf

Umgang mit dem eigenen Smartphone

In den Kursen ist es teilweise vorgesehen, dass Teilnehmer/innen ihre eigenen Geräte (Smartphones) zu Kursen mitbringen und im Kurs nutzen. Die VHS übernimmt für die mitgebrachten Geräte keine Haftung.

Die mit "Smartphone" bezeichneten Kurse sind offen für Geräte unterschiedlicher Hersteller mit den Betriebssystemen Android und IOS.

R03-006

Smartphone Kurs für Anfänger

Smartphones sind nicht mehr wegzudenken und erleichtern mit ihren zahlreichen Funktionen den Alltag. In diesem Kurs gewinnen die Teilnehmenden Sicherheit in der Bedienung und vor allem praktische Tipps für den Umgang mit dem eigenen Smartphone.

Inhalte:

- Das Gerät kennen lernen
- Vorstellung wichtiger Grundfunktionen
- Daten austauschen und synchronisieren
- E-Mails senden und empfangen
- Sicherheit und Einstellungen
- Apps installieren und nutzen

Zielgruppe: ohne Vorkenntnisse

Mitzubringen: eigenes Smartphone (Android-Phone oder iPhone), aufgeladen, inklusive Stromkabel und Zubehör, Zugangsdaten (PIN, Passwörter bereits eingerichteter Funktionen). Die VHS haftet nicht für die mitgebrachten Geräte.

Horst Mingers

Mi., 14-16.15 Uhr

Beginn: 12.3.2025

5x3 (15 Ustd.) auch in den Ferien

67,- € , ab 7 TN 59,- €

Jülich: VHS Am Aachener Tor

R03-007

Smartphone Kurs für Anfänger

Erläuterungen s. R03-006

Horst Mingers

Mo., 14-16.15 Uhr

Beginn: 28.4.2025, 5x3 (15 Ustd.)

67,- € , ab 7 TN 59,- €

Jülich: VHS Am Aachener Tor

R03-008

Smartphone Kurs mit Vorkenntnissen

In diesem Kurs gewinnen Teilnehmende mit Vorkenntnissen neue Einblicke und weitere Tipps für den Umgang mit dem eigenen Smartphone. Verschiedenen Funktionen werden vertieft (Terminkalender, Musikplayer, Fotokamera, Navigationsgerät, Internet usw.).

Voraussetzungen: Grundkenntnisse. Es handelt sich um einen Aufbaukurs.

Mitzubringen: eigenes Smartphone (Android-Phone oder iPhone), aufgeladen, inklusive Zubehör, Zugangsdaten für bereits eingerichtete Funktionen. Die VHS haftet nicht für mitgebrachte Geräte

Horst Mingers
Do., 14-16.15 Uhr
Beginn: 13.3.2025
5x3 (15 Ustd.) auch in den Ferien
67,- € , ab 7 TN 59,- €
Jülich: VHS Am Aachener Tor

R03-009

Smartphone Kurs
mit Vorkenntnissen

Erläuterungen s. R03-008

Horst Mingers
Mi., 14-16.15 Uhr
Beginn: 30.4.2025, 5x3 (15 Ustd.)
67,- € , ab 7 TN 59,- €
Jülich: VHS Am Aachener Tor



Bild: Uschi Dreiuicker, pixelio.de

Fotobearbeitung

R03-011

Fotografie mit dem Smartphone

Grundlagen

Smartphones bieten heute tolle Fotoqualitäten und zahlreiche Möglichkeiten der Bildbearbeitung. In diesem Workshop erfahren Sie, was man beim Fotografieren mit dem Smartphone beachten muss. Nie mehr die Meldung "Ihr Handyspeicher ist voll!", denn Sie erfahren hier, wie man Fotos einfach und automatisch speichert ohne Speicher auf dem Handy zu nutzen. Außerdem erlernen Sie einfache Möglichkeiten, Ihre Bilder zu optimieren und zu bearbeiten.

Zielgruppe: Foto-Einsteiger mit Grundkenntnissen zur Smartphone-Bedienung

Mitzubringen: eigenes Smartphone (Android-Phone oder iPhone), aufgeladen, inklusive Zubehör und mit Passwörtern für bereits eingerichtete Funktionen (z.B. iCloud oder Google-Konto). Die VHS haftet nicht für mitgebrachte Geräte.

Horst Mingers
Mi., 23.4.2025, 13.30-17.30 Uhr, K
25,- € , ab 7 TN 22,- €
Jülich: VHS Am Aachener Tor

R03-012

Bessere Fotografie mit dem Smartphone! Aufbauworkshop

Porträtfotografie und mehr

Smartphones haben heute leistungsfähige Kameras und bieten über den Automatikmodus hinaus zahlreiche Funktionen, mit denen eindrucksvolle Bilder entstehen.

Im Aufbauworkshop lernen Sie, Einstellungen anzupassen, Lichtverhältnisse und Belichtung zu beachten, Raster und Fokus für die Bildkomposition zu nutzen sowie Perspektive, Format und Hintergrund bewusst zu wählen. Das beliebteste Fotomotiv sind Menschen, denn Bilder von Personen und Erlebnissen sind die schönsten Erinnerungen. Daher werden die Herausforderungen der Porträtfotografie ausführlich erklärt. Aber auch Besonderheiten anderer Fotomotive (Gegenstände, Natur ...) sind Thema. Die Techniken und Tipps probieren Sie im Workshop direkt aus. Anschließend bearbeiten Sie die Bilder mit dem Smartphone nach, um Fehler zu korrigieren und optimale Ergebnisse zu erzielen.

Voraussetzungen: Grundkenntnisse der Smartphone-Fotografie

Mitzubringen: betriebsbereites eigenes Smartphone; Die VHS haftet nicht für mitgebrachte Geräte.

Horst Mingers
Do., 15.5.2025, 13.30-17.30 Uhr, K
25,- € , ab 7 TN 22,- €
Jülich: VHS Am Aachener Tor

Das Internet und seine Möglichkeiten

Die Kurse in dieser Rubrik können mit Smartphones, Tablets oder Laptops besucht werden. Die VHS übernimmt für die mitgebrachten Geräte keine Haftung. Es stehen alternativ Laptops mit dem Betriebssystem Windows 11 zur Verfügung.

R03-020

Schutz vor Cyberkriminalität

Sicherheit und Sicherung von privaten Daten

Daten sind in dieser Zeit ein wertvolles Gut geworden. Im privaten Bereich kann es sich dabei um die Handykontakte, Fotos vom Urlaub, Steuererklärung oder andere wichtige digitale Unterlagen handeln - ebenso aber auch um Ihre Suchanfragen bei Google oder andere Spuren, die Sie beim „Surfen“ hinterlassen.

Ihre Daten könnten auch missbraucht, entwendet oder unbrauchbar gemacht werden.

In diesem Kurs soll Ihnen nähergebracht werden:

- An welchen Stellen geben Sie überall private Daten preis?
- Wie wertvoll sind diese Daten?
- Was kann damit unternommen werden (z.B. gesteuerte Werbung, Social Hacking)?
- Was ist "Ransomware"?
- Wie erkennt und verhindert man „Phishing“?

- Wie kann man versuchen, sich vor "Datenklau" und Datenverlust zu schützen?

Guido Schleffler
Mo., 24.2.2025, 17.30-20.30 Uhr, K
21,-- €, ab 7 TN 19,-- €
Jülich: VHS Am Aachener Tor

R03-021

Onlineshopping und Onlinebanking mit Sicherheit

Darauf sollten Sie achten!

Einkäufe oder Bankgeschäfte über das Internet abzuwickeln, hat Vorteile. Man muss sich an keine Öffnungszeiten halten und bei schlechtem Wetter nicht aus dem Haus gehen. Aber viele haben Sicherheitsbedenken. Wo sind diese berechtigt und was sorgt für Sicherheit bei Geldgeschäften über das Internet? In diesem Workshop werden wichtige Grundregeln gezeigt, damit Sie Online-Banking und Online-Shopping ohne Risiko nutzen können. Wir besprechen Zahlssysteme wie PayPal und zeigen, wie Sie ihren Computer sicher einrichten. Wir schauen uns die Kaufabwicklung bei Online Shops an und in welche Fallen Sie dabei nicht tappen sollten.

Zielgruppe: Einsteiger in Online-Banking oder Online-Shopping

Guido Schleffler
Do., 13.3.2025, 17.30-20.30 Uhr, K
21,-- €, ab 7 TN 19,-- €
Jülich: VHS Am Aachener Tor

Beachten Sie auch die Online-Angebote der Reihe **vhs.wissen.live** im FB Mensch und Gesellschaft im Zusammenhang mit dem Internet:

- Computerspielstörung, problematische Nutzung sozialer Netzwerke und mehr (R02-414)
- Digital. Kriminell. Menschlich: eine Cyberstaatsanwältin berichtet (R02-418)



Bild: RainerSturm, pixelio.de

R03-022

Erfolgreich und sicher im Internet verkaufen

Einsteiger-Workshop am Beispiel von "kleinanzeigen.de" und Ebay

Sie haben den Keller entrümpelt oder in Regalen und Schränken aussortiert? Was bei Ihnen nicht mehr gebraucht wird, kann anderen noch nützlich sein und Freude machen. Gut erhaltene Gegenstände und Schätzchen können Sie bei online Auktionen oder online Kleinanzeigen verkaufen, selbst defekte Dinge können für Bastler noch wertvoll sein. Für Einsteiger eignen sich Kleinanzeigen-Plattformen besonders gut. Am Beispiel des bekannten Anbieters

"kleinanzeigen.de" wird im Workshop gezeigt, wie das Kaufen und Verkaufen funktioniert. Natürlich erfahren Sie auch, welche Verkaufsstrategien sich bewährt haben, rechtliche Hintergründe und was Sie bei der Abwicklung von Versand und Bezahlung beachten sollten. Auf die Auktionsplattform "Ebay" wird bei Interesse und Zeitreserven ebenfalls eingegangen.

Zielgruppe: Einsteiger in den Online-Verkauf

Guido Schleffler
Mo., 24.3.2025, 17-20.45 Uhr, K
25,-- €, ab 7 TN 22,-- €
Jülich: VHS Am Aachener Tor

R03-023

WLAN, Smarthome und Co.

WLAN ist so etwas Schönes - wenn es richtig eingerichtet ist. Erfahren Sie, was Sie tun können, um in Ihrem Zuhause optimalen Empfang zu haben. Guido Schleffler erklärt, was hinter Begriffen wie WLAN, Repeater, DLAN / Powerline, mobilen Hotspots etc. steckt, wie Sie Ihre Tarife optimieren können, wie sicher WLAN ist und was Sie unterwegs bei WLAN Nutzung dringend beachten müssen bzw. was für Alternativen es gibt.

Außerdem werden praktische Nutzungsmöglichkeiten für ein smartes Zuhause mit konkreten Anwendungen (Heizthermostate, schaltbare Steckdosen, Licht, Webcams) ge-

zeigt, Ihr Heim kann nämlich mit wenigen Kniffen komfortabler und sicherer werden.

Guido Schleffler
Mo., 7.4.2025, 17.30-20.30 Uhr, K
21,-- €, ab 7 TN 19,-- €
Jülich: VHS Am Aachener Tor

Laptop oder PC

Es stehen Laptops mit dem Betriebssystem Windows 11 und den Office-Programmen (Word, Excel, PowerPoint, Outlook etc.) 2021 zur Verfügung. Grundsätzlich ist es möglich, dass Teilnehmer/innen ihre eigenen Geräte mit zu den EDV-Kursen bringen und im Kurs nutzen. Die VHS übernimmt für die mitgebrachten Geräte keine Haftung.

R03-026

Einführung in die Welt des PC

Computer- u. Laptopnutzung für Anfänger

Der Kurs führt mit vielen praktischen Übungen in die Welt des Computers ein. Im Mittelpunkt des Seminars stehen Übungen im Umgang mit dem PC, die Vermittlung von Grundlagen des Betriebssystems Windows 10 und des Textverarbeitungsprogramms Word für Windows. Die Kursleiterin nimmt Sie mit auf eine interessante Reise ins Internet und erläutert das Versenden und Empfangen von E-Mails. Bei Interesse

kann auf Soziale Netzwerke (Facebook oder Instagram) eingegangen werden.

Zielgruppe: wenig Vorkenntnisse

Nese Onur
Mo., 11-13.15 Uhr
Beginn: 10.3.2025, 8x3 (24 Ustd.)
119,-- €, ab 7 TN 104,-- €
Jülich: VHS Am Aachener Tor

Anmelden!
Vielleicht fehlt nur
Ihre Anmeldung
zum Erreichen der
Mindestteilnehmerzahl.



Bild: Rainer Sturm_pixelio.de

R03-028

Computer Club am Nachmittag für erfahrene Nutzer

Dieser Kurs bietet mehr Sicherheit in der Anwendung und die Gelegenheit, sich über Fragen auszutauschen, die bei der Arbeit mit dem Gerät immer wieder auftauchen.

Die Kursinhalte werden mit den Teilnehmenden zusammen festgelegt.

Zielgruppe: Fortgeschrittene, die den Aufbaukurs besucht haben

Nese Onur
Di., 14-16.15 Uhr
Beginn: 11.3.2025, 8x3 (24 Ustd.)
128,-- €
Jülich: VHS Am Aachener Tor

Microsoft Office

Es stehen Laptops mit dem Betriebssystem Windows 11 und den Office-Programmen (Word, Excel, PowerPoint, Outlook etc.) 2021 zur Verfügung.

Grundlagen der Textverarbeitung mit Word werden auch im Kurs R03-026 vermittelt.

R03-030

Effiziente Arbeit mit Word

Tagesseminar

Vertiefen Sie Ihre Kenntnisse für den effizienten Umgang mit Microsoft Word! In diesem kompakten Tagesseminar lernen Sie praxisnah, wie Sie das Textverarbeitungsprogramm optimal und zeitsparend für Ihre tägliche Arbeit einsetzen können.

Inhalte: Formatierungen; Formatvorlagen gestalten; Serienbriefe; Wege der Arbeitserleichterung mit Textbausteinen und Autokorrektur; Tabellen; Grafiken; Kopf- und Fußzeilen.

Voraussetzungen: Sicherer Umgang mit Windows, Grundkenntnisse Word

Heribert Steinheuer
Sa., 29.3.2025, 10-15 Uhr, K
41,-- €, ab 7 TN 36,-- €
Jülich: VHS Am Aachener Tor

R03-032

Tabellenkalkulation mit Excel

Einstieg Kompakt

Kenntnisse des Programms Excel sind im Büroalltag wichtige Voraussetzung und helfen auch im Privatleben oder Ehrenamt weiter. Dieser Abend führt in die grundlegende Bedienung, die Gestaltung von Arbeitsblättern, den Aufbau und das Bearbeiten von Tabellen und das Erstellen einfacher Formeln ein.

Bereits nach diesem Kurs können Sie mit Excel z.B. ein kleines Haushaltsbuch führen, Stromkosten von Geräten berechnen, Gasanbieter vergleichen und vieles mehr.

Guido Schleffler
Mo., 17.2.2025, 17.30-20.30 Uhr, K
23,-- €, ab 7 TN 21,-- €
Jülich: VHS Am Aachener Tor

Anmelden!
Vielleicht fehlt nur
Ihre Anmeldung
zum Erreichen der
Mindestteilnehmer-
zahl.

R03-033

Tabellenkalkulation mit Excel

Vertiefung Grundkenntnisse
Kompakt

An diesem Abend erlernen Sie den Aufbau und die Erstellung von Formeln, professionellen Tabellen und Diagrammen. Sie lernen den Funktionsassistenten und andere Arbeitshilfen kennen, die Excel zur Verfügung stellt. An praktischen und realitätsnahen Beispielen wird das Excel Grundwissen vertieft.

Voraussetzungen: erste Kenntnisse Excel (vgl. Einstiegsseminar)

Guido Schleffler
Mo., 17.3.2025, 17.30-20.30 Uhr, K
23,-- €, ab 7 TN 21,-- €
Jülich: VHS Am Aachener Tor

Welcher Kurs passt zu mir?

Die Fachbereichsleiterin Barbara Dorweiler informiert und berät Sie gerne telefonisch (Tel.: 02461-63328) oder persönlich.

R03-034

Tabellenkalkulation mit Excel

Wochenendseminar Grundlagen

Kursinhalte: Grundlegender Umgang mit Excel: Tabellen erstellen, formatieren, gestalten, laden, speichern, verknüpfen.

Beispiele aus der Büropraxis bilden die Grundlage der Anwendungen, z.B. Listen, Angebote, (Ab-) Rechnungen, Diagramme

Voraussetzungen: Grundkenntnisse Windows

Gerd Emunds
Fr./Sa., 7.3. - 8.3.2025
Fr. 18.30-21.30 Uhr, Sa. 8.30-13 Uhr
2x (10 Ustd.), K
59,-- €, ab 7 TN 52,-- €
Linnich: GGS Merzbachschule
PC-Raum (an der rechten Gebäu-
deseite Treppe runter)



Bild: A. Reinkober, pixelio.de

R03-035

Excel Aufbauwissen

Tagesseminar

Excel kann viel mehr als Daten erfassen und zusammenrechnen. Erweitern Sie Ihre Excel-Kenntnisse und optimieren Sie Ihren Arbeitsablauf! In diesem praxisorientierten Seminar beschäftigen Sie sich mit fortgeschrittenen Themenfeldern, u.a.

- Filtern, Teilergebnis, Konsolidieren
- Pivot-Tabellen
- Funktionen z.B. WENN- oder SVERWEIS
- Auto-Funktionen, benutzerdefinierte Formate und Zellformatvorlagen, bedingte Formatierungen und weitere Techniken zur Arbeitserleichterung

Voraussetzungen: Sie haben unsere Excel-Grundlagenangebote (ein Wochenende oder zwei Abendtermine) besucht oder vergleichbare Kenntnisse

Heribert Steinheuer
Sa., 10.5.2025, 10-15 Uhr, K
41,-- €, ab 7 TN 36,-- €
Jülich: VHS Am Aachener Tor

Zoom - Wie geht das?

Die VHS bietet viele Online- oder Hybrid-Kurse an, an denen Sie über die Videokonferenzplattform Zoom teilnehmen können. Online-Kursen kann man nur per Videokonferenz folgen. Bei Hybrid-Kursen wählen die Teilnehmenden, ob Sie in der VHS oder online am Kurs teilnehmen.

Darüber hinaus werden Zoom oder andere Videokonferenztools für viele Arten von Besprechungen im geschäftlichen oder privaten Kontext genutzt.

An einer Videokonferenz können Sie mit einem Laptop ohne weitere Ausstattung teilnehmen. Mit einem Tablet oder Smartphone ist es auch möglich, aber aufgrund des kleinen Bildschirms weniger komfortabel. Am Desktop-Computer benötigen Sie zusätzlich eine Kamera (Webcam), um von anderen gesehen zu werden. Ein Headset (Kopfhörer mit Mikrofon) ist in Kombination mit allen Geräten zuträglich für eine gute Verständigung.

R03-040

Einführung:**Online-Seminare mit Zoom**

Beratungsangebot auf Anfrage

Um auch technikunerfahrenen Interessierten Zugang zu unseren Hybrid- und Online-Angeboten zu ermöglichen, zeigen wir Ihnen, wie eine Videokonferenz mit Zoom funktioniert, was vorher zu tun ist und wie Sie in der Videokonferenz agieren oder Einstellungen vornehmen können. Hierzu können Sie einen individuellen Termin mit unseren Beraterinnen vereinbaren.

Bringen Sie zum Termin Ihr Gerät mit, mit dem Sie später an einer Videokonferenz teilnehmen möchten. Sie erhalten Rückmeldung, ob Ihre technische Ausstattung passend ist und können mit unserer Unterstützung Ihr Gerät vorbereiten sowie Video und Ton testen.

Ute Dietrich, Carina Sauerwein
Sa., 30.12.2024,
nach Vereinbarung, melden Sie sich bei: Carina Sauerwein, Tel.: 02461 63219, Mail: csauerwein@juelich.de
entgeltfrei
Jülich: VHS Am Aachener Tor

Online Lernen mit dem **VHS-**

Lernportal: Beachten Sie auch das Informationsangebot R01-004 im FB Schulabschlüsse/ Grundbildung. Hier erfahren Sie, wie Sie mithilfe des Lernportals selbstständig an Online-Lernangeboten der Grundbildung teilnehmen können.

Online-Seminare**in Zusammenarbeit mit der VHS-Digitalkooperation oder der FördeVHS**

Ausführliche Informationen zu den Kursinhalten finden Sie auf unserer Homepage

www.vhs-juelicher-land.de

Beachten Sie auch den dort angegebenen Anmeldeschluss.

Es wird die Konferenzsoftware Zoom eingesetzt. Eine Webcam wird nicht unbedingt benötigt.

Mit der Anmeldung willigen Sie ein, dass wir Ihren Vor- und Zunamen sowie eine E-Mail-Adresse an den Kooperationspartner VHS Aktuelles Forum oder Förde VHS und den Dozenten weitergeben. In der Regel einen Werktag vor Seminarbeginn erhalten Sie eine Mail mit dem Zugang zur Videokonferenz und weiteren Informationen.

Microsoft Office

R03-050

Einführung in Excel - mit Muße!

Peter Schnoor
Do./Fr., 8. - 9.5.2025, 17-19.15 Uhr
2x3 (6 Ustd.), 46,-- €*, K
Online

R03-051

Excel für Fortgeschrittene

Peter Schnoor

Do./Fr., 20.-21.2.2025, 17-19.15 Uhr

2x3 (6 Ustd.), 43,-- €* , K

Online

R03-052

Excel für Fortgeschrittene

Peter Schnoor

Do./Fr., 12.-13.6.2025, 17-19.15 Uhr

2x3 (6 Ustd.), 46,-- €* , K

Online

R03-053

Excel-Pivot-Tabellen

schnell und elegant hergestellt

Peter Schnoor

Do./Fr., 20.-21.3.2025, 17-19.15 Uhr

2x3 (6 Ustd.), 46,-- €* , K

Online

R03-054

**Word und Outlook in der
Geschäftskorrespondenz**Moderne rechtskonforme Briefe
und E-Mails

Thorsten H. Bradt

Mo., 10.3.2025, 18.30-21.30 Uhr, K

33,50 €*

Online

R03-055

**Word und Outlook in der
Geschäftskorrespondenz**Moderne rechtskonforme Briefe
und E-Mails

Thorsten H. Bradt

Mi., 12.3.2025, 18.30-21.30 Uhr, K

33,50 €*

Online

R03-056

**Word und Outlook in der
Geschäftskorrespondenz**Moderne rechtskonforme Briefe
und E-Mails

Thorsten H. Bradt

Do., 15.5.2025, 18.30-21.30 Uhr, K

30,-- €*

Online

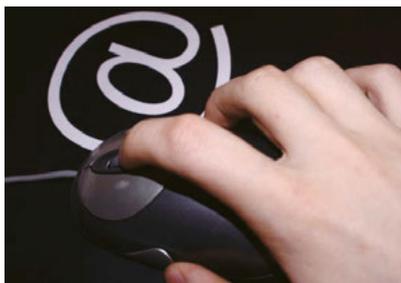


Bild: S. Hofschlaeger, pixelio.de

R03-057

**MS Outlook – erfolgreiches
Zeitmanagement**Zuverlässige Planung von Terminen
und Aufgaben

Thorsten H. Bradt
Mo., 31.3.2025, 18.30-21.30 Uhr, K
33,50 €*
Online

R03-058

MS Outlook und OneNote - "Full Power" -Workflows

Perfektes Duo zum effektiven
Selbst- und Teammanagement

Thorsten H. Bradt
Mi., 18.6.2025, 18.30-21.30 Uhr, K
33,50 €*
Online

R03-059

MS Teams in der Projektorganisation

Strukturen + Anwendungsszenarien

Thorsten H. Bradt
Di/Mi., 8.-9.4.2025, 18.30-21.30 Uhr
2x4 (8 Ustd.), K, 60,-- €*
Online

R03-060

MS Share Point in der Teamarbeit

Dokumentenmanagement

Thorsten H. Bradt
Mo., 5.5.2025, 18.30-21.30 Uhr, K
30,-- €
Online

weitere digitale Anwendungen für Beruf, Ehrenamt + Freizeit

R03-065

Digitale Moderation im Business

Motivierende Gestaltung von On-
line-Meetings

Thorsten H. Bradt
Sa., 8.2.2025, 10-13 Uhr, K
30,50 €*
Online

R03-066

Mindmapping - digital

Ideen finden, "formen" und teilen

Thorsten H. Bradt
Di., 25.3.2025, 18-19.30 Uhr
entgeltfrei
Online

R03-067

Persönliches digitales Archivieren

Wie stelle ich einen Notfallstick her?

Monika Zarnitz
Mi., 26.3.2025, 17.15-18.15 Uhr, K
entgeltfrei
Online

R03-068

Prezi - dynamische Präsentationen

Die Alternative zu Power Point

Thorsten H. Bradt
 Mi., 26.3.2025, 20-21.30 Uhr, K
 15,-- €*
 Online

Social Media und Website

R03-070

Social Media Marketing – Low Budget Strategien

KI-gestütztes Werben und Verkauf-
 fen im Web

Thorsten H. Bradt
 Mi., 12.2.2025, 9-12 Uhr, K
 30,50 €*
 Online

R03-071

Content Marketing mit Canva - intensiv

Online-Creative-Tool zur Erstellung
 von visuellem Content

Thorsten H. Bradt
 Mi., 5.3.2025, 18.30-21.30 Uhr, K
 33,50 €*
 Online

R03-072

Content Marketing mit Canva - kompakt

Online-Creative-Tool zur Erstellung
 von visuellem Content

Thorsten H. Bradt
 Do., 27.3.2025, 18-19.30 Uhr, K
 15,-- €*
 Online



Bild: Foto: S. Hofschlaeger, pixelio.de

R03-073

Social Media Marketing mit Instagram - intensiv

Erfolgskonzepte und -strategien im
 Business

Thorsten H. Bradt
 Fr., 7.3.2025, 18.30-21.30 Uhr, K
 33,50 €*
 Online

R03-074

Social Media Marketing mit Instagram - kompakt

Erfolgskonzepte und -strategien im
 Business

Thorsten H. Bradt
 Do., 27.3.2025, 20-21.30 Uhr, K
 15,-- €*
 Online

R03-075

Mit dem W.I.X. Baukasten- system eine Webseite erstellen

Axel Nickolaus
 3x Sa., 9.30-13 Uhr
 15.3., 22.3., 5.4.2025, K
 91,50 €*
 Online

R03-076

Word Press - einfach genial & genial einfach

Content Management + Marketing

Thorsten H. Bradt
 Sa., 14.6.2025, 10-15 Uhr, K
 45,- €*
 Online

für Schülerinnen/ Schüler

R03-078

MS OneNote - die kostenlose Notizen App

Thorsten H. Bradt
 Di., 22.4.2025, 10.30-14.30 Uhr
 entgeltfrei
 Online

R03-079

Mindmapping - digital

Ideen finden und umsetzen

Thorsten H. Bradt
 Mi., 23.4.2025, 10.30-12 Uhr
 entgeltfrei
 Online

R03-080

Künstliche Intelligenz?!

Nutze Möglichkeiten und erkenne die Grenzen der KI!

Thorsten H. Bradt
 Mi., 23.4.2025, 13.30-15 Uhr
 entgeltfrei
 Online

R03-081

MS Power Point & Co. -**Referate optimal gestalten**

Präsentationen mit "Wow!"-Effekt

Thorsten H. Bradt
 Do., 24.4.2025, 10.30-14.30 Uhr
 entgeltfrei
 Online

R03-082

MS Word, Excel & Co. in**Schule / Ausbildung / Studium**

Refresh your Know-how!

Thorsten H. Bradt
 Fr., 25.4.2025, 10.30-14.30 Uhr
 entgeltfrei
 Online

Sozialkompetenz und Kommunikation

R03-084

Anti Ärger - Training für mehr Gelassenheit im Berufsleben

Workshop

Christina Gutzeit
 Sa., 22.3.2025, 9-12.15 Uhr, K
 33,50 €*
 Online

R03-085

Respektvolles Abgrenzen im Berufsalltag

Workshop

Christina Gutzeit
Fr., 9.5.2025, 9-12.15 Uhr, K
33,50 €*
Online

R03-086

Erfolgreich kommunizieren im Berufsleben - Werkzeugkiste Kommunikation

Workshop

Christina Gutzeit
Sa., 10.5.2025, 9.30-17.15 Uhr, K
64,-- €*
Online

Online-Seminare in Zusammenarbeit mit project and change- Matthias Dahms

Kommunikation + Führung

Ausführliche Informationen zu den Kursinhalten finden Sie auf unserer Homepage
www.vhs-juelicher-land.de

Für die Online-Seminare gibt es eine Durchführungsgarantie.

Es wird die Videokonferenz-Software Zoom genutzt. Eine Webcam und Mikrofon (in vielen Geräten integriert) sind erforderlich.

Vor Seminarbeginn erhalten Sie eine Mail mit dem Zugang zur Videokonferenz und einem Trainingsbuch als PDF.

R03-087

Stärke, Selbstvertrauen und Durchsetzungsvermögen

Sichere Argumentation, flüssiges Sprechen und Überzeugungskraft

Matthias Dahms
Mo., 23.6.2025, 18.30-21.30 Uhr, K
60,-- €*
Online



Bild: Stephanie Hofschlaeger, pixelio.de

R03-088

Schlagfertigkeit

Von der Kunst, jederzeit die richtigen Worte zu finden

Matthias Dahms
Sa., 8.3.2025, 9-12 Uhr, K
60,-- €*
Online

R03-089

Schlagfertigkeit

Von der Kunst, jederzeit die richtigen Worte zu finden

Matthias Dahms
Di., 25.6.2025, 18.30-21.30 Uhr, K
60,-- €*
Online

R03-090

Die Kunst des Smalltalks

Vom Small Talk zum Smart Talk

Matthias Dahms

Sa., 8.3.2025, 13-16 Uhr, K

60,-- €*
Online

R03-091

Den Wortschatz trainierenFlüssig sprechen, auch in stressigen
Situationen

Matthias Dahms

Di., 25.3.2025, 18.30-21.30 Uhr, K

60,-- €*
Online

R03-092

Den Wortschatz trainierenFlüssig sprechen, auch in stressigen
Situationen

Matthias Dahms

Mi., 14.5.2025, 18.30-21.30 Uhr, K

60,-- €*
Online

R03-093

Der Rhetorik - WorkshopSicher auftreten - überzeugend ar-
gumentieren - souverän ankommen

Matthias Dahms

Sa., 5.4.2025, 9-12 Uhr, K

60,-- €*
Online

Bild: Petra Bork, pixelio.de

R03-096

**Vom Mitarbeiter (Kollegen) zur
Führungskraft**Rollenwechsel aktiv gestalten, Vor-
bereitung auf die Führungspraxis

Matthias Dahms

Sa., 5.4.2025, 13-16 Uhr, K

60,-- €*
Online

R03-097

**Vom Mitarbeiter (Kollegen) zur
Führungskraft**Rollenwechsel aktiv gestalten, Vor-
bereitung auf die Führungspraxis

Matthias Dahms

Fr., 16.5.2025, 18.30-21.30 Uhr, K

60,-- €*
Online

R03-098

**Mitarbeiterbindung, Motiva-
tion, Talentmanagement**

Matthias Dahms

Mi., 4.6.2025, 18.30-21.30 Uhr, K

60,-- €*
Online

Sprachen

zuständige Fachbereichsleiterin: Claudia Schotte (SC)
Tel. 02461/63399, E-Mail: cschotte@juelich.de



Englisch – Französisch – Spanisch – Italienisch — Niederländisch –
Schwedisch - Türkisch

Unsere Kursleiter/innen

In unseren Sprachkursen unterrichten engagierte Lehrkräfte, die in der Regel eine einschlägige akademische Ausbildung besitzen und vielfach Muttersprachler sind. Sie sind durch zusätzliche Qualifikationen gezielt für die Erwachsenenbildung geschult. Regelmäßige Fortbildungen vermitteln die neuesten Entwicklungen im methodischen und didaktischen Bereich.

Einstufungstest und Sprachenberatung

Belegen Sie keinen Fremdsprachenkurs „blind“, weil vielleicht der Wochentag gut passt. Nehmen Sie unsere Sprachenberatung in Anspruch, damit wir gemeinsam den richtigen Kurs für Sie finden. Mit den Einstufungstests ermitteln Sie genauer, auf welcher Stufe Ihre Vorkenntnisse tatsächlich liegen und welcher Kurs für Sie in Frage kommt. Diese Informationen sind eine wichtige Grundlage für das Gespräch mit uns und die Buchung eines Kurses.

Links zu **Einstufungstests** finden Sie jeweils unter der entsprechenden Sprache. Sie können uns die Ergebnisse Ihrer Tests per E-Mail senden, wir beraten Sie dann gerne telefonisch oder persönlich. Bitte vereinbaren Sie einen Termin. Wir freuen uns auf das Gespräch mit Ihnen! Die Beratung ist kostenlos.

Unsere Kurse können, wenn die Umstände es erfordern, **flexibel** von der Präsenz in den virtuellen Kursraum (vhs cloud oder Zoom) wechseln. Mit Ihrer Anmeldung erklären Sie Ihr Einverständnis mit diesem Modell. Eine Abmeldung aufgrund des Wechsels ist nicht möglich. Einige Kurse finden ausschließlich online statt. Sie sind entsprechend gekennzeichnet.

**Beratung nach telefonischer Vereinbarung:
Tel. 02461/63399, Frau Claudia Schotte**

Der Gemeinsame Europäische Referenzrahmen (GER)

⇒ siehe nachfolgende Seite!

Unsere Sprachkurse sind gemäß dem Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen (GER) gegliedert, der 1997 von Sprachexperten des Europarats entwickelt wurde. Der GER beschreibt die sprachliche Handlungsfähigkeit anhand eines Stufensystems.

Sechs Niveaustufen bezogen auf die klassischen Fertigkeiten Hören, Lesen, Sprechen und Schreiben, ermöglichen eine präzise Aussage darüber, inwieweit eine Fremdsprache beherrscht wird.

Bei jedem Sprachkurs wird in Klammern die Niveaustufe, die das Kursziel darstellt, angegeben. In welcher Zeit die Niveaustufe erreicht wird, ist abhängig vom Unterrichtsumfang und vom Lerntempo einer Gruppe.

Digitales/EDV
Beruf

Sprachen
lernen

Europäischer Referenzrahmen

Sie sollten am Ende der jeweiligen Stufe folgendes gelernt haben:

	Stufe A 1	Stufe A 2	Stufe B 1	Stufe B 2
Hören	Ich kann alltägliche Ausdrücke und einfache Sätze verstehen, wenn deutlich und langsam gesprochen wird.	Ich kann einfache Informationen zu Themen wie Beziehung, Familie, persönliche Interessen, Arbeit, Wohnen und Umgebung verstehen. Lautsprecherdurchsagen (Flughafen, Bahnhof) verstehe ich, wenn kurz und klar gesprochen wird.	Ich kann das Wesentliche verstehen, wenn es um Themen geht, die mir vertraut sind und klare Standardsprache verwendet wird. Bei Radio- und Fernsehsendungen verstehe ich das Wesentliche, wenn mich die Themen interessieren und langsam und deutlich gesprochen wird.	Ich kann im Alltag und Beruf längeren Redebeiträgen folgen, wenn mir die Thematik einigermaßen vertraut ist. Ich kann im Fernsehen die meisten Nachrichtensendungen und Reportagen verstehen.
Lesen	Ich kann vertraute Namen, Wörter und einfache Sätze verstehen z.B. auf Schildern, Plakaten, Speisekarten oder Prospekten.	Ich kann in kurzen Texten (Anzeigen, Prospekte, Faxe, eMails, Fahrpläne usw.) das Wichtigste verstehen.	Ich kann längere Texte verstehen, in denen überwiegend solche Sprache vorkommt, die im Alltag und Beruf häufig verwendet wird.	Ich kann Artikel und Berichte lesen, auch in Fachzeitschriften zu mir vertrauten und beruflichen Themen. Ich verstehe literarische Texte wie z.B. Kurzgeschichten und Krimis.
An Gesprächen teilnehmen	Ich bin darauf angewiesen, dass meine Gesprächspartner sehr langsam sprechen und sich darauf einstellen können, dass ich die Sprache noch nicht lange lerne.	Ich kann mich in Situationen verständigen, in denen es um einen unkomplizierten, direkten Austausch von Informationen geht. Ich verstehe aber noch nicht genug um selbst ein Gespräch in Gang zu halten.	Ich kann die meisten Situationen sprachlich bewältigen, denen man auf Reisen begegnet. Ich kann ohne Vorbereitung an Gesprächen über Themen teilnehmen, die mir vertraut sind oder die mich interessieren.	Ich kann mich im privaten und beruflichen Bereich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit Muttersprachlern ohne besondere Anstrengung für die Gesprächspartner oder für mich möglich ist.
Zusammenhängend sprechen	Ich kann einfache Wendungen und Sätze gebrauchen, um anderen z.B. mitzuteilen, was ich möchte und was mich interessiert.	Ich kann in einigen Sätzen und einfachen Worten z.B. meine Familie, andere Leute, meine Ausbildung, meine Interessen, meine berufliche Tätigkeit beschreiben.	Ich kann Erfahrungen und Ereignisse, Wünsche und Ziele zusammenhängend beschreiben. Ich kann meine Meinungen und Pläne erklären und begründen.	Ich kann mich zu sehr vielen Themen ausführlich äußern. Ich kann dabei Standpunkte erklären und Argumente ausführlich abwägen.
Schreiben	Ich kann eine Postkarte z.B. mit kurzen Ferngrüßen schreiben. Ich kann auf Formularen z.B. bei Reisen Namen, Adresse, Nationalität etc. eintragen.	Ich kann kurze Notizen und kurze persönliche Briefe verfassen.	Ich kann einen zusammenhängenden Text über mir vertraute Themen schreiben. Ich kann persönliche und formelle Briefe verfassen.	Ich kann ausführliche, verständliche Texte über eine Vielzahl von privaten und beruflichen Themen schreiben.

Englisch

Lehrwerke:

Great A1	978-3-12-501750-4
Great A2	978-3-12-501754-2
Great B1	978-3-12-501758-0
Great B2	978-3-12-501760-3

EINSTUFUNGSTESTS:

<https://einstufungstests.klett-sprachen.de/>
www.cornelsen.de/sprachtest/

Bitte bestellen Sie Ihr Lehrbuch erst nach der ersten Unterrichtsstunde!

Wichtig: Sprachenberatung!

Für alle neuen Teilnehmer/innen in Sprachkursen wird die Teilnahme an einem Beratungsgespräch empfohlen. Die Sprachenberatung ist kostenlos. Nehmen Sie bitte Kontakt mit Frau Schotte auf. 02461/63399

R04-001

English for Beginners

für Teilnehmer/innen mit geringen Vorkenntnissen

Lehrbuch: Great A1, unit 5

Jason Hann

Do., 17-18.30 Uhr

Beginn: 20.2.2025

13x2 (26 Ustd.)

109,-- €, ab 7 TN 99,-- €

Jülich: VHS Am Aachener Tor

R04-003

Englisch A2 (NEU)

für Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen

Lehrbuch: Great A2, unit 1A

Jason Hann

Do., 18.40-20.10 Uhr

Beginn: 20.2.2025

13x (26 Ustd.)

109,-- €, ab 7 TN 99,-- €

Jülich: VHS Am Aachener Tor



The Folly Tearoom, Holt, Norfolk, Bild: VHS Jülicher Land

R04-004

Englisch B1

für Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen

Lehrbuch: Great B1, unit 1

Humphrey Pring
 Di., 16.30-18 Uhr
 Beginn: 18.2.2025
 13x2 (26 Ustd.)
 109,-- €, ab 7 TN 99,-- €
 Jülich: VHS Am Aachener Tor

R04-005

Englisch B1

für Teilnehmer/innen mit
 Vorkenntnissen

Lehrbuch: Great B1, unit 5

Humphrey Pring
 Mo., 18-19.30 Uhr
 Beginn: 17.2.2025
 13x2 (26 Ustd.)
 109,-- €, ab 7 TN 99,-- €
 Jülich: VHS Am Aachener Tor

R04-006

Englisch B1+

für Teilnehmer/innen mit
 Vorkenntnissen

Anna Turley
 Di., 10.30-12 Uhr
 Beginn: 18.2.2025
 13x2 (26 Ustd.)
 109,-- €, ab 7 TN 99,-- €
 Jülich: VHS Am Aachener Tor



Cley next The Sea, Bild: VHS Jülicher Land

R04-007

Englisch B2

für Teilnehmer/innen mit
 Vorkenntnissen

Lehrbuch: Great B2, unit 4

Humphrey Pring
 Di., 18.10-19.40 Uhr
 Beginn: 18.2.2025
 13x2 (26 Ustd.)
 109,-- €, ab 7 TN 99,-- €
 Jülich: VHS Am Aachener Tor

R04-013

Now You're Talking

A general course for relatively advanced participants who wish to practise spoken English. We discuss topics of interest to the group and cover a wide range of issues of general, cultural and international affairs. Some written course material will be provided by the tutor as appropriate.

Kathleen Eickenberg

Mo., 9-10.30 Uhr

Beginn: 17.2.2025

13x2 (26 Ustd.)

109,-- €, ab 7 TN 99,-- €

Jülich: VHS Am Aachener Tor



Bild: VHS Jülicher Land

R04-014

English Conversation Circle B2

This course offers a variety of speaking activities and discussions with some added grammar and language exercises where necessary, in order to improve fluency and to speak correctly.

Join this class and take the opportunity to practise your conversational skills in a friendly and relaxed atmosphere!

Declan O'Connor

Di., 18.15-19.45 Uhr

Beginn: 25.2.2025

13x2 (26 Ustd.)

109,-- €, ab 7 TN 99,-- €

Jülich: VHS Am Aachener Tor

Französisch**Lehrwerke:**

Rencontres A1 978-3-12-529642-8

Rencontres A2 978-3-12-529648-0

Rencontres B1 978-3-12-529649-1

EINSTUFUNGSTESTS:

<https://einstufungstests.klett-sprachen.de/>

Bitte bestellen Sie Ihr Lehrbuch erst nach der ersten Unterrichtsstunde!

Wichtig: Sprachenberatung!

Für alle neuen Teilnehmer/innen in Sprachkursen wird die Teilnahme an einem Beratungsgespräch empfohlen. Die Sprachenberatung ist kostenlos. Nehmen Sie bitte Kontakt mit Frau Schotte auf. 02461/63399



Bild: VHS Jülicher Land

R04-030

Französisch A 1

für Teilnehmer/innen ohne Vorkenntnisse

Lehrbuch: Rencontres A1, leçon1

Dr. Asmaa Loutati

Mo., 19.30-21 Uhr

Beginn: 17.2.2025

13x (26 Ustd.)

109,-- €, ab 7 TN 99,-- €

Jülich: VHS Am Aachener Tor

Wichtig: Sprachenberatung!

Für alle neuen Teilnehmer/innen in Sprachkursen wird die Teilnahme an einem Beratungsgespräch empfohlen. Die Sprachenberatung ist kostenlos. Nehmen Sie bitte Kontakt mit Frau Schotte auf. 02461/63399

R04-031

Französisch A 1

für Teilnehmer/innen mit geringen Vorkenntnissen

Lehrbuch: Rencontres A1, leçon 5

Dr. Asmaa Loutati

Mo., 18-19.30 Uhr

Beginn: 17.2.2025

13x (26 Ustd.)

109,-- €, ab 7 TN 99,-- €

Jülich: VHS Am Aachener Tor

R04-032

Französisch A2

für Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen

Lehrbuch: Rencontres A2, leçon 3

Dr. Asmaa Loutati

Di., 19.10-20.40 Uhr

Beginn: 18.2.2025

13x2 (26 Ustd.)

109,-- €, ab 7 TN 99,-- €

Jülich: VHS Am Aachener Tor

R04-033

Französisch A2

für Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen

Lehrbuch: Rencontres A2, leçon 6

Eric Lagrue

Mi., 18.30-20 Uhr

Beginn: 19.2.2025

15x2 (30 Ustd.)

119,-- €, ab 7 TN 109,-- €

Jülich: VHS Am Aachener Tor

R04-034

Französisch - Auffrischung B1+/B2

für Teilnehmer/innen mit
Vorkenntnissen

Lehrbuch: Rencontres B1, leçon 10

Christine Horn
Do., 10.30-12 Uhr
Beginn: 13.2.2025
15x2 (30 Ustd.)
119,-- €, ab 7 TN 109,-- €
Jülich: VHS Am Aachener Tor

R04-035

Französisch B1+ (en ligne)

für Teilnehmer/innen mit
Vorkenntnissen

Lehrbuch: Rencontres B1, leçon 12

Christine Horn
Do., 8.45-10.15 Uhr
Beginn: 13.2.2025
15x2 (30 Ustd.)
119,-- €, ab 7 TN 109,-- €
Jülich: VHS Am Aachener Tor

R04-040

Quoi de neuf? B2 (en ligne)

Cours de conversation et renforcement
grammatical

Ce cours s'adresse aux personnes
ayant déjà un niveau B2 en français

et qui souhaitent s'améliorer et gagner en aisance à l'oral. Nous étudions et écoutons des documents sur l'actualité ou la vie de tous les jours et nous en discutons ensuite. En fonction des besoins, nous faisons également quelques exercices pour parfaire la maîtrise de la langue. Le tout dans une ambiance décontractée.

Christine Horn
Mo., 19-20.30 Uhr
Beginn: 17.2.2025
15x2 (30 Ustd.)
119,-- €, ab 7 TN 109,-- €
Online

R04-041

Cercle de conversation française B2

Vous avez de bonnes bases en français et vous aimeriez les rafraîchir? Alors, ce cercle de conversation est fait pour vous! Dans une ambiance sympathique et décontractée, nous lisons des articles de journaux et discutons de thèmes actuels. Vous pouvez ainsi améliorer votre expression orale et enrichir votre vocabulaire. Nous accueillons avec plaisir de nouveaux participants.

Anne-Marie Höthker
Di., 20-21.30 Uhr
Beginn: 18.2.2025
13x2 (26 Ustd.)
109,-- €, ab 7 TN 99,-- €
Jülich: VHS Am Aachener Tor

Spanisch

Lehrwerke:

- Con Gusto nuevo A1
978-3-12-514671-6
- Con Gusto nuevo A2
978-3-12-514677-8
- Con Gusto nuevo B1
978-3-12-514684-6
- Con Gusto nuevo B2
978-3-12-514688-4

EINSTUFUNGSTEST:

<https://einstufungstests.klett-sprachen.de/>

Bitte bestellen Sie Ihr Lehrbuch erst nach der ersten Unterrichtsstunde!

Wichtig: Sprachenberatung!

Für alle neuen Teilnehmer/innen in Sprachkursen wird die Teilnahme an einem Beratungsgespräch empfohlen. Die Sprachenberatung ist kostenlos. Nehmen Sie bitte Kontakt mit Frau Schotte auf. 02461/63399

R04-050

BU: Spanisch-Kompakt für Beruf und Alltag A1

Bildungsurlaub für TN ohne Vorkenntnisse

Kompaktkurs für Anfänger ohne Vorkenntnisse, die in kurzer Zeit Grundkenntnisse der spanischen Sprache erwerben möchten, um sie in möglichst vielen beruflichen und alltäglichen Situationen anwenden zu können.

*Beim Arbeitgeber beantragen bis:
19.05.2025*

*Letzte Abmeldemöglichkeit:
02.06.2025*

Felisa Irigoyen
Mo.-Fr., 30.6.-4.7.2025, 9-15 Uhr,
30 Ustd.
169,-- €*
Jülich: VHS Am Aachener Tor

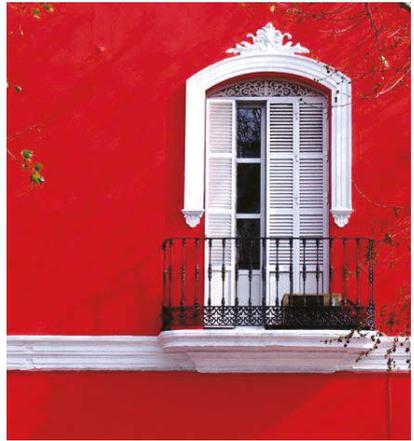


Bild: Rainer Sturm, pixelio.de

R04-051

Spanisch A1

für Teilnehmer/innen mit geringen Vorkenntnissen

Lehrbuch: Con Gusto nuevo A1,
unidad 6

Felisa Irigoyen
Fr., 9.45-11.15 Uhr
Beginn: 21.2.2025
13x2 (26 Ustd.)
109,-- €, ab 7 TN 99,-- €
Jülich: VHS Am Aachener Tor

R04-052

Spanisch A2für Teilnehmer/innen mit
VorkenntnissenLehrbuch: Con Gusto nuevo A2,
unidad 3

Felisa Irigoyen

Mi., 20.15-21.45 Uhr

Beginn: 19.2.2025

15x2 (30 Ustd.)

119,-- €, ab 7 TN 109,-- €

Jülich: VHS Am Aachener Tor

R04-053

Spanisch A2für Teilnehmer/innen mit
VorkenntnissenLehrbuch: Con Gusto nuevo A2,
unidad 1

Carina Sauerwein

Mo., 18-19.30 Uhr

Beginn: 10.2.2025

15x2 (30 Ustd.)

119,-- €, ab 7 TN 109,-- €

Jülich: VHS Am Aachener Tor

R04-055

Spanisch A2 Hybridkursfür Teilnehmer/innen mit
VorkenntnissenLehrbuch: Con Gusto nuevo A2,
unidad 10

Carlos Andrés Rendón Díaz

Mi., 18.30-20 Uhr

Beginn: 19.2.2025

13x2 (26 Ustd.)

109,-- €, ab 7 TN 99,-- €

Jülich: VHS Am Aachener Tor

R04-056

Spanisch B1 (online)für Teilnehmer/innen mit
VorkenntnissenLehrbuch: Con Gusto nuevo B1,
unidad 2

Carina Sauerwein

Di., 18-19.30 Uhr

Beginn: 11.2.2025

15x2 (30 Ustd.)

119,-- €, ab 7 TN 109,-- €

Online

R04-059

Una tarde de conversación

Schnupperkurs/-stunde Spanish B2

Dieser Schnupperkurs ist entgeltfrei,
eine Anmeldung ist aber erforder-
lich. Das Lehrmaterial wird gestellt.

Felisa Irigoyen

Mi., 12.2.2025, 18.30-20 Uhr

entgeltfrei

Jülich: VHS Am Aachener Tor

R04-060

Curso de conversación y repaso B2

Auffrischkurs für Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen

El objetivo principal de este curso es mejorar la expresión oral en un ambiente agradable. Asimismo, vamos a repasar los temas de gramática más importantes y ampliar el vocabulario a través de materiales muy variados como lecturas, artículos de prensa, audios y vídeos.

Lehrbuch: Con Gusto nuevo B2, unidad 8

Felisa Irigoyen
Mi., 18.30-20 Uhr
Beginn: 19.2.2025
15x2 (30 Ustd.)
119,-- €, ab 7 TN 109,-- €
Jülich: VHS Am Aachener Tor

Italienisch

Lehrwerke:

Dieci A1 978-3-19-005647-7
Dieci A2 978-3-19-015647-4

Con Piacere nuovo A2,
978-3-12-525206-6

EINSTUFUNGSTEST:

<https://einstufungstests.klett-sprachen.de/>

Bitte bestellen Sie Ihr Lehrbuch erst nach der ersten Unterrichtsstunde!

R04-070

Italienisch Intensiv A1/A2

Facciamo due chiacchiere e ripassiamo la grammatica (A1/A2) für Teilnehmer/innen mit grundlegenden Vorkenntnissen

Der Intensivkurs richtet sich an diejenigen, die möglichst zügig Kenntnisse der italienischen Sprache erlernen möchten. Die mündliche und schriftliche Verwendung des Italienischen wird gemeinsam trainiert.

Dr. Giuseppe Messuti
Mo.-Do., 3.2.-6.2.2025, 16.30-20 Uhr, 16 Ustd.
89,-- €*K
Jülich: VHS Am Aachener Tor

R04-071

**Italiano con passione A1 -
Hybridkurs**für Teilnehmer/innen ohne
Vorkenntnisse

Lehrbuch: Dieci A1, lezione 1

Dr. Giuseppe Messuti
Mo., 18-19.30 Uhr
Beginn: 10.2.2025
13x2 (26 Ustd.)
109,-- €, ab 7 TN 99,--€
Jülich: VHS Am Aachener Tor



Riva del Garda
Bild: Rolf Handke_pixelio.de

R04-072

Italienisch A1für Teilnehmer/innen mit
Vorkenntnissen

Lehrbuch: Dieci A1, lezione 7

Lida Prengzaj
Di., 19.40-21.10 Uhr
Beginn: 18.2.2025
15x2 (30 Ustd.)
119,-- €, ab 7 TN 109,-- €
Jülich: VHS Am Aachener Tor

R04-073

**Italiano con passione A2-
Hybridkurs**für Teilnehmer/innen mit geringen
Vorkenntnissen

Lehrbuch: Dieci A1, lezione 10

Dr. Giuseppe Messuti
Mo., 16.30-18 Uhr
Beginn: 10.2.2025
13x2 (26 Ustd.)
109,-- €, ab 7 TN 99,-- €
Jülich: VHS Am Aachener Tor

R04-074

**Italiano con passione A2.1
Hybridkurs**für Teilnehmer/innen mit
Vorkenntnissen

Lehrbuch: Dieci A2, lezione 4

Dr. Giuseppe Messuti
Mo., 19.30-21 Uhr
Beginn: 10.2.2025
13x2 (26 Ustd.)
109,-- €, ab 7 TN 99,-- €
Jülich: VHS Am Aachener Tor

R04-075

**Italiano con passione A2.2
Hybridkurs**für Teilnehmer/innen mit
VorkenntnissenLehrbuch: Con Piacere nuovo A2,
lezione 8

Dr. Giuseppe Messuti
 Mo., 15-16.30 Uhr
 Beginn: 10.2.2025
 13x2 (26 Ustd.)
 109,-- €, ab 7 TN 99,-- €
 Jülich: VHS Am Aachener Tor

R04-076

Corso di conversazione B2

Conversazione su diversi argomenti, temi attuali, giornali, letture e autori.

Conversazione su diversi argomenti, temi attuali, giornali, letture e autori.

Lida Prengzaj
 Di., 18-19.30 Uhr
 Beginn: 18.2.2025
 15x2 (30 Ustd.)
 119,-- €, ab 7 TN 109,-- €
 Jülich: VHS Am Aachener Tor

Niederländisch

R04-087

Niederländisch A1 (online)

für Teilnehmer/innen ohne Vorkenntnisse

Lehrbuch: Taal vitaal nieuw, les 1

Leroy Teegelbeckers
 Mo., 19.30-21 Uhr
 Beginn: 17.2.2025
 13x2 (26 Ustd.)
 109,-- €, ab 7 TN 99,-- €
 Online

Schwedisch

Lehrbuch:

Välkomna! Neu A1-A2
 978-3-12527951-3

På Svenska 2

Lärboken: 9789174347029

Övningsboken: 9789174347036

Grammatik: 9789174347043

Einstufungstest:

www.klett.de/einstufungstest/



Övre Fryken, Värmland
 Bild: VHS Jülicher Land

R04-091

Schwedisch A1 (online)

Für Teilnehmer/innen ohne Vorkenntnisse

Lehrbuch: Välkomna! neu A1-A2

Lilia Wahlberg
 Do. 19.45-21.15 Uhr
 Beginn: 13.02.2025
 9x (18 Ustd.)
 89,-- €
 Online

R04-091

Schwedisch A1 (online)

Für Teilnehmer/innen mit geringen Vorkenntnissen

Lehrbuch: Välkomna! neu A1-A2

Lilia Wahlberg

Do. 19.45-21.15 Uhr

Beginn: 15.05.2025

8x (16 Ustd.)

81,-- €

Online

R04-092

Schwedisch B1/B2

Här pratar vi svenska

Lehrbuch: På svenska 2, avsnitt 6

Dr. Helene Rader

Mi., 18.30-20 Uhr

Beginn: 26.2.2025

13x2 (26 Ustd.)

109,-- €, ab 7 TN 99,-- €

Jülich: VHS Am Aachener Tor

R04-100

Türkisch A1

für Teilnehmer/innen ohne Vorkenntnisse

Lehrbuch: Ne güzel A1, Lektion 1

Nevin Yelmen

Di., 18-19.30 Uhr

Beginn: 18.2.2025

13x (26 Ustd.)

109,-- €, ab 7 TN 99,-- €

Jülich: VHS Am Aachener Tor



Bild: Rainer Sturm, pixelio.de

Türkisch**Lehrwerk:**

Ne güzel A1 978-3-19-005253-0

Einstufungstest:www.klett.de/einstufungstest/

R04-101

Türkisch A1 (online)

für Teilnehmer/innen mit geringen Vorkenntnissen

Lehrbuch: Ne güzel A1, Lektion 6

Zehra Gülle Gürsel

Mi., 18-19.30 Uhr

Beginn: 19.2.2025

13x2 (26 Ustd.)

109,-- €, ab 7 TN 99,-- €

Online

Deutsch als Fremdsprache



Fachbereichsleitung:

Hans Josef Spieker

Tel. 02461-63229

E-Mail: hspieker@juelich.de

Für neue Teilnehmer/innen ist vor der Anmeldung zu einem Kurs eine Beratung unbedingt notwendig.

All new students are obliged to consult Mr Spieker before registering for a course.

Pour les nouveaux participants, il est obligatoire de consulter M. Spieker avant de s'inscrire à un cours.

Dla osób zainteresowanych kursami językowymi uprzednia konsultacja z panem Spiekerem jest obowiązkowa.

Pentru noi participantii este neaparat necesar un consult înainte de a se înscrie la cursul de limba germana.

Kursa katılmak isteyenlerin, kayıt olmadan önce, mutlaka danismaya müracaatları gereklidir.

До подачи заявления новые участники курса обязательно должны проконсультироваться!

没有上过课的新学员在注册课程前需无论如何先来办公室咨询。

Unsere Kurse stehen grundsätzlich jedem offen. Eine Beratung ist für alle Deutschkurse verpflichtend.

Offene Sprechstunde für Deutschkurse:
donnerstags 14.00-15.00 Uhr
oder nach Terminvereinbarung
unter 02461/63201

RDAF01

Deutsch als Fremdsprache (A1.1)

für Teilnehmer/innen ohne Vorkenntnisse

Lehrbuch wird in der ersten Stunde bekannt gegeben.

Anmeldung nur nach Beratung

Otto Rampelt
Do./Fr., 13.2. - 6.6.2025,
17.30-19 Uhr
26x2 (52 Ustd.), 170,-- €*
Jülich: VHS Am Aachener Tor

RDAF02

**Deutsch als Fremdsprache
(A1.2)**für Teilnehmer/innen mit geringen
Vorkenntnissen

Lehrbuch: Telc Einfach gut A1.2

Anmeldung nur nach Beratung

Maria Frauenrath

Di./Do., 18.2. - 17.6.2025,

17.30-19 Uhr

26x2 (52 Ustd.), 170,-- €*
Jülich: VHS Am Aachener Tor

RDAF03

**Deutsch als Fremdsprache
(A2.1)**für Teilnehmer/innen mit
VorkenntnissenLehrbuch wird in der ersten Stunde
bekannt gegeben.*Anmeldung nur nach Beratung*

Otto Rampelt

Do./Fr., 13.2. - 6.6.2025,

19.15-20.45 Uhr

26x2 (52 Ustd.), 170,-- €*
Jülich: VHS Am Aachener Tor

RDAF04

**Deutsch als Fremdsprache
(A2.2)**für Teilnehmer/innen mit Vorkennt-
nissenLehrbuch wird in der ersten Stunde
bekannt gegeben.*Anmeldung nur nach Beratung*

Ralf Angenendt

Di./Mi., 11.2. - 27.5.2025,

19.15-20.45 Uhr

26x2 (52 Ustd.), 170,-- €*
Jülich: VHS Am Aachener Tor

RDAF05

**Deutsch als Fremdsprache
(B1) Fortgeschrittene**für lerngewohnte Teilnehmer/innen
mit VorkenntnissenLehrbuch wird in der ersten Stunde
bekannt gegeben.*Anmeldung nur nach Beratung*

Ralf Angenendt

Di./Mi., 11.2. - 27.5.2025,

17.30-19 Uhr

26x2 (52 Ustd.), 170,-- €*
Jülich: VHS Am Aachener Tor

RDAF07

Deutsch und Kommunikation für Erzieher und Sozialpädagogische Berufe B1/B2

Der Kurs richtet sich an Menschen, die in pädagogischen Berufen wie Erzieher arbeiten. Anhand der Fachsprache der Pädagogik erarbeiten wir berufsbezogene Kommunikation.

Persönliche Beratung erforderlich!

Das Lehrbuch wird zum Kursbeginn bekannt gegeben.

Hans Josef Spieker

Mo., 19-21.15 Uhr

Beginn: 10.3.2025

10x3 (30 Ustd.)

260,-- €*

Jülich: VHS Am Aachener Tor

RDAF08

Deutsch für die Gastronomie Niveau A1/A2

In diesem Kurs lernen Sie die Grundlagen der Fachsprache für die verschiedenen Tätigkeiten in der Gastronomie.

Anmeldung nach Beratung

Giuseppe Messuti

Mo., 14-15 Uhr

Beginn: 10.2.2025

160,-- €*

Jülich: VHS Am Aachener Tor

Sprachprüfungen

RDAF09

Start Deutsch 1, A1- Prüfung

*Anmeldeschluss: 31.05.2025,
Anmeldung nur persönlich und mit
gültigem Ausweisdokument (Pass).*

Hans Josef Spieker

Di., 08.07.2025

4 Ustd.

140,-- €*

Jülich: VHS Am Aachener Tor

Zuwanderer, die die deutsche Staatsangehörigkeit erwerben möchten, benötigen einen Sprachnachweis auf dem Niveau B1. Das Zertifikat Deutsch B1 bestätigt diese Kenntnisse und damit die selbständige Verwendung der deutschen Sprache in Wort und Schrift.

RDAF10

Zertifikat Deutsch (B1) - Prüfung

*Anmeldeschluss: 10.02.2025,
Anmeldung nur persönlich und mit
gültigem Ausweisdokument (Pass).*

Hans Josef Spieker

Fr, 21.03.2025, 9-16 Uhr

9 Ustd.

150,-- €*

Jülich: VHS Am Aachener Tor

RDAF11

Zertifikat Deutsch (B1) - Prüfung

*Anmeldeschluss: 19.05.2025,
Anmeldung nur persönlich und mit
gültigem Ausweisdokument (Pass).*

Hans Josef Spieker
Fr, 27.06.2025, 9-16 Uhr
9 Ustd.
150,-- €*
Jülich: VHS Am Aachener Tor

RDAF12

Telc Deutsch B2- Prüfung

*Anmeldeschluss: 02.06.2025,
Anmeldung nur persönlich und mit
gültigem Ausweisdokument (Pass).*

Hans Josef Spieker
Fr., 11.7.2025, 9-16.45 Uhr
150,-- €*
Jülich: VHS Am Aachener Tor

Einbürgerung in Deutschland

Zum Erhalt der deutschen Staatsbürgerschaft benötigen Sie neben dem Sprachnachweis auch den Nachweis eines bestandenen Einbürgerungstests.

R02-200

Einbürgerungstest

Anmeldeschluss:
16.01.2025, 10.00 Uhr

Do, 20.02.2025, 18-19 Uhr
Prüfungskosten: 25,-- €*
Jülich: VHS Am Aachener Tor

R02-201

Einbürgerungstest

Anmeldeschluss:
20.02.2025, 10:00 Uhr

Do, 20.03.2025, 18-19 Uhr
Prüfungskosten: 25,-- €*
Jülich: VHS Am Aachener Tor

R02-202

Einbürgerungstest

Anmeldeschluss:
10.04.2025, 10:00 Uhr

Do, 22.05.2025, 18-19 Uhr
Prüfungskosten: 25,-- €*
Jülich: VHS Am Aachener Tor

R02-203

Einbürgerungstest

Anmeldeschluss:
22.05.2025, 10:00 Uhr

Do, 26.06.05.2025, 18-19 Uhr
Prüfungskosten: 25,-- €*
Jülich: VHS Am Aachener Tor

Berufsbezogene Deutschförderung

Die berufsbezogenen Kurse umfassen 400 (B1 und C1), bzw. 500 Unterrichtsstunden (B2) bis zur Prüfung. Der Sprachunterricht hat eine allgemeine sowie berufsbezogene Ausrichtung. Die Teilnahme ist nur mit einer Verpflichtung oder Berechtigung durch die Agentur für Arbeit oder die JOBCOM möglich.

Informationen dazu erhalten Sie bei der Fachbereichsleitung und in der Sprechstunde.

Termine der DEUFÖ-Kurse auf Anfrage.

Bitte nehmen Sie Kontakt mit Herrn Spieker auf!

Integrationskurse

Die Integrationskurse richten sich in erster Linie an Migrantinnen und Migranten, die nach dem Zuwanderungsgesetz einen Anspruch bzw. eine Berechtigung/Verpflichtung haben, an einem Integrationskurs teilzunehmen. Die Kursabschnitte umfassen jeweils 100 Unterrichtsstunden. Der Besuch des Orientierungskurses ist für Teilnehmer/innen gemäß Zuwanderungsgesetz als Abschluss verpflichtend.

Vor der Anmeldung zu einem Kurs bzw. Kursabschnitt ist eine **Beratung für neue Teilnehmer/innen unbedingt notwendig!**

Die Beratung und ein Sprachtest sind Voraussetzung für die richtige Zuordnung des Kursabschnittes und für die Meldung an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF). Dieses übernimmt für nach dem Zuwanderungsgesetz berechnete oder verpflichtete Teilnehmer/innen je nach sozialer Situation die Kosten eines Kurses ganz oder anteilig.

Kosten je Modul für BAMF-Berechtigte: 458,-- €, davon 229,-- € Eigenanteil oder auf Antrag kostenlos je nach sozialer Situation.

Hinweis:

Alle Integrationskurse stehen im Rahmen freier Plätze auch für andere Teilnehmer/innen als Selbstzahler offen.

Kurskosten je Modul für Selbstzahler: 350,-€

Bitte nehmen Sie Kontakt zu uns auf.

Offene Sprechstunde und Beratung für alle Deutschkurse:

donnerstags 14.00-15.00 Uhr

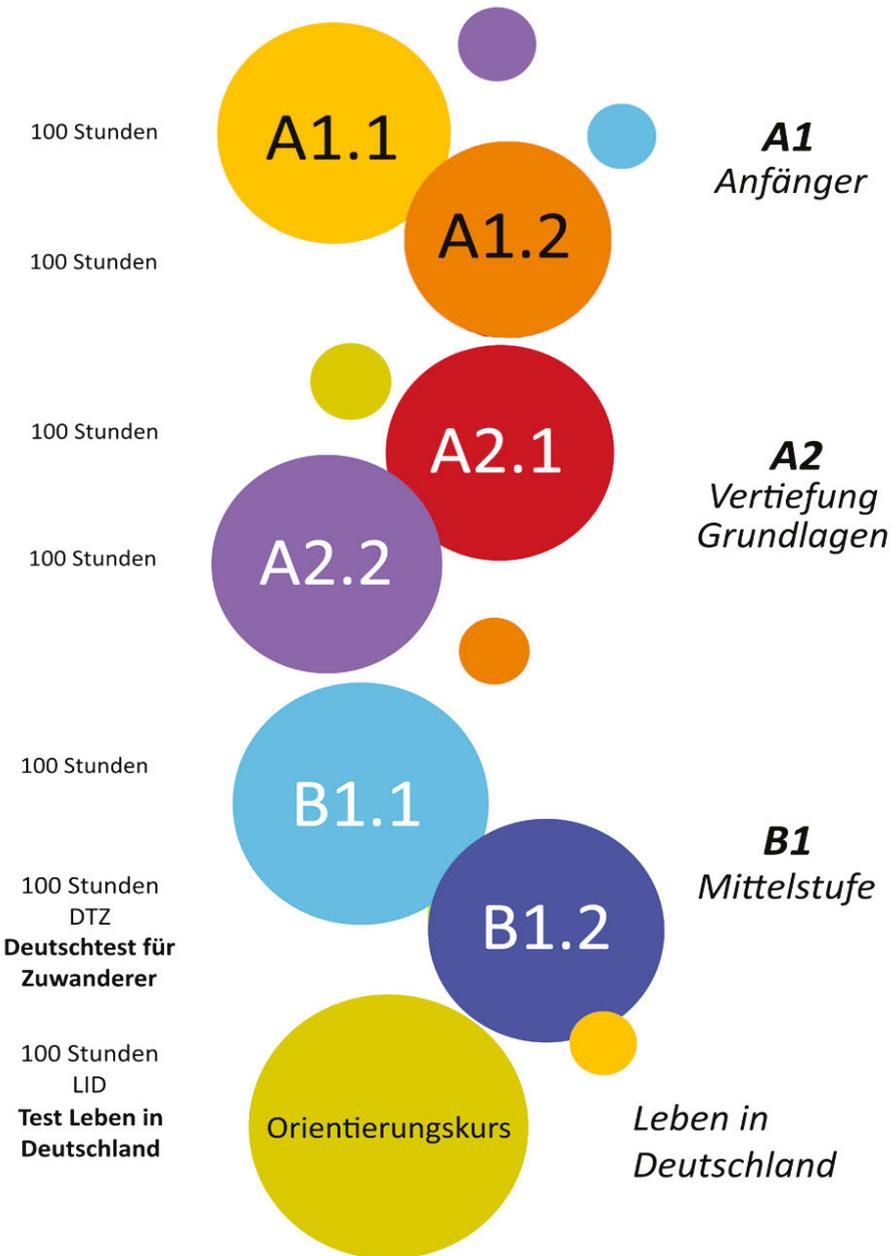
Termine für eine Einzelberatung erhalten Sie bei:

Frau Reiprich: 02461/63225

oder

Herrn Spieker: 02461/63229.

Integrationskurs



Gesundheit



Fachbereichsleiterin:

Susanne Kalkowski

Tel.: 02461/63230

E-Mail:

skalkowski@juelich.de

Anmeldung: Tel.: 02461/63-201

E-Mail: vhs@juelich.de

Die Kursleiter/innen im Bereich "Gesundheit" verfügen über ein einschlägiges Studium bzw. Ausbildung im Bereich Sport und Gesundheit (z.B. Diplomsportlehrer/in, Gymnastiklehrer/in, Übungsleiter/in, etc.) oder haben fachspezifische Kenntnisse und Fähigkeiten durch eine Spezialausbildung, Zusatzqualifikationen oder Fortbildungen erworben. Alle verfügen über langjährige Erfahrungen auf ihrem Gebiet und mit der Arbeit in der Erwachsenenbildung.

Medizin, Gesundheitspflege, Psychologie



Bild: Wolfgang Dirscherl | pixelio.de

R05-011

Zwischen Winter und Frühling - jahreszeitliche Wanderung

Zwischen Winter und Frühling machen wir uns auf zu einer Wohlfühlwanderung, um Gemeinschaft und Vitamin D zu tanken. Bei warmen Tee, netten Gesprächen und einem wärmenden Tempo, erleben wir eine wunderschöne Natur rund um Kirchberg und Jülich.

Mitzubringen: Tee (oder ein anderes warmes Getränk), Tasse, ggf. ein paar Snacks.

Bitte festes Schuhwerk, wetterangepasste Kleidung anziehen. Für die Wanderung wird eine durchschnittliche körperliche Fitness vorausgesetzt.

Yvonne Pier

Sa, 08.03.2025, 11-14 Uhr

4 Ustd., K

24,-- €, ab 7 TN 21,-- €, ab 10 TN

17,-- €

Jülich: Treffpunkt: An den Stadtwerken, An der Vogelstange 2a



Bild: Franz K. | pixelio.de

R05-012

Bärlauch-Wanderung

In dieser 2,5-stündigen Wanderung begeben wir uns auf die Spuren des Bärlauchs, inklusive Rezeptvorschläge und Tipps zur Verarbeitung. Sie erfahren wie man den Bärlauch von seinem giftigen Doppelgänger unterscheidet und warum er so gesund ist.

Pro Person darf eine Handvoll geerntet werden.

Mitzubringen: Etwas zu trinken ggf. ein paar Snacks., ggf. Sonnenschutz Bitte festes Schuhwerk, wetterangepasste Kleidung anziehen. Für die Wanderung wird eine durchschnittliche körperliche Fitness vorausgesetzt (anschließende Zeckenkontrolle empfohlen)

Yvonne Pier

So, 06.04.2025, 11-13.30 Uhr

3 Ustd., K

19,-- €, ab 7 TN 17,-- €, ab 10 TN

13,-- €

Jülich: Treffpunkt: Parkplatz Bürgerhalle Daubenrath, Kasterstr. 31, Jülich/Daubenrath

R05-013

Wildkräuterwanderung an der Rur

Auf dieser Wanderung werden wir die faszinierende Welt der heimischen Wildkräuter am Wegesrand und Flussufer der Rur erkunden. Sie werden die Kräuter anhand ihrer unterschiedlichen Pflanzenmerkmale bestimmen und sie mit allen Sinnen wahrnehmen. Die vermeintlichen „Unkräuter“ stecken besonders im Frühling voller Vitamine und Mineralstoffe und eignen sich für eine Bereicherung unserer Speisekarte. Bei einer Rast an den „Stromschnellen“ stellen wir verschiedene Tees aus selbst gesammelten Kräutern her und probieren „wilde Snacks“.

Die Wanderung führt überwiegend über befestigte Wege.

Mitzubringen: Bitte festes Schuhwerk, wetterangepasste Kleidung anziehen und je nach Witterung für Sonnenschutz sorgen.

Und einen Trinkbecher nicht vergessen!

Maria Kappenstein

Sa, 24.05.2025, 14-16.15 Uhr

3 Ustd., K

19,-- €, ab 7 TN 17,-- €, ab 10 TN

13,-- €*

Jülich: Treffpunkt Rurauenstr. /Ecke Stadionweg (Am Tennisplatz)

R05-015

Pflanzen-Stadtpark- Wanderung

Gemeinsam entdecken wir essbare Pflanzen direkt vor der Haustür. Denn auch der Stadtpark bietet zahlreiche essbare Wildpflanzen. Sie erhalten einen Einblick zu den Themen: Pflanzen finden, ernten und verarbeiten. Außerdem allerhand wissenswertes über heilsame Inhaltsstoffe und Tipps zu einem schonenden Trockenverfahren, damit ein Vorrat z.B. für die kältere Jahreszeit angelegt werden kann. Inklusive Handout

*Mitzubringen: Etwas zu trinken ggf. ein paar Snacks., ggf. Sonnenschutz
Bitte festes Schuhwerk, wetterangepasste Kleidung anziehen. Für die Wanderung wird eine durchschnittliche körperliche Fitness vorausgesetzt (anschließende Zeckenkontrolle empfohlen)*

Yvonne Pier

Sa, 31.05.2025, 11-13.30 Uhr

3 Ustd., K

19,-- €, ab 7 TN 17,-- €, ab 10 TN

13,-- €

Jülich: Treffpunkt: An den Stadtwerken, An der Vogelstange 2a

R05-016

Wildpflanzen-Wanderung um den Zitadellengraben

Gemeinsam entdecken wir essbare Pflanzen direkt im Herzen von Jülich. Denn Wildpflanzen lassen sich wirklich überall aufspüren. Auch der Zitadellengraben bietet zahlreiche essbare Wildpflanzen. Sie erhalten einen Einblick zu den Themen: Pflanzen finden, ernten und verarbeiten. Außerdem allerhand wissenswertes über heilsame Inhaltsstoffe und Tipps zu einem schonenden Trockenverfahren, damit ggf. ein Vorrat z.B. für die kältere Jahreszeit angelegt werden kann.

*Mitzubringen: Etwas zu trinken ggf. ein paar Snacks., ggf. Sonnenschutz
Bitte festes Schuhwerk, wetterangepasste Kleidung anziehen. Für die Wanderung wird eine durchschnittliche körperliche Fitness vorausgesetzt (anschließende Zeckenkontrolle empfohlen)*

Yvonne Pier

Sa, 28.06.2025, 11-13.30 Uhr

3 Ustd., K

19,-- €, ab 7 TN 17,-- €, ab 10 TN

13,-- €

Jülich: Treffpunkt: An den Stadtwerken, An der Vogelstange 2a



Bild: Rosel Eckstein | pixelio.de

R05-018

Waldbaden

Die Methode Waldbaden wird seit vielen Jahren in Asien praktiziert. Sie fördert innere Ruhe, Entspannung, Frieden und Gesundheit. Sich in Gemeinschaft erleben und gemeinsam die Natur erfahren. Sie suchen nach einer Auszeit im Alltag? Dann ist der Sonntag-Morgen doch genau der richtige Zeitpunkt.

Mitzubringen: Etwas zu trinken ggf. ein paar Snacks, Mückenspray (anschließende Zeckenkontrolle empfohlen), Sonnenschutz, ein Sitzkissen oder eine Sitzunterlage.

Bitte festes Schuhwerk, wetterangepasste Kleidung anziehen. Für die 3-4km Wanderung wird eine durchschnittliche körperliche Fitness vorausgesetzt.

Yvonne Pier

So, 01.06.2025, 9-13 Uhr

5 Ustd., K

31,-- €, ab 7 TN 27,-- €, ab 10 TN

21,-- €

Jülich: Treffpunkt: Parkplatz Bürgerhalle Daubenrath, Kasterstr. 31, Jülich/Daubenrath

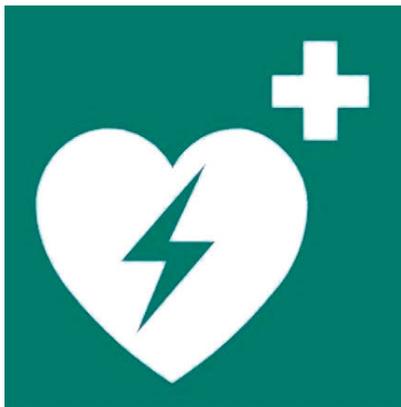


Bild: branschutzz-checkup.de

Leben retten! - Reanimationsschulungen für Laien

Die Herzdruckmassage und die Beatmung sind die wichtigsten Elemente in der Reanimation. Dennoch haben Nichtfachleute häufig Hemmungen, sie anzuwenden, aus Angst etwas falsch zu machen.

Sogenannte **Automatische Externe Defibrillatoren** - kurz "AED"s genannt, die mittlerweile schon in vielen öffentlichen Gebäuden vorhanden sind, können helfen diese Scheu abzubauen, denn sie können weit mehr, als bei einem Herzstillstand den rettenden Stromstoß auszulösen. Sie leiten Erste-Hilfe-Leistende durch die komplette Rettungskette: vom Absetzen des Notrufs, Überprüfung von Atmung, bis hin zur Herzdruckmassage und Beatmung und - falls nötig- der Auslösung des Stromstoßes. Auf diese Weise geben sie gerade medizinischen Laien die nötige Sicherheit, um in einem Notfall mit Wiederbelebungsmaßnahmen zu beginnen und so die Zeit bis zur

Ankunft des Rettungswagens zu überbrücken.

In unseren Schulungen **in Zusammenarbeit mit dem Team der Anästhesie des Krankenhauses Jülich und dem DRK Jülich** erhalten Sie eine Einführung im Umgang mit dem AED und lernen anhand von praktischen Übungen das Gelernte auszuprobieren und anzuwenden. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

R05-021

Leben retten - keine Angst vor Herzdruckmassage und Defibrillator!

Reanimationsschulung für Laien

Team der Anästhesie, Krankenhaus Jülich GmbH

Mi, 19.02.2025, 17-20 Uhr
4 Ustd.

Teilnahme kostenfrei,
Eine Anmeldung ist erforderlich, da die Zahl der Plätze begrenzt ist.
Jülich: VHS Am Aachener Tor

R05-022

Leben retten - keine Angst vor Herzdruckmassage und Defibrillator!

Reanimationsschulung für Laien

Team der Anästhesie, Krankenhaus Jülich GmbH

Mi, 19.03.2025, 17-20 Uhr
4 Ustd.

Teilnahme kostenfrei,
Eine Anmeldung ist erforderlich, da die Zahl der Plätze begrenzt ist.
Jülich: VHS Am Aachener Tor

R05-023

Leben retten - keine Angst vor Herzdruckmassage und Defibrillator!

Reanimationsschulung für Laien

Claudia Ocken, DRK Jülich
Sa, 05.04.2025, 10-13 Uhr
4 Ustd.

Teilnahme kostenfrei,
Eine Anmeldung ist erforderlich, da die Zahl der Plätze begrenzt ist.
Jülich: VHS Am Aachener Tor

R05-024

Leben retten - keine Angst vor Herzdruckmassage und Defibrillator!

Reanimationsschulung für Laien

Claudia Ocken, DRK Jülich
Sa, 17.05.2025, 14-17 Uhr
4 Ustd.

Teilnahme kostenfrei,
Eine Anmeldung ist erforderlich, da die Zahl der Plätze begrenzt ist.
Jülich: VHS Am Aachener Tor

R05-031

Kreativ und entspannt mit Mandalas

In diesem Workshop fertigen wir Mandalas auf Naturholzscheiben und sprechen über ihre Bedeutung. Wir nutzen dabei die ringförmigen Maserungen des Holzes für die Anordnung der Kreise. So entsteht eine natürliche, interessante Asymmetrie. Ganz individuell kann danach mit Mustern, Ornamenten und Farbe das Mandala gestaltet werden. Mandalas (übersetzt Kreise) kommen schon immer in der Natur vor, in Form von Blüten, Schneeflocken, Schneckenhäusern oder Jahresringen eines Baumes. Letzteres greifen wir hier auf. Das meditative Mandala-Malen öffnet Kreativität und lässt Ruhe und Entspannung finden. Am Ende des Workshops erhalten die Teilnehmenden noch eine kleine Info-Broschüre zu Mandalas.

Sandra Stein

Fr, 21.02.2025, 18-20.45 Uhr

4 Ustd., K

31,-- €, ab 7 TN 28,-- €, (inkl. Materialkosten von 7,-€)

Jülich: VHS Am Aachener Tor



Bild: Bernd Sterzl | pixelio.de

R05-032

Die Welt der Farben und ihre Wirkung

kleine Auszeiten, zur Steigerung des Wohlbefindens schaffen

Wie nehmen wir Farben im Alltag wahr? Wie und wo werden Farben eingesetzt, um Aufmerksamkeit zu erlangen? Welche Emotionen wecken Farben? Wie kann ich mit Hilfe der Farben entspannen? In diesem Kurs tauchen wir ein in die Welt der Farben und erfahren, welchen Einfluss sie auf unser Befinden haben können und wie man sie zur Entspannung einsetzen kann. Mit den erworbenen Kenntnissen lassen sich kleine Auszeiten im Alltag gestalten, die unser Wohlbefinden steigern können. Am Ende des Kurses gehen wir auf eine farbige Fantasiereise. *Mitzubringen: Bitte eine Gymnastikmatte und Decke mitbringen.*

Sandra Stein

Sa, 29.03.2025, 13-17.30 Uhr

6 Ustd., K

34,-- €, ab 7 TN 31,-- €

Jülich: VHS Am Aachener Tor

Ernährung



Bild: Timo Klostermeier | pixelio.de

R05-106

Männer an den Herd! - Kochkurs für Männer

für Anfänger und Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen

Sie möchten gerne unter Gleichgesinnten kochen lernen? Dann sind Sie hier genau richtig. Unter fachkundiger Anleitung erfahren Sie hier alles, um mit dem Kochen zu beginnen und wir bereiten gemeinsam ein leckeres Menü zu.

Mitzubringen: Bitte eine Schürze, 2 Geschirrtücher, ein Messer, ein Getränk und Behälter für Kostproben sowie ggf. Schreibzeug für eigene Notizen mitbringen.

Annette Nickel

Mi, 19.02.2025, 17.30-21.15 Uhr

5 Ustd., K

24,--€, (inklusive Lebensmittel)

Aldenhoven: Schulküche Schwanenstr. 6

R05-107

Männer an den Herd! - Kochkurs für Männer

für Anfänger und Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen

Beschreibung siehe R05-106

Mitzubringen: Bitte eine Schürze, 2 Geschirrtücher, ein Messer, ein Getränk und Behälter für Kostproben sowie ggf. Schreibzeug für eigene Notizen mitbringen.

Annette Nickel

Mi, 12.03.2025, 17.30-21.15 Uhr

5 Ustd., K

24,-- €, (inklusive Lebensmittel)

Aldenhoven: Schulküche Schwanenstr. 6

R05-110A

Abwechslungsreiche Gemüseküche

In diesem Kurs bringen wir gemeinsam Gemüse in verschiedenen Varianten auf den Tisch. Mal gefüllt, geschichtet oder ganz simpel als Salat.

Mitzubringen: Bitte eine Schürze, 2 Geschirrtücher, Messer, ein Getränk u. Behälter für Kostproben sowie ggf. Schreibzeug für eigene Notizen mitbringen.

Barbara Zervos

Do, 20.02.2025, 18-21.45 Uhr

5 Ustd., K

57,-- €, ab 10 TN 46,-- €, (inkl. 15,-€
Lebensmittelpauschale) zzgl. wei-
tere Lebensmittelkosten (bis max.6,-
€, werden im Kurs abgerechnet)

Jülich: Schulzentrum, Lehrküche 1

R05-110B

Abwechslungsreiche Gemüseküche

Beschreibung siehe R05-110A

*Mitzubringen: Bitte eine Schürze, 2
Geschirrtücher, ein Messer, ein Ge-
tränk und Behälter für Kostproben
sowie ggf. Schreibzeug für eigene
Notizen mitbringen.*

Barbara Zervos

Fr, 21.02.2025, 18-21.45 Uhr

5 Ustd., K

57,-- €, ab 10 TN 46,-- €, (inkl. 15,-€
Lebensmittelpauschale) zzgl. wei-
tere Lebensmittelkosten (bis max.6,-
€, werden im Kurs abgerechnet)

Jülich: Schulzentrum, Lehrküche 1



Bild: Andreas Stix | pixelio.de

R05-111A

Sommerliche mediterrane Rezepte

Zusammen kochen wir uns durch die mediterrane Küche. Diese bietet kulinarisch viele Möglichkeiten und ist sehr beliebt. Aus frischen Zutaten berieten wir ein köstliches Menü.

*Mitzubringen: Bitte eine Schürze, 2
Geschirrtücher, Messer, ein Getränk
u. Behälter für Kostproben sowie ggf.
Schreibzeug für eigene Notizen mit-
bringen.*

Barbara Zervos

Do, 26.06.2025, 18-21.45 Uhr

5 Ustd., K

57,-- €, ab 10 TN 46,-- €, (inkl. 15,-€
Lebensmittelpauschale) zzgl. wei-
tere Lebensmittelkosten (bis max.6,-
€, werden im Kurs abgerechnet)

Jülich: Schulzentrum, Lehrküche 1

R05-111B

Sommerliche mediterrane Rezepte

Beschreibung siehe R05-111A

*Mitzubringen: Bitte eine Schürze, 2
Geschirrtücher, ein Messer, ein Ge-
tränk und Behälter für Kostproben
sowie ggf. Schreibzeug für eigene
Notizen mitbringen.*

Barbara Zervos

Fr, 27.06.2025, 16-19.45 Uhr

5 Ustd., K

57,-- €, ab 10 TN 46,-- €, (inkl. 15,-€
Lebensmittelpauschale) zzgl. wei-
tere Lebensmittelkosten (bis max.6,-
€, werden im Kurs abgerechnet)

Jülich: Schulzentrum, Lehrküche 1

Gesundheit und Entspannung

Unsere Gesundheitsangebote dienen in erster Linie der **Prävention**. Bei bereits bestehenden Beschwerden holen Sie sich bitte ärztlichen oder therapeutischen Rat, welche Kurse für Sie geeignet sind.



Bild: Petra Bork | pixelio.de

R05-203

Progressive Muskelentspannung nach Jacobson

Die Progressive Muskelentspannung nach Jacobson ist eine einfache, leicht zu erlernende und wirksame Entspannungsmethode zum gezielten Stressabbau. Verschiedene Muskelpartien werden nacheinander angespannt und anschließend wieder entspannt. Dadurch können Sie Ihr Körpergefühl verbessern, verspannte Muskeln lockern und mehr Gelassenheit erreichen. Darüber hinaus können auch Übungen aus anderen Entspannungstechniken und der Achtsamkeitspraxis einfließen. Die Übungen werden wahlweise im Liegen oder auch sitzend auf einem Stuhl durchgeführt.

Mitzubringen: Bitte mitbringen: eine Matte (bei Bedarf), bequeme Kleidung, dicke Socken und evtl. eine Decke.

Katharina Einig

Do., 17-18 Uhr

Beginn: 20.2.2025

14x (19 Ustd.)

99,-- €, ab 7 TN 87,-- €, ab 10 TN

64,-- €

Jülich: VHS Am Aachener Tor

R05-235

Qi Gong am Vormittag

Gesundheitsübungen für Körper,
Geist und Seele

Mit Übungen aus dem Qi Gong starten Sie in den jungen Tag. Auftanken, loslassen, den Körper neu erfahren, die Lebensgeister wecken. Die Übungen sind einfach und effektiv und daher für jedes Alter geeignet. Immun- und Nervensystem werden ange-regt, das Körpergefühl verfeinert. Die Übungen lassen sich mühelos in den Alltag integrieren.

Mitzubringen sind neben, bequemer Kleidung, warme Socken und Neu-gier!

Bettina Sohnius-Lüpertz

Di., 9-10 Uhr

Beginn: 18.2.2025

16x (21 Ustd.)

95,-- €, ab 10 TN 70,-- €

Jülich: VHS Am Aachener Tor

Informationen zu unseren Yoga-Kursen

Jede/r kann unabhängig vom Alter zu jeder Zeit mit Yoga beginnen. Der Einfluss der Yoga-Übungen wirkt auf den gesamten Organismus reinigend und stimulierend. Durch Körper- und Atemübungen, Entspannung und Meditation, zunehmende Achtsamkeit und innere Ruhe entfalten wir unsere Energie. Aufbauende Kräfte in Körper, Seele und Geist werden geweckt und stabilisiert. Wir werden

ruhiger, ausgeglichener und können Stress und den Anforderungen des Alltags gelassener begegnen.

Literaturempfehlung: Harry Waesse / Martin Kyrein, Yoga für Einsteiger, Verlag GU, ISBN 978-3-7742-7208-8,

Alle Kurse sind für Anfänger/innen und Fortgeschrittene geeignet. Unsere Yogalehrerinnen unterrichten klassisches Hatha Yoga.



Bild: iStock-1148092075

R05-249

Yoga am Vormittag

Gracia Spiller

Mo., 10-11.30 Uhr

Beginn: 24.2.2025

12x (24 Ustd.)

124,-- €, ab 7 TN 108,-- €, ab 10 TN

80,-- €

Jülich: VHS Am Aachener Tor

R05-250

Yoga - am Vormittag

Petra Jäger

Di., 9.30-11 Uhr

Beginn: 18.2.2025

15x (30 Ustd.)

134,-- €, ab 10 TN 98,-- €

Jülich: VHS Am Aachener Tor

R05-251A

Yoga - am Vormittag

Gabriele Kiesel
 Mi., 9.30-10.45 Uhr
 Beginn: 19.2.2025
 14x (23 Ustd.)
 104,-- €, ab 10 TN 76,-- €
 Jülich: VHS Am Aachener Tor

R05-251B

Yoga - am Vormittag

Gabriele Kiesel
 Mi., 11-12.15 Uhr
 Beginn: 19.2.2025
 14x (23 Ustd.)
 104,-- €, ab 10 TN 76,-- €
 Jülich: VHS Am Aachener Tor

R05-252A

Yoga - am Vormittag

Petra Jäger
 Do., 9.30-10.45 Uhr
 Beginn: 20.2.2025
 13x (22 Ustd.)
 99,-- €, ab 10 TN 72,-- €
 Jülich: VHS Am Aachener Tor

R05-252B

Yoga - am Vormittag

Petra Jäger
 Do., 11-12.15 Uhr
 Beginn: 20.2.2025
 13x (22 Ustd.)
 99,-- €, ab 10 TN 72,-- €
 Jülich: VHS Am Aachener Tor

R05-253

Yoga - am Vormittag

Gabriele Kiesel
 Fr., 9.30-11 Uhr
 Beginn: 21.2.2025
 11x (22 Ustd.)
 99,-- €, ab 10 TN 72,-- €
 Jülich: VHS Am Aachener Tor



Bild: Patricia Heck

R05-258A

Yoga - am Abend

Ursula Rappenecker
 Mo., 17.30-18.45 Uhr
 Beginn: 10.3.2025
 12x (20 Ustd.)
 91,-- €, ab 10 TN 67,-- €
 Jülich: VHS Am Aachener Tor

R05-258B

Yoga - am Abend

Ursula Rappenecker
 Mo., 18.45-20 Uhr
 Beginn: 10.3.2025
 12x (20 Ustd.)
 91,- € , ab 10 TN 67,- €
 Jülich: VHS Am Aachener Tor

R05-260

Yoga - am Abend

Gracia Spiller
 Mi., 18-19.30 Uhr
 Beginn: 19.2.2025
 12x (24 Ustd.)
 108,- € , ab 10 TN 79,- €
 Jülich: VHS Am Aachener Tor

R05-262

Yoga - am Abend

Gracia Spiller
 Mi., 19.45-21.15 Uhr
 Beginn: 19.2.2025
 12x (24 Ustd.)
 108,- € , ab 10 TN 79,- €
 Jülich: VHS Am Aachener Tor

R05-263

Yoga - am Abend

Gracia Spiller
 Do., 18.45-20.15 Uhr
 Beginn: 20.2.2025
 12x (24 Ustd.)
 108,- € , ab 10 TN 79,- €
 Jülich: VHS Am Aachener Tor

R05-264

Yoga - am Abend

Ruth Gehrman
 Do., 19-20.30 Uhr
 Beginn: 20.2.2025
 11x (22 Ustd.)
 99,- € , ab 10 TN 72,- €
 Jülich: VHS Am Aachener Tor

Was ist Feldenkrais?

Die Feldenkrais-Methode ist eine Körperarbeit (entwickelt von dem Naturwissenschaftler Dr. Moshe Feldenkrais 1904-1984), in der Sie durch bewusstes Erforschen von Alltagsbewegungen lernen können, ungünstige Gewohnheiten in Ihren Bewegungsmustern durch günstigere zu ersetzen. Meistens findet die Feldenkrais-Arbeit im Liegen statt, aber auch Sitzen, Stehen oder Gehen ist möglich. Maßgeblich ist dabei das eigene Wohlbefinden, jenseits von Leistungsgedanken.

R05-282

Feldenkrais - mehr Freiheit in Schultern und Nacken

Dieser Workshop bietet einen guten Einstieg, die Feldenkrais-Methode kennen zu lernen. Wir werden die Verbindung der Schultern zum Rücken und zu den Armen erforschen. Durch genaues Erspüren und sanfte, zielgerichtete Bewegungen können wir die Zusammenhänge im Schulter-Nackengebiet klären und zu

mehr Beweglichkeit und Entspannung gelangen.

Mitzubringen: Bitte warme/bequeme Kleidung, eine weiche/ dicke Matte und 2 große Handtücher mitbringen.

Katharina Darvas
So, 23.02.2025, 15-18.30 Uhr
5 Ustd., K
29,-- €
Jülich: VHS Am Aachener Tor



Bild: Cornelia Menichelli | pixelio.de

R05-283 **Feldenkrais - Besser Gehen, gesunde Füße, Knie und Hüftgelenke**

Die Verbesserung unserer Haltung ist nichts Statisches, sondern ein dynamisches Gleichgewicht, welches wir immer wieder neu herstellen und der jeweiligen Situation anpassen.

Durch sanfte, zielgerichtete Bewegung gelangen wir zu einer natürlichen, entspannten Haltung und Aufrichtung. Wie wir unsere Füße benutzen, beeinflusst unsere Knie und Hüftgelenke. Die Beweglichkeit unserer Hüftgelenke beeinflusst die Geschmeidigkeit unseres Ganges und den Rücken.

Dieser Workshop bietet einen guten Einstieg, die Feldenkrais-Methode kennenzulernen!

Mitzubringen: Bitte warme/bequeme Kleidung, eine weiche/ dicke Matte und 2 große Handtücher mitbringen.

Katharina Darvas
So, 18.05.2025, 15-18.30 Uhr
5 Ustd., K
29,-- €
Jülich: VHS Am Aachener Tor

R05-284 **Feldenkrais -Training der Augen, Entspannung des Nackens & Aufrichtung der Wirbelsäule**

Die Augen führen die meisten unserer Bewegungen an, so dass sich der Kopf, der Nacken und der gesamte Körper danach ausrichten.

Der Spannungszustand der Augen hat einen Einfluss auf den gesamten Spannungszustand unseres Körpers, die Qualität unserer Bewegungen und auf unsere Sehfähigkeit. In diesem Workshop trainieren wir die Au-

gen und erforschen den Zusammenhang der Augen, der Kopfhaltung, des Nackens sowie unserer Aufrichtung.

Dieser Workshop bietet einen guten Einstieg, die Feldenkrais-Methode kennenzulernen!

Mitzubringen: Bitte warme/bequeme Kleidung, eine weiche/ dicke Matte und 2 große Handtücher mitbringen.

Katharina Darvas

So, 06.07.2025, 15-18.30 Uhr

5 Ustd., K

29,-- €

Jülich: VHS Am Aachener Tor

Gesundheit und Bewegung

Unsere Gesundheitsangebote dienen in erster Linie der **Prävention**. Bei bereits bestehenden Beschwerden holen Sie sich bitte ärztlichen oder therapeutischen Rat, welche Kurse für Sie geeignet sind.

R05-400

Wirbelsäulengymnastik – für einen gesunden Rücken

In diesem Kurs trainieren Sie mit gezielten Übungen die Beweglichkeit Ihrer Wirbelsäule. Es werden alle Muskelgruppen angesprochen, die für eine gute Körperhaltung entscheidend sind. Dabei werden besonders die Rücken- und Bauchmuskeln gestärkt und wieder in Schwung gebracht. Wirbelsäulengymnastik ist

etwas für alle, die unter Verspannungen leiden, Haltungsschwächen haben oder generell etwas für ihre Gesundheit tun möchten. Spezielle rückenfreundliche Dehnungen und Entspannungsübungen runden das Programm jeder Kurseinheit ab. Die Übungen werden so angeleitet, dass die Teilnehmenden entsprechend ihrer jeweiligen körperlichen Fitness trainieren können.

- Dieser Kurs findet auch in den Osterferien statt! -

Bettina Sohnius-Lüpertz

Mo., 9-10.15 Uhr

Beginn: 17.2.2025

16x (27 Ustd.)

121,-- €, ab 10 TN 88,-- €

Jülich: VHS Am Aachener Tor

R05-401

Wirbelsäulengymnastik – für einen gesunden Rücken

In diesem Kurs trainieren Sie mit gezielten Übungen die Beweglichkeit Ihrer Wirbelsäule. Es werden alle Muskelgruppen angesprochen, die für eine gute Körperhaltung entscheidend sind. Dabei werden besonders die Rücken- und Bauchmuskeln gestärkt und wieder in Schwung gebracht. Wirbelsäulengymnastik ist etwas für alle, die unter Verspannungen leiden, Haltungsschwächen haben oder generell etwas für ihre Gesundheit tun möchten. Spezielle rückenfreundliche Dehnungen und Entspannungsübungen runden das

Programm jeder Kurseinheit ab. Die Übungen werden so angeleitet, dass die Teilnehmenden entsprechend ihrer jeweiligen körperlichen Fitness trainieren können.

- Dieser Kurs findet auch in den Osterferien statt! -

Bettina Sohnies-Lüpert

Di., 17.30-18.45 Uhr

Beginn: 18.2.2025

16x (27 Ustd.)

121,-- €, ab 10 TN 88,-- €

Jülich: VHS Am Aachener Tor

R05-402

Wirbelsäulengymnastik in Broich

in Kooperation mit dem Familienzentrum Kita Purzelbaum

Langes Sitzen, Stehen und Bewegungsmangel im Alltag führen zu Fehlbelastungen der Wirbelsäule. Um vorzubeugen und entgegenzuwirken ist es wichtig, frühzeitig und gezielt die Rückenmuskulatur zu kräftigen und verspannte Muskeln zu lockern. Eine aktive Körperhaltung und bewusstes, rückergerichtetes Verhalten bewahrt vor Rückenschwächen und -schäden. Vermittelt werden Übungen zur Kräftigung, Dehnung und Lockerung der Rumpfmuskulatur.

Judith Vashegyi-Paulusz

Mi., 18-19 Uhr

Beginn: 19.2.2025

12x (16 Ustd.)

73,-- €, ab 10 TN 54,-- €

Jülich: Bürgerhalle Broich

R05-410

Fit im Alltag

- für Männer und Frauen

- vorbeugend für Rücken u. Gelenke
- gezielte Kräftigung und Dehnung schwacher und verkürzter Muskulatur
- Mobilisation der Wirbelsäule und unbeweglich gewordener Körperpartien
- Ausgleich von Haltungsschwächen
- Förderung der Bewegungskoordination
- Entspannungsübungen

Renate Schmitz

Mo., 19.15-20.15 Uhr

Beginn: 17.2.2025

15x (20 Ustd.)

67,-- €

Jülich: Turnhalle Promenadenschule (GS Süd)

R05-411

Fit im Alltag

- für Frauen

Mit gymnastischen Übungen zur Erhaltung und Steigerung der körperlichen Fitness, Kräftigung des gesamten Bewegungsapparates, Mobilisation der Gelenke, Koordinations- und

Ausdauertraining, Körperwahrnehmung, teilweise mit Handgeräten und Entspannung.

Renate Schmitz

Mo., 17.30-19 Uhr

Beginn: 17.2.2025

15x (30 Ustd.)

98,-- €

Jülich: Turnhalle Promenadenschule (GS Süd)



Bild: Petra Bork | pixelio.de

R05-412

Fitnessgymnastik

Die Fitnessgymnastik steigert die grundlegenden körperlichen Eigenschaften, die für eine gute Form und das Sporttreiben benötigt werden. Dabei werden insbesondere die Ausdauer, Beweglichkeit, Koordination und Kraft gefördert. Die Beanspruchung des gesamten Muskelapparates fördert den Stoffwechsel und wirkt sich günstig auf das Herz-Kreislaufsystem aus. Durch Musik, Motivation durch die Trainerin und die Gruppe entwickelt sich ein gutes Körpergefühl: Fitnessgymnastik macht eben auch Spaß.

Judith Vashegyi-Paulusz

Mo., 18.15-19.15 Uhr

Beginn: 17.2.2025

12x (16 Ustd.)

73,-- €, ab 10 TN 54,-- €

Jülich: Schulzentrum,

Gesundheitsraum

R05-413

Bodyworks/Fitness

Gezielte Funktionsgymnastik zur Kräftigung der Muskulatur und zum Erhalt der körperlichen Fitness.

Auf dem Programm stehen eine gezielte Kräftigung und Dehnung schwacher und verkürzter Muskulatur,

Mobilisation der Wirbelsäule, Förderung der Bewegungskoordination sowie Faszienmobilisation. Entspannungsübungen runden die Kurseinheiten ab.

Wenn vorhanden bitte eine Gymnastikmatte und ein Handtuch oder eine Decke mitbringen.

Elfi Schiffer

Mo., 20-21 Uhr

Beginn: 17.2.2025

15x (20 Ustd.)

91,-- €, ab 10 TN 67,-- €

Linnich: Grundschule Merzbachschule, Turnhalle

R05-415

Fitness für Frauen

Fit werden, aktiv bleiben!

Für alle, die sich gerne zur Musik bewegen und die ihre allgemeine Fitness steigern wollen, bietet dieser Kurs ein vielfältiges Programm, bestehend aus Kräftigungs- und Ausdauerübungen. Muskeltraining für Bauch, Oberschenkel und Po strafft den Körper, die Kondition wird bei aktueller Musik im Workout trainiert.

Mitzubringen: eine Matte und ein Handtuch

Claudia Bach-Küpper

Mo., 20-21.30 Uhr

Beginn: 17.2.2025

14x (28 Ustd.)

125,-- €, ab 10 TN 91,-- €

Titz: Turnhalle an der Schulstraße
(ehem. Grundschule)

Die richtige Pilates-Matte

Das wichtigste Pilates-Zubehör ist eine gute Sportmatte. Diese sollte nicht zu dick sein, damit Sie bei den Übungen einen festen Stand haben. Eine Matte mit einer Dicke von etwa 0,3 bis 0,8 Zentimetern ist ideal. Sie sollte außerdem eine griffige Oberfläche haben, damit Sie bei den Pilates-Übungen nicht rutschen.

R05-423

**Pilates für Einsteiger/innen
und Fortgeschrittene**

Bringen Sie Ihre körperliche Fitness auf ein neues Level: Pilates kräftigt die gesamte Muskulatur des Körpers und eignet sich sowohl für Anfänger/innen als auch für Fortgeschrittene.

Pilates bietet ein wunderbares Ganzkörper-Training: Es stärkt die Muskeln, sorgt für eine gesunde Haltung und hilft nebenbei beim Stressabbau. Eine Pilates Trainingseinheit lässt sich perfekt an das eigene Fitness-Level anpassen, sodass auch Neulinge davon profitieren. Pilates zentriert und kräftigt die Körpermitte, und stärkt damit Bauch- und Rückenmuskulatur. Alle Übungen werden im Einklang mit dem Atem ausgeführt. Die Teilnehmenden lernen Bewegungen aus der Körpermitte auszuführen und können damit ihre Haltung stabilisieren.

Bitte mitbringen: Sportbekleidung, etwas zu Trinken und eine Matte, damit Sie bei den Übungen einen festen Stand haben.

Katharina Darvas

Mi., 10-11.30 Uhr

Beginn: 19.2.2025

12x (24 Ustd.)

124,-- €, ab 7 TN 108,-- €, ab 10 TN
80,-- €

Jülich: VHS Am Aachener Tor

Aqua-Fitness

Aqua-Fitness ist ein umfassendes Körpertraining im Wasser. Es wirkt kräftigend auf den Muskelapparat und als Ausdauertraining für das Herz-Kreislaufsystem. Es ist vorteilhaft für Bänder, Sehnen, Knochen und Gelenke und auch geeignet für Ältere und Menschen mit Übergewicht. Für Herz-Kreislauf-Erkrankte sollte die Teilnahme nur nach Absprache mit dem behandelnden Arzt erfolgen.

Die Kurse finden im Hallenbad Titz (nur für Teilnehmende, die sicher schwimmen können!) statt.

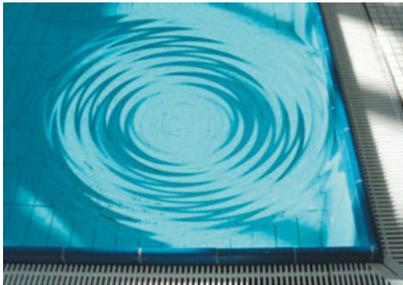


Bild: Rainer Sturm | pixello.de

R05-443

Aqua-Fitness

Die Teilnehmer/innen müssen sicher im Tiefwasser schwimmen können!

Monika Werth
Mo., 20-20.45 Uhr
Beginn: 17.2.2025
14x (14 Ustd.)
98,-- €, inkl. Nebenkosten Hallenbad
Titz: Hallenbad

R05-444

Aqua-Fitness

Die Teilnehmer/innen müssen sicher im Tiefwasser schwimmen können!

Monika Werth
Mo., 20.45-21.30 Uhr
Beginn: 17.2.2025
14x (14 Ustd.)
98,-- €, inkl. Nebenkosten Hallenbad
Titz: Hallenbad

R05-449

Aqua-Fitness und -Jogging im Tief- und im Flachwasser

Die Teilnehmer/innen müssen sicher im Tiefwasser schwimmen können!

Anna Landen-Stock
Do., 7-7.45 Uhr
Beginn: 30.1.2025
15x (15 Ustd.)
105,-- €, inkl. Nebenkosten Hallenbad
Titz: Hallenbad

R05-450

Aqua-Fitness und -Jogging im Tief- und im Flachwasser

Die Teilnehmer/innen müssen sicher im Tiefwasser schwimmen können!

Anna Landen-Stock
Do., 7.45-8.30 Uhr
Beginn: 30.1.2025
15x (15 Ustd.)
105,-- €, inkl. Nebenkosten Hallenbad
Titz: Hallenbad

R05-455

Wassergymnastik

Freude an der Bewegung! Zur Förderung und Erhaltung der Fitness können wir spielerisch im Wasser die Koordination und Ausdauer trainieren, ohne die Gelenke übermäßig zu beanspruchen.

Die Teilnehmer/innen müssen sicher im Tiefwasser schwimmen können!

Agnes Höltkemeier
Di., 14-15 Uhr
Beginn: 18.2.2025
17x (23 Ustd.)
159,-- €, inkl. Nebenkosten Hallenbad
Titz: Hallenbad

R05-520

Krav Maga - Selbstverteidigungsworkshop für Frauen

in Kooperation mit der Gleichstellungsstelle der Stadt Jülich

Krav Maga basiert auf natürlichen Bewegungsabläufen und konzentriert sich auf schnelle und effiziente Techniken. In diesem Workshop lernen Sie, wie Sie sich in bedrohlichen Situationen schützen und verteidigen können. Sie trainieren, wie Sie Angreifer abwehren, Würgegriffe lösen und im Notfall gezielt zuschlagen können. Der Workshop vermittelt Ihnen nicht nur praktische Fertigkeiten, sondern stärkt auch Ihr Selbstbewusstsein und Ihre mentale Stärke. Sie lernen, Gefahrensituationen frühzeitig zu erkennen und deeskalierend zu reagieren.

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Mitzubringen: bequeme Kleidung, Sportschuhe, Getränk, ggf. Verpflegung

Tana Schulte
Sa., 22.2.2025, 11-15 Uhr
29,-- €
Jülich: VHS Am Aachener Tor

Tana Schulte arbeitet seit mehr als 18 Jahren als psychologische Beraterin, seit 2009 befasst sie sich mit taktischer Selbstverteidigung. In Ihrer Arbeit wurde und wird sie immer wieder mit brutaler Gewalt gegen Frauen konfrontiert und ihren Folgen für Gesundheit, Selbstvertrauen und Lebensgestaltung der Opfer.

Aus der Anteilnahme an dem großen Leid und ihrer persönlichen Erfahrung um die Effektivität von Krav Maga wuchs ihr Wunsch nach einem ganzheitlichen Trainingskonzept, das auf die besonderen Lebenslagen und Bedürfnisse von Frauen zugeschnitten ist und entsprechende psychologische Konzepte beinhaltet.

Weitere Infos:

www.ycf.zone/female-defense



Bild: Tana Schulte



Bild: Jean Jannon | pixelio.de

R05-531

Sportbootführerschein Binnen

In diesem Kurs erhalten Sie das für die theoretische Prüfung geforderte Wissen amtl. Sportboot-Führerschein "Binnen". Folgende Themen werden behandelt: Gesetzliche Vorschriften, Bootsbau, Motoren- und Wetterkunde, Takelage und Segeltechnik.

Der Sportbootführerschein Binnen wird benötigt, wenn Sie mit einem Motor- oder Segelboot (mit einem Motor von mehr als 11,03KW/15PS) Binnenschiffahrtsstraßen der Bundesrepublik Deutschland befahren wollen. Außerdem wird er im Ausland als Befähigungsnachweis anerkannt (z.B. in den Niederlanden zum Befahren aller Flüsse und Seen, außer IJsselmeer, Wattenmeer, Oster- und Westerschelde). Bei der Ausleihe eines Segelbootes wird häufig ein Segelschein (Sportbootführerschein "Binnen unter Segel") verlangt. Auf Berliner Gewässern ist die Vorlage eines Segelscheins Pflicht.

Hinweis:

Zusätzlich zu den Kursgebühren fallen noch Kosten für die Unterrichtsmaterialien ca. 20,--€ (optional) und Theorie-Prüfung ca. 45,--€ an. Der praktische Teil der Ausbildung, der nicht Bestandteil des VHS-Lehrgangs ist, kann anschließend absolviert werden. Über Kursinhalt, Prüfungstermine und Kosten informiert der Kursleiter am ersten Abend.

Mindestalter 16 Jahre (mit Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten).

Gerd Emunds

Di., 18.30-20.45 Uhr

Beginn: 18.2.2025

9x3 (27 Ustd.)

138,-- €, ab 7 TN 121,-- €, ab 10 TN

88,-- €*, (zzgl. Kosten für Unterrichtsmaterial und ggf. die Prüfung und)

Jülich: VHS Am Aachener Tor

Kultur/Kreativität



Fachbereichsleiterin:

Susanne Kalkowski,

Tel. 02461/63230

E-mail: skalkowski@juelich.de

Anmeldung: Tel.: 02461/63-201

E-mail: vhs@juelich.de

Die Kursleiter/innen im Bereich "Kultur und Kreativität" verfügen über ein einschlägiges Studium bzw. Ausbildung im künstlerisch-kreativen Bereich oder haben fachbezogene Kenntnisse und Fähigkeiten durch eine Spezialausbildung, Zusatzqualifikationen, Fortbildungen oder aber auch durch autodidaktische Studien erworben. Viele sind freischaffend tätig, alle verfügen über langjährige Erfahrungen auf ihrem Gebiet und mit der Arbeit in der Erwachsenenbildung

Theater, Literatur, Musik

R06-111

Theater-Forum

organisierte Theaterbesuche mit Vor- und Nachbesprechung

Das Theater-Forum bietet die Möglichkeit organisierter Theaterbesuche in den Schauspielhäusern der Euregio. Geplant ist der gemeinsame Besuch von vier verschiedenen Theaterstücken, die von den Teilnehmern selbst am Starttermin ausgewählt werden. Diese Aufführungen sollen jeweils durch eine Einführung in die Stücke (Inhalt, Textauszüge, Hintergrundinfos etc.) vorbereitet und nach der Aufführung durch Austausch der Eindrücke vertieft und abgeschlossen werden. So entsteht ein umfassendes und fundiertes Theatererlebnis.

Die Organisation der Fahrten und die Kartenreservierung wird zentral vom Kursleiter übernommen.

Klaus Brehm

Di., 19-20.30 Uhr

Beginn: 18.2.2025

8x2 (16 Ustd.)

50,- € + Eintritte für 4 x Theaterbesuch und evtl. Fahrtkosten

Jülich: VHS Am Aachener Tor

Gesundheit
und Sport

Kultur und
Kreativität

R06-112A – R06-112C

Expedition Theater

in Zusammenarbeit mit dem
Theater Aachen

** 17,-- € pro Vorstellung, keine Ermäßigung möglich! Die Eintrittskarten sind auch einzeln buchbar, nach Zusendung sind sie nicht mehr stornier-, aber übertragbar.*

(Eigenanreise).

4 Ustd.

Theater Aachen

R06-112A

Samstag, 15.02.2025, 19 Uhr

Orphée aux enfers - Orpheus in der Unterwelt

Opéra bouffon von J. Offenbach

R06-112B

Samstag, 19.04.2025, 20 Uhr

Unser Deutschlandmärchen - nach dem Roman von Dincer Gücyeter

R06-112C

Sonntag, 18.05.2025, 17 Uhr

La Bohème –

Oper von Giacomo Puccini

R06-123

Vorlesewerkstatt

Texte lebendig in Szene setzen

Vorlesen bedeutet nicht nur einfach einen Text vortragen, sondern auch eine Geschichte zu inszenieren, mit Körper und Stimme, mit Gestik und Mimik. Erst im Kopf des/der Vorleser/in und dann in den Köpfen des Publikums werden Bilder erzeugt und Figuren zum Leben erweckt. Gutes Vorlesen ist keine Selbstverständlichkeit, aber gut zu erlernen! In diesem Tagesseminar lernen Sie praxisorientiert mit Freude und Fantasie Texte entsprechend der Vorlese-situation aufzubereiten und am Ende lebendig und spannend vorzulesen und zu präsentieren.

Das Tagesseminar richtet sich an Vorlesepatinnen/Vorlesepaten, pädagogische Fachkräfte, Betreuer/innen in der Seniorenarbeit, Eltern und Großeltern und alle, die versiert vorlesen möchten. Es ist auch geeignet für Autor/innen, die ihre literarischen Werke mit einer Lesung der Öffentlichkeit präsentieren wollen. Bitte ggf. Schreibzeug, sowie Verpflegung + Getränk für die Mittagspause mitbringen.

Wolfgang Rosen

Sa., 15.2.2025, 11-17 Uhr, K

52,-- €, ab 7 TN 46,-- €, ab 10 TN

36,-- €*

Jülich: VHS Am Aachener Tor



Bild: Wolfgang Rosen

Wolfgang Rosen ist Bühnenhörspieler. Als Rezitator und Vorlesekünstler präsentiert er Geschichten und Erzählungen, die mit Musik, Geräuschen und Elementen des Lesetheaters garniert werden. Das alles passiert live auf der Bühne, das Publikum sieht beim Hörspielen zu. Er hat zahlreiche Bühnenhörspiele verfasst. Auch seine eigenen Bücher werden als Live-Hörspiele präsentiert. Neben Soloprogrammen bietet er mit künstlerischen Partnern gemeinsame Programme an. Neben seiner künstlerischen Arbeit bietet er als freiberuflicher Lehrer in der Erwachsenenbildung Workshops und Seminare zum Thema "Vorlesen" an. Weitere Informationen: www.buehnenhoerspieler.de

R06-129

Schreibwerkstatt: Fenster zur Fantasie

In der Schreibwerkstatt treffen sich Menschen, die Vergnügen am Spiel mit Worten, Ideen und Texten haben und Lust auf einen spielerischen, experimentellen und kreativen Umgang mit Worten und Sprache. Schreibspiele und Kreativtechniken als Lockerungsübungen stehen am Beginn. Durch gegenseitige Anregung können eventuelle Blockaden beseitigt werden und die Kreativität wird gefördert.

Spannende, erstaunliche, bewegende, aber auch leichte, heitere Geschichten, Beobachtungen, Gedichte, Parodien und Nonsenstexte oder auch Märchen oder Krimis können so entstehen.

Die Gruppe entscheidet, was unter Berücksichtigung der Bedürfnisse der Mitglieder als nächstes Thema genommen wird.

Gertie Lingens-Leser

Mo., 18.30-20 Uhr

Beginn: 24.2.2025

9x2 (18 Ustd.)

14-tägig

81,-- €, ab 7 TN 71,-- €, ab 10 TN

56,-- €

Jülich: VHS Am Aachener Tor

R06-131

Neues vom Büchermarkt - Literaturzirkel

Ratlos vorm Bücherregal, keine Geschenkkidee?

Knappe Zeit und trotzdem auf dem Laufenden bleiben?

Keine richtig gute Neuerscheinung verpassen?

Mehr über aktuelle Autoren wissen?

Jeden letzten Mittwoch im Monat werden wir zusammen alle diese Fragen angehen! Sie nehmen sich ein wenig Zeit, bringen Lust auf NEUES und NEUGIER mit und Sie werden gut informiert sein. Der Büchermarkt ist und bleibt spannend!

Voranmeldung notwendig!

Gudrun Kaschluhn

Mi., 19-20.30 Uhr

Beginn: 26.2.2025

7x2 (14 Ustd.), (1x monatlich, jeweils am letzten Mittwoch)

56,-- €, ab 10 TN 44,-- €*

Linnich: Rathaus

R06-132

Literatur im Fokus – Aktuelles und Bewährtes vom Büchermarkt

Einmal im Monat (am ersten Dienstag) treffen wir uns, um über Literatur zu reden und gemeinsam Lesenswertes zu entdecken. Es gibt auch abseits der Bestsellerlisten vieles aufzulesen, aber auch vor diesen

wollen wir uns nicht verschließen. Lassen Sie uns einmal im Monat über Bücher reden, die uns aktuell bewegen oder einst bewegt haben.

Beim ersten Treffen werden einige Bücher vorgestellt, die Schwerpunkte für die nächsten Treffen suchen wir gemeinsam. Auch für die Vorstellung Ihrer Lieblingsbücher wird es genug Platz bei den Treffen geben.

Literatur ist immer ein spannendes Thema - kommen auch Sie mit auf die Entdeckungsreise!

Gudrun Kaschluhn

Di., 19-20.30 Uhr

Beginn: 4.3.2025

6x (12 Ustd.)

(1x monatlich, jeweils am 1. Dienstag)

49,-- €, ab 10 TN 39,-- €*

Jülich: VHS Am Aachener Tor

R06-135

Dichterinnen in der Weimarer Republik

- zum 80. Todestag am 22.1.2025

Else Lasker-Schülers zum 50. Todestag am 21.1.2025 Mascha Kalékos

In der Weimarer Republik treten einige nachmals berühmte Dichterinnen hervor: Else Lasker-Schüler (1869–1945) gilt seit Anfang des 20. Jhdt. als eine der bekanntesten Dramatikerinnen und Lyrikerinnen, die sowohl durch ihr exzentrisches Auftreten wie durch ihre expressiven Texte bewundert wurde und wird.

Ihre Texte schlagen Themen an, die zwischen biblischen, mythischen und alltäglichen Motiven changieren.

Mascha Kalékos (1907–1975) Gedichte bringen das in verständlichen Versen zum Ausdruck, was unter den Nägeln brennt: Gedanken und Gefühle, Liebe und Leid des 'kleinen' Mannes und seines weiblichen Pendants, aber auch die politischen Probleme, die sich spätestens gegen Ende der 'golden' genannten 1920er Jahre unübersehbar abzeichnen. Ihre Gedichte zeugen zugleich von einem ausgeprägten Selbstbewusstsein als 'neuer' Frauentyp, wie ihn auch die in diesen Jahren mit ihren Romanen debütierende Irmgard Keun verkörpert.

Der mit vielen historischen Fotos bebilderte Vortrag möchte Laskerschülers und Kalekos beeindruckendste Texte (re)zitieren und interpretieren.

PD Dr. Jürgen Nelles
Mi, 04.06.2025, 19.30-21 Uhr
2 Ustd.
10,-- €*
Jülich: VHS Am Aachener Tor



Bild: I vista | pixelio.de

R06-136

Sonntagmatinee in Jülich: Noch mehr Lebensbeschreibungen

Wir laden Sie ein zu einer weiteren Sonntagmatinee, in der wir Lebensbeschreibungen charismatischer und besonderer Menschen vorstellen. Wir versuchen ein differenziertes Bild von bekannten und berühmten Persönlichkeiten, aber auch von Frauen und Männern die im Stillen wirken und wirkten, zu zeichnen. Sie werden sich wundern, wie bizarr und eigenwillig Biographien sein können, manches was in diesen Büchern steht wirkt exzentrisch, aber ist immer sehr informativ, auch deswegen wollen wir Ihnen an diesem Sonntagvormittag zeigen wie spannend und unterhaltend Lebensbeschreibungen sind. Autobiographien, Memoiren, Aufzeichnungen und vieles mehr warten auf Sie.

Gudrun Kaschluhn
So, 30.03.2025, 11.30-13.15 Uhr
3 Ustd.
8,-- €*
Jülich: Stadtbücherei

Kabarett und Musik zum Internationalen Frauentag

Am **8. März** ist **Internationaler Frauentag**. Der Tag wird weltweit seit über 100 Jahren gefeiert und erinnert zum einen an die erreichten Erfolge in der Gleichstellung von Männern und Frauen, soll jedoch zugleich auch auf nach wie vor bestehende Diskriminierungen hinweisen.

In diesem Jahr bieten wir zusammen mit den Gleichstellungsstellen der Städte Jülich und Linnich, der Beratungsstelle für Frauen und Mädchen im Kreis Düren, dem Kulturbüro der Stadt Jülich sowie der Gleichstellungsbeauftragten im Forschungszentrum Jülich gleich zwei besondere Veranstaltungen im Kulturbahnhof Jülich an.



Bild: Vera Nentwich, Foto: Olli Haas

R06-200

"Frau sein ist auch keine Lösung" - Kabarett mit Vera Nentwich

Vera Nentwich zeigt uns die Welt der Geschlechter aus der Sicht einer besonderen Frau. Einer, die durch ihren »männlichen Migrationshintergrund« Geschlechtergrenzen gesprengt hat. Schließlich erscheint uns nichts festgeschriebener als das eigene Geschlecht. Da öffnet die Sichtweise einer Quereinsteigerin ganz neue Perspektiven.

Vera Nentwich nimmt Unterschiede aufs Korn, die uns Normalsterblichen gar nicht mehr auffallen. Sie gibt Einblicke, die mal zum Lachen anregen, aber dann wieder nachdenklich stimmen, und sorgt dafür, dass das Publikum mit einigen Lachfalten mehr nach Hause geht.

»Frau-sein ist auch keine Lösung« ist Kabarett, wie es sein soll: bereichernd.

Mi., 12.3.2025, 19-21 Uhr
 5,- €*, (VVK, die Anmeldebestätigung der VHS gilt als Eintrittskarte),
 7,-€ Abendkasse
 Jülich: Kulturbahnhof "KUBA"



Bild: Abends mit Beleuchtung

R06-201

Abends mit Beleuchtung - geballte musikalische Frauenpower

Das professionelle Klangwunder-Trio „Abends mit Beleuchtung“ aus Köln überrascht mit bekannten, aber auf grandiose Art interpretierten Cover-Songs - gnadenlos ins Deutsche übersetzt, charmant verdreht und unglaublich komisch. Drei Frauen – Baby, Honey und Sugar – mit Power und einer mega Bühnenpräsenz. Das ist Pop mit quirligem Pep, Rock mit mächtigem Ruck und Swing mit betörendem Gesang! Ein Muss, wenn frau sich vom Einerlei der Popkultur mal eine schöne Pause gönnen möchte.

Do., 13.3.2025, 19-22 Uhr
10,-- €, (VVK, die Anmeldebestätigung der VHS gilt als Eintrittskarte),
12,-€ Abendkasse
Jülich: Kulturbahnhof "KUBA"

Malen, Zeichnen, Drucken

R06-401

Mit Freude malen

am Vormittag

für Anfänger/innen u. Fortgeschrittene

Dieser Kurs richtet sich an Anfänger/innen und Fortgeschrittene, die an Hand von Stillleben, Rauminstallationen, Fotos oder auch eigenen "inneren" Bildern das "Gesehene" in Farbe umsetzen möchten. Der Schwerpunkt liegt auf gegenständlichem Malen. Es kann in verschiedenen Techniken (nicht in Öl) wie Acryl, Pastell, Buntstifte etc. gearbeitet werden. Bei neuen Teilnehmenden legt die Kursleiterin Wert auf eine Materialberatung am 1. Kurstag. Informationen zur Kursleiterin: www.beatrix-von-bock.de

Beatrix von Bock
Mi./Do., 30.4. - 3.7.2025,
9.15-12 Uhr
10x (37 Ustd.), normalerweise donnerstags, am 30.4./28.5./18.6. ausnahmsweise mittwochs (wg. Feiertagen)
142,-- €, ab 10 TN 110,-- €, + Materialkosten
Jülich: VHS Am Aachener Tor

R06-402

Mit Freude malen

am Vormittag

für Anfänger/innen u. Fortgeschrittene

Beschreibung siehe R06-401

Beatrix von Bock

Fr., 9.15-12 Uhr

Beginn: 2.5.2025

10 (37 Ustd.)

142,-- €, ab 10 TN 110,-- €,

+ Materialkosten

Jülich: VHS Am Aachener Tor

R06-409A

Fröhliche Malrunde mit Bina

Wir sind nicht nur fröhlich, sondern auch sehr neugierig. "Gierig", neue Techniken auszuprobieren. Deshalb ist die Dozentin stets auf der Suche nach neuen Ideen und Anregungen. Wunderbarerweise braucht man meistens nur ein paar Dinge aus dem Alltag, z.B. ein Stück Folie, einen Backschaber, ein paar Eierschalen oder eine Mülltüte, ein paar trockene Ästchen und zwei bis fünf gute Einfälle. Daraus kreieren wir Werkzeuge um die Farben zu verteilen und zu schichten, um sie dann wieder herauszukratzen oder -waschen. Wir drucken mit pastoser Farbe, tropfen mit flüssiger in verdünnte und lassen uns durch die entstandenen Effekte wieder neu inspirieren.

Dabei kann jede/r seine eigenen Ideen umsetzen. Bina steht allen mit Rat und Tat zur Seite.

Acrylfarben, Spachtelmasse, Binder, Tuschen, Ölkreiden, div Stifte und Seidenpapier bilden den Grundstock in diesem Kurs, er wird von allen Teilnehmer/innen wieder aufgefüllt, nur Malgründe müssen selbst mitgebracht werden.

Nähere Infos zur Dozentin unter www.bina-art.de

Bina Placzek-Theisen

Di., 12.30-15.30 Uhr

Beginn: 18.2.2025

7x (28 Ustd.)

108,-- €, ab 10 TN 84,-- €,

+Materialkosten

Jülich: VHS Am Aachener Tor



Bild: Bina Placzek-Theisen, Werk von Gudrun Ermes

R06-409B

Fröhliche Malrunde mit Bina

Beschreibung siehe R06-409A

Bina Placzek-Theisen

Di., 12.30-15.30 Uhr

Beginn: 29.4.2025

8x (32 Ustd.)

123,-- €, ab 10 TN 96,-- €,

+ Materialkosten

Jülich: VHS Am Aachener Tor

R06-410

Malerei in Öl und Pastellfür Neueinsteiger/innen in die
Malerei und Fortgeschrittene

In diesem Kurs soll es den Freund/innen der Malerei ermöglicht werden, in die Techniken der Öl- und Pastellkreidenmalerei "hineinzuschnuppern". Dabei werden Bilder nach eigenen Motiven, Vorstellungen und Wünschen unter Anleitung erstellt. Am ersten Abend werden vorab Grundkenntnisse bezüglich Licht und Schatten im Rahmen von Bleistiftzeichnungen erarbeitet.

Die Materialien für den ersten Abend werden vom Kursleiter zur Verfügung gestellt, weitere Anschaffungen für den Kurs werden ebenfalls am ersten Abend besprochen.

Michael Koslowski

Do., 19-21.15 Uhr

Beginn: 20.2.2025

7x3 (21 Ustd.)

94,-- €, ab 7 TN 82,-- €, ab 10 TN

64,-- €, + Materialkosten

Jülich: VHS Am Aachener Tor

NEU!

Ab diesem Semester besteht die Möglichkeit bei den **Kursen in Binas Atelier** statt des ganzen Wochenendes **alternativ auch nur den Samstag zu buchen!**



Bild: Bina Placzek-Theisen

R06-413

Figuren flott und frei skizziert - im Atelier Bina-Art - für Anfänger/innen und Fortgeschrittene - Samstag und Sonntag-

Eine kurze Einführung in die Proportionen von Körper und Kopf um die ärgsten Fehler zu unterlassen. Locker schwingen wir dann den Pinsel übers Blatt und im Schwung entstehen die Figuren, die wir vor den Augen haben. Sie werden sehen, auch ohne sorgsam ausgeführte Details sind sie zu erkennen, die Laufenden, die Tanzenden, die Sportlichen, die Behäbigen, die Ängstlichen, die Forschenden. Wir lernen welchen Ausdruck die Gestik und die Mimik erzeugen

kann. Mit Aquarellfarben malen wir so ganze Menschengruppen plaudernd, flanierend, rauchend, wartend und herumstehend. Weiter geht's mit neuen kreativen Mitteln: Negativmalen, Aussparungen, Auswischen auf vorbereitetem Untergrund, mit anderen Papieren und Stücken spielen, alles was möglich ist. Während des Kursus beschäftigen wir uns auch damit Hände, Füße und Gesichter anzudeuten.

Weitere Infos zur Dozentin und Beispiele unter www.bina-art.de

Mitzubringen: Din A 3 Block, farbige Blätter, Bleistifte, Kohle, Weißkreide, Aquarellfarben, Fineliner, Tusche, Deckweiß.

(gegen einen Unkostenbeitrag nach Verbrauch kann auch das Material im Atelier benutzt werden)

Bina Placzek-Theisen
 Sa, 22.03.2025, 11-17 Uhr
 So, 23.03.2025, 11-17 Uhr
 16 Ustd., K
 100,-- €, ab 5 TN 83,-- €* , inkl. einer Pauschale für die Ateliernutzung von 10,- €, weitere Materialkosten werden vor Ort abgerechnet (der Kurs findet in einer Kleingruppe von 4-5 Personen statt)
 Linnich: Atelier Bina

R06-413SA

Figuren flott und frei skizziert -
 im Atelier Bina-Art - für Anfänger/innen und Fortgeschrittene
 - NUR SAMSTAG

Bina Placzek-Theisen
 Sa, 22.03.2025, 11-17 Uhr
 8 Ustd., K
 57,-- €, ab 5 TN 48,-- €* , inkl. einer Pauschale für die Ateliernutzung von 10,- €, weitere Materialkosten werden vor Ort abgerechnet (der Kurs findet in einer Kleingruppe von 4-5 Personen statt)
 Linnich: Atelier Bina



Bild: Bina Placzek-Theisen

R06-414

Portraits in Farbe oder in Schwarz-Weiß

im Atelier Bina-Art - für Anfänger/innen und Fortgeschrittene
 -Samstag und Sonntag-

Nach einer kurzen Einführung über Proportionen des Kopfes, wenden wir uns schnellstmöglich der Darstellung in Farben zu. Monochrome oder bunt, grell oder harmonisch, fröhlich

oder melancholisch, ausgesuchte Farbkombinationen können eine Menge über das Portrait sagen. Sie können sowohl mit Tuschen, Kreiden, Aquarell oder anderen Techniken frei malen. Sie können sie mischen, kombinieren, mit Stiften verfeinern, mit Collagen verbinden, es gibt viele Möglichkeiten. Wenn Sie lieber ein realistisch gemaltes Portrait möchten, auch das ist (mit viel Geduld) möglich. Bringen Sie bitte Portraitfotos aus Ihrem Umfeld mit oder von bekannten Gesichtern. Anfänger sollten darauf achten, dass der Kopf auf dem Foto möglichst geradeaus guckt, sonst wird die Vorzeichnung zu schwierig.

Wir arbeiten mit Aquarellfarben verschiedenen Stiften, Pinsel, Tusche, Aquarellkarton mind. 250g, Bleistift, Deckweiß. Materialkosten werden nach Verbrauch abgerechnet
Weitere Infos zur Dozentin und Beispiele unter www.bina-art.de

Bina Placzek-Theisen

Sa, 05.04.2025, 11-17 Uhr

So, 06.04.2025, 11-17 Uhr

16 Ustd., K

100,-- €, ab 5 TN 83,-- €*, inkl. einer Pauschale für die Ateliernutzung von 10,- €, weitere Materialkosten werden vor Ort abgerechnet (der Kurs findet in einer Kleingruppe von 4-5 Personen statt)

Linnich: Atelier Bina

R06-414SA

Portraits in Farbe oder in Schwarz-Weiß

im Atelier Bina-Art - für Anfänger/innen und Fortgeschrittene
NUR SAMSTAG!

Bina Placzek-Theisen

Sa, 05.04.2025, 11-17 Uhr

8 Ustd., K

57,-- €, ab 5 TN 48,-- €, inkl. einer Pauschale für die Ateliernutzung von 10,- €, weitere Materialkosten werden vor Ort abgerechnet (der Kurs findet in einer Kleingruppe von 4-5 Personen statt)

Linnich: Atelier Bina



Bild: Bina Placzek-Theisen - "Hexenturm", Werk von Simone Wiegand

R06-416

Urban Sketching - mit dem Skizzenbuch unterwegs

für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

- Samstag und Sonntag -

Wir streifen mit Skizzenbuch, Stift und Farben Samstag durch Jülich und am Sonntag durch Linnich (Kinder-

meile 2024) und halten im Skizzenbuch fest, was uns besonders ins Auge fällt.

Dabei vermittelt Bina folgende Inhalte:

- das Basiswissen Perspektive und Anatomie
- verschiedene technischen Möglichkeiten der Darstellung
- Beiwerk wie Menschen, Autos, Bäume schnell und vereinfacht zeichnen lernen,
- Hauptmerkmale herauszuheben

Treffpunkt am Samstag ist die VHS, am Sonntag Bina's Atelier in Linnich

Weitere Infos zur Dozentin und Beispiele unter www.bina-art.de

Mitzubringen: Skizzenbuch ca Din A4, Bleistifte HB, 2B, 6-8B, Knetradierer, Spitzer, Farbstifte, Fineliner, Aquarell, Wasserpinsel, einen Klapphocker

Bina Placzek-Theisen

Sa, 24.05.2025, 11-17 Uhr

So, 25.05.2025, 11-17 Uhr

16 Ustd., K

100,-- €, ab 5 TN 83,-- €, inkl. einer Pauschale für die Ateliernutzung am Sonntag von 10,- €, weitere Materialkosten werden vor Ort abgerechnet (der Kurs findet in einer Kleingruppe von 4-5 Personen statt)

Jülich: VHS Am Aachener Tor 16 (Sa)
Linnich: Atelier Bina (So)

R06-416SA

Urban Sketching - mit dem Skizzenbuch unterwegs

für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

NUR SAMSTAG

Bina Placzek-Theisen

Sa, 24.05.2025, 11-17 Uhr

8 Ustd., K

47,-- €, ab 5 TN 38,-- €

Jülich: VHS Am Aachener Tor

Acrylmalerei

Wochenendworkshops

Acrylfarbe zeichnet sich durch ihre große Vielseitigkeit aus: von der hauchzarten Lasur bis zur Material-Collage ist alles möglich. Das Wochenende bietet zahlreiche Anregungen und die Gelegenheit, zwei Tage ungestört in kreativer Atmosphäre eigene Ideen umzusetzen. Während des Schaffens wird der Umgang mit den vielfältigen Möglichkeiten der Farbe erlebt und erlernt. Bitte Arbeitsmaterial mitbringen.

Eine Materialliste ist bei der Anmeldung erhältlich und kann unter www.evelynwirtz.de/acrylmalerei.pdf heruntergeladen werden.



Bild: hamburg-fotos-bilder.de | pixello.de

R06-425

Acrylmalerei

Wochenendworkshop
Acrylmalerei

Mitzubringen: Bitte eigenes Arbeitsmaterial mitbringen. Eine Liste, was benötigt wird kann unter www.evelynwirtz.de/acrylmalerei.pdf heruntergeladen werden.

Evelyn Wirtz

Sa, 22.02.2025, 10-17 Uhr

So, 23.02.2025, 10-17 Uhr

16 Ustd., K

73,-- €, ab 7 TN 64,-- €, ab 10 TN

50,-- €, (Arbeitsmaterial bitte mitbringen, es wird kein Material gestellt)

Jülich: VHS Am Aachener Tor

R06-426

Acrylmalerei

Wochenendworkshop
für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

Mitzubringen: Bitte eigenes Arbeitsmaterial mitbringen. Eine Liste, was benötigt wird kann unter www.evelynwirtz.de/acrylmalerei.pdf heruntergeladen werden.

Evelyn Wirtz

Sa, 22.03.2025, 10-17 Uhr

So, 23.03.2025, 10-17 Uhr

16 Ustd., K

73,-- €, ab 7 TN 64,-- €, ab 10 TN

50,-- €, (Arbeitsmaterial bitte mitbringen, es wird kein Material gestellt)

Jülich: VHS Am Aachener Tor

R06-427

Acrylmalerei

Wochenendworkshop
für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

Mitzubringen: Bitte eigenes Arbeitsmaterial mitbringen. Eine Liste, was benötigt wird kann unter www.evelynwirtz.de/acrylmalerei.pdf heruntergeladen werden.

Evelyn Wirtz

Sa, 10.05.2025, 10-17 Uhr

So, 11.05.2025, 10-17 Uhr

16 Ustd., K

73,-- €, ab 7 TN 64,-- €, ab 10 TN

50,-- €, (Arbeitsmaterial bitte mitbringen, es wird kein Material gestellt)

Jülich: VHS Am Aachener Tor

R06-428

Acrylmalerei

Wochenendworkshop
für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

Mitzubringen: Bitte eigenes Arbeitsmaterial mitbringen. Eine Liste, was

benötigt wird kann unter www.evelynwirtz.de/acrylmalerei.pdf heruntergeladen werden.

Evelyn Wirtz

Sa, 21.06.2025, 10-17 Uhr

So, 22.06.2025, 10-17 Uhr

16 Ustd., K

73,-- €, ab 7 TN 64,-- €, ab 10 TN 50,-- €, (Arbeitsmaterial bitte mitbringen, es wird kein Material gestellt)

Jülich: VHS Am Aachener Tor

Keramik, kunsthandwerkliche Techniken, DIY



Bild: Foto: Rainer Sturm | pixelio.de

R06-500

Creativa

- Fahrt zur Ausstellung für Kreatives Gestalten in Dortmund

Ob Anfänger oder Profi: Einmal im Jahr ist die CREATIVA für alle Kreativinteressierten das wahrscheinlich größte und vielfältigste Gestaltungsatelier in Europa. Auf einer Gesamt-

fläche von über 30.000 Quadratmetern sind sämtliche Kreativprodukte und -techniken unter einem gemeinsamen Dach zu finden. Das Angebot erstreckt sich über Filzen Handarbeiten, Spinnen und Weben, Quilten, Holz- und Metallarbeiten, Seiden- und Glasmalen Schmuck-Herstellen, Malen und Zeichnen bis hin zum Töpfern. Neben der reinen Messe, in welcher rund 550 Aussteller ihre Kreativprodukte präsentieren und erklären, werden den Besucher/innen zahlreiche interaktive Sonder-schauen und Kreativ-Workshops angeboten, die zum selber Mitmachen und Gestalten einladen.

Achtung! Gesonderte Stornofrist: reguläre Abmeldungen (gegen eine Servicepauschale von 4,-€) sind **nur bis zum 20.2.25** möglich. Bei einer späteren Absage müssen wir die komplette Kursgebühr in Rechnung stellen, es sei denn, eine Ersatzperson kann den Platz einnehmen. Die Teilnehmenden erhalten ca. 1 Woche vor der Fahrt eine Information –per Email oder Post- mit den genauen Abfahrtsorten und Zeiten. (Bitte auch in den SPAM-Ordner schauen!)

Mi, 19.03.2025, 8-20 Uhr

6 Ustd.

(verschiedene Haltestellen)

42,-- €*, (für Fahrt + Eintritt)

Dortmund

Töpfern in Titz

Die Kurse richten sich sowohl an neue Interessent/innen als auch an geübte Teilnehmende. Die Kursleiterin bittet vor der Anmeldung um Rücksprache unter 02463 - 1601.

R06-501

Töpfern - am Vormittag, Kurs 1

Diny Schöbel

Di., 9.30-11.45 Uhr

Beginn: 18.2.2025

9x3 (27 Ustd.)

119,-- €, ab 10 TN 96,-- €, (inkl. Brennkosten), Materialkosten werden im Kurs erhoben.

Titz: Töpferraum, Primusschule (ehem. Hauptschule)

R06-502

Töpfern - am Vormittag, Kurs 2

Diny Schöbel

Di., 9.30-11.45 Uhr

Beginn: 13.5.2025

8x3 (24 Ustd.)

106,-- €, ab 10 TN 85,-- €, (inkl. Brennkosten), Materialkosten werden im Kurs erhoben.

Titz: Töpferraum, Primusschule (ehem. Hauptschule)

R06-507

Töpfern - am Abend, Kurs 1

Diny Schöbel

Do., 19.30-22 Uhr

Beginn: 20.2.2025

8x3 (24 Ustd.)

106,-- €, ab 10 TN 85,-- €, (inkl. Brennkosten), Materialkosten werden im Kurs erhoben.

Titz: Töpferraum, Primusschule (ehem. Hauptschule)

R06-508

Töpfern - am Abend, Kurs 2

Diny Schöbel

Do., 19.30-22 Uhr

Beginn: 15.5.2025

7x3 (21 Ustd.)

92,-- €, ab 10 TN 74,-- €, (inkl. Brennkosten), Materialkosten werden im Kurs erhoben.

Titz: Töpferraum, Primusschule (ehem. Hauptschule)



Bild: VHS Jülicher Land

R06-510

Töpfern

In diesem Kurs erhalten Sie eine Einführung in den Umgang mit dem Material Ton. Ohne Scheibe können Sie mit verschiedenen Techniken diverse Objekte, wie Schalen, Vasen, Geschirr, Dekogegenstände für den Innenbereich aber auch freie figürliche Arbeiten anfertigen. Die Objekte werden im Kurs auch glasiert und bemalt. Es fallen zusätzlich Brenn- und Materialkosten an, die Höhe berechnet sich nach dem Verbrauch.

Anke Heinrichs
Mo., 19-21.15 Uhr
Beginn: 17.2.2025
8x (24 Ustd.)
119,-- €, ab 7 TN 106,-- €, (zzgl. Brenn- und Materialkosten nach Verbrauch)
Jülich: VHS Am Aachener Tor

R06-512

Töpfern - am Wochenende

In diesem Workshop an 2 Samstagen erhalten Sie eine Einführung in den Umgang mit dem Material Ton. Ohne Scheibe können Sie mit verschiedenen Techniken diverse Objekte, wie Schalen, Vasen, Geschirr, Dekogegenstände für den Innenbereich aber auch freie figürliche Arbeiten anfertigen.

Der erste Termin dient dem Formen des Tons, an dem zweiten Termin werden die Objekte glasiert. Danach werden die Werkstücke gebrannt.

Es fallen zusätzlich Brenn- und Materialkosten an, die Höhe berechnet sich nach dem Verbrauch. Die fertigen Objekte können zu einem späteren Zeitpunkt in der VHS abgeholt werden.

Anke Heinrichs
Sa, 01.03.2025, 10-15 Uhr
Sa, 22.03.2025, 10-13 Uhr
10 Ustd., K
52,-- €, ab 7 TN 46,-- €, (zzgl. Brenn- und Materialkosten nach Verbrauch)
Jülich: VHS Am Aachener Tor

R06-513

Töpfern - am Wochenende

Beschreibung siehe R06-512

Anke Heinrichs
Sa, 10.05.2025, 10-15 Uhr
Sa, 31.05.2025, 10-13 Uhr
10 Ustd., K
52,-- €, ab 7 TN 46,-- €, (zzgl. Brenn- und Materialkosten nach Verbrauch)
Jülich: VHS Am Aachener Tor



Bild: Marlene Schmitz

R06-521

Glaskunstworkshop

Frühjahrs motive oder Osterdeko

In diesem Workshop können Sie zwei Techniken der Glasverarbeitung kennenlernen, die Kupferfolientechnik oder die Glasverschmelzung (Fusing). Egal wozu Sie sich entscheiden, Sie erlernen zuerst das Glasschneiden. Danach werden entweder die Glasstückchen mittels Kupferfolie und Lötzinn verbunden oder im Ofen zu einem Objekt zusammengelegt. So können Fensterbilder, Gartenstecker, Teelichter, Schalen und vieles mehr entstehen.

WICHTIG: Bitte setzen Sie sich vor dem Kurs mit der Dozentin in Verbindung, damit Vorbereitungen oder Entwürfe für Ihr Objekt gemacht werden können: www.glaskunstschmitz.de, Tel.: 0178-1665492

Mitzubringen: eine Schere und ein wasserfester, dünner Folienschreiber, andere Werkzeuge werden gestellt.

Marlene Schmitz

Sa, 15.03.2025, 12.30-17.15 Uhr

6 Ustd., K

36,-- €, + Materialkosten (ca. 25,-- €

- 60,-- € objektabhängig)

Jülich: Glaskunstwerkstatt Schmitz,

Im Rurwinkel 1

R06-522

Glaskunstworkshop

Garten- und Blumenstecker

Beschreibung siehe R06-521

WICHTIG: Bitte setzen Sie sich vor dem Kurs mit der Dozentin in Verbindung, damit Vorbereitungen oder Entwürfe für Ihr Objekt gemacht werden können: www.glaskunstschmitz.de, Tel.: 0178-1665492

Mitzubringen: eine Schere und ein wasserfester, dünner Folienschreiber, andere Werkzeuge werden gestellt.

Marlene Schmitz

Sa, 29.03.2025, 12.30-17.15 Uhr

6 Ustd., K

36,-- €, + Materialkosten (ca. 25,-- €

- 60,-- € objektabhängig)

Jülich: Glaskunstwerkstatt Schmitz,

Im Rurwinkel 1



Bild: Sandra Stein

R06-533

Upcycling-Werkstatt: Schmuck aus Stoff

Wir fertigen individuelle Schmuckstücke aus allerlei Stoffresten; greifen dabei in die Kram- und Bastelkiste und verwenden scheinbar unnütze Dinge für die kreative Gestaltung. Es entstehen andersARTige und außergewöhnliche Schmuckstücke, die ihren Fokus auf Nachhaltigkeit haben. Alle Werkzeuge und Materialien werden gestellt.

Mitzubringen: Stoffreste können mitgebracht werden

Sandra Stein
Sa, 24.05.2025, 10-13.30 Uhr
5 Ustd., K
30,-- €, ab 7 TN 27,-- €, (inkl. Materialkosten von 5,-€)
Jülich: VHS Am Aachener Tor



Bild: Sandra Stein

R06-535

Upcycling-Werkstatt: Schmuckstücke aus alten CDs

Wir gestalten und fertigen gemeinsam Schmuckstücke aus alten CDs. Nach einer kleinen Einleitung zum Thema Upcycling und Kreativität werden wir zunächst die CDs zur Verarbeitung vorbereiten, sodass wir sie als Grundlage zur individuellen Gestaltung der Schmuckstücke nutzen können.

Hierzu verwenden wir unterschiedliche Materialien und Farben. Scheinbar unnütze Dinge wie Reste/Kleinteile z.B. aus der Werkzeugkiste finden Wiederverwertung.

Der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt. Zum Abschluss werden die Werke vor Ort gebrannt, so dass zum Workshop-Ende das fertige

Schmuckstück mitgenommen werden kann.

Alle Werkzeuge und Materialien werden gestellt.

Sandra Stein

Sa, 05.07.2025, 10.15-14 Uhr

5 Ustd., K

32,-- €, ab 7 TN 29,-- €, (inkl. Materialkosten von 7,-€)

Jülich: VHS Am Aachener Tor

Handwerksworkshops für Frauen

Sie...

- möchten in Ihrem Zuhause immer mal wieder etwas verändern?
- haben super Ideen, Ihnen fehlt aber der Mut und Anstoß zur Umsetzung?
- sind es leid, immer irgendjemanden um Hilfe fragen zu müssen?
- denken sich, das kann doch alles gar nicht so schwer sein?

Sylvia Adamec, die "Frau vom Bau" zeigt Ihnen, wie Sie

- Heimwerkeraufgaben selbst anpacken.
- Ihre Ideen und Projekte mutig angehen.
- stolz auf Ihre Arbeiten sind und sehen, wie sich damit Ihre Haltung auch in anderen Lebensbereichen verändert.

Weitere Infos: www.frauvombau.de

R06-540

Instandsetzungen im Haushalt - Handwerksworkshop für Frauen

in Kooperation mit der Gleichstellungsstelle der Stadt Jülich

Hier bekommen Sie einfach anwendbare Tipps und Tricks für Reparaturarbeiten in Ihrem Haushaltsalltag. Sie lernen den Unterschied zwischen Acryl und Silikon kennen und wie Sie die Fugen damit erneuern. Sie können anschließend Tür- und Fenstergriffe wechseln, Kratzer aus verschiedenen Materialien auspolieren und reparieren. Die Kursleiterin demonstriert Ihnen, wie Sie eine Leuchte selbst anschließen können; ganz ohne Stromschlag. Der Workshop findet in einer kleinen Gruppe von 5-6 Frauen statt, so dass für alle genügend Zeit für's praktische Ausprobieren bleibt.

Alle Werkzeuge, Maschinen und Materialien werden gestellt.

Sylvia Adamec

Sa, 22.02.2025, 10-13 Uhr

4 Ustd., K

20,-- €, (Ermäßigung möglich)

Jülich: VHS Am Aachener Tor

R06-541

Instandsetzungen im Haushalt - Handwerksworkshop für Frauen

in Kooperation mit der Gleichstellungsstelle der Stadt Jülich

Beschreibung siehe R06-540

Sylvia Adamec

Sa, 17.05.2025, 10-13 Uhr

4 Ustd., K

20,- € (Ermäßigung möglich)

Jülich: VHS Am Aachener Tor



Sylvia Adamec (rechts), Bild: A. Vejnovic

R06-542

Bohren-Dübeln-Schrauben - Handwerksworkshop für Frauen

in Kooperation mit der Gleichstellungsstelle der Stadt Jülich

In diesem Kurs gehen wir die Bestandteile einer gut sortierten Werkzeugkiste durch. Die Kursleiterin zeigt, wie man diese einsetzt. Außerdem testen wir verschiedene Akkuschauber und -bohrer und das gute alte Bohrermodell. Natürlich

wird auch erklärt, wo gebohrt werden darf und wo nicht, welche Dübel, Nägel und Schrauben für welches Wandmaterial verwendet werden und frau die verursachten Löcher wieder schließt. Der Workshop findet in einer kleinen Gruppe von 5-6 Frauen statt, so dass für alle genügend Zeit für's praktische Ausprobieren bleibt.

Alle Werkzeuge, Maschinen und Materialien werden gestellt.

Sylvia Adamec

Sa, 15.03.2025, 10-13 Uhr

4 Ustd., K

20,- € (Ermäßigung möglich)

Jülich: VHS Am Aachener Tor

Textiles Gestalten



Bild: Hasan Anac | pixelio.de

R06-614

Nähen - Grundkurs

Dieser Kurs richtet sich vor allem an Anfänger/innen mit und ohne Vorkenntnisse. In diesem Kurs erhalten Sie eine Einführung im Umgang mit der Nähmaschine und lernen unter

fachlicher Anleitung die Grundlagen im Zuschneiden und Nähen.

Mitzubringen: Nähgarn, Stecknadeln, eine Schere und Stoff.

Eine eigene Nähmaschine kann-falls vorhanden- (Neulinge auch bitte die Bedienungsanleitung!) mitgebracht werden, es können aber auch Nähmaschinen der VHS benutzt werden.

Bitte bei der Anmeldung unbedingt angeben, falls Sie eine Nähmaschine der VHS nutzen möchten!

Ruth Fischer

Mi., 18.45-21.45 Uhr

Beginn: 5.3.2025

6x (24 Ustd.)

94,-- €, ab 10 TN 73,-- €

Jülich: VHS Am Aachener Tor

R06-615

Nähen - Grundkurs kompakt am Wochenende

Dieser Kurs richtet sich vor allem an Anfänger/innen mit und ohne Vorkenntnisse. In diesem Kurs erhalten Sie eine Einführung im Umgang mit der Nähmaschine und lernen unter fachlicher Anleitung die Grundlagen im Zuschneiden und Nähen. Der Kurs findet in einer Kleingruppe mit 5-7 TN statt!

Mitzubringen: Nähgarn, Stecknadeln, eine Schere und Stoff, sowie Getränke und Verpflegung für die Pausen.

Eine eigene Nähmaschine kann-falls vorhanden- (Neulinge auch bitte die Bedienungsanleitung!) mitgebracht werden, es können aber auch Nähmaschinen der VHS benutzt werden. (Bitte bei der Anmeldung angeben!)

Ruth Fischer

Sa./So., 15.3./16.3.2025, 11-17 Uhr

2x (16 Ustd.), K 73,-- €,

ab 7 TN 64,-- €

Jülich: VHS Am Aachener Tor

R06-616

Nähen - Grundkurs kompakt am Wochenende

Beschreibung siehe R06-615

Ruth Fischer

Sa./So., 5.4./6.4.2025, 11-17 Uhr

2x (16 Ustd.), K 73,-- €,

ab 7 TN 64,-- €

Jülich: VHS Am Aachener Tor

Sie haben keine Nähmaschine...?

...Sie können auch eine **Nähmaschine der VHS** nutzen! Da wir nur eine begrenzte Anzahl an Nähmaschinen zur Verfügung stellen können, **geben Sie dies bitte unbedingt bei der Anmeldung an**, wenn Sie eine VHS-Nähmaschine nutzen möchten.

Veranstaltungsorte

Aldenhoven



- Ludwig Gall Haus, Alte Turmstr. 66
- Grundschule Schwanenstraße 5, Turnhalle
- Grundschule Schwanenstraße 5, Lehrschwimmbecken

Hinweis:

Adressen der Familienzentren in Aldenhoven siehe Info-Kasten der Kurse

Jülich



- VHS Hauptstelle, Am Aachener Tor 16
- Schulzentrum, Linnicher Str. 67
- Turnhalle GS Süd „Promenadenschule“, Karl-Theodor-Str. 1
- Turnhalle Schirmerschule, Linnicher Str. 62
- Stadtbücherei im Kulturhaus am Hexenturm, Kleine Rurstr. 20
- Hallenbad Jülich, Bongardstr. 22
- Bürgerhalle Broich, Broichstr. 5
- Glaskunstwerkstatt Schmitz, Im Rurwinkel 1

Hinweis: Adressen der Familienzentren in Jülich siehe Info-Kasten der Kurse

Linnich

- Alte Dorfschule Floßdorf, Große Str. 17
- Bürgerhalle Gereonsweiler, Töpferstr. 2
- Grundschule PC-Raum (an der rechten Gebäudeseite Treppe runter)
Bendenweg 25
- Atelier Bina, Alte Kirchstr. 4-6
- Kita Bachpiraten, Bendenweg 21a
- Rathaus, Rurdorfer Str. 64



Titz

- Gemeindecindergarten, Mörikestraße
- PRIMUS-Schule, Mörikestraße
- Turnhalle an der Schulstraße
- Hallenbad, Schulstraße 5

Entgeltordnung für die Volkshochschule Jülicher Land

(gemäß Beschluss des Rates der Stadt Jülich vom 14.2.2013)

§1 Entgeltspflicht

- (1) Für die Teilnahme an den Veranstaltungen und die Inanspruchnahme von Leistungen der Volkshochschule Jülicher Land werden, sofern diese nicht entgeltfrei durchgeführt werden, privatrechtliche Entgelte nach den Bestimmungen dieser Entgeltordnung erhoben.
- (2) Zur Zahlung der Entgelte ist der/die Teilnehmer/in verpflichtet, der/die sich und/oder Dritte rechtsverbindlich zu einer Veranstaltung angemeldet hat. Die volle Entgeltspflicht entsteht auch dadurch, dass ein/eine Teilnehmer/in ohne Anmeldung an einer Veranstaltung oder Teilen einer Veranstaltung teilnimmt. Dies gilt auch bei einmaliger Teilnahme, bei unregelmäßigem Veranstaltungsbesuch oder bei Nichtbesuch einer Veranstaltung/eines Kurses, zu dem eine Anmeldung erfolgte.

§ 2 Arten und Höhe der Entgelte

- (1) Das Entgelt für die Teilnahme an den Veranstaltungen der VHS beträgt in der Regel mindestens 1,90 € je Unterrichtsstunde (45 Minuten). Die konkrete Entgelthöhe richtet sich insbesondere nach Markt, Nachfrage, beruflicher Verwertungsmöglichkeit, außergewöhnlichen Kosten, sozial- und bildungspolitischen Aspekten.
- (2) Das Entgelt für Vorträge/Einzelveranstaltungen beträgt mindestens 5.- €..
- (3) Die Preise für Studienreisen und Studienfahrten werden nach gesonderten Gesichtspunkten kalkuliert und im Einzelfall ausgewiesen.
- (4) Die durchschnittliche Mindestteilnehmerzahl nach dem Weiterbildungsgesetz (WbG) beträgt 10 Teilnehmer/innen (maßgeblich sind angemeldete Teilnehmer/innen). Wird die durchschnittliche Teilnehmerzahl von 10 unterschritten, sind Staffelpreise möglich.
 - a) Bestimmte, im Programm mit „7-9“ gekennzeichnete Veranstaltungen werden mit mindestens 7 Teilnehmenden durchgeführt. Das Entgelt erhöht sich in diesem Fall um 25%, ausgehend vom Grundentgelt ohne Zusatzentgelte, und ist im Programm ausgewiesen.
 - b) Bestimmte, im Programm zusätzlich mit „5-6“ gekennzeichnete Veranstaltungen werden mit mindestens 5 Teilnehmenden durchgeführt. Dieses Entgelt ist gegenüber dem Staffelpreis gemäß Absatz 4a) auf der Basis mindestens honorarkostendeckender Kalkulation nochmals erhöht und im Programm ausgewiesen.

Bei „7-9“- bzw. „5-6“-Veranstaltungen ist zunächst das höchste angegebene Entgelt maßgeblich. Nach endgültig feststehender Überschreitung der Teilnehmergrenzen von 6 bzw. 9 passt die VHS von sich aus vor Ausführung des Lastschriftverfahrens die Entgelthöhe an, bei Barzahlung wird ein eventuell überzahlter Betrag erstattet oder auf Wunsch der/dem Teilnehmer/in gutgeschrieben.
- (5) Für alle Veranstaltungen, bei denen EDV-Räume durch die VHS genutzt werden, wird zusätzlich zum Teilnahme-Entgelt ein Entgelt von mindestens 0,50 € je Unterrichtsstunde für Soft- und Hardwarepflege (Neu- und Ersatzinvestitionen, Reparaturen, Wartung, Software etc) erhoben. Dieses Zusatzentgelt ist Bestandteil des Gesamtentgeltes.
- (6) Für alle Veranstaltungen mit Ausnahme der Lehrgänge nach § 6, Abs. 1, Satz 1 Weiterbildungsgesetz -WbG- (Hauptschulabschluss, Fachoberschulreife), von drittmittelfinanzierten Lehrgängen, Studienreisen, Studienfahrten und Vorträgen wird zusätzlich zum Teilnehmerentgelt eine Servicepauschale für die über den Unterricht hinausgehenden Dienstleistungen (zB. Anmeldung, Ummeldung, Abmeldung, telefonischer und schriftlicher Änderungsdienst, Auskünfte, Benachrichtigungen, Bescheinigungen, Kopien und Formulare) erhoben. Sie beträgt mindestens 0,05 € je Unterrichtsstunde und ist Bestandteil des Gesamtentgeltes.
- (7) Das für eine Veranstaltung errechnete Gesamtentgelt wird auf volle €-Beträge aufgerundet.
- (8) Veranstaltungen mit sonstigen Zusatzkosten (zB. Material, Lebensmittel o.ä.) werden im Programm kenntlich gemacht. Sofern vorab möglich, sind diese Kosten beziffert. Sie werden vorab zusammen mit dem Regelentgelt oder in der jeweiligen Veranstaltung erhoben. Lehrbücher sind in

- der Regel nicht Bestandteil des Gesamtentgeltes, Ausnahmen sind im Einzelfall kenntlich gemacht.
- (9) Prüfungsgebühren für externe Prüfungen werden in voller Höhe vom/von der Teilnehmer/in übernommen.
 - (10) Für Veranstaltungen nach dem Sozialgesetzbuch Drittes Buch (SGB III, Arbeitsförderung) und Sozialgesetzbuch Zweites Buch (SGB II) gelten die Förderrichtlinien der Bundesagentur für Arbeit bzw. der Job-Com des Kreises Düren. Bei Veranstaltungen, die im Rahmen von Kooperationen stattfinden, gelten die vereinbarten Kooperationsbedingungen.
 - (11) Die Festlegungen der Entgelte zu Abs. 1 bis 7 obliegen dem/der VHS-Leiter/in.

§ 3 Fälligkeiten und Zahlungsmodalitäten

- (1) Das Entgelt wird mit der Anmeldung fällig.
- (2) Das Entgelt ist – vorbehaltlich der Regelungen in Abs. 3 – in voller Höhe in bar zu zahlen oder wird durch Lastschriftverfahren vom angegebenen Giro-Konto eingezogen. Bei Rücklastschriften, die von der VHS nicht zu vertreten sind, wird von der VHS ein Rücklastschriftentgelt erhoben. Die Höhe dieses Entgeltes entspricht den jeweils von den Banken verlangten Gebühren. Wird das Entgelt trotz Mahnung durch die VHS nicht beglichen, leitet die VHS das gerichtliche Mahnverfahren durch die Stadtkasse der Stadt Jülich ein.
- (3) Bei Einzelveranstaltungen ohne Voranmeldung ist das jeweilige Entgelt unmittelbar vor der Veranstaltung bar zu entrichten.
- (4) Abweichend von Abs. 2 kann mit der VHS eine Ratenzahlung vereinbart werden, sofern die Summe des zu zahlenden Entgeltes mindestens 100.- € beträgt, die Zahlungen im laufenden Semester abgeschlossen werden und die Zahl der Raten in der Regel drei nicht übersteigt.

§ 4 Sachliche Entgeltbefreiung

Entgelte werden nicht erhoben für:

- (1) Bestimmte Veranstaltungen aus besonderen Gründen. Die Entscheidung darüber trifft der/die VHS-Leiter/in.
- (2) Lehrgänge nach § 6, Abs. 1, Satz 1 WbG (Hauptschulabschluss, Fachoberschulreife). Mit der Anmeldung zu diesen Lehrgängen wird eine einmalige Bearbeitungsgebühr von 30.- € fällig. Diese ist nicht ermäßigbar.

§ 5 Individuelle Entgeltermäßigung

- (1) Teilnehmer/innen, die nachweisen, dass sie ihren Lebensunterhalt durch Leistungen des Sozialamtes bestreiten (Vorlage des Bewilligungsbescheides), und Personen, die diesen wirtschaftlich gleichgestellt sind, sind je Semester für eine Veranstaltung von der Entgeltzahlung im Sinne des § 2, Abs. 1 und 4 bis auf ein zu zahlendes Mindestentgelt befreit. Dieses ist nach Unterrichtsstunden gestaffelt und beträgt für bis zu 40 Unterrichtsstunden 15.- €, für 41-80 Unterrichtsstunden 20 € und von 81-120 Unterrichtsstunden 25.- €. Für Veranstaltungen über 120 Unterrichtsstunden beträgt das Entgelt 50% des Regelentgeltes. Abs. 1, Satz 1 bis3 gilt auch für Familienangehörige des genannten Personenkreises, sofern sie die Voraussetzungen des Satzes 1 erfüllen.
- (2) Absatz 1 gilt nicht für
 - a) Teilnehmer/innen im Bereich „Deutsch als Fremdsprache“, soweit sie der Verordnung über die Durchführung von Integrationskursen für Ausländer und Spätaussiedler (Integrationskursverordnung – IntV in der jeweils gültigen Fassung) und den dort näher beschriebenen Abrechnungsmodalitäten unterliegen.
 - b) Teilnehmer/innen, die auf der Grundlage von Vereinbarungen und/oder Weisungen von Dritten (z.B. Bundesagentur für Arbeit, Job-Com) an Veranstaltungen teilnehmen. In diesem Fall wird das volle Entgelt vom zuweisenden Dritten eingefordert oder vom Teilnehmenden selbst erhoben.
- (3) Schüler/innen, Studenten/innen, Auszubildende und Personen, die das Freiwillige Soziale Jahr ableisten, erhalten bei Vorlage des entsprechenden Nachweises eine Entgeltermäßigung von 30% für Veranstaltungen, sofern sie nicht als nicht ermäßigbar gekennzeichnet sind (*-Kurse). Das ermäßigte Entgelt ist im Programm ausgewiesen.
- (4) Veranstaltungen nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz („Bildungsurlaub“) sind von den

Regelungen im Abs. 1 und 3 ausgenommen.

- (5) Sofern Teilnehmerinnen und Teilnehmer ohne Unterbrechung in mindestens fünf aufeinanderfolgenden Arbeitsabschnitten (Semestern) Veranstaltungen besucht haben – Ausnahme: Einzelveranstaltungen/Vorträge ohne Voranmeldung –, gewährt die VHS in den darauf folgenden Arbeitsabschnitten (Semestern) einen Entgeltnachlass von 10% auf das Gesamtentgelt („Treuerabatt“) für eine im jeweiligen Arbeitsabschnitt (Semester) gebuchte Veranstaltung (mit Ausnahme von Vortrags- und Einzelveranstaltungen, Studienfahrten und -reisen). Eine einmalige Unterbrechung ab dem 6.Semester ist für die Gewährung des Treuerabatts unschädlich. Der zu ermäßigende Kurs ist bei der Anmeldung festzulegen, ein späteres und rückwirkendes Geltendmachen des Anspruchs ist nicht möglich.
- (6) Der Nachweis zur individuellen Entgeltermäßigung nach Abs. 1 und 3 sowie der Anspruch nach Abs. 5 muss mit der Anmeldung vorgelegt bzw. geltend gemacht, spätestens jedoch bis zum Veranstaltungsbeginn vorgelegen haben bzw. geltend gemacht werden. Eine nachträgliche Entgeltermäßigung, insbesondere nach Beendigung des Lastschriftverfahrens, ist nicht möglich.
- (7) Prüfungsgebühren sowie Lehrbücher sind von jeglicher Ermäßigung ausgeschlossen. Sämtliche eventuell anfallenden Zusatzentgelte sind ebenfalls von jeglicher Ermäßigung ausgeschlossen, mit Ausnahme des Treuerabatts gemäß Absatz 5.

§ 6 Ausfall, Rücktritt und Entgelterstattung

- (1) Findet eine Veranstaltung aus von der VHS zu vertretenden Gründen nicht, nur teilweise oder in einer gegenüber der Ankündigung wesentlich veränderten Form statt, werden gezahlte Entgelte erstattet bzw. wird das Lastschriftverfahren nicht eingeleitet. Der Wechsel eines/einer Dozenten/in oder des Unterrichtsortes ist keine wesentliche Änderung im Sinne dieser Bestimmungen.
- (2) Abs. 1 findet ebenso Anwendung, wenn der/die Teilnehmer/in fristgerecht zurücktritt. Ein fristgerechter Rücktritt liegt vor, sofern vom Widerrufsrecht gemäß § 355 BGB in Verbindung mit § 312d BGB Gebrauch gemacht wird. Fristgerechter Rücktritt liegt ebenfalls vor
 - a) innerhalb von 4 Tagen nach dem ersten Veranstaltungstermin,
 - b) bei Veranstaltungen, die im Programm mit einem „K“ (Kompakt) gekennzeichnet sind, bis spätestens 4 Tage vor Beginn der Veranstaltung, bei Veranstaltungen nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz („Bildungsurlaub“) bis zur im VHS-Programm veröffentlichten Abmeldefrist.
 - c) Bei Studienreisen und Studienfahrten gelten die im Programm im Einzelfall angegebenen Rücktrittsfristen bzw. Bedingungen des Veranstalters.
 - d) Für Veranstaltungen, die die VHS im Auftrag und nach den Bedingungen Dritter durchführt (zB. Agentur für Arbeit, Job-Com), sind deren Rücktrittsbedingungen maßgebend.

Bei Überschreitung der Fristen besteht grundsätzlich volle Entgeltspflicht und kein Anspruch auf Erstattung bereits eingezahlter Entgelte. Die Gründe für das Versäumen der Fristen sind nicht maßgeblich. Als Ausnahme kann bei Vorlage eines ärztlichen Attestes das Teilnahmeentgelt gutgeschrieben werden, sofern eine Teilnahme am Unterricht nicht möglich ist. Die Entscheidung darüber trifft der VHS-Leiter/die VHS-Leiterin. Die Gutschrift ist zu jedem Zeitpunkt einlösbar, um Veranstaltungen der VHS Jülich zu buchen.

- (3) Der Rücktritt ist schriftlich (Postweg, Fax, Email) bei der VHS (Geschäftsstelle) anzuzeigen. Maßgeblich ist das Datum des Eingangs bei der VHS. Ein telefonischer Rücktritt ist ebenfalls möglich. In diesem Fall wird er von der VHS schriftlich dokumentiert und als Nachweis dem Anmeldeformular beigelegt. Ein Rücktritt durch Dritte oder bei anderen Personen (zB. Dozenten) ist nicht möglich.
- (4) Die Erstattung bereits gezahlter Entgelte erfolgt bargeldlos auf ein vom/ von der Teilnehmer/in zu benennendes Konto oder in der Geschäftsstelle der VHS in bar gegen Vorlage der Barzahlerquittung. Die im Entgelt enthaltene Servicepauschale nach § 2, Abs. 6 wird bei Rücktritt durch den Teilnehmer von der VHS einbehalten bzw. im Lastschriftverfahren abgebucht.

§ 7 Inkrafttreten

Diese Entgeltordnung tritt zum 15.02.2013 in Kraft.

Widerrufsbelehrung

Widerrufsrecht

Sie können Ihre Vertragserklärung innerhalb von 14 Tagen ohne Angabe von Gründen in Textform (z. B. Brief, Fax, E-Mail) widerrufen. Die Frist beginnt nach Erhalt dieser Belehrung in Textform, jedoch nicht vor Vertragsschluss und auch nicht vor Erfüllung unserer Informationspflichten gemäß Art. 246 § 2 i.V.m. § 1 Abs. 1 und 2 EGBGB sowie unserer Pflichten gemäß § 312e Abs. 1 Satz 1 BGB i.V.m. Art. 246 § 3 EGBGB. Zur Wahrung der Widerrufsfrist genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs. Der Widerruf ist zu richten an:

Volkshochschule Jülicher Land, Am Aachener Tor 16, 52428 Jülich
Telefax: 02461 – 63232, E-Mail: vhs@juelich.de

Widerrufsfolgen

Im Falle eines wirksamen Widerrufs sind die beiderseits empfangenen Leistungen zurück zu gewähren und ggf. gezogene Nutzungen (z. B. Zinsen) herauszugeben. Können Sie uns die empfangene Leistung ganz oder teilweise nicht oder nur in verschlechtertem Zustand zurückgewähren, müssen Sie uns insoweit ggf. Wertersatz leisten. Dies kann dazu führen, dass Sie die vertraglichen Zahlungsverpflichtungen für den Zeitraum bis zum Widerruf gleichwohl erfüllen müssen. Verpflichtungen zur Erstattung von Zahlungen müssen innerhalb von 30 Tagen erfüllt werden. Die Frist beginnt für Sie mit der Absendung Ihrer Widerrufserklärung, für uns mit deren Empfang.

Besondere Hinweise

Ihr Widerrufsrecht erlischt vorzeitig, wenn der Vertrag von beiden Seiten auf Ihren ausdrücklichen Wunsch vollständig erfüllt ist, bevor Sie Ihr Widerrufsrecht ausgeübt haben.

Internet:
www.vhs-juelicher-land.de

Facebook:
 Liken Sie unsere Seite
 „Volkshochschule Jülicher Land“
 und erhalten Sie
 aktuelle Infos

Informationspflicht nach Artikel 13, 14 EU-Datenschutzgrundverordnung (DS-GVO)

1. Verantwortliche/r	Stadt Jülich Der Bürgermeister Große Rurstraße 17 52428 Jülich Telefon: 02461/63-0 E-Mail: info@juelich.de
2. Datenschutzbeauftragte/r	Große Rurstraße 17 52428 Jülich Telefon: 02461/63-348 E-Mail: Datenschutzbeauftragter@juelich.de
3. Zweck/e der Datenverarbeitung	Anmeldung und Abwicklung von VHS-Kursen, Teilnahme an zertifizierten Prüfungen, Erlangung von Abschlüssen
4. Wesentliche Rechtsgrundlage/n	<ul style="list-style-type: none"> • BGB • IntV
5. Widerrufsmöglichkeit bei Einwilligung(en)	Es besteht das Recht, eine abgegebene Einwilligung jederzeit zu widerrufen, ohne dass die Rechtmäßigkeit der aufgrund der Einwilligung bis zum Zeitpunkt des Widerrufs erfolgten Verarbeitung hiervon berührt wird. Die Einwilligung ist gegenüber der/dem unter 1. genannten Verantwortlichen zu widerrufen (Artikel 7 Absatz 3 DS-GVO).
6. Empfänger und Kategorien von Empfängern von Daten <i>(im Regelfall)</i>	Andere Stellen innerhalb der Verwaltung
7. Dauer der Speicherung und Aufbewahrungsfristen	10 Jahre bzw. bis auf Widerruf Die gespeicherten Daten werden für die genannte Dauer aufbewahrt und durch technische und organisatorische Maßnahmen gesichert. Nach Ablauf der Aufbewahrungsfrist werden nicht mehr benötigte Daten gelöscht oder anonymisiert.
8. Rechte der betroffenen Person	Jede von einer Datenverarbeitung betroffene Person hat nach der DS-GVO insbesondere folgende Rechte: 1. Auskunftsrecht über die zu ihrer Person gespeicherten Daten und deren Verarbeitung (Artikel 15 DS-GVO) 2. Recht auf Datenberichtigung, sofern ihre Daten unrichtig oder unvollständig sein sollten (Artikel 16 DS-GVO)

	<p>3. Recht auf Löschung der zu ihrer Person gespeicherten Daten, sofern eine der Voraussetzungen von Artikel 17 DS-GVO zutrifft Das Recht zur Löschung personenbezogener Daten besteht ergänzend zu den in Artikel 17 Absatz 3 DS-GVO genannten Ausnahmen nicht, wenn eine Löschung wegen der besonderen Art der Speicherung nicht oder nur mit unverhältnismäßig hohem Aufwand möglich ist. In diesen Fällen tritt an die Stelle einer Löschung die Einschränkung der Verarbeitung gemäß Artikel 18 DS-GVO.</p> <p>4. Recht auf Einschränkung der Datenverarbeitung, sofern die Daten unrechtmäßig verarbeitet wurden, die Daten zur Geltendmachung, Ausübung oder Verteidigung von Rechtsansprüchen der betroffenen Person benötigt werden oder bei einem Widerspruch noch nicht feststeht, ob die Interessen der Meldebehörde gegenüber denen der betroffenen Person überwiegen (Artikel 18 Absatz 1 lit. b, c und d DS-GVO).</p> <p>Wird die Richtigkeit der personenbezogenen Daten bestritten, besteht das Recht auf Einschränkung der Verarbeitung für die Dauer der Richtigkeitsprüfung.</p> <p>5. Widerspruchsrecht gegen bestimmte Datenverarbeitungen, sofern an der Verarbeitung kein zwingendes öffentliches Interesse besteht, das die Interessen der betroffenen Person überwiegt, und keine Rechtsvorschrift zur Verarbeitung verpflichtet (Artikel 21 DS-GVO).</p>
<p>9. Beschwerderecht und zuständige Aufsichtsbehörde</p>	<p>Jede betroffene Person hat das Recht auf Beschwerde bei der Aufsichtsbehörde, wenn sie der Ansicht ist, dass ihre personenbezogenen Daten rechtswidrig verarbeitet werden.</p> <p>Kontaktdaten der Aufsichtsbehörde:</p> <p>Landesbeauftragte für Datenschutz und Informationsfreiheit Nordrhein-Westfalen Kavalleriestraße 2-4 40213 Düsseldorf Telefon: 0211/38424-0 Telefax: 0211/38424-10 E-Mail: poststelle@ldi.nrw.de Internet: www.ldi.nrw.de</p>

1/2025 Volkhochschule Jülich

Februar		März		April		Mai		Juni		Juli	
01 Sa	01 Sa	01 Sa	01 Di	01 Do	01 So	01 So	01 So	01 So	01 Di	01 Di	01 Di
02 So	02 So	02 So	02 Mi	02 Fr	02 Mo	02 Mo	02 Mo	02 Mo	02 Mi	02 Mi	02 Mi
03 Mo	03 Mo	Rosemontag	03 Do	03 Sa	03 Di	03 Di	03 Di	03 Di	03 Do	03 Do	03 Do
04 Di	04 Di	Veilchendienst.	04 Fr	04 So	04 Mi	04 Mi	04 Mi	04 Mi	04 Fr	04 Fr	04 Fr
05 Mi	05 Mi		05 Sa	05 Mo	05 Do	05 Do	05 Do	05 Do	05 Sa	05 Sa	05 Sa
06 Do	06 Do		06 So	06 Di	06 Fr	06 Fr	06 Fr	06 Fr	06 So	06 So	06 So
07 Fr	07 Fr		07 Mo	07 Mi	07 Sa	07 Sa	07 Sa	07 Sa	07 Mo	07 Mo	07 Mo
08 Sa	08 Sa		08 Di	08 Do	08 So	08 So	08 So	08 So	08 Di	08 Di	08 Di
09 So	09 So		09 Mi	09 Fr	09 Mo	Pfingstmontag	09 Mi	Pfingstmontag	09 Mi	09 Mi	09 Mi
10 Mo	10 Mo		10 Do	10 Sa	10 Di	10 Di	10 Do	Ferientag	10 Do	10 Do	10 Do
11 Di	11 Di		11 Fr	11 So	11 Mi	11 Mi	11 Mi	11 Mi	11 Fr	11 Fr	11 Fr
12 Mi	12 Mi		12 Sa	12 Mo	12 Do	12 Do	12 Do	12 Do	12 Sa	12 Sa	12 Sa
13 Do	13 Do		13 So	13 Di	13 Fr	13 Fr	13 Fr	13 Fr	13 So	13 So	Ende Semester
14 Fr	14 Fr		14 Mo	Ferienbeginn	14 Mi	14 Sa	14 Sa	14 Sa	14 Mo	14 Mo	Ferienbeginn
15 Sa	15 Sa		15 Di	15 Do	15 So	15 So	15 So	15 So	15 Di	15 Di	15 Di
16 So	16 So		16 Mi	16 Fr	16 Mo	16 Mo	16 Mo	16 Mo	16 Mi	16 Mi	16 Mi
17 Mo	17 Mo	Anfang Semester	17 Do	17 Sa	17 Di	17 Di	17 Di	17 Di	17 Do	17 Do	17 Do
18 Di	18 Di		18 Fr	Karfreitag	18 So	18 So	18 So	18 So	18 Fr	18 Fr	18 Fr
19 Mi	19 Mi		19 Sa	19 Mo	19 Do	19 Do	19 Do	Fronleichnam	19 Sa	19 Sa	19 Sa
20 Do	20 Do		20 So	20 Di	20 Fr	20 Fr	20 Fr	20 Fr	20 Do	20 Do	20 Do
21 Fr	21 Fr		21 Mo	Ostermontag	21 Mi	21 Sa	21 Sa	21 Sa	21 Mo	21 Mo	21 Mo
22 Sa	22 Sa		22 Di	22 Do	22 So	22 So	22 So	22 So	22 Di	22 Di	22 Di
23 So	23 So		23 Mi	23 Fr	23 Mo	23 Mo	23 Mo	23 Mo	23 Mi	23 Mi	23 Mi
24 Mo	24 Mo		24 Do	24 Sa	24 Di	24 Di	24 Di	24 Di	24 Mo	24 Mo	24 Mo
25 Di	25 Di		25 Fr	25 So	25 Mi	25 Mi	25 Mi	25 Mi	25 Fr	25 Fr	25 Fr
26 Mi	26 Mi		26 Sa	Ferienende	26 Mo	26 Mo	26 Do	26 Do	26 Sa	26 Sa	26 Sa
27 Do	Weiberfastnacht		27 So	27 Di	27 Fr	27 Fr	27 Fr	27 Fr	27 So	27 So	27 So
28 Fr			28 Mo	28 Mi	28 Sa	28 Sa	28 Sa	28 Sa	28 Mo	28 Mo	28 Mo
			29 Di	29 Do	Christi Himmelfahrt	29 So	29 So	29 So	29 Di	29 Di	29 Di
			30 So	30 Mi	30 Fr	30 Mo	30 Mo	30 Mo	30 So	30 So	30 So
			31 Mo	31 Do	31 Sa	31 Sa	31 Sa	31 Sa	31 Do	31 Do	31 Do

Anschrift und Kontaktdaten

Straße/Hausnummer

PLZ

Wohnort

Telefon Festnetz

Mobil

E-mail

Die Verarbeitung der Daten erfolgt unter Beachtung der datenschutzrechtlichen Bestimmungen der DSGVO.

Bankverbindung

Geldinstitut

IBAN Nr.: DE

Kontoinhaber/in (sofern nicht identisch mit Teilnehmer/in)

Frau

Herr

Name

Vorname

Straße/Hausnummer

PLZ

Wohnort

Unterschrift Kontoinhaber/in

Das SEPA-Lastschriftverfahren

Ich ermächtige den Zahlungsempfänger widerruflich, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen.

Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Zahlungsempfänger auf meinem Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Das SEPA-Lastschriftmandat gilt für alle von mir gebuchten VHS-Kurse.

Die Mandatsreferenznummer, für die das Lastschriftmandat erteilt werden soll, wird mir von der VHS mitgeteilt, indem diese bei der Abbuchung auf dem Kontoauszug erscheint (es handelt sich um die Formulierung „VHS Jülicher Land“ und eine fünfstellige Kundennummer). Als weitere Referenz erscheint die Kursnummer, auf die sich die Abbuchung bezieht.

Der Einzug fälliger Entgelte in der ausgewiesenen und in der durch die Anmeldung bekannten voraussichtlichen Höhe erfolgt immer nach Kursbeginn und zwar jeweils zum 15. eines Monats für die Teilnahme an Veranstaltungen des Vormonats unter Angabe der Gläubiger-ID DE74ZZZ00000109799.

Volkshochschule Jülicher Land
Weiterbildung für
Aldenhoven Jülich Linnich Titz
Am Aachener Tor 16
52428 Jülich



Tel.: 02461 63-201
Fax: 02461 63-232
vhs@juelich.de
www.vhs-juelicher-land.de

